

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berikut ini adalah beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari hasil penelitian yang telah dilaksanakan sesuai dengan tujuan yang telah ditetapkan:

1. Dari responden, 67,4% mengalami peningkatan kadar asam urat.
2. Kelompok usia 60-74 tahun memiliki persentase peningkatan kadar asam urat tertinggi (70,3%) dalam kelompok usia tersebut.
3. Perempuan merupakan kelompok dengan kadar asam urat tertinggi (81,8%) berdasarkan jenis kelamin.
4. Dari segi Indeks Massa Tubuh (IMT), 64,0% responden dengan IMT dalam rentang normal mengalami peningkatan kadar asam urat.

B. Saran

1. Disarankan bagi penderita kadar asam urat tinggi untuk mengikuti diet seimbang guna mengelola penyakitnya, termasuk mengurangi konsumsi makanan tinggi purin termasuk hati, organ dalam, dan beberapa jenis kacang-kacangan.
2. Untuk memastikan bahwa hasilnya lebih dapat diandalkan dan representatif, penelitian selanjutnya harus menyelidiki penambahan lebih banyak faktor dan ukuran sampel yang lebih luas.