

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN
AIR SUSU IBU PADA BAYI 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS KARANGASEM II**



Oleh:

Ni Luh Putu Mirayanti
NIM.P07124224177

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN
AIR SUSU IBU PADA BAYI 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS KARANGASEM II**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**Ni Luh Putu Mirayanti
NIM.P07124224177**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG AIR SUSU IBU
EKSKLUSIF DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN
AIR SUSU IBU PADA BAYI 0-6 BULAN
DI PUSKESMAS KARANGASEM II

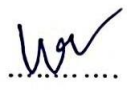
Oleh:

Ni Luh Putu Mirayanti

NIM. P07124224177

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : JUMAT
TANGGAL : 16 MEI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M Biomed (Ketua) 
2. I Nyoman Wirata,SKM,M.Kes (Sekretaris) 
3. Ni Wayan Armini,SST,. M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
APOLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani,SST,.M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Mirayanti
NIM : P07124224177
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Dinas Tinjulas Desa Seraya Timur, Kec/Kab.
Karangasem

Dengan ini Menyatakan Bahwa:

1. Tugas akhir ini dengan judul “Hubungan Pengetahuan ibu tentang Air Susu Ibu Eksklusif dengan Praktik Pemberian Air Susu Ibu Pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Karangasem II” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Mei 2025



Ni Luh Putu Mirayanti
NIM. P07124224177

**RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
EXCLUSIVE BREAST MILK WITH THE PRACTICE OF GIVING BREAST
MILK TO INFANTS AGED 0-6 MONTHS AT KARANGASEM II PUBLIC
HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Breastfeeding is one of the important government programs to ensure the survival of babies. Since the first age of birth, it is expected that babies can be given breast milk without any additional food. Breast milk is the best natural food for babies, because the composition of breast milk is always adjusted to what the baby needs. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about exclusive breastfeeding and the type of food for babies aged 0-6 months at the Karangasem II Health Center. This study was conducted in April 2025. This study is a quantitative study using a correlational design, using a cross-sectional approach. Sampling in this study used a purposive sampling technique. The sample in this study was all mothers who had babies aged 7-12 months at the Karangasem II Health Center as many as 87 people. Data analysis used the Spearman rank statistical test. The statistical results of the Spearman rank correlation test obtained a p-value of 0.002 (<0.05) which means that there is a significant relationship between the level of maternal knowledge about exclusive breastfeeding and the practice of providing exclusive breastfeeding to infants aged 0-6 months at the Karangasem II Health Center. It can be concluded that the higher the level of maternal knowledge, the more appropriate it will be in choosing the type of food to be given to infants aged 0-6 months. Health workers are expected to increase the provision of education to the community who have infants aged 0-6 months regarding the importance of providing exclusive breastfeeding and the results of this study can be used as additional information for mothers and the community whose family members have babies aged 0-6 months regarding the importance of exclusive breastfeeding that must be given to their babies

Keywords: *Level of Knowledge, Exclusive Breastfeeding, Breastfeeding Practices*

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DENGAN PRAKTIK PEMBERIAN AIR SUSU IBU PADA BAYI 0-6 BULAN DI PUSKESMAS KARANGASEM II

ABSTRAK

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) merupakan salah satu program pemerintah yang penting untuk menjamin keberlangsungan hidup bayi. Sejak usia pertama kelahirannya, diharapkan bayi dapat diberikan ASI tanpa makanan tambahan lainnya. ASI merupakan makanan alamiah yang paling baik bahkan terbaik bagi bayi, karena komposisi ASI selalu disesuaikan dengan apa yang dibutuhkan bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan jenis makanan bayi 0-6 bulan di Puskesmas Karangasem II. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April tahun 2025.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan korelasional, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Karangasem II sebanyak 87 orang. Analisis data menggunakan uji statistik *sparman rank*. Hasil statistik uji korelasi *spearman rank* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,002 ($<0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang air susu ibu eksklusif dengan praktik pemberian air susu ibu eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Pukesmas Karangasem II. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu makna akan semakin tepat dalam memilih jenis makanan yang akan diberikan kepada bayi usia 0-6 bulan. Petugas kesehatan diharapkan meningkatkan pemberian edukasi kepada masyarakat yang memiliki bayi usia 0-6 bulan mengenai pentingnya memberikan ASI eksklusif serta hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan bagi ibu dan masyarakat yang anggota keluarganya memiliki bayi usia 0-6 bulan mengenai pentingnya ASI eksklusif yang harus diberikan kepada bayinya.

Kata Kunci: Tingkat Pengetahuan, ASI Eksklusif, Praktek Pemberian ASI

RINGKASAN PENELITIAN

Air Susu Ibu (ASI) merupakan sumber nutrisi utama dan terbaik bagi bayi, terutama selama enam bulan pertama kehidupan. ASI mengandung berbagai zat gizi penting yang dibutuhkan bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan praktik pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Karangasem II. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan korelasional, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Karangasem II sebanyak 87 orang. Penelitian dilakukan pada bulan Maret s/d April 2025 di Puskesmas Karangasem II. Hasil statistik uji korelasi *spearman rank* didapatkan nilai *p-value* sebesar 0,002 ($<0,05$) yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang air susu ibu eksklusif dengan jenis makanan bayi usia 0-6 bulan. Dari hasil analisis yang dilakukan menunjukkan bahwa sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Karangasem II memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik yaitu sebanyak 44 (50,6%) dari 87 responden. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan menunjukkan bahwa sebagian besar responden di wilayah kerja Puskesmas Karangasem II memilih jenis makanan bayi usia 0-6 bulan mayoritas yang diberikan adalah ASI yaitu sebanyak 40 (46,0%) dari 87 responden. Dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu maka akan semakin tepat dalam memilih jenis makanan yang akan diberikan kepada bayi usia 0-6 bulan. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi dan bahan pembelajaran bagi mahasiswa Poltekkes Kemenkes Denpasar dan UPTD, ibu yang memiliki bayi usia 0-6 bulan lebih paham dan menambah pengetahuannya mengenai pentingnya memberikan ASI eksklusif kepada bayi usia 0-6 bulan, serta dapat digunakan sebagai informasi tambahan bagi masyarakat yang anggota keluarganya memiliki bayi usia 0-6 bulan mengenai pentingnya ASI eksklusif yang harus diberikan kepada bayinya.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyusun skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Air Susu Ibu Eksklusif dengan Praktik Pemberian Air Susu Ibu pada Bayi 0-6 Bulan di Puskesmas Karangasem II”** dengan tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan. Berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp, Ns, S.Tr.Keb, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan fasilitas dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan dan kemudahan dalam penyelesaian skripsi.
4. I Nyoman Wirata, SKM,M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, pengetahuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang juga senantiasa memberikan bimbingan, masukan dan pengetahuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala dan staf di Puskesmas Karangasem II yang telah memberikan ijin melakukan studi pendahuluan dan bantuan memperoleh informasi untuk penyusunan skripsi ini.
7. Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan material untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini dan semua pihak yang tidak

dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna baik isi maupun teknik penulisannya. Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMA SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
BAB III KERANGKA KONSEP.....	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.	26
C. Hipotesis.	28
BAB IV METODE PENELITIAN	29
A. Jenis Penelitian	29
B. Alur Penelitian.....	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi dan Sampel	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	37
G. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Kondisi Lokasi Penelitian	41
2. Karakteristik subjek penelitian	42

3. Hasil pengamatan berdasarkan variable penelitian.....	43
4. Hasil Analisa data	44
B. Pembahasan.....	45
1. Tingkat pengetahuan	45
2. Praktik peberian ASI pada bayi 0-6 bulan.....	46
3. Hubungan pengetahuan ibu dengan praktik peberian ASI pada bayi 0-6 bulan.....	48
C. Kelemahan Penelitian	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN.	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	22
Tabel 2 Jumlah sampel yang diambil dari setiap posyandu	34
Tabel 3 Karakteristik responden.....	42
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden.....	43
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden.....	44
Tabel 6 Analisa bivariat.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	26
Gambar 2 Alur Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya Penelitian	59
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 4 Informed Consent.....	61
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian.....	65
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian.	70
Lampiran 7 Data Sampel Posyandu.	71
Lampiran 8 Surat Kelayakan Etik.	74
Lampiran 9 Hasil SPSS.	75
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.	78
Lampiran 11 Master Tabel.	79
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Kuisisioner.....	80
Lampiran 13 Hasil Uji Turnitin.	81
Lampiran 14 Surat Keterangan Sudah Penelitian.	82