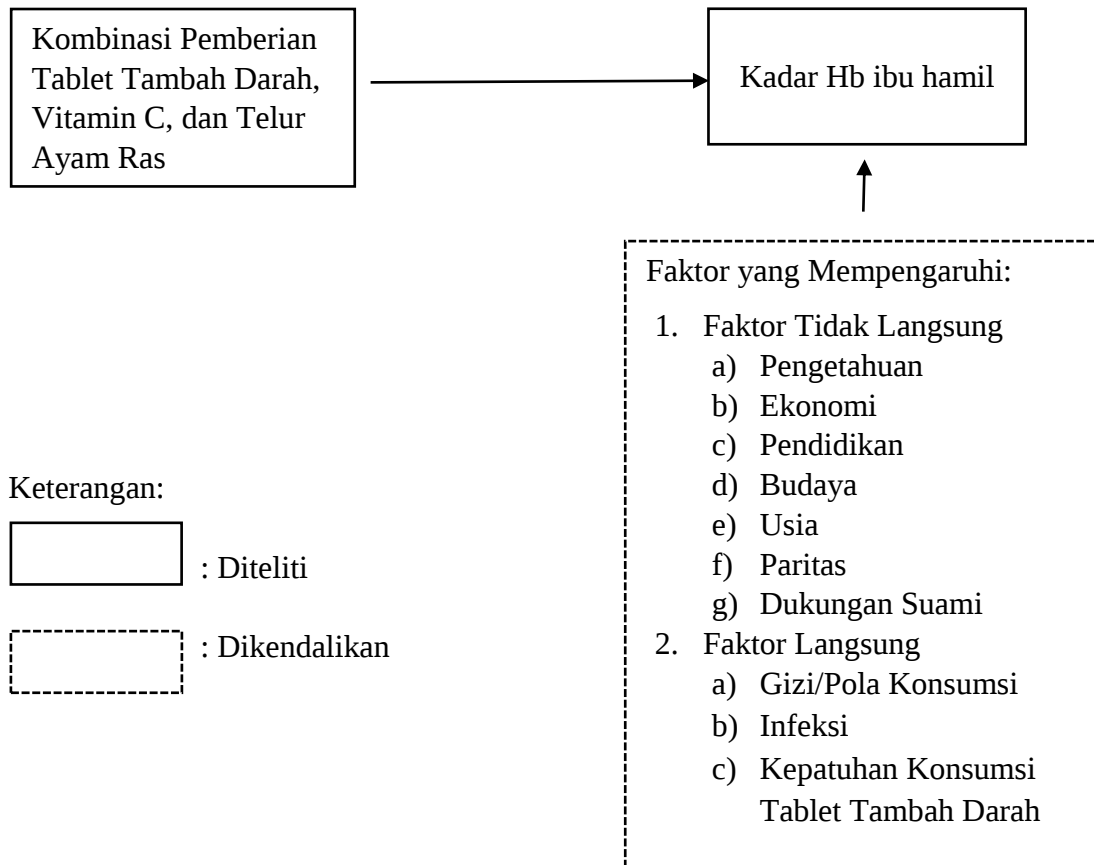


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep Penelitian

Kerangka konsep penelitian merupakan gambaran atau representasi yang menjelaskan hubungan antara suatu konsep dengan konsep lainnya yang berkaitan dengan masalah yang akan diteliti (Adiputra dkk., 2021). Kerangka konsep berfungsi untuk menggambarkan variabel-variabel yang akan diukur, diamati, dan dianalisis selama proses penelitian.



Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel

Variabel adalah suatu karakteristik yang dimiliki oleh suatu obyek yang ketika diamati dapat menunjukkan variasi nilai (Suiraoaka dkk., 2019). Dalam penelitian ini, variabel-variabel yang digunakan adalah:

- a. Variabel bebas (*independent variable*). Variabel ini merupakan faktor yang dapat mempengaruhi atau menjadi sebab perubahan pada variabel terikat. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras.
- b. Variabel terikat (*dependent variable*). Variabel ini adalah faktor yang dipengaruhi atau menjadi akibat dari perubahan yang terjadi pada variabel bebas. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah kadar hemoglobin ibu hamil.

2. Definisi operasional

Definisi operasional variabel adalah batasan yang jelas mengenai variabel yang akan diteliti, serta cara atau prosedur yang digunakan untuk mengukur variabel tersebut di dalam penelitian (Suiraoaka dkk., 2019)

Tabel 3
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
Variabel bebas: Pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras	Tindakan memberikan telur ayam ras sebanyak satu butir per hari selama 14 hari dengan tetap meminum tablet tambah darah standar Puskesmas yang mengandung zat besi setara dengan 60 mg besi elemental dan asam folat 0,400 mg dan vitamin C standar Puskesmas yang mengandung vitamin C 50mg pada malam hari.	Check list konsumsi telur ayam ras serta checklist konsumsi tablet tambah darah dan vitamin C	-
Variabel terikat: Kadar hemoglobin ibu hamil	Hasil pemeriksaan kadar hemoglobin diketahui melalui Hb meter	Lembar hasil pemeriksaan kadar hemoglobin menggunakan Hb meter (standar Puskesmas)	Rasio

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara terhadap pertanyaan penelitian yang didasarkan pada rangkuman kajian pustaka yang telah dilakukan oleh peneliti, dan hipotesis tersebut masih perlu diuji kebenarannya melalui penelitian. Hipotesis kerja (H_a) adalah jenis hipotesis yang menyatakan adanya hubungan antara variabel penelitian. Hipotesis ini dapat menyatakan bahwa terdapat perbedaan antara variabel dependen berdasarkan variabel independen, atau bisa juga menyatakan

adanya pengaruh variabel independen (perlakuan/*treatment*) terhadap variabel dependen. Sedangkan Hipotesis Nol (Ho) adalah hipotesis yang menyatakan tidak adanya perbedaan *variable dependent* berdasarkan *variable independent* atau bisa juga menyatakan tidak adanya pengaruh *variable independent (treatment)* terhadap *variable dependent* (Suirakka, 2019). Hipotesis Kerja (ha) pada penelitian ini adalah ada pengaruh kombinasi pemberian tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras pada kadar Hb ibu hamil. Sedangkan Hipotesis nol (Ho) pada penelitian ini adalah tidak ada pengaruh kombinasi pemberian tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras pada kadar Hb ibu hamil.