

Lampiran 1 Lembar Permohonan Responden

**LEMBAR PERMOHONAN
MENJADI RESPONDEN**

Kepada :

Yth. Calon Responden Peneliti di-
Tempat

Dengan hormat,

Saya Komang Ninis Indrayani mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, akan melaksanakan penelitian untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini mengenai **“Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III Tahun 2025”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan dilakukannya teknik rebozo terhadap skala nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

Peneliti



Komang Ninis Indrayani

NIM. P07124221007

Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah Dilakukannya Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III Tahun 2025
Peneliti Utama	Komang Ninis Indrayani
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Jl. Siulan Gang Lely No. 1, Kesiman, Denpasar Timur, Denpasar, Bali.
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui pengaruh dilakukannya teknik rebozo terhadap nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III. Ibu hamil yang memenuhi kriteria inklusi yang bersedia menjadi responden penelitian yang dibuktikan dengan penandatanganan lembar *informed consent*. Kepesertaan bersifat sukarela, berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada batasan sanksi. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan informasi mengenai perbedaan dilakukannya teknik rebozo terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan berupa sabun dan sampo bayi, sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Pengadaan bantuan medis/psikososial pada penelitian ini (**berupa pemeriksaan tekanan darah**). Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa ada pemaksaan dari pihak manapun dan informasi yang diperoleh dapat digunakan sepenuhnya untuk kepentingan penelitian.

Peneliti akan menjaga kerahasiaan data maupun subyek yang bersangkutan. Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)' Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Komang Ninis Indrayani / No.Hp 0877-4088-4502/Email. komangninisindrayani21@gmail.com**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

.....2025

Peserta/ Subyek Penelitian,

Peneliti,

Komang Ninis Indrayani

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

Lampiran 3 SOP Dilakukan Teknik Rebozo

	POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK REBOZO (SHAKE THE APPLE TREE) TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III
Pengertian	Teknik rebozo merupakan metode tradisional asal Meksiko yang menggunakan kain panjang dan lentur bernama “Rebozo” untuk memberikan tekanan lembut, gerakan goyangan, atau peregangan pada tubuh, khususnya pada bagian punggung, pinggul, dan panggul.
Tujuan	Mengurangi nyeri punggung bawah ibu hamil trimester III.
Indikasi	Ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung bawah.
Kontraindikasi	1) Mengalami trauma atau luka atau fraktur pada daerah punggung ibu hamil risiko tinggi. 2) Ibu hamil yang memiliki riwayat plasenta previa. 3) Ibu hamil yang memiliki riwayat solusio plasenta. 4) Ibu hamil yang memiliki riwayat perdarahan. 5) Ibu hamil dengan detak jantung janin tidak stabil. 6) Ibu hamil dengan komplikasi.

No	Langkah Kerja	Ilustrasi/Gambar
Persiapan alat dan bahan		
1.	Kain / Jarik / Selendang	
2.	Gym ball / kursi	
3.	Matras	
Persiapan		
Responden diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan. Jika responden telah paham dan bersedia, maka responden wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.		
Tahap pra-interaksi dan orientasi		
a) Tanyakan riwayat kesehatan pasien. b) Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi. c) Menyiapkan alat dan bahan. d) Memberi salam dan memanggil klien dengan namanya serta memperkenalkan diri.		

- e) Menanyakan keluhan klien.
- f) Jelaskan tujuan, prosedur dan waktu yang diperlukan untuk melakukan tindakan pada klien.
- g) Memberikan kesempatan pada klien untuk bertanya.
- h) Mengatur posisi yang nyaman bagi klien.

Tahap Kerja

- a) Menjaga privasi klien.
- b) Arahkan posisi klien senyaman mungkin.
- c) Mencuci tangan
- d) Arahkan posisi klien senyaman mungkin. Minta ibu berlutut di depan kursi/sofa/*gym ball*. Ibu dapat menggunakan bantal di dada dan lutut untuk kenyamanan.
- e) Gantungkan tangan di sekitar *gym ball*/kursi/sofa sehingga ibu tidak perlu menumpukan berat badan ke tangan
- f) Memposisikan kain rebozo di sekitar punggung bawah klien hingga melingkupi daerah pantat dan bokong klien. Klien dianjurkan untuk rileks.
- g) Posisi kaki pendamping ditekuk satu, kemudian condongkan badan ibu dan



pendamping menggerakkan daerah punggung bawah ibu yang di kontrol lembut dari sisi ke sisi perlahan ke kanan dan ke kiri, lalu mulai meningkatkan kecepatan serta lihat reaksi ibu selama tindakan.

- h) Goyangkan rebozo ke kanan dan ke kiri dengan gerakan *shaking* serta berikan afirmasi positif pada ibu agar ibu merasa lebih rileks dan nyaman.
- i) Teknik ini dilakukan selama 5 menit. Pendamping dapat memperlambat gerakannya secara bertahap untuk beberapa detik sampai akhirnya berhenti dan rebozo dilepaskan



Tahap Terminasi

- a) Evaluasi Hasil Kegiatan. Klien melakukan evaluasi terhadap efektivitas teknik rebozo dalam mengurangi frekuensi nyeri punggung bawah pada lembar kuisioner yang diberikan.
- b) Berikan respon positif kepada responden, seperti menanyakan apakah mereka mengalami penurunan nyeri punggung bawah setelah teknik rebozo.

Lampiran 4 Daftar Tilik Rebozo

DAFTAR TILIK REBOZO *SHAKE THE APPLE TREE*

Nama Responden :

Petunjuk Penilaian

Langkah dikerjakan dengan benar, sesuai urutannya dan waktu kerja yang efisien.

Beri tanda (√) dalam kolom yang tersedia disebelah kanan sesuai dengan tindakan yang dilakukan

NO.	KEGIATAN	
1.	Persiapan Rebozo	
	Menyiapkan alat-alat matras, kain panjang, dan gym ball.	
	Menjelaskan pada ibu mengenai prosedur yang akan dilakukan.	
	Menjelaskan pada ibu manfaat rebozo.	
	Memberikan responden kesempatan bertanya.	
2.	Rebozo <i>Shake The Apple Tree</i>	
	Mempersilahkan ibu untuk berlutut atau bertopang pada <i>gym ball</i>.	
	Memposisikan ibu dalam posisi table post pada <i>gym ball</i>.	
	Memposisikan kain panjang pada daerah bokong ibu.	
	Memberitahukan ibu untuk relaks dan memejamkan mata.	
	Memegang kedua ujung sisi ujung kain.	
	Kemudian menggerakkan kain secara perlahan ke kanan dan ke kiri.	

LEMBAR KUISIONER DAN OBSERVASI

PERBEDAAN SKALA NYERI PUNGGUNG BAWAH SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN TEKNIK REBOZO PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

No. Kode Responden :

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. No. Hp :

B. Usia Kehamilan

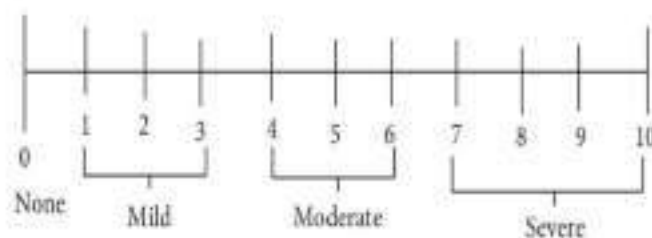
Berapakah usia kehamilan?

- a. Usia 37 minggu
- b. Usia 38 minggu
- c. Usia 39 minggu
- d. Usia 40 minggu

C. Lembar Observasi Skala Nyeri

Sebelum Diberikan Perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)

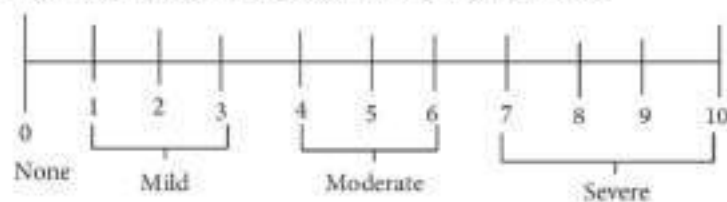


Keterangan skala nyeri :

1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudara dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-10 = nyeri berat dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

Setelah diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)



Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri

2. Skala 1-3 = nyeri ringan dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudari dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-10 = nyeri berat dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

Lampiran 6. Realisasi Anggaran Penelitian**REALISASI ANGGARAN PENELITIAN**

NO	KEGIATAN	BIAYA (Rp)
1	Tahap Persiapan	
	Pengajuan Judul dan Studi Pendahuluan	Rp. 100.000
	Penyusunan Proposal, dan Penggandaan	Rp. 150.000
	Seminar Proposal	Rp. 100.000
	Perbaikan Proposal	Rp. 150.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	Enumerator	Rp. 200.000
	Pengurusan Ethical Clearance	Rp. 100.000
	Sabun dan Sampo Bayi untuk Responden	Rp. 364.000
	Analisis Data	Rp. 50.000
3	Tahap Pengakhiran Data	
	Penyusunan Skripsi dan Penggandaan	Rp. 200.000
	Ujian Skripsi	Rp. 200.000
	Perbaikan Skripsi	Rp. 200.000
	Publikasi Hasil Penelitian	Rp. 100.000
	JUMLAH	Rp. 1.914.000

Lampiran 7 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No	Kegiatan	Januari				Februari				Maret				April				Mei			
1	Tahap Persiapan	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	a. Pengajuan Judul																				
	b. Studi Pendahuluan																				
	c. Penyusunan Proposal																				
	d. Bimbingan Proposal																				
	e. Seminar Proposal																				
	f. Perbaikan Proposal																				
2	Tahap Pelaksanaan																				
	a. Pengurusan Izin Penelitian																				
	b. Pengumpulan Data																				
	c. Pengolahan Data																				
	d. Analisis Data																				
3	Tahap Pengakhiran																				
	a. Penyusunan Laporan																				
	b. Seminar Hasil Penelitian																				
	c. Perbaikan Hasil Penelitian																				
	d. Publikasi Hasil Penelitian																				

Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 23 Desember 2024

Nomor : DP.04.03/F.XXXII.14/ 5433 /2024
Lampiran : -
Hal : *Mohon Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan*

Yth : Bdn. Yan Mona Fridayanthi, STR.Keb
Di -
Tempat

Dalam rangka penyusunan proposal sebagai Tugas Akhir Pendidikan yang disusun dalam bentuk laporan/Skripsi mahasiswa semester VII pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Tahun Akademik 2024/2025 bersama ini kami mohon kepada Ibu untuk berkenan memberikan izin melaksanakan studi pendahuluan/mencari data kepada mahasiswa kami atas nama sebagai berikut:

Nama : Komang Ninis Indrayani
NIM : P07124221007
Alamat : Jl. Siulan, Gang Lely No 1, Kesiman Kertalangu, Denpasar
Data yang dicari : Jumlah ibu hamil, jumlah ibu hamil trimester III, jumlah ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung
Judul penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III dengan Nyeri Punggung Bawah

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

Ah. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,


Ni Ketut Komang SST.M.Biomed.
NP.106904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :
1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ta.keminfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 9 Persetujuan Etik



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 197 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Komang Ninis Indrayani

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 25 Maret 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. N. Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>



Lampiran Ethical Approval

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 197 /2025

Tanggal : 25 Maret 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Komang Indrayani	Ninis Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III	Penelitian dapat dilanjutkan	Daftar tilik Rebozo Shake jangan dikasi penilaian skala 1,2,3, 4. Semua langkah harus dikerjakan dengan skala 4, karena setiap responden harus dapat perlakuan yang sama

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



[Handwritten signature]

Dr. H. Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jl. Sanitasi No.1, Sikelanya
Denpasar Selatan, Bali 80224
telp: 0361 710443
https://www.poltekkes-denpasar.ac.id

Denpasar, 08 April 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/1182 /2025
Lampiran : -
Hal : *Mohon izin penelitian*

Yth : PMB Yan Mona Fridayanthi
di -
Tempat

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu:

Nama : Komang Ninis Indrayani
NIM : P07124221007
Alamat : Br.Dinas Sari, Desa Bestala, Kecamatan Seririt, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali
Judul Penelitian : Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Yan Mona Fridayanthi Tahun 2025
Tempat Penelitian : PMB Yan Mona Fridayanthi
Waktu Penelitian : April 2025
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

Ath. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,

N. Kabot Semoani, SST, M.Biomed
NIP.196904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :
1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifPDE>.



Lampiran 11 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian

PRAKTIK MANDIRI BIDAN
Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb
SIPB. 570/SIPB/0001/XII/DPMPTSP/2022

Alamat : Jl. Siulan, Gg. Lely No. 1, Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur

Nomor : 007/TPMB/V/2025
Hal : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran :-

Berdasarkan surat permohonan izin penelitian atas nama di bawah ini :

Nama : Komang Ninis Indrayani
NIM : P07124221007
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah
Dilakukan Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III

Dengan surat ini menerangkan bahwa memang benar mahasiswa/i tersebut di atas telah melaksanakan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Yan Mona Fridayanthi selama waktu yang telah dibutuhkan dengan baik.

Demikianlah surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yan Mona Fridayanthi



Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb

Lampiran 12 Master Tabel

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	No responden	Pretest	Posttest	Umur	UK	Paritas	Pekerjaan	
2	1	5.00	2.00	29 tahun	39 minggu	Primipara	IRT	
3	2	4.00	2.00	28 tahun	37 minggu	Primipara	IRT	
4	3	4.00	1.00	27 tahun	37 minggu	Primipara	IRT	
5	4	4.00	2.00	27 tahun	38 minggu	Primipara	IRT	
6	5	5.00	2.00	24 tahun	38 minggu	Nulipara	IRT	
7	6	4.00	2.00	27 tahun	38 minggu	Primipara	IRT	
8	7	6.00	4.00	30 tahun	37 minggu	Multipara	IRT	
9	8	5.00	3.00	25 tahun	37 minggu	Nulipara	IRT	
10	9	4.00	2.00	22 tahun	37 minggu	Nulipara	IRT	
11	10	5.00	3.00	28 tahun	37 minggu	Primipara	IRT	
12	11	6.00	3.00	24 tahun	39 minggu	Nulipara	IRT	
13	12	5.00	2.00	35 tahun	40 minggu	Multipara	Karyawan Swasta	
14	13	4.00	2.00	27 tahun	38 minggu	Primipara	IRT	
15	14	5.00	2.00	29 tahun	37 minggu	Primipara	Karyawan Swasta	
16	15	4.00	2.00	24 tahun	37 minggu	Nulipara	Karyawan Swasta	
17	16	5.00	3.00	35 tahun	37 minggu	Multipara	IRT	
18	17	6.00	3.00	24 tahun	37 minggu	Nulipara	IRT	
19	18	4.00	2.00	28 tahun	37 minggu	Primipara	Karyawan Swasta	
20	19	5.00	2.00	26 tahun	37 minggu	Nulipara	IRT	
21	20	6.00	4.00	27 tahun	40 minggu	Nulipara	IRT	
22	21	5.00	3.00	23 tahun	38 minggu	Nulipara	IRT	
23	22	5.00	3.00	25 tahun	39 minggu	Nulipara	IRT	
24	23	4.00	3.00	26 tahun	38 minggu	Primipara	Karyawan Swasta	
25	24	6.00	3.00	21 tahun	37 minggu	Nulipara	Karyawan Swasta	
26	25	4.00	1.00	24 tahun	40 minggu	Nulipara	Karyawan Swasta	
27	26	6.00	5.00	28 tahun	37 minggu	Primipara	IRT	
28	27	6.00	3.00	27 tahun	38 minggu	Nulipara	IRT	
29	28	4.00	2.00	29 tahun	37 minggu	Nulipara	Karyawan Swasta	
30								

Lampiran 13 Pengkodean Data

1. Kelompok usia : kode 1= umur 21-25 tahun, kode 2 = usia 26-30 tahun, kode 3 = umur 31-35 tahun.
2. Paritas : Kode 1 = nulipara, kode 2 = primipara, kode 3 = multipara.
3. Usia Kehamilan : Kode 1 = 37 minggu, kode 2 = 38 minggu, kode 3 = 39 minggu, kode 4 = 40 minggu.
4. Pekerjaan/aktivitas sehari-hari : Kode 1 = ibu rumah tangga, kode 2 = karyawan swasta.

The figure displays four screenshots of the SPSS Value Labels dialog box, arranged in a 2x2 grid. Each window shows a table with 'Value' and 'Label' columns, and a 'Spelling' button.

Top Left Window: Shows coding for age groups.

Value	Label
1.00	21-25
2.00	26-30
3.00	31-35

Top Right Window: Shows coding for parity.

Value	Label
1.00	Nulipara
2.00	Primipara
3.00	Multipara

Bottom Left Window: Shows coding for gestational age.

Value	Label
1.00	37 minggu
2.00	38 minggu
3.00	39 minggu
4.00	40 minggu

Bottom Right Window: Shows coding for occupation/activities.

Value	Label
1.00	Tidak bekerja
2.00	Bekerja

Lampiran 14 Hasil Pengolahan Data

Statistics

		Umur	UK	Paritas
N	Valid	28	28	28
	Missing	0	0	0
Mean		1.7143	1.7500	1.6071
Minimum		1.00	1.00	1.00
Maximum		3.00	4.00	3.00

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-25	10	35.7	35.7	35.7
	26-30	16	57.1	57.1	92.9
	31-35	2	7.1	7.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

UK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37 minggu	15	53.6	53.6	53.6
	38 minggu	7	25.0	25.0	78.6
	39 minggu	4	14.3	14.3	92.9
	40 minggu	2	7.1	7.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gravida 1	14	50.0	50.0	50.0
	Gravida 2	11	39.3	39.3	89.3
	Gravida 3	3	10.7	10.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	19	67.9	67.9	67.9
	Bekerja	9	32.1	32.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Statistics

		Pretest	Posttest
N	Valid	28	28
	Missing	0	0
Mean		4.8571	2.5357
Median		5.0000	2.0000
Std. Deviation		.80343	.88117
Minimum		4.00	1.00
Maximum		6.00	5.00

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4.00	11	39.3	39.3	39.3
	5.00	10	35.7	35.7	75.0
	6.00	7	25.0	25.0	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	2	7.1	7.1	7.1
	2.00	13	46.4	46.4	53.6
	3.00	10	35.7	35.7	89.3
	4.00	2	7.1	7.1	96.4
	5.00	1	3.6	3.6	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%
Posttest	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Pretest	Mean		4.8571	.15183
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.5456	
		Upper Bound	5.1687	
	5% Trimmed Mean		4.8413	
	Median		5.0000	
	Variance		.646	
	Std. Deviation		.80343	
	Minimum		4.00	
	Maximum		6.00	
	Range		2.00	
	Interquartile Range		1.75	
	Skewness		.273	.441
	Kurtosis		-1.379	.858
Posttest	Mean		2.5357	.16652
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.1940	
		Upper Bound	2.8774	
	5% Trimmed Mean		2.5000	
	Median		2.0000	
	Variance		.776	
	Std. Deviation		.88117	
	Minimum		1.00	
	Maximum		5.00	
	Range		4.00	
	Interquartile Range		1.00	
	Skewness		.758	.441
	Kurtosis		1.143	.858

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.250	28	<.001	.795	28	<.001
Posttest	.264	28	<.001	.860	28	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	28 ^a	14.50	406.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	28		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

	Posttest - Pretest
Z	-4.744 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian



Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo pada Ibu Hamil Trimester III

ORIGINALITY REPORT

29%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

18%

PUBLICATIONS

14%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

2%

2

publikasi.ildikti10.id

Internet Source

1%

3

repository.unair.ac.id

Internet Source

1%

4

repo.poltekkes-palangkaraya.ac.id

Internet Source

1%

5

text-id.123dok.com

Internet Source

1%

6

jurnal.ibijabar.org

Internet Source

1%

7

idoc.pub

Internet Source

1%

8

openjournal.wdh.ac.id

Internet Source

1%

9

id.123dok.com

Internet Source

1%

10

Kurniati Devi Purnamasari, Melyana Nurul
Widyawati. "Gambaran Nyeri Punggung
Bawah pada Ibu Hamil Trimester III", Jurnal
Keperawatan Silampari, 2019

Publication

< 1%

11	123dok.com Internet Source	< 1 %
12	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	< 1 %
13	Submitted to Udayana University Student Paper	< 1 %
14	jurnalbidankestrad.com Internet Source	< 1 %
15	digilib.uinsa.ac.id Internet Source	< 1 %
16	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	< 1 %
17	repository.unjaya.ac.id Internet Source	< 1 %
18	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	< 1 %
19	www.scribd.com Internet Source	< 1 %
20	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Student Paper	< 1 %
21	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	< 1 %
22	tahtamedia.co.id Internet Source	< 1 %
23	core.ac.uk Internet Source	< 1 %
24	jurnal.poltekkespadang.ac.id Internet Source	< 1 %

25	ejurnal.poltekkes-manado.ac.id Internet Source	< 1 %
26	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	< 1 %
27	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	< 1 %
28	digilib.uns.ac.id Internet Source	< 1 %
29	androskripsi.blogspot.com Internet Source	< 1 %
30	eprosiding.stiesemarang.ac.id Internet Source	< 1 %
31	garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	< 1 %
32	jurnal.poltekkespalu.ac.id Internet Source	< 1 %
33	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	< 1 %
34	Masluroh Masluroh, Titin Sutinah. "Efektivitas Akupresur dan Prenatal Yoga terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Telagasari", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024 Publication	< 1 %
35	elib.stikesmuhgombang.ac.id Internet Source	< 1 %
36	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	< 1 %

37	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source	< 1 %
38	repository.politeknikyakpermas.ac.id Internet Source	< 1 %
39	digilib.uinsby.ac.id Internet Source	< 1 %
40	Submitted to Higher Education Commission Pakistan Student Paper	< 1 %
41	Submitted to Keimyung University Student Paper	< 1 %
42	Lusiana Indah Puspita Sari. "PENGARUH KOMPRES AIR JAHE HANGAT UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI PMB ANA TINCE SIHOMBING BAKAUHENI TAHUN 2023", Wellness And Healthy Magazine, 2024 Publication	< 1 %
43	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	< 1 %
44	lifeshooting.blogspot.com Internet Source	< 1 %
45	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	< 1 %
46	repositori.usu.ac.id Internet Source	< 1 %
47	Baiq Ruli Fatmawati, Marthilda Suprayitna, Kurniati Prihatin. "Efektifitas Edukasi Basic Life Support dengan Media Audiovisual dan Praktik Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Mahasiswa Program Studi Ilmu	< 1 %

Keperawatan Jenjang D.III Stikes Yarsi
Mataram Tahun 2018", Jurnal Kesehatan
Qamarul Huda, 2019

Publication

48 Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan
Tinggi Indonesia Jawa Tengah < 1 %

Student Paper

49 Gustina Gustina, Arifarahmi Arifarahmi.
"Pengaruh Hipnoterapi dengan Musik
Instrumentalia Melayu Jambi dalam
Mengatasi Dismenore pada Remaja Putri",
Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 2024 < 1 %

Publication

50 ejournal.unsrat.ac.id < 1 %

Internet Source

51 repository.stikesrspadgs.ac.id < 1 %

Internet Source

52 Melati Nur Arummega, Alfiah Rahmawati,
Arum Meiranny. "Faktor-Faktor yang
Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil
Trimester III: Literatur Review", Oksitosin :
Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2022 < 1 %

Publication

53 ktikebidanankeperawatan.wordpress.com < 1 %

Internet Source

54 repo.undiksha.ac.id < 1 %

Internet Source

55 Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak < 1 %

Student Paper

56 Siti Muawanah. "EFEKTIVITAS MASSAGE
THERAPY DAN SENAM HAMIL UNTUK
MENGURANGI NYERI PUNGGUNG BAWAH

PADA IBU HAMIL", JOMIS (Journal of Midwifery Science), 2023
Publication

-
- | | | |
|----|---|-------|
| 57 | Submitted to Universitas Jenderal Achmad Yani
<small>Student Paper</small> | < 1 % |
|----|---|-------|
-
- | | | |
|----|--|-------|
| 58 | Submitted to Universitas Raharja
<small>Student Paper</small> | < 1 % |
|----|--|-------|
-
- | | | |
|----|---|-------|
| 59 | ejournal.annurpurwodadi.ac.id
<small>Internet Source</small> | < 1 % |
|----|---|-------|
-
- | | | |
|----|--|-------|
| 60 | perpusnwu.web.id
<small>Internet Source</small> | < 1 % |
|----|--|-------|
-
- | | | |
|----|---|-------|
| 61 | vdocuments.mx
<small>Internet Source</small> | < 1 % |
|----|---|-------|
-
- | | | |
|----|--|-------|
| 62 | Submitted to Ajou University Graduate School
<small>Student Paper</small> | < 1 % |
|----|--|-------|
-
- | | | |
|----|---|-------|
| 63 | Submitted to Clayton College & State University
<small>Student Paper</small> | < 1 % |
|----|---|-------|
-
- | | | |
|----|---|-------|
| 64 | Niah_rusniawati Rusniawati. "EFEKTIVITAS PELVIC TILT EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI DESA CIMANGGU WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMANGGU KABUPATEN PANDEGLANG TAHUN 2021", JURNAL KEBIDANAN, 2022
<small>Publication</small> | < 1 % |
|----|---|-------|
-
- | | | |
|----|--|-------|
| 65 | digilib.uin-suka.ac.id
<small>Internet Source</small> | < 1 % |
|----|--|-------|
-
- | | | |
|----|---|-------|
| 66 | eprints.undip.ac.id
<small>Internet Source</small> | < 1 % |
|----|---|-------|
-

67 repository.iainpalopo.ac.id <1 %
Internet Source

68 repository.medikasuherman.ac.id <1 %
Internet Source

69 Submitted to Asosiasi Dosen, Pendidik dan <1 %
Peneliti Indonesia
Student Paper

70 Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan <1 %
Tinggi Indonesia Jawa Timur II
Student Paper

71 Jordan A. C. Siwi, Ni Wayan Mariati, Vonny N. <1 %
S. Wowor. "Efektivitas Dental Health
Education Metode Simulasi dan Metode
Pemutaran Video terhadap Pengetahuan
Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa Sekolah
Dasar", e-GiGi, 2025
Publication

72 Mega Mutia Rahman, Nur Asmar Salikunna, <1 %
Sumarni Sumarni, Rosa Dwi Wahyuni, Rahma
Badaruddin, Moh Zainul Ramadhan, Afriani
Arief. "HUBUNGAN ASUPAN LEMAK
TERHADAP PERSENTASE LEMAK TUBUH
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TADULAKO ANGKATAN 2019",
Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan
Tadulako), 2021
Publication

73 adoc.pub <1 %
Internet Source

74 eprints.aiska-university.ac.id <1 %
Internet Source

75 jurnal.untan.ac.id
Internet Source

< 1 %

76

mahasiswaindonesia.id

Internet Source

< 1 %

77

repository.unusa.ac.id

Internet Source

< 1 %

78

Ismaningsih Ismaningsih, Nurmaliza Nurmaliza, Siti Muawanah. "MANAJEMEN PENDEKATAN FISIOTERAPI DENGAN TERAPI LATIHAN DAN POSTURAL CORRECTION TERHADAP NYERI MUSKULOSKELETAL LOW BACK PAIN SELAMA KEHAMILAN", JOMIS (Journal of Midwifery Science), 2024

Publication

< 1 %

79

Kuswati Kuswati, Tri Wahyuni, Triwik Sri Mulati. "THE EFFECT OF YOGA ON THE REDUCTION OF BACK PAIN IN PREGNANT WOMENS TRIMESTER II AND III", Jurnal Doppler, 2022

Publication

< 1 %

80

Moh Alimansur, Mohamad Choirul Anwar. "Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017

Publication

< 1 %

81

Ni Luh Putu Sentania Widhi Permana Putri, Ni Wayan Suarniti, Ni Nyoman Budiani. "PENGARUH AKUPRESUR TITIK BLADDER 23 TERHADAP INTENSITAS NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III DI UPTD PUSKESMAS I DENPASAR UTARA", Jurnal Midwifery Update (MU), 2020

Publication

< 1 %

82	ejournal.medistra.ac.id Internet Source	< 1 %
83	eprints.uny.ac.id Internet Source	< 1 %
84	hellosehat.com Internet Source	< 1 %
85	repository.metrouniv.ac.id Internet Source	< 1 %
86	www.slideshare.net Internet Source	< 1 %
87	Rika Agustina, Ifda Afdila, Iis Tri Utami, Wulan Dari. "Faktor Yang Berhubungan Dengan Kesiapan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ambarawa", Jurnal Medika Malahayati, 2025 Publication	< 1 %
88	Rully Fatriani. "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG KETIDAKNYAMANAN FISIK DAN YOGA PRENATAL SELAMA KEHAMILAN TRIMESTER III", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2023 Publication	< 1 %
89	Septika Yani Veronica, Desi Kumalasari, Cici Gustianingrum. "Hubungan Senam Hamil Dengan Kejadian Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III", Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan, 2021 Publication	< 1 %
90	Titin Rustiningsih, Fransisca Retno Asih, Solihin Solihin. "Prenatal Yoga Menurunkan	< 1 %

Keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil", Jurnal Kebidanan Malakbi, 2022
Publication

91 Vera Iriani Abdullah, C.H Haumahu. < 1 %
"Pengaruh Konsumsi Cookies Kerang Dara (Anadara Granosa) terhadap Perubahan Kadar Haemoglobin Wanita Usia Subur", Journal of Holistic Nursing Science, 2020
Publication

92 Wahda Luthfia Badri, Budi Murdiyasa. < 1 %
"Karakteristik Berpikir Komputasional Siswa dalam Pemecahan Masalah Matematika dengan Problem Based Learning Berorientasi HOTS", Math Didactic: Jurnal Pendidikan Matematika, 2025
Publication

93 docobook.com < 1 %
Internet Source

94 jurnal.syedzasaintika.ac.id < 1 %
Internet Source

95 pasca-umi.ac.id < 1 %
Internet Source

96 repository.unimugo.ac.id < 1 %
Internet Source

97 www.jurnalmadanimedika.ac.id < 1 %
Internet Source

98 1pdf.net < 1 %
Internet Source

99 Husnul Khotimah, Santi Sundary Lintang. < 1 %
"Terapi Non-Farmakologi untuk Mengatasi Nyeri Dismenore pada Remaja", Faletahan Health Journal, 2022

100 Indah Ayu Nur Hasana, Dwindi Sari, Lilis Zuniawati, Sanamiatu Diniah. "The Effect of Rebozo Technique Complementary Therapy on Reducing the Intensity of Labor Pain in the First Active Phase", An Idea Health Journal, 2024
Publication

101 Shinta Novita, Amalia Indah P. "Pengaruh Pemberian Infused Water Kurma dan Lemon Terhadap Kenaikan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajitu Timur", Malahayati Nursing Journal, 2024
Publication

102 doktermandiri.com
Internet Source

103 download.garuda.ristekdikti.go.id
Internet Source

104 ecampus.poltekkes-medan.ac.id
Internet Source

105 ejurnalmalahayati.ac.id
Internet Source

106 elibrary.almaata.ac.id
Internet Source

107 jurnal.pkr.ac.id
Internet Source

108 jurnal.poltekkes-kemenkes-bengkulu.ac.id
Internet Source

109 repository.pkr.ac.id
Internet Source

110 repository.unmuha.ac.id Internet Source < 1 %

111 Dian Alfianti, Iis Tri Utami, Dara Yupita, Susan Febrica. "PENERAPAN SENAM HAMIL TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III", Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako), 2024 Publication < 1 %

112 Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper < 1 %

113 Resmita Ardiansyah. "The Effectiveness of Counseling to the Knowledge of Pregnant Women about Nocturia in Trimester III in BPS Ny Emy Mangunrejo Village Ngadiluwih District Kediri 2015", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2016 Publication < 1 %

114 aidaloveliness.wordpress.com Internet Source < 1 %

115 docplayer.info Internet Source < 1 %

116 journal.ppnijateng.org Internet Source < 1 %

117 jurnal.akbid-griyahasada.ac.id Internet Source < 1 %

118 jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source < 1 %

119 jurnal.stikestrimandirisakti.ac.id Internet Source < 1 %

120	repository.bungabangsacirebon.ac.id Internet Source	< 1 %
121	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	< 1 %
122	repository.poltekkesjakarta3.ac.id Internet Source	< 1 %
123	repository.unmuhpnk.ac.id Internet Source	< 1 %
124	repository.upnvj.ac.id Internet Source	< 1 %
125	scholar.unand.ac.id Internet Source	< 1 %
126	www.news.beritabali.com Internet Source	< 1 %
127	Rossi Rahmadani Rossi, Eka Maya Saputri. "ASUHAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III UNTUK MENGURANGI NYERI PUNGGUNG DENGAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT DAN PIJAT ENDORPHIN DI PMB HASNA DEWI FITRIA SARI AMD.KEB.SKM KOTA PEKANBARU TAHUN 2021", Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2022 Publication	< 1 %
128	Yulidian Nurpratiwi, Armi Armi, Yuyun Setiawati, Nisa Nurul Azizah. "PENGARUH TEKNIK REBOZO SHAKE THE APPLE (RSTA) TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIGRAVIDA", Jurnal Medika Malahayati, 2024 Publication	< 1 %
129	lib.ibs.ac.id Internet Source	

< 1 %

130

Asirotul Ma'rifah, Naning Puji Suryantini.
"Literature Review: Analisis Akupresure dalam
Mengatasi Low Back Pain Pada Ibu Hamil TM
III", Innovative: Journal Of Social Science
Research, 2024

Publication

< 1 %

131

Helena Fira, Apriza Apriza, Nila Kusuma Wati.
"PENGARUH TEKNIK RELAKSASI OTOT
PROGRESIF TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI MENSTRUASI (DISMENORE) PADA
REMAJA PUTRI DI DESA PULAU JAMBU",
PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat,
2021

Publication

< 1 %

132

Lilis Candra Yanti. "Pengaruh Senam Hamil
Yoga Terhadap Kadar Endorphin Plasma dan
Tingkat Kecemasan pada Ibu Primigravida
Trimester III", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi
Husada, 2022

Publication

< 1 %

133

Mega Fajar Wati, Elly Susilawati, Yansartika
Yansartika, Afni Yunizar. "PENGARUH MASASE
EFFLEURAGE TERHADAP INTENSITAS NYERI
PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER
III", Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2022

Publication

< 1 %

134

Wening Handayani, Masluroh Masluroh.
"Analisis Karakteristik Anemia pada Ibu Hamil
Trimester III di Alia Hospital Jakarta Timur",
MAHESA : Malahayati Health Student Journal,
2024

Publication

< 1 %

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches Off



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07124221007
Nama Mahasiswa Komang Ninis Indrayani
Info Akademik Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
Semester : 8
Kebidanan + Profesi Kebidanan

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan sebelum penelitian	lanjut sesuai perbaikan	29 April 2025	✓	
2	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan sebelum penelitian	Arahan sebelum penelitian	29 April 2025	✓	
3	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan setelah penelitian	lanjut sesuai perbaikan	5 Mei 2025	✓	
4	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan setelah penelitian	Arahan pembuatan laporan akhir	5 Mei 2025	✓	
5	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan BAB V dan BAB VI	lanjut sesuai perbaikan	7 Mei 2025	✓	
6	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	Bimbingan BAB V dan BAB VI	lanjut sesuai perbaikan	8 Mei 2025	✓	
7	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan BAB V dan BAB VI	Perbaikan BAB V	8 Mei 2025	✓	
8	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan BAB V dan BAB VI	Perbaikan BAB V	9 Mei 2025	✓	
9	198211282006042002 - MADE WIDHI GUNAPRIA DARMAPATNI, S.ST, M.Keb	ACC	Acc	15 Mei 2025	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Ninis Indrayani
NIM : P07124221007
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Br. Dinas sari, Desa Bestala, Kec. Seririt, Kab. Buleleng
Nomor HP/Email : 0827740884502 / komangninisindrayani21@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan Judul :

Perbedaan Skala Nyeri Punggung Bawah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Teknik Rebozo Pada Ibu Hamil Trimester III

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 September 2025
Yang Membuat Pernyataan



Komang Ninis Indrayani
NIM. P07124221007