

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rata-rata kadar Hb ibu hamil sebelum mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C adalah sebesar 10,72, sedangkan rata-rata kadar Hb ibu hamil setelah mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C adalah sebesar 11,045.
2. Rata-rata kadar Hb ibu hamil sebelum mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras adalah sebesar 10,275, sedangkan rata-rata kadar Hb ibu hamil setelah mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras adalah sebesar 11,635.
3. Ada pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah dan vitamin C terhadap kadar Hb ibu hamil.
4. Ada pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar Hb ibu hamil.
5. Hasil analisis menggunakan *Independent T-test* diperoleh *p value* sebesar 0,000 < 0,05 yang artinya ada perbedaan rata-rata peningkatan kadar Hb sesudah diberikan intervensi antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar Hb ibu hamil.

B. Saran

1. Untuk bidan

Diharapkan bidan dapat memberikan asuhan kebidanan dengan memberikan edukasi tentang pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terutama pada ibu hamil dengan anemia.

2. UPTD Puskesmas Kubutambahan II

- a. Puskesmas diharapkan dapat membuat kebijakan atau SOP terbaru mengenai cara mengatasi anemia pada ibu hamil dengan menambahkan KIE mengenai cara mengonsumsi telur ayam ras selain mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C yang selama ini dilakukan.
- b. Puskesmas perlu menambahkan poster-poster mengenai manfaat mengonsumsi telur ayam ras bagi ibu hamil, yang juga berisi tata cara mengonsumsi telur ayam ras, baik jadwal, cara mengolah, dan cara mengonsumsi agar dapat lebih mengoptimalkan manfaatnya bagi peningkatan kadar Hb ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas.
- c. Puskesmas perlu menetapkan pengawas minum tablet tambah darah dan vitamin C serta makanan yang dapat meningkatkan kadar Hb di setiap keluarga ibu hamil agar dapat dikonsumsi tepat waktu, tepat dosis, dan tepat cara mengonsumsinya.
- d. Puskesmas perlu mengadakan rapat bidan atau rapat mini lokakarya bulanan untuk membahas mengenai pentingnya mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras agar dapat mengatasi kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerjanya.

3. Ibu hamil

Dianjurkan bagi ibu hamil untuk mengonsumsi telur ayam ras rebus sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan status gizi, khususnya dalam rangka pencegahan anemia selama kehamilan.