

DAFTAR PUSTAKA

- Alfianti, D., Utami, I. T., Yupita, D., dan Febrica, S. (2024). Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.22487/htj.v10i1.884>
- Amalia, A. R., Erika, E., dan Dewi, A. P. (2020). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Holistic Nursing and Health Science*, 3(1), 24–31. <https://doi.org/10.14710/hnhs.3.1.2020.24-31>
- Ariyanti, Titik. (2020). *Prenatal Gentle Yoga Couple*. Diakses pada tanggal 22 Februari 2025, dari <https://www.rsmardirahayu.com/prenatal-gentle-yoga-couple/#>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., dan Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Bryndal, A., Majchrzycki, M., Grochulska, A., Glowinski, S., dan Seremak-Mrozikiewicz, A. (2020). Risk Factors Associated with Low Back Pain among A Group of 1510 Pregnant Women. *Journal of Personalized Medicine*, 10(2), 51. <https://doi.org/10.3390/jpm10020051>
- Carvalho, M. E. C. C., Lima, L. C., de Lira Terceiro, C. A., Pinto, D. R. L., Silva, M. N., Cozer, G. A., dan Couceiro, T. C. de M. (2017a). Lombalgia na gestação. *Brazilian Journal of Anesthesiology*, 67(3), 266–270. <https://doi.org/10.1016/j.bjan.2016.03.002>
- Casagrande, D., Gugala, Z., Clark, S. M., dan Lindsey, R. W. (2015). Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain in Pregnancy. In *Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons* (Vol. 23, Issue 9, pp. 539–549). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.5435/JAAOS-D-14-00248>
- Dahlan, S.M. (2020) Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Seri 2 Edisi 5. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Febiartini, L. P. N., Erawati, N. L. P. S., & Tedjasulaksana, R. (2023). Differences in the intensity of lower back pain in III trimester pregnant women before and after the effleurage massage given. *Internasional Conference on Multidisciplinary Approaches in Health Science*, 1, 161-173. Diakses dari <https://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/icmahs>.

- Golob, A. L., dan Joyce, E. W. (2015). *Low Back Pain. Medical Clinics of North America*, 98(40), 5-28
- Hidayati, N., Munawarah, Z., Utami, P. P., dan Mubayyina, F. (2024a). Pengaruh Teknik Rebozo Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Kehamilan Trimester III di Polindes Batu Kuta Lombok Barat. In *JIKF* (Vol. 12, Issue 1).
- Hutabarat, J., dan Marini, T. S. (2022). Relaksasi Rebozo Pada Ibu Hamil Trimester-Iii Di Klinik Pratama Tanjung dan Pmb Asni Sitio. *Open Journal System*, 3. <https://doi.org/10.35910/binake>
- Iversen. (2017). *Danish Women's Experiences of the Rebozo Technique During Labour: Qualitative Explorative Study. Sexual Reprod Healthc.*, 11, 79– 85.
- Kuswandi, Lanny. (2021). Teknik Rebozo untuk Ibu Hamil. *YouTube Pro V Clinic*. <https://youtu.be/Bhl2-7PGJLU?si=YaVVRBKCDxiJF6Fe>
- Lima., Maicom., Arthur, S. F., Felipe, J. J. R., Vanessa, P., & Ney, M. H. (2018). 'Chronic low back pain and back muscle activity during functional tasks', *Gait & Posture*, 61(2), 50-56
- Mahita, H., Yusniarita, dan Utario, Y. (2021). Efektivitas Teknik Jarik *Shaking The Apple Tree* Terhadap Persepsi Nyeri pada Ibu Bersalin. *Quakity: Jurnal Kesehatan*, 15(2), 106. Doi:10.36082
- Marnevi, N. Luh. dkk. (2024). Pengaruh Herbal *Therapy Compress Ball* Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III . 86. <https://nersmid.unmerbaya.ac.id/index.php/nersmid/article/view/165/141>
- Permana Putri, N. L. P. S. W., Suarniti, N. W., dan Budiani, N. N. (2020). Pengaruh akupresur titik bladder 23 terhadap intensitas nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III di UPTD Puskesmas I Denpasar Utara. *Midwifery Update (MU)*, 75-83. Diakses dari : <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id>
- Purnamasari, K. D., dan Widyawati, M. N. (2019). Gambaran Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(1), 352–361. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.512>
- Rahmawati, A. (2021). *Risk Factor Of Low Back Pain*. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Rendo, Y. M., Siantar, R. L., dan Pangaribuan, M. (2024). Efektivitas Metode Rebozo Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III di BPM Bidan Heddi Kota Bekasi 2023. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(1), 136–145. <https://doi.org/10.37012/jik.v16i1.2119>
- Salari, N., Mohammadi, A., Hemmati, M., Hasheminezhad, R., Kani, S., Shohaimi, S., dan Mohammadi, M. (2023). *The global prevalence of low back pain in*

pregnancy: a comprehensive systematic review and meta-analysis. BMC Pregnancy and Childbirth, 23(1), 830. <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06151-x>

- Sales, W. B., Oliveira, A. S. C. de, Rocha, E. S., Constantino, A. E. A., Gerônimo, C. A. da S., Elesbão, J. V. G. de, Fonseca, J. D. M. da, Cavalcante, R. N. S., Silva, R. B. T. B. da, dan Pontes, I. E. de A. (2020). *The technique of rebozo in women's care during the gravid-puerperal cycle: an integrative review. Research, Society and Development*, 9(7), e226973740. <https://doi.org/10.33448/rsd-v9i7.3740>
- Setyaningsih, Y., Kusmiyati, Y., Pabidang, S., Kebidanan, S., Program, D., Profesi, P., Guna, S., dan Yogyakarta, B. (2024). Pengaruh Teknik Rebozo Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Di Klinik Nugraha Kartika Tangerang Banten
- Simbolon, G. A., dan Siburian, U. D. (2021). Efektifitas Teknik Rebozo Dalam Lama Persalinan Kala Fase Aktif pada Ibu Bersalin Primigravida Di Wilayah Kabupaten Tapanuli Utara Bulan Januari S/D Oktober 2020. *Syntax Literate: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 6(1), 154. Retrieved 2022
- Sudaryono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method*. (Kedua). Rajagrafindo Persada.
- Suiraoaka, I. P., Budiani, N. N., dan Sarihati, I. G. A. D. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan* (1st ed.). Pustaka Panasea.
- Sukeksi, N. T., Kostania, G., dan Suryani, E. (2018). Pengaruh Teknik Akupressure Terhadap Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Jogonalan I Klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 3(1). <https://doi.org/10.37341/jkkt.v3i1.61>
- Tjahya, A. (2019). Penilaian Nyeri .*Academia*, 133–163. <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>
- Veronica, S. Y., dkk (2021). Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III. *Jurnal Aisyah :Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6. <https://doi.org/10.30604/jika.v6iS1.790>
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Nureahyati, S., Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). *Metodologi Penelitian*. In Cv Science Techno Direct.