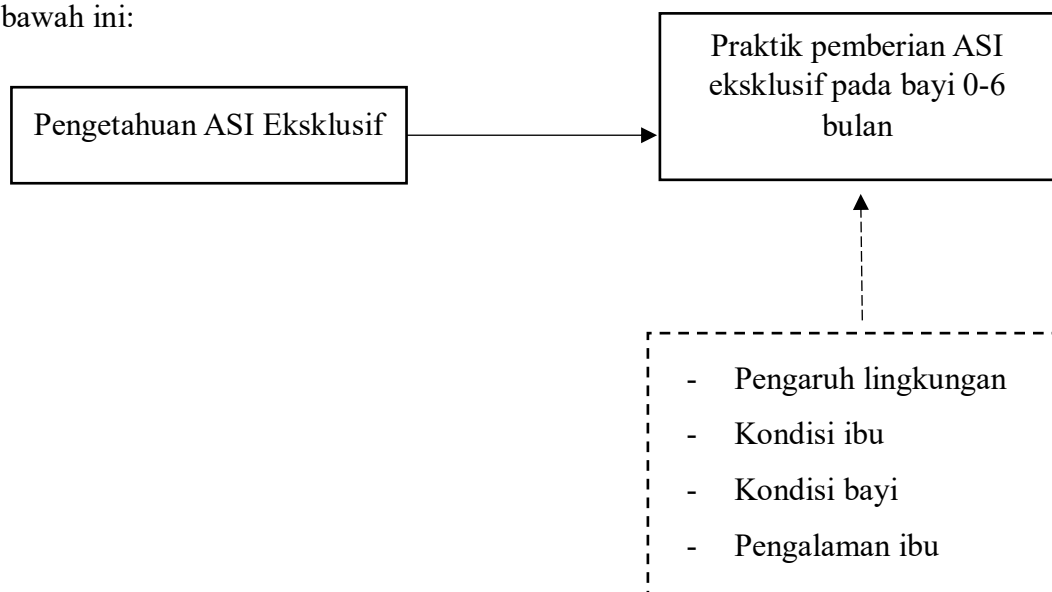


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah suatu representasi yang disederhanakan dari realitas tertentu, yang bertujuan untuk memungkinkan komunikasi dan pembentukan teori yang menjelaskan hubungan antara variabel. Hal ini membantu peneliti dalam mengaitkan temuan mereka dengan teori yang ada (Nursalam, 2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Karangasem II . Adapun kerangka konsep dari penelitian ini seperti gambar 1 di bawah ini:



Keterangan:

- : Diteliti
- : Tidak Diteliti
- : Alur
- : Tidak Diteliti

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Karangasem II

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

Menurut Sugiyono (2022) variabel penelitian adalah semua elemen yang ditetapkan oleh peneliti untuk diselidiki, yang bertujuan untuk memperoleh informasi tentang suatu subjek tertentu dan kemudian membuat kesimpulan berdasarkan hasilnya.

a. Variabel bebas

Menurut Nursalam (2020) variabel bebas atau *independent variable* adalah variabel yang nilainya memiliki pengaruh terhadap variabel lainnya. Peneliti melakukan manipulasi pada suatu kegiatan untuk mengobservasi efeknya terhadap variabel terikat. Variabel independen bisa disesuaikan, diamati, dan diukur untuk memahami korelasinya dengan variabel lain. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah pengetahuan ASI Eksklusif.

b. Variabel terikat

Menurut Nursalam (2020) variabel terikat atau *dependent variable* adalah variabel yang diperhatikan dan diukur untuk menentukan apakah terdapat korelasi atau dampak dari variabel *independen*. Variabel terikat yang diambil dalam penelitian ini adalah praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan.

2. Definisi Operasional

Menurut Nursalam (2020) definisi operasional merujuk pada definisi suatu konsep yang didasarkan pada karakteristik yang dapat diamati atau diukur. Definisi operasional merupakan bagian penting dari sebuah penelitian karena menjelaskan bagaimana suatu variabel akan diukur, dan ini akan memberikan bantuan kepada peneliti lain yang berniat menggunakan variabel yang serupa. Definisi operasional

memegang peranan krusial karena menetapkan alat atau instrumen yang akan digunakan dalam proses pengumpulan data penelitian.

Berikut adalah definisi operasional yang digunakan dalam penelitian ini:

Tabel 1
Definisi Operasional Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Karangasem II

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
(1)	(2)	(3)	(4)
Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif	Kemampuan ibu untuk mengenal, memahami dan mengaplikasikan tentang ASI eksklusif yang diperoleh dari berbagai sumber, seperti definisi, kandungan dan manfaat ASI eksklusif	Kuesioner pengetahuan ASI Eksklusif	Ordinal: 1. Baik bila skor jawaban benar dengan nilai 76- 100% (15-20) 2. Cukup bila skor jawaban benar 56%-75% (12-14) 3. Kurang baik bila skor jawaban benar <56% (0-11)
praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan	Pemberian makanan selain ASI yang diberikan kepada bayi dengan usia $0 \leq 6$ bulan, seperti ASI saja, ASI parsial dan bukan ASI (susu formula, dan jenis	Kuesioner jenis makanan bayi	Ordinal 1. ASI (Hanya ASI, tanpa makanan/minuman lain kecuali obat dan air pada saat sakit) 2. ASI Parsial (ASI + susu formula, cairan lain, dan makanan

makanan lain tanpa ASI).	padat yang diberikan dalam kurun waktu 0-6 bulan)
	3. Bukan ASI (Tidak menerima ASI, hanya susu formula atau sudah diberikan makanan padat dan atau sebelumnya pernah mendapat ASI lalu diganti dengan jenis makanan lain)

C. Hipotesis

Menurut Nursalam (2020) hipotesis adalah pendapat awal yang diberikan sebagai jawaban sementara terhadap rumusan masalah atau pertanyaan penelitian. Kebenaran hipotesis ini akan diuji dalam penelitian, dan berdasarkan hasil penelitian tersebut, hipotesis dapat diterima atau ditolak. Adapun hipotesis dari penelitian ini adalah “ada hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Karangasem II.

