

Lampiran 1: Lembar Persetujuan Responden

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Skala <i>Dismenore</i> Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minyak Serai pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Denpasar
Peneliti Utama	I G A M Deva Nimitta Sukma
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	SMA Negeri 5 Denpasar
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi perbedaan skala dismenore primer pada remaja putri sebelum dan sesudah diberikan minyak serai. Jumlah peserta sebanyak 30 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi; remaja putri yang merupakan siswi SMA Negeri 5 Denpasar bersedia menjadi responden dan menandatangani *informed consent*, remaja putri yang bersedia mengikuti intervensi sesuai ketentuan yang telah ditetapkan, remaja putri mengalami *dismenore* primer pada hari pertama menstruasi dalam 3 bulan terakhir, remaja putri yang mengalami *dismenore* dengan tingkat nyeri ringan dan nyeri sedang, siklus menstruasi teratur dalam 3 bulan terakhir, responden tidak memiliki alergi terhadap minyak serai, dan kriteria eskresi; remaja putri yang tidak memiliki riwayat *dismenore* primer dalam satu bulan terakhir, remaja putri yang mengikuti penelitian tetapi tidak menyelesaikan seluruh intervensi yang diberikan, remaja putri yang sudah menggunakan obat analgesik selama mengalami *dismenore* primer, remaja putri yang mengalami nyeri berat sehingga memerlukan penanganan lebih lanjut atau rujukan medis, remaja putri yang memiliki alergi terhadap minyak serai, remaja putri yang mengalami dismenore dengan tingkat nyeri berat peserta akan diberikan minyak serai yang terbuat dari pencampuran sebanyak 2% minyak atsiri serai wangi (*Citronella oil*) dengan 10ml minyak pembawa (*Carrier oil*) yang dalam hal ini merupakan minyak kelapa yang sudah dikemas di dalam botol kaca spray. Intervensi dilakukan saat *dismenore* menstruasi hari pertama pada 5 menit pertama saat nyeri mulai terasa. Minyak serai disemprotkan sebanyak 7 semprot ke telapak tangan, kemudian oleskan pada area perut bawah selama 15 detik tanpa dipijat.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang pemberian minyak serai. Efek atau dampak awal dari perlakuan rasa hangat saat dioleskan yang akan menimbulkan efek dapat meredakan *dismenore*. Risiko pemberian minyak serai ini yaitu dapat menimbulkan alergi/iritasi. Bagi peserta akan meningkatkan pemahaman remaja putri mengenai terapi nonfarmakologis untuk mengatasi keluhan *dismenore* primer, serta membantu mereka memberdayakan diri selama masa remaja dan memperluas pengetahuan tentang kesehatan reproduksi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan satu bungkus teh celup chamomile sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini yaitu minyak serai dalam kemasan botol kaca spray 10ml sebanyak 1 buah. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : I G A M Deva Nimitta Sukma **dengan no HP 085107011401**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali.**

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 3: Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

NO	KEGIATAN	BIAYA (Rp)	
	Anggaran Penelitian		Rp. 2.150.000
1	Tahap Persiapan		
	Pengajuan Judul dan Studi Pendahuluan	Rp. 50.000	
	Penyusunan Proposal, dan Penggandaan	Rp. 100.000	
	Seminar Proposal	Rp. 100.000	
	Perbaikan Proposal	Rp. 100.000	
2	Tahap Pelaksanaan		
	Pengurusan Ethical Clearance	Rp. 100.000	
	Pembuatan Minyak Serai	Rp. 300.000	
	Cetak Leaflet	Rp. 50.000	
	Cinderamata Responden (Teh <i>Chamomile</i> Celup)	Rp. 300.000	
3	Tahap Pengakhiran Data		
	Penyusunan Skripsi dan Penggandaan	Rp. 150.000	
	Ujian Skripsi	Rp. 100.000	
	Perbaikan Skripsi	Rp. 100.000	
	Publikasi Hasil Penelitian	Rp. 100.000	
	JUMLAH	Rp. 1.550.000	Rp. 600.000

Lampiran 4: SOP Pemberian Minyak Serai

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN MINYAK SERAI

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN MINYAK SERAI	
Pengertian	Minyak atsiri serai wangi biasa dikenal sebagai <i>Citronella Oil</i> . Minyak serai wangi mengandung senyawa utama seperti sitronelal, geraniol, dan sitronelol. minyak atsiri serai memiliki juga sifat kimiawi dan efek farmakologi, seperti rasa pedas dan sensasi hangat yang mampu meningkatkan kinerja sistem saraf, melemaskan otot, dan mengurangi kram, sehingga membantu meredakan nyeri, termasuk <i>dismenore</i>
Tujuan	Mengurangi nyeri <i>dismenore</i> primer pada remaja putri
Referensi	Oktavia, N. S., dan Ranti, M. (2018). Efektivitas minyak serai terhadap pengurangan dismenore. <i>Jurnal Elektronik Kesehatan</i> , 8(4), pp.1-6. Rahayuningsih, T & Hartoyo, M 2022, 'Penggunaan minyak serai dalam virgin coconut oil sebagai alternatif penanganan dismenore primer pada remaja', <i>Jurnal Riset Kesehatan</i> , vol. 11, no. 1, pp. 32-40.
Indikasi dan Kontra Indikasi	a. Indikasi Klien yang mengalami keluhan nyeri haid. b. Kontraindikasi Klien yang memiliki riwayat alergi terhadap minyak serai.
Langkah	Alat dan Bahan Minyak Serai
	Persiapan Responden diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan. Jika responden telah paham dan bersedia, maka

	responden wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.
	<p>Prosedur</p> <ol style="list-style-type: none">1) Tahap Pra Intervensi<ol style="list-style-type: none">a) Mengisi lembar kuisisioner dan observasi skala nyeri <i>dismenore</i> sebelum melakukan intervensi.2) Tahap Kerja<ol style="list-style-type: none">a) Mencuci tanganb) Posisikan diri senyaman mungkin.c) Klien menyemprotkan minyak sebanyak 7 semprot ke telapak tangan, kemudian oleskan pada area perut bawah selama 15 detik tanpa dipijat dilakukan saat <i>dismenore</i> menstruasi hari pertama pada 5 menit pertama saat nyeri mulai terasa.3) Tahap Terminasi<ol style="list-style-type: none">a) Evaluasi Hasil. Klien mengisi observasi pemberian untuk kepatuhan waktu intervensi dan mengisi kembali lembar observasi skala nyeri <i>dismenore</i> setelah 30 menit intervensi untuk mengetahui efektivitas minyak serai pada lembar observasi yang diberikan.

Lampiran 5: Lembar Kuisisioner dan Observasi

LEMBAR KUISISIONER DAN OBSERVASI

PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 5 DENPASAR

No. Kode Responden :

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Kelas :
5. No. Hp :

B. Usia *Menarche*

Pada usia berapakah anda mengalami menstruasi untuk pertama kalinya?

- a. Usia *menarche* <12 tahun
- b. Usia *menarche* >12 tahun

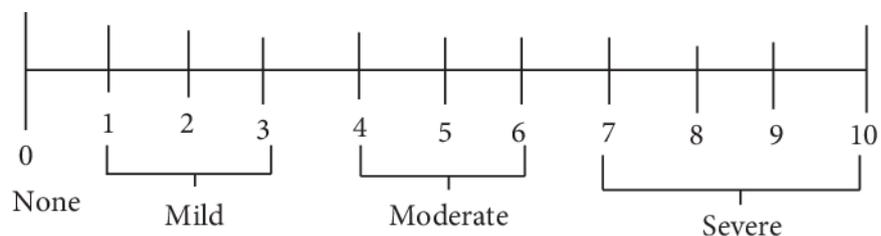
C. Indeks Masa Tubuh

1. Berat Badan :
2. Tinggi Badan :
3. IMT :

D. Lembar Observasi Skala Nyeri

a. Sebelum diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)

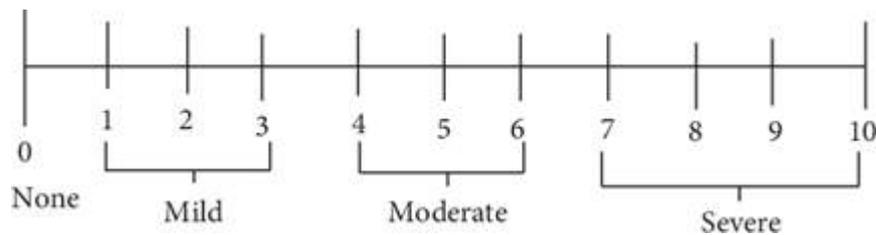


Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan, dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang, dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudari dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-10 = nyeri berat, dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

b. Setelah diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang andarasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)



Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan, dimana saudara masih dapat berkomunikasi dengan baik. Nyeri hanya sedikit dirasakan.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang, dimana secara objektif, saudara mendesis, menyeringai dengan menunjukkan lokasi nyeri. Saudari dapat mendeskripsikan rasa nyeri, dan dapat mengikuti perintah. Nyeri masih dapat dikurangi dengan alih posisi.
4. Skala 7-10 = nyeri berat, dimana saudara sudah tidak dapat mengikuti perintah, namun masih dapat menunjukkan lokasi nyeri dan masih respon terhadap tindakan. Nyeri sudah tidak dapat dikurangi dengan alih posisi dan dan tarikan nafas panjang.

Lampiran 6: Lembar Observasi Pemberian Minyak Serai

LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN

**PELAKSANAAN PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA PUTRI
SMAN 5 DENPASAR**

Hari/Tanggal/Jam	Dilakukan sesuai SOP Pemberian Minyak Serai
	Ya/Tidak. Alasan.....

**Coret yang tidak perlu*

Lampiran 7: Master Tabel Data Penelitian

No. Kode Responden	Umur	Usia Menarche	IMT	Pre Test	Post Test
1	1	2	2	2	1
2	1	1	3	3	1
3	1	1	3	4	3
4	1	2	1	2	1
5	1	1	4	5	3
6	1	2	3	4	3
7	1	2	3	4	3
8	1	2	2	4	2
9	1	1	3	5	3
10	1	2	3	3	3
11	1	2	2	4	2
12	1	1	1	3	1
13	1	1	2	4	2
14	1	1	3	1	1
15	1	2	3	5	3
16	1	2	4	3	3
17	1	2	1	4	4
18	1	2	5	4	3
19	1	2	3	1	0
20	1	1	2	3	1
21	1	2	3	3	2
22	1	2	3	5	3
23	1	2	2	3	1
24	1	1	3	5	5
25	1	2	3	3	1
26	1	2	5	4	3
27	1	2	3	3	3
28	1	2	3	3	3
29	2	2	3	2	1
30	2	2	3	3	2

Lampiran 8: Pengkodean Data (*Coding*)

Pengkodean dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Coding 1 = usia 14-17 tahun, coding 2 = usia 18-24 tahun
2. Coding 1 = usia menarche <12 tahun, coding 2 = >12 tahun
3. Coding 1 = status gizi kurus berat, coding 2 = status gizi kurus ringan, coding 3 = status gizi normal, coding 4 = status gizi gemuk ringan, coding 5 = status gizi gemuk berat

Lampiran 9: Surat Kelaikan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 421 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Skala Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minyak Serai pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I G A M Deva Nimitta Sukma

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 24 April 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10: Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENDIDIKAN, KEMUDAAN DAN OLAH RAGA
SEKOLAH MENENGAH ATAS (SMA) NEGERI 5 DENPASAR
Alamat : Jl. Samitani No. 2 Denpasar, Tlp. (0361) 720642
Website: <http://www.smanegeri5dps.sch.id/> E-mail : smaneladenpasar@yahoo.co.id



SURAT KETERANGAN

NO : 422.4/0507/SMAN 5 Dps/Disdikpora Prov-Bali/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dra. Cokorde Istri Mirah Kusuma Widiawati, M.Sos
NIP : 196410301994122002
Pangkat/Golongan : Pembina Utama Muda, IV/c : Kepala SMA Negeri 5 Denpasar
Jabatan :

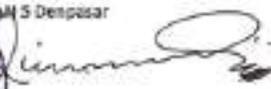
Menerangkan bahwa :

Nama : I G A M Deva Nimitta Sulma
NIM : P07124221019
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Telah melakukan penelitian di SMA Negeri 5 Denpasar, Sidakarya, Denpasar Selatan, Kota Denpasar berdasarkan surat dari Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan Nomor PP.06.02/F.XXXIV.14/0944/2025. Penelitian telah selesai dilaksanakan pada tanggal 19 Mei 2025 dengan judul :

"PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 5 DENPASAR"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

DENPASAR, 29 Mei 2025
Kepala SMA Negeri 5 Denpasar

Dra. Cokorde Istri Mirah Kusuma Widiawati, M.Sos
NIP. 196410301994122002



Lampiran 11: Hasil Pengolahan Data

Statistics

		Umur	Menarche	IMT
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0
Mean		1.07	1.70	2.80
Median		1.00	2.00	3.00
Std. Deviation		.254	.466	.961
Minimum		1	1	1
Maximum		2	2	5
Sum		32	51	84

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	28	93.3	93.3	93.3
	2	2	6.7	6.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	9	30.0	30.0	30.0
	2	21	70.0	70.0	100.0
Total		30	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	10.0	10.0	10.0
	2	6	20.0	20.0	30.0
	3	17	56.7	56.7	86.7
	4	2	6.7	6.7	93.3
	5	2	6.7	6.7	100.0
Total		30	100.0	100.0	

Statistics

		Pre Test	Post Test
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		3.40	2.23
Median		3.00	2.50
Std. Deviation		1.102	1.135
Minimum		1	0
Maximum		5	5
Sum		102	67

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	23 ^a	12.00	276.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	7 ^c		
	Total	30		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

Test Statistics^a

		Post Test - Pre Test
Z		-4.326 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		<.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 12: Dokumentasi Kegiatan





The leaflet is set against a light-colored wood-grain background. At the top right, there is a photograph of several stalks of lemongrass (serai) and two small glass bottles containing yellowish oil. The title 'Minyak Serai Untuk Dismenore' is written in a large, black, serif font. Below the title is a paragraph of text in a smaller, black, sans-serif font. The text is followed by a section header 'MANFAAT' in bold, black, sans-serif font, which is highlighted by a light orange curved background. Below this is another paragraph of text. This is followed by another section header 'CARA PENGGUNAAN' in bold, black, sans-serif font, also highlighted by a light orange curved background. Below this is a final paragraph of text. At the bottom right of the leaflet, there is a photograph of two black pens.

Minyak Serai Untuk Dismenore

Serai adalah tumbuhan herba yang termasuk dalam keluarga rumput-rumputan dan memiliki sifat tanaman tahunan. Tinggi tanaman ini dapat berkisar antara 50 hingga 100 cm. Di Indonesia terdapat 2 jenis tanaman serai, yaitu serai dapur (*Cymbopogon citratus*) dan serai wangi (*Cymbopogon nardus* L). Minyak atsiri serai wangi inilah yang biasa dikenal sebagai Citronella Oil. Minyak serai wangi mengandung senyawa utama seperti sitronelal, geraniol, dan sitronelol, yang menghasilkan aroma khas citrus.

MANFAAT

Antioksidan dalam serai berperan dalam mengurangi produksi prostaglandin, yaitu senyawa yang berperan dalam timbulnya rasa nyeri. Dengan mekanisme ini, antioksidan dalam serai dapat membantu meredakan nyeri haid. Kandungan antioksidan dalam serai berasal dari senyawa sitronelal dan geraniol. Beberapa senyawa dalam minyak atsiri serai memiliki juga sifat kimiawi dan efek farmakologi, seperti rasa pedas dan sensasi hangat yang mampu meningkatkan kinerja sistem saraf, melemaskan otot, dan mengurangi kram, sehingga membantu meredakan nyeri, termasuk dismenore

CARA PENGGUNAAN

Penggunaan minyak serai dilakukan dengan cara mengoleskannya pada saat menstruasi hari pertama pada 5 menit pertama saat nyeri mulai terasa. Minyak serai disemprotkan sebanyak 7 semprot ke telapak tangan, kemudian oleskan pada area perut bawah selama 15 detik tanpa dipijat.

Lampiran 14: Uji Plagiarisme

Perbedaan_Skala_Dismenore_Primer_Sebelum_dan_Sesuda...
1748392672182

ORIGINALITY REPORT

19% SIMILARITY INDEX	16% INTERNET SOURCES	10% PUBLICATIONS	11% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	3%
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%
3	123dok.com Internet Source	1%
4	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
6	Ghaniy Trisianti, Zulia Setyaningrum. "Peran Asupan Kalsium Terhadap Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri", Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK), 2021 Publication	1%
7	repository.unej.ac.id Internet Source	1%
8	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
9	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	1%
10	docplayer.info	

	Internet Source	1 %
11	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1 %
12	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	1 %
13	Elsa Suryani, Ezzy Gapmelezy. "Efektivitas Air Kelapa Hijau untuk Mengurangi Dismenore Primer Pada Remaja Putri di Puskesmas Binuangeun Lebak- Banten", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2025 Publication	1 %
14	nafatimahpustaka.org Internet Source	1 %
15	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<1 %
16	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Universitas Ibn Khaldun Student Paper	<1 %
18	jurnal.stikeswirahusada.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
20	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
21	joim.ub.ac.id Internet Source	<1 %
22	ojs.unik-kediri.ac.id Internet Source	<1 %

23	Submitted to Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia Student Paper	<1%
24	digilib.iain-palangkaraya.ac.id Internet Source	<1%
25	salmewangi.blogspot.com Internet Source	<1%
26	digilib.uinkhas.ac.id Internet Source	<1%
27	vdocuments.site Internet Source	<1%
28	Submitted to Exeed College Student Paper	<1%
29	Regina Nur Fadzrin, Nunung Siti Sukaesih, Amanda Puspanitaning. "EFEKTIVITAS KOYO HAIT TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 4 BANDUNG", Jurnal Ners, 2023 Publication	<1%
30	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1%
31	eprints.aiska-university.ac.id Internet Source	<1%
32	jurnal.stikesmukla.ac.id Internet Source	<1%
33	www.scribd.com Internet Source	<1%

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I G A M Deva Nimitta Sukma
NIM : P07124221019
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Waturenggong IIIB No. 5
Nomor HP/Email : 085107011401/devanimitta09@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas skripsi dengan Judul :

Perbedaan Skala Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minyak Serai pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Denpasar

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 September 2025
Yang Membuat Pernyataan



I G A M Deva Nimitta Sukma
NIM. P07124221019

Data Sempai Mahasiswa

NIM : 19012021888

Nama Mahasiswa : I O A M Dova/Anita Sukma

Info Akademik : **Profil** : Jurusan/Kelembagaan : Program Studi/Program Studi Sempai Sempai
 Fakultas : Profesi/Kelembagaan :
 Semester : 0

Kelembagaan | Sempai | Nama Dosen | Semester | Kelas/Sempai

No	Dosen	Tugas	Materi/Dosen	Tanggal Dibagikan	Waktu Dosen	Nilai
1	19010011902121001 - NE VANNY SUKANTI, S.ST.M. S02	Sempai Bab 1 dan Bab 5	kegiatan dan review soal	13 Mei 2015	✓	
2	19010011902121001 - NE VANNY SUKANTI, S.ST.M. S02	Sempai Bab 1 sampai Bab 5	kegiatan dan review soal	14 Mei 2015	✓	
3	1905031190603006 - GUSTI RYU HARIYANI, S.Pd, M. Siwaad	Sempai Bab 1 dan Bab 5		16 Mei 2015	✓	
4	19010011902121001 - NE VANNY SUKANTI, S.ST.M. S02	Sempai Bab 1 sampai Bab 5	kegiatan dan review soal	19 Mei 2015	✓	
5	1905031190603006 - GUSTI RYU HARIYANI, S.Pd, M. Siwaad	Sempai Bab 1 sampai Bab 5		19 Mei 2015	✓	
6	19010011902121001 - NE VANNY SUKANTI, S.ST.M. S02	Sempai Bab 1 sampai Bab 5	kegiatan dan review soal	21 Mei 2015	✓	
7	1905031190603006 - GUSTI RYU HARIYANI, S.Pd, M. Siwaad	Sempai Bab 1 sampai Bab 5		25 Mei 2015	✓	
8	1905031190603006 - GUSTI RYU HARIYANI, S.Pd, M. Siwaad	Sempai Bab 1 sampai Bab 5		27 Mei 2015	✓	