

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KT” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Studi Kasus Di Laksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Sukawati Tahun 2025**



Oleh :

NI PUTU SRI KARISTA DEWI
NIM. P07124122001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KT” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
NI PUTU SRI KARISTA DEWI
NIM. P07124122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
DENPASAR
2025

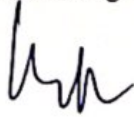
LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KT” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :

NI PUTU SRI KARISTA DEWI
NIM. P07124122001

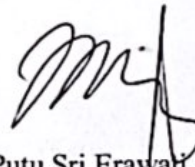
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP. 197002181989022002

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITRKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KT” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :

NI PUTU SRI KARISTA DEWI
NIM. P07124122001

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 23 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes (Ketua)
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Sekretaris)
3. Gusti Ayu Marhaeni, SKM.,M.Biomed (Anggota)



**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somiovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "KT" AGE 21 YEARS OLD
PRIMIGRAVIDA FROM 33 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY
UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

*Care is carried out in the Working Area of UPTD Puskesmas II Sukawati
In 2025*

ABSTRACT

Pregnancy, childbirth and postpartum are natural processes where not all of them run physiologically, of course some are pathological and can contribute to the Maternal Mortality Rate (MMR). Efforts that can reduce MMR are to ensure that every mother receives health services according to standards. The author of this report uses data collection methods through interviews, examinations, observations and from Maternal and Child Health books and obstetrician and gynecologist examination books. This report aims to determine the results of the implementation of midwifery care for mothers "KT" aged 21 years from 33 weeks 4 days of pregnancy to 42 days of postpartum and their babies. The mother received standard examinations and received complementary care in the form of relaxation, prenatal and yoga. The labor process took place pathologically with indications of a History of Water Leakage 8 hours, no labor progress and failed induction so that a cesarean section (CS) was performed. The postpartum period after the CS was pathological due to a cesarean section (CS). The mother received midwifery care according to the KF1-KF4 standards with additional complementary care using the SPEOS method. Neonates up to 42 days old progressed normally without any complications, had received midwifery care according to KN1-KN3 standards and complementary care of baby massage. Health workers are expected to be able to detect early any indications or complications during pregnancy, childbirth, postpartum, until the newborn baby.

Keywords : *pregnancy, childbirth, cesarean section, postpartum, baby*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KT” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Sukawati
Tahun 2025

ABSTRAK

Kehamilan, persalinan dan nifas adalah suatu proses alamiah dimana tidak semua berjalan secara fisiologis tentunya ada yang bersifat patologis dan dapat menyumbang Angka Kematian Ibu (AKI). Upaya yang dapat menurunkan AKI yaitu memastikan setiap ibu mendapat pelayanan kesehatan sesuai standar. Penulis laporan ini menggunakan metode pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dari buku Kesehatan Ibu dan Anak dan buku pemeriksaan dokter SpOG. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu” KT” umur 21 tahun dari umur kehamilan 33 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas serta bayinya. Ibu mendapatkan pemeriksaan sesuai standar dan mendapatkan asuhan komplementer relaksasi dan *prenatal yoga*. Proses persalinan berlangsung secara patologis dengan indikasi Riwayat Keluar Air 8 jam, tidak ada kemajuan persalinan dan gagal induksi sehingga dilakukan *sectio caesarea* (SC). Masa nifas post SC berlangsung patologis dikarenakan *sectio caesarea* (SC). Ibu mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KF1-KF4 dengan tambahan asuhan komplementer metode SPEOS. Neonatus sampai umur 42 hari berlangsung normal tanpa ada komplikasi, sudah mendapatkan asuhan kebidanan sesuai standar KN1-KN3 dan asuhan komplementer pijat bayi. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mendeteksi lebih dini adanya indikasi maupun komplikasi selama kehamilan, persalinan, nifas, hingga bayi baru lahir.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, *sectio caesarea*, nifas, bayi.

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KT” UMUR 21 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 33 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Sukawati
Tahun 2025

Ni Putu Sri Karista Dewi (P07124122001)

Angka kematian ibu di Indonesia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang kompleks, disebabkan oleh terbatasnya akses dan rendahnya kualitas pelayanan kesehatan serta kurangnya kesadaran masyarakat. Pemerintah berupaya menurunkannya dengan meningkatkan akses dan mutu pelayanan, termasuk pemeriksaan kehamilan, persalinan oleh tenaga terlatih, perawatan nifas, penanganan komplikasi, serta pelayanan keluarga berencana. Bidan berperan dalam menurunkan angka kematian ibu melalui asuhan kebidanan, pencegahan, penanganan dini, serta edukasi selama kehamilan, persalinan, dan nifas.

Metode yang digunakan untuk pengumpulan data diantaranya metode wawancara, observasi, dan dokumentasi. Asuhan ini dilakukan kepada ibu “KT” umur 21 tahun primigravida dari usia kehamilan 33 minggu 4 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayinya yang telah menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan yang bertujuan untuk memantau dan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan dari masa kehamilan hingga masa nifas dan bayi baru lahir.

Hasil studi kasus ini menunjukkan hasil asuhan ibu “KT” dari umur kehamilan 33 minggu 4 hari sampai menjelang persalinan berlangsung normal. Selama melakukan pemeriksaan kehamilan, penulis telah memberikan serta memastikan ibu mendapatkan asuhan standar kebidanan. penulis juga memberikan asuhan komplementer pada ibu yakni relaksasi dan *Prenatal yoga* yang manfaatnya telah ibu rasakan langsung yaitu ibu merasa lebih rileks, bugar, dan tenang. Pada kehamilan trimester III hingga menjelang persalinan, ibu tidak mengalami keluhan dan kondisi yang dapat membahayakan kondisi ibu dan janin.

Proses persalinan ibu berlangsung secara patologis dengan indikasi Riwayat Keluar Air 8 jam, tidak ada kemajuan persalinan, dan gagal induksi sehingga dilakukan *sectio caesarea* (SC). Proses persalinan SC ibu berjalan lancar, dan bayi lahir segera menangis dan gerak aktif. Selama proses persalinan ibu mendapatkan asuhan komplementer yang dapat diterima dengan baik oleh ibu yaitu relaksasi dan teknik *counterpressure* untuk mengurangi nyeri ketika kontraksi.

Asuhan kebidanan masa nifas post SC ibu “KT” berlangsung secara patologis dikarenakan persalinan ibu secara *sectio caesarea* (SC) dengan indikasi Riwayat Keluar Air 8 jam, tidak ada kemajuan persalinan, dan gagal induksi. Selama masa nifas keadaan ibu baik dan tidak pernah mengalami penyulit atau tanda bahaya. Pemeriksaan trias nifas (*involusi*, *lochea*, dan proses laktasi) tidak ditemukan adanya suatu masalah. Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai dengan standar yang dilakukan sebanyak 4 kali. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi KB IUD di 42 hari masa nifas pada 19 April 2025 di dokter Sp. OG. Asuhan komplementer yang diberikan kepada ibu selama masa nifas yaitu metode SPEOS dan ibu merasa nyaman ketika dipijat.

Perkembangan bayi hingga umur 42 hari diberikan asuhan berlangsung fisiologis. Bayi baru lahir segera menangis dan gerak aktif. Bayi dengan berat badan lahir 3.050 gram bayi telah mendapatkan imunisasi HB 0, BCG, dan Polio 1. Bayi mendapatkan ASI secara *on demand*. Penulis memberikan asuhan komplementer pada bayi berupa pijat bayi yang telah terbukti membuat tidur bayi menjadi lebih nyenyak dan teratur serta berat badan bayi mengalami peningkatan yang baik yaitu pada usia bayi 42 hari kenaikan berat badan bayi mencapai 1.135 gram.

Pemberian asuhan kebidanan dimulai dari umur kehamilan 33 minggu 4 hari sampai dengan 42 hari masa nifas dengan menerapkan asuhan yang sesuai dengan standar pelayanan asuhan kebidanan dan asuhan komplementer. Penyusunan laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan dan keterampilan mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Sri Karista Dewi

NIM : P07124122001

Program studi : Diploma III

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : Jalan Tukad Irawadi No.17, Panjer, Denpasar, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KT” Umur 21 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 33 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai dengan Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Ni Putu Sri Karista Dewi
NIM.P07124122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Laporan Tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Pada Ibu “KT” Umur 21 Tahun primigravida Dari Usia 33 minggu 4 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”. Laporan Tugas Akhir ini di susun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Jurusan Kebidanan

Penulis mengucapkan banyak terima kasih melalui kesempatan ini kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir dan kegiatan yang di laksanakan, kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Kepala UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Sukawati yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mendapatkan data di wilayah UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Sukawati.
3. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST.,M.Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
6. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.

7. Ibu “KT” beserta keluarga, selaku responden dalam Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Orang tua, keluarga, pacar dan teman-teman terdekat yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun agar Laporan Tugas Akhir ini menjadi lebih baik

Denpasar, Februari 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan Kasus.....	4
D. Manfaat Laporan Kasus	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. KAJIAN TEORI.....	6
1. Konsep Asuhan Kebidanan	6
2. Kehamilan Trimester III.....	7
3. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir	23
4. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	40
5. Asuhan Kebidanan Pada Bayi Usia 0-42 hari	48
B. KERANGKA KONSEP	51
BAB III.....	51
METODE PENENTUAN KASUS	51
A. Informasi Klien Keluarga.....	51

B. Diagnosis	60
BAB IV	68
HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Hasil	68
B. Pembahasan	102
BAB V	114
SIMPULAN DAN SARAN	114
A. Simpulan.....	114
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rekomendasi Peningkatan Berat Badan.....	17
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Umur Kehamilan.....	18
Tabel 3. Imunisasi TD.....	19
Tabel 4. Penilaian <i>Bishop Score</i>	34
Tabel 5. Proses Involusi Uteri.....	41
Tabel 6. Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu.....	55
Tabel 7. Rencana Kegiatan Asuhan Pada Ibu “KT”	64
Tabel 8. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan pada Masa Kehamilan.....	71
Tabel 9. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Persalinan.....	76
Tabel 10. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	85
Tabel 11. Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Neonatus sampai 42 Hari....	94

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Stiker Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi.....	13
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Realisasi Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5. Pemantauan Kontraksi Uterus
- Lampiran 6. Pemantauan Detak Jantung Janin
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Bersama Klien
- Lampiran 8. Surat Izin Mulai Mengasuh
- Lampiran 9. Surat Izin Selesai Mengasuh
- Lampiran 10. Hasil Skrining Kesehatan Jiwa Ibu Hamil
- Lampiran 11. Hasil Turnitin