

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari temuan studi tentang hubungan kadar asam urat dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Abianbase Kabupaten Gianyar, bisa disimpulkan yaitu:

1. Mayoritas partisipan pada studi ini berusia 60–74 tahun (*elderly*) 83,7% dan mayoritas berjenis kelamin laki-laki 53,5%. Serta responden juga sering mengonsumsi makanan tinggi purin 55,8%.
2. Hampir seluruh partisipan mempunyai kadar asam urat tinggi, yaitu sebanyak 58,1%.
3. Mayoritas partisipan mengalami hipertensi, yaitu sebanyak 72,1%.
4. Berdasarkan analisis menggunakan uji *Chi-Square*, adanya hubungan korelasi yang signifikan antara kadar asam urat dengan tekanan darah pada lansia di Kelurahan Abianbase Kabupaten Gianyar ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi masyarakat, khususnya Lansia

Disarankan untuk mengedukasi pola hidup sehat dengan mengurangi mengonsumsi makanan tinggi purin, memperbanyak minum air putih, melakukan olahraga secara rutin, dan memantau kadar asam urat serta tekanan darah secara berkala untuk mencegah terjadinya komplikasi.