

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang melibatkan 43 responden laki-laki perokok aktif di Desa Pejeng Kangin, Kecamatan Tampaksiring, Kabupaten Gianyar, dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan karakteristik aktivitas merokok, frekuensi merokok terbanyak pada responden adalah sebanyak 10 batang per hari dengan persentase 16,3%. Sedangkan untuk durasi merokok, mayoritas responden telah merokok selama 40 tahun, yaitu sebesar 14%, serta aktivitas merokok berdasarkan derajat merokok menunjukkan bahwa sebagian besar merupakan perokok ringan, yaitu sebanyak 18 dengan persentase 41,9%.
2. Hasil pengukuran nilai Laju Endap Darah (LED) pada perokok aktif di Desa Pejeng Kangin, Kecamatan Tampaksiring, Kabupaten Gianyar menunjukkan bahwa mayoritas responden, yaitu sebanyak 34 orang (79,1%), memiliki nilai LED dalam kategori tinggi.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas merokok dan nilai Laju Endap Darah (LED), yang ditunjukkan oleh nilai signifikansi (p -value) sebesar 0,000 ($< 0,05$) dan koefisien korelasi (r) sebesar 0,672, yang mengindikasikan adanya korelasi kuat antara kedua variabel tersebut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi perokok aktif, disarankan untuk mulai mengurangi dan menghilangkan kebiasaan merokok secara bertahap, disertai dengan pelaksanaan pemeriksaan kesehatan secara rutin dan berkala yang berguna untuk memantau risiko peradangan atau penyakit lain yang mungkin timbul.
2. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi bagi penelitian selanjutnya yang ingin mengkaji topik yang serupa, dan diharapkan dapat memperluas variabel penelitian dengan mengkaji faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi nilai Laju Endap Darah (LED) seperti aktivitas fisik, serta mengkaji parameter pemeriksaan lainnya pada perokok aktif.