

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa

1. Berdasarkan hasil analisis mengenai tingkat pengetahuan didapatkan sebagian responden memiliki tingkat pengetahuan baik mengenai air susu ibu eksklusif.
2. Berdasarkan praktek pemberian ASI Eksklusif pada bayi yang diirikan didapatkan bahwa sebagian responden memberikan ASI kepada bayinya dan ada beberapa responden yang memberikan bayinya susu formula dan bukan ASI.
3. Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan pengetahuan ibu tentang air susu ibu eksklusif dengan praktek pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan praktek pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Karangasem II.

B. Saran

1. Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi dan bahan pembelajaran bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar dan UPTD. Puskesmas Karangasem II dalam melakukan pemberian edukasi kepada masyarakat yang memiliki bayi usia 0-6 bulan mengenai pentingnya memberikan ASI eksklusif.

2. Ibu dengan bayi usia 0-6 bulan

Diharapkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan lebih paham dan menambah pengetahuannya mengenai pentingnya memberikan ASI eklusi kepada bayi usia 0-6 bulan.

3. Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan bagi masyarakat yang anggota keluarganya memiliki bayi usia 0-6 bulan mengenai pentingnya ASI eksklusif yang harus diberikan kepada bayinya.