

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon

Responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Sarjana Terapan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar :

Nama : Ni Putu Manik Wulandari

NIM : P07124221018

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Perbedaan Mual Muntah
Sebelum Dan Setelah Pemberian Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil”. Kerahasiaan
informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan
penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang
menyebabkan pengunduran diri, maka Saudari/Ibu responden diperbolehkan
untuk tidak mengikuti penelitian ini. Apabila Saudari/Ibu menyetujui, maka
mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab
pertanyaan yang diajukan. Atas perhatian Saudari/Ibu sebagai responden, saya
ucapkan terimakasih.

Denpasar,.....2025

Peneliti

Ni Putu Manik Wulandari

NIM. P07124221018

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT)

SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Saudari/Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Mual Muntah Sebelum Dan Setelah Pemberian Air Jahe Hangat Pada Ibu Hamil
Peneliti Utama	Ni Putu Manik Wulandari
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Praktik Mandiri Bidan Delima Bdn. Yan Mona Fridayanti, S.Tr.Keb.
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK pada remaja putri. Jumlah peserta yang diakui yang sesuai dengan kriteria inklusi yaitu ibu hamil trimester I yang mengalami mual muntah, memiliki buku KIA, bersedia menjadi responden. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberikan informasi yang lebih banyak tentang mengatasi mual muntah saat kehamilan.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan berupa saldo pulsa sebagai pengganti waktu yang diluangkan pada penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Saudari/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau

menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Saudari/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses pada penelitian yang dilakukan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari/Ibu diminta untuk menandatangani formulir persetujuan setelah penjelasan (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian setelah Saudari/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudari/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Saudari/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudari/Ibu

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ni Putu Manik Wulandari dengan No. HP 085792542195.

Tanda tangan Saudari/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta / Subyek Penelitian,

Peneliti

(.....)

Tanggal :/...../.....

Ni Putu Manik Wulandari

NIM. P071242218

Lampiran 2: Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PELAKSANAAN PENELITIAN

No	KEGIATAN	JANUARI				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Tahap Persiapan																				
	a. Pengajuan Judul																				
	b. Studi Pendahuluan																				
	a. Penyusunan Proposal																				
	b. Bimbingan Proposal																				
	c. Seminar Proposal																				
	d. Perbaikan Proposal																				
2.	Tahap Pelaksanaan																				
	Pengurusan Izin Penelitian																				
	Pengadaan Instrumen																				
	Pengumpulan Data																				
	Pengolahan Data																				
	Analisis Data																				
3.	Tahap Pengakhiran																				

	Penyusunan Laporan																					
	Seminar Hasil Penelitian																					
	Perbaikan																					
	Publikasi Hasil Penelitian																					

Lampiran 3: Rencana Anggaran Penelitian

REALISAI ANGGARAN PENELITIAN

No.	Kegiatan	Biaya (Rp)
1	Penyusunan proposal, pengetikan, dan penggandaan	150.000,00
	Penelusuran literature	50.000,00
	Transportasi	50.000,00
	Seminar proposal	50.000,00
2	Perbaikan proposal	50.000,00
	Pengurusan <i>Etical Clearance</i> dan Ijin Penelitian	100.000,00
	Pelaksanaan Penelitian	100.000,00
	Bentuk penghargaan pada responden	800.000,00
	Jahe	250.000,00
	Gula pasir	320.000,00
	Transportasi	50.000,00
	Analisa Data	100.000,00
	Menyusun skripsi, pengetikan, dan penggandaan	150.000,00
	Ujian skripsi	150.000,00
	Perbaikan skripsi	200.000,00
	Publikasi	150.000,00
	Jumlah	2.720.000,00

Lampiran 4: Lembar Observasi *Pre Test* Responden

KUESIONER PENELITIAN

**PERBEDAAN FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL
TRIMESTER I DAN TRIMESTER II SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN
AIR JAHE HANGAN**

NOMER RESPONDEN :

STATUS RESPONDEN : Diberikan intervensi / Tidak diberikan

1. Karakteristik Responden

a. Nama :

b. Usia :

c. Usia kehamilan :

d. Pekerjaan ibu :

e. Pendidikan terakhir ibu :

f. Riwayat Penyakit : ☐ Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi

☐ Memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi

Pengukuran Mual dan Muntah

Kuisisioner 24-PUQE Scale (*Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea*)

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan melingkari angka yang menunjukkan tingkat keparahan mual dan muntah.

1. Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?

> 6 jam (5 point)	4 - 6 jam (4 point)	2 – 3 jam (3 point)	$\leq$ 1 jam (2 point)	Tidak semuanya (1 point)
------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------------

2. Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah ?

7 atau lebih (5 point)	5 – 6 kali (4 point)	3 – 4 kali (3 point)	1 – 2 kali (2 point)	Tidak ada (1 point)
----------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	--------------------------

3. Dalam 24 jam terkahir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?

7 lebih (5 point)	5 – 6 kali (4 point)	3 – 4 kali (3 point)	1 – 2 kali (2 point)	Tidak ada (1 point)
------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------	-------------------------

KUESIONER PENELITIAN

PERBEDAAN FREKUENSI MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DAN TRIMESTER II SEBELUM DAN SETELAH PEMBERIAN AIR JAHE HANGAT

NOMER RESPONDEN :

STATUS RESPONDEN : Diberikan intervensi / Tidak diberikan

1. Karakteristik Responden

- a. Nama :
- b. Usia :
- c. Usia kehamilan :

Pengukuran Mual dan Muntah

Kuisisioner 24-PUQE Scale (*Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea*)

Isilah pertanyaan dibawah ini dengan melingkari angka yang menunjukkan tingkat keparahan mual dan muntah.

1. Dalam 24 jam terakhir, berapa lama anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?				
> 6 jam (5 point)	4 - 6 jam (4 point)	2 – 3 jam (3 point)	≤ 1 jam (2 point)	Tidak semuanya (1 point)
2. Dalam 24 jam terakhir, apakah anda muntah-muntah ?				
7 atau lebih (5 point)	5 – 6 kali (4 point)	3 – 4 kali (3 point)	1 – 2 kali (2 point)	Tidak ada 1 (point)

3. Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?				
7 lebih (5 point)	5 – 6 kali (4 point)	3 – 4 kali (3 point)	1 – 2 kali (2 point)	Tidak ada (1 point)

Lampiran 7. SOP Pemberian Jahe Hangat

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (S.O.P)

PEMBUATAN JAHE HANGAT

<u>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</u> <u>PEMBUATAN JAHE HANGAT</u>	
Pengertian	Minuman jahe adalah olahan yang di buat dari jahe dan berupa minuman jahe untuk ibu hamil trimester satu yang mengalami mual muntah dapat mengurangi mual muntah pada ibu yang <i>emesis gravidarum</i>
Tujuan	Mengurangi mual muntah pada ibu hamil
Referensi	Lestari, E., Anita, N., & Herawati, I. (2023). <i>Efektivitas Pemberian Air Jahe Merah Terhadap Ibu Hamil Trimester I Dengan Emesis Gravidarum</i> . 12(3). Yulviana, R., & Utari, R. (2021). Konsumsi Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Bersalin Ny. D Trimester I Di BPM Deliana Kota Pekanbaru Tahun 2020. <i>Prosiding Hang Tuah Pekanbaru</i> , 8–17. https://doi.org/10.25311/prosiding.Vol1.Iss2.21
Indikasi dan Kontraindikasi	Indikasi: 1. Meredakan mual muntah 2. Menghangatkan tubuh 3. Membantu perbaikan pencernaan Kontraindikasi: 1. Alergi jahe 2. Gangguan pencernaan (diare, mulas) 3. Ibu hamil dengan kondisi medis tertentu seperti gangguan pembekuan darah atau diabetes sebaiknya berkonsultasi dengan dokter sebelum mengonsumsi jahe

Alat dan Bahan	Berikut adalah alat dan bahan yang diperlukan untuk membuat jahe hangat: Alat 1. Panci 2. Saringan 3. Gelas atau cangkir 4. Pisau dan talenan Bahan 1. 250 gram jahe 2. 1000 ml air 3. Gula pasir 100 gram
Prosedur	Tahap Pra Intervensi 1. Persiapan alat dan bahan: - o Cuci bersih jahe, - o Siapkan panci, saringan, gelas atau cangkir, pisau, dan talenan. 2. Penyiapan tempat: Pastikan area kerja dalam kondisi bersih dan rapi. 3. Sterilisasi alat: Sterilisasi alat-alat yang akan digunakan dengan mencucinya menggunakan air hangat. Tahap Kerja 1. Pemotongan jahe: - o Iris atau memarkan 250 gram jahe segar. 2. Perebusan air: - o Rebus 1000 ml air dalam panci hingga mendidih. 3. Pemasukan jahe: - o Masukkan jahe yang sudah diiris atau dimemarkan ke dalam air mendidih.

	○ Rebus selama 10-15 menit hingga aroma jahe tercium. 4. Penyaringan: ○ Saring air rebusan jahe ke dalam gelas atau cangkir. 5. Penambahan bahan tambahan: ○ Tambahkan gula pasir 100 gram 6. Pengadukan: ○ Aduk rata campuran jahe hangat dengan bahan tambahan hingga tercampur sempurna. Tahap Terminasi 1. Penyajian: ○ Sajikan jahe hangat yang telah siap dalam gelas atau cangkir sebanyak 100 ml kepada 1 orang ibu hamil ○ Diamkan selama 5 menit, lalu air jahe siap diminum. 2. Pembersihan alat: ○ Cuci bersih panci, saringan, dan alat-alat lainnya yang telah digunakan. 3. Pengembalian alat: ○ Kembalikan alat-alat ke tempat penyimpanan semula dalam kondisi bersih dan kering. 4. Pengecekan akhir: ○ Pastikan semua bahan dan alat telah digunakan dan disimpan dengan baik.
--	--

Lampiran 8. Uji Normalitas Data Penelitian

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Pre Test	.145	31	.097	.946	31	.123
Skor Post Test	.125	31	.200*	.948	31	.139

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 9. *Paired T-Test* Data Penelitian

Frequencies

Statistics						
		Usia	Usia Kehamilan	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Riwayat Penyakit
N	Valid	31	31	31	31	31
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		25.52	10.00			
Median		26.00	10.00			
Std. Deviation		3.492	1.183			
Minimum		19	8			
Maximum		31	12			

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	1	3.2	3.2	3.2
	20	3	9.7	9.7	12.9
	21	1	3.2	3.2	16.1
	22	2	6.5	6.5	22.6
	23	2	6.5	6.5	29.0
	24	4	12.9	12.9	41.9
	25	2	6.5	6.5	48.4
	26	1	3.2	3.2	51.6
	27	3	9.7	9.7	61.3
	28	5	16.1	16.1	77.4
	29	3	9.7	9.7	87.1
	30	3	9.7	9.7	96.8
	31	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8	3	9.7	9.7	9.7
	9	8	25.8	25.8	35.5
	10	10	32.3	32.3	67.7
	11	6	19.4	19.4	87.1
	12	4	12.9	12.9	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	25	80.6	80.6	80.6
	Pegawai Swasta	6	19.4	19.4	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	dasar	1	3.2	3.2	3.2
	menengah	25	80.6	80.6	83.9
	tinggi	5	16.1	16.1	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Riwayat Penyakit

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	31	100.0	100.0	100.0

Descriptives

		Statistics	
		Skor Pre Test	Skor Post Test
N	Valid	31	31
	Missing	0	0
Mean		10.16	7.65
Median		10.00	7.00
Std. Deviation		2.282	2.627
Minimum		6	3
Maximum		14	12

Frequency Table

		Skor Pre Test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6	2	6.5	6.5	6.5
	7	2	6.5	6.5	12.9
	8	5	16.1	16.1	29.0
	9	3	9.7	9.7	38.7
	10	5	16.1	16.1	54.8
	11	3	9.7	9.7	64.5
	12	5	16.1	16.1	80.6
	13	5	16.1	16.1	96.8
	14	1	3.2	3.2	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Skor Post Test

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3	2	6.5	6.5	6.5
	4	2	6.5	6.5	12.9
	5	2	6.5	6.5	19.4
	6	5	16.1	16.1	35.5
	7	5	16.1	16.1	51.6
	8	5	16.1	16.1	67.7
	9	1	3.2	3.2	71.0
	10	2	6.5	6.5	77.4
	11	5	16.1	16.1	93.5
	12	2	6.5	6.5	100.0
	Total	31	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor Pre Test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Skor Post Test	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Pre Test	.145	31	.097	.946	31	.123
Skor Post Test	.125	31	.200*	.948	31	.139

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Skor Pre Test	10.16	31	2.282	.410
	Skor Post Test	7.65	31	2.627	.472

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Skor Pre Test & Skor Post Test	31	.877	<.001	<.001

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference Lower
Pair 1	Skor Pre Test - Skor Post Test	2.516	1.262	.227	2.053

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference		Significance		
		Upper	t	df	One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Skor Pre Test - Skor Post Test	2.979	11.105	30	<.001	<.001

Paired Samples Effect Sizes

			Standardizer ^a	Point Estimate	95% Confidence Interval Lower
Pair 1	Skor Pre Test - Skor Post Test	Cohen's d	1.262	1.995	1.375
		Hedges' correction	1.294	1.944	1.341

Lampiran 10. Surat Mohon Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Denpasar
Jalan Sentani No.1, Sakti Karya
Denpasar Selatan, Bali 80234
☎ 0361 733447
🌐 <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id>

Denpasar, 8 April 2025

Nomor : PP.06.02/F.XXIV.14/ /2025
Lampiran : -
Hal : *Mohon izin penelitian*

Yth : Praktik Mandiri Bidan Delima Yan Mona Fridayanthi S.Tr.Keb
Di - Gg. Lely No.1, Kesiman Kertalangu, Kec. Denpasar Timur., Kota Denpasar

Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu :

Nama : Ni Putu Manik Wulandari
NIM : P07124221018
Alamat : Br. Antap, Jalan Tukad Melangit, Kec.Denpasar Selatan, Kota Denpasar,Bali.
Judul Penelitian : perbedaan mual muntah pada ibu hamil sebelum dan setelah diberikan jafe hangat
Tempat Penelitian : Praktik Mandiri Bidan Delima Yan Mona Fridayanthi S.Tr.Keb
Waktu Penelitian : April 2025
Jumlah Peneliti : 1 (satu) orang

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.

A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
Ketua Jurusan Kebidanan,

Ni Ketut Somayani, SST, M. Biomed.
NIP.198904211989032001

Tembusan Kepada Yth. :

1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan)
2. Arsip ADAK

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 11. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

PRAKTIK MANDIRI BIDAN
Yan Mona Fridayanthi, A.Md.Keb
SIPB. 570/SIPB/0001/XII/DPMPTSP/2022

Alamat : Jl. Sirikan, Gg. Leliv No. 1, Kesiman Kertalangu, Denpasar Timur

Nomor : 007/TPMB/V/2025
Hal : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
Lampiran :-

Berdasarkan surat permohonan izin penelitian atas nama di bawah ini :

Nama : Ni Putu Manik Wulandari
NIM : P07124221018
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Perbedaan Mual Muntah Sebelum Dan Setelah Pemberian
Jahe Hangat Kepada Ibu Hamil

Dengan surat ini menerangkan bahwa memang benar mahasiswa/i tersebut di atas telah melaksanakan penelitian di Praktik Mandiri Bidan Yan Mona Fridayanthi selama waktu yang telah dibutuhkan dengan baik.

Demikianlah surat ini kami buat dengan sebenar-benarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

PMB Yan Mona Fridayanthi



Bdn. Yan Mona Fridayanthi, S.Tr.Keb

Lampiran 12. *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL* Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 318 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

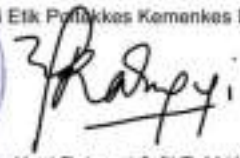
Perbedaan Mual Muntah Sebelum dan Setelah Pemberian Jahe Hangat pada Ibu Hamil

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Putu Manik Wulandari

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 April 2025
Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T.M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian





Lampiran 14. Tabel Master

Nama	Usia	Usia Kehamilan	Pekerjaan	Pendidikan Terakhir	Riwayat Penyakit	Skor Pre Test	Skor Post Test	
Ny D	20	10	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	12	11	
Ny GA	22	9	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	9	8	
Ny K	21	10	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	13	10	
Ny I	28	11	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	10	8	
Ny SA	27	8	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	12	8	
Ny L	29	9	Pegawai Swasta	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	8	7	
Ny DD	30	9	Pegawai Swasta	S1	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	12	8	
Ny C	31	9	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	13	11	
Ny AA	25	11	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	10	8	
Ny PL	27	12	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	9	7	
Ny B	28	12	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	13	12	
Ny CF	28	10	Pegawai Swasta	S1	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	13	11	
Ny T	23	10	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	8	7	
Ny M	23	9	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	11	9	
Ny A	25	9	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	10	6	
Ny Z	28	8	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	7	3	
Ny FF	29	10	Pegawai Swasta	S1	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	13	10	
Ny J	27	10	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	11	7	
Ny GI	20	10	Pegawai Swasta	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	7	4	
Ny Y	19	11	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	10	6	
Ny R	20	12	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	6	5	
Ny KL	24	11	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	11	7	
Ny EE	24	12	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	14	11	
Ny PA	24	11	IRT	SMP	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	6	3	
Ny W	26	10	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	8	6	
Ny Q	29	10	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	12	11	
Ny DA	30	9	Pegawai Swasta	S1	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	9	5	
Ny CV	30	10	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	12	12	
Ny H	22	8	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	8	4	
Ny LI	24	9	IRT	SMA	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	10	6	
Ny O	28	11	IRT	S1	Tidak memiliki riwayat penyakit kronis dan infeksi	8	6	

Perbedaan Mual Muntah Sebelum dan Setelah Pemberian Jahe Hangat Kepada Ibu Hamil

ORIGINALITY REPORT

29%

SIMILARITY INDEX

27%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

11%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

7%

2

repository.helvetia.ac.id

Internet Source

2%

3

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.stikesrspadgs.ac.id

Internet Source

1%

5

journal.universitaspahlawan.ac.id

Internet Source

1%

6

www.scribd.com

Internet Source

1%

7

docplayer.info

Internet Source

1%

8

eprints.uad.ac.id

Internet Source

1%

9

www.researchgate.net

Internet Source

1%

10

123dok.com

Internet Source

1%

11

media.neliti.com

Internet Source

1%

12	jab.stikba.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1 %
14	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
16	dohara.or.id Internet Source	<1 %
17	jurnal.univrab.ac.id Internet Source	<1 %
18	ejurnal.ung.ac.id Internet Source	<1 %
19	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
20	Astri Yulia Sari Lubis, Melly Damayanti, Ashar Abilowo. "Pengaruh Pemberian Air Perasan Jeruk Nipis (Citrus aurantifolia) Dalam Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I", Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute, 2024 Publication	<1 %
21	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
23	id.123dok.com Internet Source	<1 %
24	docobook.com Internet Source	

<1 %

25 journal.uin-alauddin.ac.id
Internet Source

<1 %

26 journal.ummat.ac.id
Internet Source

<1 %

27 journal.unpacti.ac.id
Internet Source

<1 %

28 Elsa Noftalina, Desy Rosita, Rini Mardiaty.
"Kombinasi Totok Wajah, Rebusan Jahe dan
Vitamin B6 terhadap Mual Muntah Ibu Hamil
Trimester I", JURNAL KESEHATAN PERINTIS
(Perintis's Health Journal), 2024
Publication

<1 %

29 repo.poltekkes-medan.ac.id
Internet Source

<1 %

30 repository.upi.edu
Internet Source

<1 %

31 core.ac.uk
Internet Source

<1 %

32 jurnal.ikta.ac.id
Internet Source

<1 %

33 pt.scribd.com
Internet Source

<1 %

34 Nita, Rr. Nindya Mayangsari, Besse Lidia.
"Pengaruh Pemberian Aromaterapi
Peppermint Terhadap Ibu Hamil Trimester I
Dengan Mual dan Muntah : Literatur Review",
Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2024
Publication

<1 %

35 journal.lpkd.or.id

<1 %

36

repository.umi.ac.id

Internet Source

<1 %

37

www.stikesyahoedsmg.ac.id

Internet Source

<1 %

38

metrojateng.com

Internet Source

<1 %

39

Anasril Anasril, Maryono Maryono, Tri Mulyono Herlambang, Khairunnisak Khairunnisak. "Hubungan Hiperemesis Gravidarum Dengan Status Gizi Pada Ibu Hamil Trimester I di Rumah Sakit Umum Daerah Teuku Peukan Aceh Barat Daya", Jurnal Ners, 2025

Publication

<1 %

40

adabor.ru

Internet Source

<1 %

41

jurnalfkip.unram.ac.id

Internet Source

<1 %

42

ojs.fdk.ac.id

Internet Source

<1 %

43

www.jurnal.unsyiah.ac.id

Internet Source

<1 %

44

Sayyid Khairunas, RIZKY MIRANI DESI PRATAMA, ARY ISWANTO. "The Effect of Learning Motivation and Vocabulary Mastery towards Students' Writing Skill in Argumentative Text at Private Senior High School in Kabupaten Serang", Wanastra: Jurnal Bahasa dan Sastra, 2019

Publication

<1 %

45	Submitted to Sekolah Tinggi Pariwisata Bandung Student Paper	<1 %
46	promess.ru Internet Source	<1 %
47	www.kopertis7.go.id Internet Source	<1 %
48	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
49	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
50	brother-quiet.xyz Internet Source	<1 %
51	derdomus.ru Internet Source	<1 %
52	etheses.dur.ac.uk Internet Source	<1 %
53	mafiadoc.com Internet Source	<1 %
54	repository.phb.ac.id Internet Source	<1 %
55	repository.urecol.org Internet Source	<1 %
56	thesis.binus.ac.id Internet Source	<1 %
57	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
58	Detty Afriyanti. "Efektivitas Wedang Jahe Dan Daun Mint Untuk Mengurangi Mual Muntah	<1 %

Pada Ibu Hamil di PMB YF Kota Bukittinggi
Tahun 2017", Human Care Journal, 2017

Publication

59 Sunarsih M.Kes, Neneng Siti Lhatifah. <1 %
"PENYULUHAN EFEKTIFITAS WEDANG JAHE
UNTUK MERINGANKAN MUAL MUNTAH PADA
IBU HAMIL", Jurnal Perak Malahayati, 2022

Publication

60 ejurnal.mithus.ac.id <1 %
Internet Source

61 Submitted to iGroup <1 %
Student Paper

62 jurnal.umpar.ac.id <1 %
Internet Source

63 koleksidatajurnal.blogspot.com <1 %
Internet Source

64 perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id <1 %
Internet Source

65 Agnes Erna Taulina Purba, Sharfina Haslin,
Ronni Naudur Siregar. "Pengaruh Permen
Jahe dalam Mengatasi Keluhan Mual dan
Muntah pada Ibu Hamil", Oksitosin : Jurnal
Ilmiah Kebidanan, 2023

Publication

66 Annajmi Hasna, Shinta Nurunnisa, Danial
Syami, Olivia Nolisviani Izzati et al. "THE
EFFECTIVENESS OF GINGER (Zingiber
officinale) AS AN ANTIEMETIC ON PREGNANT
WOMEN", Medical and Health Journal, 2024

Publication

67 Diana Djuwita, Ayus Ahmad Yusuf. "Tingkat
Literasi Keuangan Syariah Di Kalangan UMKM <1 %

Dan Dampaknya Terhadap Perkembangan
Usaha", Al-Amwal : Jurnal Ekonomi dan
Perbankan Syari'ah, 2018

Publication

68

IAKMI Riau. "Prosiding Seminar Nasional
Pengurus Daerah IAKMI Provinsi Riau "Hidup
Sehat Melalui Pendekatan Keluarga"
Kerjasama dengan Jurnal Kesehatan
Komunitas STIKes Hang Tuah Pekanbaru",
Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2018

Publication

<1 %

69

Wenty Ika Ariani, Bebi Lovita, Dwi Riyan
Ariestantia. "Efektivitas "MENGEJA" Sebagai
Upaya Komplementer Untuk Meredakan Mual
Muntah Pada Ibu Hami Trimester I", Bunda
Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2024

Publication

<1 %

70

bangkit.co.id

Internet Source

<1 %

71

ejournal.undip.ac.id

Internet Source

<1 %

72

ojs.iikpelamonia.ac.id

Internet Source

<1 %

73

pertarunganhidup.wordpress.com

Internet Source

<1 %

74

prosiding.stikba.ac.id

Internet Source

<1 %

75

pt.slideshare.net

Internet Source

<1 %

76

repo.poltekkesbandung.ac.id

Internet Source

<1 %

repositori.usu.ac.id

77	Internet Source	<1 %
78	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
79	stikesyahoedsmsg.ac.id Internet Source	<1 %
80	www.jurnal.umsb.ac.id Internet Source	<1 %
81	www.utmspace.edu.my Internet Source	<1 %
82	Detty Afriyanti, Nurul Huda Rahendza. "PENGARUH PEMBERIAN AROMA TERAPI LEMON ELEKTRIK TERHADAP MUAL DAN MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I", Maternal Child Health Care, 2020 Publication	<1 %
83	Ratna Wulandari. "Pengaruh Kepatuhan Ibu Hamil dalam Mengkonsumsi Tablet Fe terhadap Kadar Hb Ibu Hamil Trimester III", Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia, 2018 Publication	<1 %
84	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
85	desiarianti22.wordpress.com Internet Source	<1 %
86	e-journal.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
87	ejournal.poltekkes-smg.ac.id Internet Source	<1 %
88	ejournal.unsrat.ac.id Internet Source	<1 %

<1 %

89 es.scribd.com
Internet Source

<1 %

90 etheses.iainponorogo.ac.id
Internet Source

<1 %

91 jmm.ikestmp.ac.id
Internet Source

<1 %

92 mylianuranisa.wordpress.com
Internet Source

<1 %

93 ojs.stikessaptabakti.ac.id
Internet Source

<1 %

94 oshigita.wordpress.com
Internet Source

<1 %

95 pharmacycorner.wordpress.com
Internet Source

<1 %

96 stikes-nhm.e-journal.id
Internet Source

<1 %

97 text-id.123dok.com
Internet Source

<1 %

98 www.e-journal.unper.ac.id
Internet Source

<1 %

99 . Sriyoto, Bambang Sumantri. "MODEL
PENGEMBANGAN SUMBER DAYA NELAYAN
BERWAWASAN AGRIBISNIS DI KOTA
BENGKULU", Jurnal AGRISEP, 2014
Publication

<1 %

100 Meinasari Kurnia Dewi. "Pengaruh
Aromatherapi Lemon dan Minum Jahe
Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu

<1 %

Hamil Trimester I di Kelurahan Mustika Jaya
Bekasi Timur", Jurnal Ilmiah Kebidanan
Indonesia, 2023

Publication

-
- | | | |
|-----|--|------|
| 101 | Rini Hartini, Rr. Nindya Mayangsari, Dwi Riyan Ariestantia. "Pengaruh Pemberian Inhaler Aromaterapi Lavender Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Muara Bengkal", Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ), 2024 | <1 % |
|-----|--|------|
- Publication
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 102 | digilib.unimus.ac.id | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 103 | eprints.iain-surakarta.ac.id | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 104 | eprints.poltekkesjogja.ac.id | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 105 | eprints.unwahas.ac.id | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 106 | id.argospine.org | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 107 | id.scribd.com | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 108 | journal.artei.or.id | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 109 | journal.ipb.ac.id | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 110 | koranprogresif.co.id | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-
- | | | |
|-----|--|------|
| 111 | mimilidiyawati.wordpress.com | <1 % |
|-----|--|------|
- Internet Source
-

112	ml.scribd.com Internet Source	<1 %
113	repositori.ubs-ppni.ac.id:8080 Internet Source	<1 %
114	repository.itspku.ac.id Internet Source	<1 %
115	repository.stik-sintcarolus.ac.id Internet Source	<1 %
116	share.its.ac.id Internet Source	<1 %
117	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
118	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
119	Bahrah Bahrah, Mirna Wigunarti. "Pengaruh Permen Jahe Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I", Malahayati Nursing Journal, 2022 Publication	<1 %
120	Harida Wati. "PENGARUH JAHE (ZINGIBER OFFICINALE) HANGAT DALAM MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN RAYA PEKANBARU", Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences), 2020 Publication	<1 %
121	Retno Palupi Yonni Siwi. "Efektifitas Pemberian Buah Kurma Mabrum terhadap Morning Sickness pada Ibu Hamil Trimester I di PMB Ny. H. Pakisaji Kabupaten Malang", Journal for Quality in Women's Health, 2019 Publication	<1 %

122 Santi Agustina, Nana Diana, Ary Oktora Sri Rahayu. "PENGARUH PEMBERIAN JAHE HANGAT TERHADAP FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI DESA TAMBUSAI BATANG DUI KECAMATAN BATHIN SOLAPAN.", Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences), 2023
Publication

123 Wiwin Efrizal. "ASUHAN GIZI PADA IBU HAMIL DENGAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM", Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal), 2021
Publication

124 petunjukbudidaya.blogspot.com
Internet Source

125 Rina Yulviana, Resti Utari. "Konsumsi Jahe Untuk Mengatasi Mual Muntah Pada Ibu Bersalin Ny. D Trimester I Di BPM Deliana Kota Pekanbaru Tahun 2020", Prosiding Hang Tuah Pekanbaru, 2021
Publication

126 ejournal.unaja.ac.id
Internet Source

127 ejurnalmalahayati.ac.id
Internet Source

128 nyaritugasajha.wordpress.com
Internet Source

129 repository.uin-suska.ac.id
Internet Source

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Manik Wulandari
NIM : P07124221018
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Tukad Melangit
Nomor HP/Email : 085792542195 / manikwulandari772@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan Judul :

Perbedaan Mual Muntah Sebelum Dan Setelah Pemberian Jahe Hangat Pada Ibu Hamil

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 September 2025
Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Manik Wulandari
NIM. P07124221018

[Portal](#)[Perkuliahan](#)[Perkuliahan \(mhs\)](#)[Laporan \(Mhs\)](#)[Yudisium \(Mhs\)](#)**Sistem**
Informasi Akademik**Kemendes**
Profesi Dengan

Edit

**Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07124221018
Nama Mahasiswa	Ni Putu Manik Wulandari
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan + Profesi Kebidanan Semester : 8

[Skripsi](#)[Bimbingan](#)[Jurnal Ilmiah](#)[Syarat Sidang](#)[Sidang Skripsi](#)**Bimbingan**

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan BAB V dan VI	perhatikan penyajian data	5 Mei 2025	✓	
2	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	Bimbingan BAB V dan VI	Lengkapi pembahasan	5 Mei 2025	✓	
3	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	hasil sesuaikan dengan tujuan	8 Mei 2025	✓	
4	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	Abstrak dan ringkasan lengkapi kriteria inklusi eksklusi	8 Mei 2025	✓	
5	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan lampiran	perhatikan jml kata	9 Mei 2025	✓	
6	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	Bimbingan lampiran	Lampiran lengkapi sesuai dengan pedoman	9 Mei 2025	✓	
7	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan revisi BAB I-VI dan lampiran	finalisais laporan	14 Mei 2025	✓	
8	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	Bimbingan revisi BAB I-VI dan lampiran	Lengkapi referensi dan penelitian terbaru	14 Mei 2025	✓	
9	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	ACC, persiapan seminar hasil	siapkan diri dan mental	15 Mei 2025	✓	
10	19902232020122008 - Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST.,MPH	ACC, persiapan seminar hasil	Tambahkan pembahasan terkait variabel dalam power point	15 Mei 2025	✓	