

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 30 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat Tahun 2025**



Oleh

NI PUTU APRILLIA PUTRI
NIM. P07124122006

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 30 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan D-III Kebidanan Di Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Denpasar**

Oleh

**NI PUTU APRILLIA PUTRI
NIM. P07124122006**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AW" UMUR 30 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

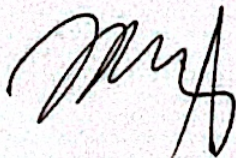
Oleh

NI PUTU APRILLIA PUTRI

NIM. P07124122006

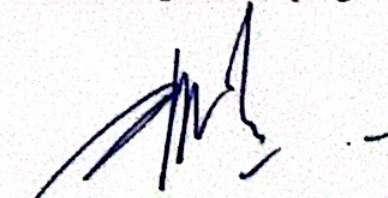
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

Pembimbing Pendamping



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AW" UMUR 30 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 33 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh

NI PUTU APRILLIA PUTRI

NIM.P07124122006

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL: 27 MEI 2025

TIM PENGUJI:

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes (Ketua)
2. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH (Sekretaris)
3. Ni Nyoman Suindri, S.Si.T., M.Keb (Anggota)



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

MIDWIFERY CARE FOR MRS “AW” 30 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEKS OF PREGANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM

***The Case laporan Was Carried Out In The Work Area Of The Regional
Technical Implementation Unit Of Community Health Center I, West Denpasar
District Health Service***

ABSTRACT

Midwives provide continuous midwifery services to ensure maternal health and the birth of a healthy generation. The purpose of writing this final report is to evaluate the results of the implementation of midwifery care carried out in accordance with standards and continuously in mother “AW,” aged 30 years, primigravida, from 33 weeks of gestation to 42 days after delivery. The methodology applied is a case laporan, which was carried out in the work area of the Regional Technical Implementation Unit at Health Center I in the West Denpasar District Health Office. Midwifery care is scheduled from January to April 2025, using interview methods, examinations, observations, and documentation from maternal and child health books (KIA). The pregnancy care process takes place physiologically. Labor occurs at 40 weeks and of gestation. The baby was born spontaneously, cried loudly, moved actively, and had reddish skin, in accordance with the 60 APN steps. Postpartum care visits were carried out following the KF 1-4 standards, where the mother's condition was good and the breastfeeding process went smoothly. The awakening of the baby of mother “AW” from birth to 42 days was in a healthy condition and breastfed well. After the postpartum period for 42 days, mother “AW” started using condoms as contraception. From these results, it can be concluded that the midwifery care given to mother “AW” took place physiologically without any obstacles or complications.

Keywords: Midwifery Care, Pregnancy, Childbirth, Postpartum

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AW” UMUR 30 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Laporan Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

ABSTRAK

Bidan memberikan layanan kebidanan yang berkelanjutan untuk memastikan kesehatan ibu dan kelahiran generasi yang sehat. Tujuan dari penulisan Laporan Akhir ini adalah untuk mengevaluasi hasil penerapan asuhan kebidanan yang dilakukan sesuai dengan standar dan secara berkelanjutan pada ibu “AW,” berusia 30 tahun, primigravida, dari umur kehamilan 33 minggu hingga 42 hari masa nifas. Metodologi yang diterapkan adalah Laporan kasus, yang dilakukan dalam area kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah pada Puskesmas I di Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Asuhan kebidanan dijadwalkan mulai Januari sampai April 2025, menggunakan metode wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi dari buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Proses asuhan kehamilan berlangsung dengan cara fisiologis. Persalinan terjadi pada usia kehamilan 40 Minggu. Bayi lahir dengan cara spontan, menangis keras, bergerak aktif, dan memiliki kulit kemerahan, persalinan dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN. Kunjungan perawatan nifas dilakukan mengikuti standar KF 1-4, di mana kondisi ibu baik dan proses menyusui berjalan lancar. Kondisi bayi ibu “AW” dari saat lahir hingga 42 hari berada dalam keadaan sehat dan menyusui dengan baik. Setelah periode nifas selama 42 hari, ibu “AW” mulai menggunakan kontrasepsi kondom. Dari hasil ini, dapat disimpulkan bahwa asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu “AW” berlangsung secara fisiologis tanpa ada kendala atau komplikasi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "AW" UMUR 30 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah

Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat

Oleh: Ni Putu Aprillia Putri (P07124122006)

Kehamilan, proses melahirkan, dan fase pasca melahirkan adalah rangkaian kejadian alami yang dihadapi oleh setiap wanita. Dalam fase ini, berbagai perubahan pada tubuh dapat menyebabkan rasa tidak nyaman. Oleh sebab itu, peranan bidan sangat krusial dalam memberikan pelayanan kebidanan yang terus-menerus untuk merawat kesehatan ibu, mendukung kelahiran anak yang sehat, serta meningkatkan kesejahteraan ibu dan bayi secara menyeluruh dan dalam jangka waktu yang panjang.

Laporan Akhir ini disusun untuk menilai efektivitas pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu "AW", yang merupakan seorang ibu hamil primigravida berusia 30 tahun, dari umur kehamilan 33 minggu hingga 42 hari setelah melahirkan. Masalah utama yang teridentifikasi adalah ibu belum melengkapi metode kontrasepsi pascapersalinan dalam Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K), karena ini adalah pengalaman persalinan pertamanya. Teknik penulisan laporan ini menggunakan pendekatan studi kasus yang dilakukan di area kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Barat. Asuhan kebidanan berlangsung dari Januari sampai April 2025, dengan pengumpulan informasi melalui wawancara sebagai data utama, serta data sekunder yang diambil dari buku KIA, hasil pemeriksaan USG, serta hasil laboratorium.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu "AW" berjalan secara fisiologis. Selama kehamilan, ibu "AW" sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin di PMB, puskesmas dan dokter SPOG dengan interval 6 kali kunjungan akan tetapi tidak sesuai dengan standar 12 T. Ibu tidak

melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester I, sedangkan standar pemeriksaan laboratorium dilakukan dua kali yaitu satu kali pada trimester I dan satu kali pada trimester III.

Selama periode kehamilan, ibu "AW" sering merasakan gejala yang biasa seperti mual di awal trimester. Ibu "AW" tersebut juga belum menyelesaikan pengisian formulir P4K, terutama pada bagian pemilihan alat kontrasepsi setelah melahirkan, karena ini adalah pengalaman pertamanya. Penulis telah melakukan edukasi dan memberikan pelayanan kebidanan, dengan menjelaskan buku KIA serta berdiskusi dengan Ibu "AW" dan suaminya tentang kontrasepsi yang tepat setelah melahirkan hingga mencapai keputusan yang benar.

Proses persalinan ibu "AW" berlangsung secara alami. Fase pertama (Kala I) berlangsung selama 5 jam, mulai dari saat kontraksi mulai hingga tanda-tanda memasuki fase kedua (Kala II). Selama fase ini, kondisi ibu dan janin telah dipantau dengan baik, dengan catatan yang dituliskan pada lembar pengamatan dan partograf. Ibu dan suami sudah mengetahui metode untuk mengatasi rasa sakit, memperkuat kontraksi, dan memenuhi kebutuhan gizi, sehingga proses persalinan berjalan dengan baik. Fase kedua (Kala II) berlangsung selama 35 menit, sesuai dengan standar 60 langkah APN. Bayi lahir pada pukul 23.35 WITA dengan suara tangis yang keras, gerakan aktif, dan berjenis kelamin perempuan. Manajemen aktif kala III berlangsung tanpa komplikasi selama 9 menit, dengan plasenta lahir pada pukul 23.45 WITA dalam kondisi utuh. Pemantauan kala IV dilakukan setiap 15 menit selama satu jam pertama dan setiap 30 menit pada jam kedua, hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi yang normal.

Pelayanan masa nifas kepada ibu "AW" telah dilaksanakan sesuai dengan standar, yaitu pada kunjungan 9 jam pascapersalinan (KF 1), hari ke-6 (KF 2), hari ke-20 (KF 3), dan hari ke-41 (KF 4). Proses pemulihan yang mencakup pemantauan involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi berlangsung secara normal. Ibu tidak mengeluhkan masalah dan mampu merawat bayinya dengan baik. Secara psikologis, ibu berada dalam kondisi stabil dan melalui tahapan adaptasi masa nifas (fase ketergantungan, transisi, hingga fase kemandirian) dengan baik berkat dukungan keluarga.

Bayi ibu "AW" dilahirkan pada masa kehamilan 40 Minggu, tepatnya pada 26 Februari 2025 jam 23.35 WITA, dalam keadaan sehat, menangis dengan keras, bergerak aktif, memiliki kulit kemerahan, dan berjenis kelamin perempuan. Terjalin ikatan emosional antara ibu dan bayi, terlihat dari interaksi ibu yang penuh kasih, termasuk menyentuh, menatap, dan berbicara kepada bayinya dengan penuh kasih sayang. Kehadiran bayi memberikan reaksi emosional yang positif bagi ibu dan ayah. Perawatan untuk bayi yang baru lahir telah dilakukan sesuai dengan standar yang ditetapkan melalui tiga kali pemeriksaan: pada usia 6–48 jam (KN 1), pada usia 3–7 hari (KN 2), dan pada usia 8–28 hari (KN 3). Bayi telah mendapatkan imunisasi BCG dan Polio I pada usia 20 hari, yaitu pada 18 Maret 2025.

Dapat disimpulkan bahwa perawatan kebidanan yang diberikan kepada ibu "AW" dan bayinya, mulai dari masa kehamilan, proses persalinan, periode nifas, hingga usia bayi 42 hari, berlangsung dengan normal tanpa adanya masalah atau komplikasi. Diharapkan melalui penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini, penulis dapat memperoleh pengalaman yang berharga, meningkatkan kualitas layanan di fasilitas kesehatan, serta ibu "AW" dan keluarganya dapat menerapkan pengetahuan dan perawatan yang telah diajarkan oleh penulis secara independen.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AW” Umur 30 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 33 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapatkan dukungan, bimbingan serta bantuan dari berbagai pihak dalam menyusun Laporan Tugas Akhir. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan Pembimbing Pendamping yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
3. Ni Wayan Suarniti, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH Selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu untuk proses bimbingan,
5. Bidan dan staff di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan izin untuk memberikan asuhan pada responden,
6. Ibu “AW” dan keluarga selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi,

7. Orang tua, keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat serta diri saya sendiri yang sudah berusaha menyelesaikan Laporan Tugas Akhir,
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dan mendukung dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.

Menyadari keterbatasan dalam pengetahuan dan pengalaman, penulis memahami bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna, baik dalam hal struktur maupun penggunaan bahasa. Oleh karena itu, penulis menyampaikan permohonan maaf atas segala kekurangan dan kesalahan yang mungkin kurang berkenan bagi pembaca. Penulis sangat menghargai dan terbuka terhadap segala bentuk kritik serta saran yang bersifat membangun, dengan harapan dapat menjadi bekal untuk meningkatkan kualitas penulisan di masa mendatang. Akhir kata, penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat serta menjadi sumber inspirasi bagi para pembaca.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Aprillia Putri
NIM : P07124122006
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jln. Buana Kubu Gg Asem 14B

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AW” Umur 30 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 33 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 Mei 2025



[Handwritten Signature]

Ni Putu Aprillia Putri
NIM. P07124122006

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Laporan Kasus	4
D. Manfaat Laporan Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan	6
2. Konsep Asuhan Kehamilan	8
3. Persalinan dan Bayi baru lahir	18
4. Nifas	31
B. Kerangka Konsep	40
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	41
A. Informasi Klien/Keluarga	41
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	47
C. Jadwal Pengumpulan Data/ Pemberian Asuhan Pada Kasus	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Hasil Pemeriksaan Ibu “AW” Berdasarkan Buku KIA.....	40
Tabel 2 Rencana Kegiatan Asuhan.....	45
Tabel 3 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AW” Umur 30 Tahun Primigravida Selama Masa Kehamilan Sampai Menjelang Persalinan.....	51
Tabel 4 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AW” Umur 30 Tahun Primigravida Selama Masa Persalinan Dan Bayi Baru Lahir Sampai 2 Jam Postpartum.....	55
Tabel 5 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AW” Umur 30 Tahun Selama 42 Hari Masa Nifas.....	67
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “AW”.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjektif Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Jadwal Kegiatan

Lampiran 4 Rencana Anggaran

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 Surat Izin