

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI
TABLET TAMBAH DARAH, VITAMIN C, DAN TELUR
AYAM RAS TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL**

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II



Oleh :
LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124224147

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI TABLET TAMBAH DARAH, VITAMIN C, DAN TELUR AYAM RAS TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan

Oleh :
LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124224147

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI
TABLET TAMBAH DARAH, VITAMIN C, DAN TELUR
AYAM RAS TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL**

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II

OLEH
LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124224147

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP. 196601101992031017

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI
TABLET TAMBAH DARAH, VITAMIN C, DAN TELUR
AYAM RAS TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL**

Studi Dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas Kubutambahan II

Oleh :

LUH MILA IRMAYANTI
NIM. P07124224147

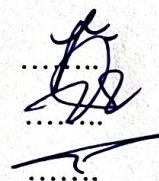
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 21 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|-------|
| 1. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb | (Ketua) | |
| 2. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb | (Sekretaris) | |
| 3. Listina Ade Widya Ningtyas, SST., M.PH | (Anggota) | |



**MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI
TABLET TAMBAH DARAH, VITAMIN C, DAN TELUR
AYAM RAS TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL**

ABSTRAK

Anemia adalah kondisi dimana kadar hemoglobin dalam darah berada di bawah batas normal. Anemia dalam kehamilan dapat meningkatkan resiko komplikasi seperti pendarahan pada kehamilan, persalinan, maupun nifas, hingga kematian maternal maupun perinatal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar hemoglobin ibu hamil. Metode penelitian ini adalah penelitian quasi eksperimental dengan menggunakan desain yaitu *pretest-posttest with control group design*. Penelitian dilaksanakan di UPTD Puskesmas Kubutambahan II pada bulan Maret-Mei 2025 dengan membagi responden menjadi 2 kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi yang masing-masing kelompok terdiri dari 20 responden. Analisis data univariat dalam bentuk distribusi frekuensi dan bivariat menggunakan *Independent T-test* diperoleh *p value* sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya ada perbedaan rata-rata peningkatan kadar Hb sesudah diberikan intervensi antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Simpulan penelitian ada pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar Hb ibu hamil. Sarannya adalah dianjurkan bagi ibu hamil untuk mengonsumsi telur ayam ras rebus dengan tetap mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C yang diberikan bidan sebagai upaya meningkatkan status gizi, khususnya dalam pencegahan anemia selama masa kehamilan.

Kata Kunci: anemia, ibu hamil, telur ayam ras

**THE EFFECT OF COMBINED ADMINISTRATION
OF IRON SUPPLEMENTS, VITAMIN C, AND BROILER
CHICKEN EGGS ON HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN**

ABSTRACT

Anemia is condition characterized by hemoglobin levels in the blood falling below normal limits. During pregnancy, anemia can increase the risk of complications such as bleeding during pregnancy, childbirth, or postpartum, and can lead to maternal and perinatal mortality. This study aims to determine the effect of combined administration of iron supplements, vitamin C, and broiler chicken eggs on hemoglobin levels in pregnant women. This quasi-experimental research employed a pretest-posttest control group design. The study was involving 40 respondents divided into two groups: a control group and an intervention group, each consisting of 20 participants. Univariate data analysis was presented in frequency distributions, while bivariate analysis using the Independent T-test yielded a p-value of $0.000 < 0.05$, indicating a significant difference in the average increase in hemoglobin levels between the control and intervention groups after the intervention. The conclusion of the study is that there is an effect of giving a combination of iron tablets, vitamin C, and chicken eggs on the Hb levels of pregnant women. The suggestion is that pregnant women are advised to consume boiled chicken eggs while still consuming iron tablets and vitamin C given by midwives as an effort to improve nutritional status, especially in preventing anemia during pregnancy.

Keywords: anemia, pregnant women, broiler chicken eggs

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI TABLET TAMBAH DARAH, VITAMIN C, DAN TELUR AYAM RAS TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL

Oleh:

LUH MILA IRMAYANTI (NIM. P07124224147)

Anemia adalah kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah berada di bawah batas normal. Ibu hamil yang mengalami anemia selama kehamilannya dapat mengalami berbagai keluhan mulai dari ketidaknyamanan ringan hingga gangguan serius yang dapat mempengaruhi kesehatan ibu dan janin yang sedang dikandungnya. Pada kehamilan, anemia dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti pendarahan, kelahiran bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), dan kelahiran belum cukup bulan (*premature*).

Penyebab anemia terbanyak karena kurangnya asupan zat besi sehingga menyebabkan anemia defisiensi besi, dimana anemia ini dipengaruhi oleh status gizi ibu hamil yang sangat terkait dengan pola makan, penyakit penyerta, dan konsumsi tablet tambah darah yang belum optimal. Kebutuhan zat besi dapat dipenuhi melalui konsumsi makanan yang mengandung tinggi protein dan kaya zat besi seperti hati, ikan, telur, daging merah, sayuran hijau, dan kacang-kacangan.

Salah satu sumber protein adalah telur. Telur adalah salah satu sumber protein hewani yang harganya terjangkau dan mudah diperoleh. Telur juga mengandung berbagai asam amino esensial yang bermanfaat bagi tubuh. Pengolahan telur yang direkomendasikan sebaiknya dengan direbus karena tidak merusak struktur telur.

Pemerintah telah melakukan upaya untuk mengatasi kejadian anemia pada Ibu hamil dengan memberikan tablet tambah darah (TTD), yang mengandung preparat zat besi (Fe), dengan tujuan untuk menurunkan angka kejadian anemia pada ibu hamil. Selain itu, untuk meningkatkan penyerapan zat besi, disarankan untuk mengonsumsi tablet tambah darah berbarengan dengan vitamin C ataupun sumber makanan yang mengandung vitamin C seperti buah-buahan. Rumusan

masalah pada penelitian ini: Apakah Ada Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah, Vitamin C, dan Telur Ayam Ras Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil?

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar hemoglobin ibu hamil dengan cara mengidentifikasi kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C pada kelompok kontrol, mengidentifikasi kadar Hb ibu hamil sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C pada kelompok intervensi, menganalisis pengaruh pemberian tablet tambah darah dan vitamin C terhadap kadar Hb ibu hamil, menganalisis pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar Hb ibu hamil, dan menganalisis perbedaan rata-rata peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil setelah pemberian intervensi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian quasi eksperimental. Desain yang diterapkan adalah *Pretest-Posttest with control group design* dimana sampel dibagi ke dalam dua kelompok, yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Besar sampel yaitu sebanyak 18 responden untuk setiap kelompok. Namun, untuk mengantisipasi kemungkinan hilangnya unit penelitian (misalnya *drop out* atau *loss follow up*) sebesar 2 responden, maka jumlah sampel yang diperlukan untuk setiap kelompok diperbesar menjadi 20 responden. Penelitian ini menggunakan metode purposive sampling dalam penentuan sampel, dimana peneliti memilih sampel berdasarkan kriteria kriteria inklusi dan eksklusi. Kelompok intervensi akan diberikan perlakuan dengan pemberian telur ayam ras yang direbus sebanyak satu butir/hari, tablet tambah darah dan vitamin C masing-masing satu tablet/hari secara rutin setiap hari selama 14 hari, sedangkan kelompok kontrol hanya akan diberikan tablet tambah darah dan vitamin C sebanyak masing-masing satu tablet selama 14 hari. Pengukuran kadar hemoglobin akan dilakukan sebelum dan sesudah pemberian perlakuan selesai.

Hasil uji univariat didapatkan rerata kadar Hb ibu hamil sebelum mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C adalah sebesar 10,72. Rerata kadar

Hb ibu hamil setelah mengonsumsi tablet tambah darah dan vitamin C adalah sebesar 11,045. Pada kelompok intervensi, rata-rata kadar Hb ibu hamil sebelum mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras adalah sebesar 10,275 sedangkan kadar Hb ibu hamil setelah mengonsumsi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras adalah sebesar 11,635.

Hasil uji bivariat pada kelompok kontrol yang menggunakan *Dependent T-Test* didapatkan *p value* 0,000 ($< 0,05$) yang artinya ada perbedaan antara kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok kontrol. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara pemberian kombinasi tablet tambah darah dan vitamin C terhadap kadar Hb ibu hamil. Begitu pula hasil uji bivariat pada kelompok intervensi yang menggunakan *Dependent T-Test* didapatkan *p value* 0,000 ($< 0,05$) yang artinya ada perbedaan antara kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan intervensi pada kelompok intervensi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh antara pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar Hb ibu hamil.

Hasil analisis menggunakan *Independent T-test* diperoleh *p value* sebesar $0,000 < 0,05$ yang artinya ada perbedaan rata-rata peningkatan kadar Hb sesudah diberikan intervensi antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kombinasi tablet tambah darah, vitamin C, dan telur ayam ras terhadap kadar Hb ibu hamil.

Diharapkan bidan dan UPTD Puskesmas Kubutambahan II dapat menjadikan dasar pertimbangan dalam penyusunan prosedur mengenai pemberian terapi ataupun edukasi mengenai jenis makanan yang baik dikonsumsi oleh ibu hamil guna mengurangi angka kejadian anemia di wilayah kerja Puskesmas. Dianjurkan bagi ibu hamil untuk mengonsumsi telur ayam ras rebus yang dibarengi dengan tablet tambah darah dan vitamin C dari bidan sebagai upaya meningkatkan status gizi, khususnya dalam pencegahan anemia selama masa kehamilan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Kombinasi Tablet Tambah Darah, Vitamin C, dan Telur Ayam Ras Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed₂, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M. Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk menyelesaikan skripsi
4. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

5. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Keluarga besar peneliti yang tiada henti memberikan dukungan.
7. Kepada suami, anak pertama, dan anak yang sedang dalam kandungan, yang telah membersamai peneliti selama penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terima kasih telah ikut serta mendoakan, memberikan semangat, menemani, dan menjadi tempat berkeluh kesah selama menyusun skripsi ini.
8. Pihak-pihak yang berperan penting dan telah memberikan dukungan kepada peneliti hingga selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat memperbaiki skripsi ini dengan baik. Terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Mila Irmayanti
NIM : P07124224147
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Desa Tajun, Kec. Kubutambahan, Kab. Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul “PENGARUH PEMBERIAN KOMBINASI TABLET TAMBAH DARAH, VITAMIN C, DAN TELUR AYAM RAS TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2025
Yang membuat pernyataan,



Luh Mila Irmayanti
NIM. P07124224147

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anemia Pada Kehamilan.....	8
B. Telur Ayam	16
C. Tablet Tambah Darah (TTD)	22
D. Vitamin C.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP.....	26
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	27
C. Hipotesis.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian.....	30
B. Alur Penelitian	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian	33
D. Populasi dan Sampel... ..	33
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	36
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	39
G. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.	44
A. Hasil Penelitian.	44
B. Pembahasan.....	50
C. Kelemahan Penelitian.	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Simpulan.	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 1 Kandungan Zat Gizi Mikro Telur	18
Tabel 2 Kandungan Energi dan Zat Gizi Makro Telur	19
Tabel 3 Definisi Operasional	28
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	46
Tabel 5 Analisis Univariat Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Tablet Tambah Darah dan Vitamin C pada Kelompok Kontrol.	47
Tabel 6 Analisis Univariat Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Diberikan Tablet Tambah Darah, Vitamin C, dan Telur Ayam Ras pada Kelompok Intervensi.....	47
Tabel 7 Uji Normalitas Data Kelompok Kontrol.	48
Tabel 8 Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah dan Vitamin C Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil.	48
Tabel 9 Uji Normalitas Data Kelompok Intervensi.	49
Tabel 10 Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah, Vitamin C, dan Telur Ayam Ras Terhadap Kadar Hb Ibu Hamil.	49
Tabel 11 Perbedaan Rata-Rata Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Setelah Pemberian Intervensi Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Intervensi.	50

DAFTAR GAMBAR

	halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 2. Rancangan Penelitian	31
Gambar 3. Bagan Alur Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan
- Lampiran 4. Lembar Observasi Kelompok Kontrol
- Lampiran 5. Lembar Observasi Kelompok Intervensi
- Lampiran 6. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 7. *Etical Clearance*
- Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian dari UPTD Puskesmas Kubutambahan II
- Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Buleleng
- Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 11. SOP Pemberian Ayam Ras Rebus Untuk Ibu Hamil
- Lampiran 12. Diagram Alur Penanganan Anemia pada Ibu Hamil
- Lampiran 13. Surat Pencatatan Hak Cipta