

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, L., Muzayyana, M., Agustini, R.D., Wijayanti, W., Choirunissa, R., Carolin, B.T., Juwita, N., Jaelani, S.H., Yulianingsih, E., Aulya, Y. and Atikah, S., 2023. Pelayanan Kebidanan Komplementer.
- Anggraini, K.R., Lubis, R. dan Azzahroh, P., 2022. Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi. *Menara Medika*, 5(1), pp.109-120.
- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W. dan Danianto, A., 2022. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), pp.201-206.
- Artawan, I.P., Adianta, I.K.A. dan Damayanti, I.A.M., 2022. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), pp.94-99.
- BKKBN (2011) Kajian Profil Penduduk Remaja (10-24 tahun) : *Ada Apa dengan Remaja, Polycy Brief Puslitbang Kependudukan-BKKBN*.
- Christiana, E., Nindawi, N. and Mufida, Y.R., 2023. Derajat Dismenore Pada Mahasiswi Diii Keperawatan Yang Mengalami Obesitas Di Politeknik Negeri Madura. *Sakti Bidadari (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*, 6(2), pp.84-89.
- Dahlan, S.M. (2020) *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 5. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Datu, O.S., Siampa, J.P. dan Sekeon, C.G., 2025. Pelatihan Pembuatan Minyak Gosok Berbahan Alami Jahe Dan Sereh Bagi Masyarakat Kolom 28 Dan Kolom 29 Gmim Imanuel Leilem. *The Studies of Social Sciences*, 7(1), pp.40-44.
- Fauziyah, S., Jaya, D. dan Purnamasari, E.R.W., 2024. Hubungan Pola Makan Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Annisa 3 Citeureup Tahun 2023. *Cendikia: Jurnal Pendidikan dan Pengajaran*, 2(4), pp.25-34.
- Fitri, H.N. dan Ariesthi K.D., 2020. Pengaruh dismenore terhadap aktivitas belajar mahasiswi di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(2), pp.159-164.
- Fredelika, L., Oktaviani, N.P.W. and Suniyadewi, N.W., 2020. Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Smp Pgri 5 Denpasar: Dysmenorrhea Pain Management Behavior In Adolescents In Smp Pgri 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), pp.105-115.
- Haerani, Ningsih, S., Dillah, U., Bohari, N.H., Nur, N.A. dan Kamaruddin, M., 2020. Deskripsi Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Di Kelurahan Benjara Kecamatan Bontobahari Kabupaten Bulukumba.

Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan, 2(2), pp.81-90.

- Hardani, Andriani, H., Sukmana, D.J., Hardani, S.P., MS, N.H.A., GC, B., Helmina Andriani, M.S., Fardani, R.A., Ustiawaty, J., Utami, E.F. Sukmana, D.J., 2020. Buku metode penelitian kualitatif & kuantitatif. *Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu*.
- Ilham, M.A., Islamy, N. dan Nasution, S.H., 2023. Gangguan siklus menstruasi pada remaja: literature review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), pp.185-192.
- Indah, F. dan Susilowati, T., 2022. Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas Pada Siswi Sma Muhammadiyah 1 Sragen. *Jurnal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 1(6), pp.459-465.
- Kemenkes RI (2022) *Indeks Massa Tubuh Remaja*. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1546/indeks-massa-tubuh-remaja.
- Kojo, N.H., Kaunang, T.M. dan Rattu, A.J., 2021. Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *e-CliniC*, 9(2), pp.429-436.
- Kusmiyati, K., 2020. Nyeri Haid, Penyebab, Dan Penanggulangannya. *Jurnal Pijar Mipa*, 6(1).
- Lonta, A., Loho, A.E. dan Pakasi, C.B.D., 2024. Analisis Nilai Tambah dan Keuntungan Pengolahan Daun Serai Wangi di Desa Pinilih Kecamatan Dimembe Kabupaten Minahasa Utara. *Journal of Agribusiness and Rural Development (Jurnal Agribisnis dan Pengembangan Pedesaan)*, 6(1), pp.45-52.
- Lovenya, P. M., Fruitasari, M. K. F., dan Anggraini, N. (2024). Penerapan senam dismenore pada remaja putri di Kecamatan Sukarami. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(4), pp.173-180.
- Marisa, V., Widiastini, Adhiestiani, E., dan Mastiningsih, M., (2024). Kombinasi pemberian sereh dan kunyit terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi pada remaja putri kelas VII di SMP N 2 Kuta. *Jurnal Medika Usada*, 7(2), 6-11.
- Marsiah, M., Aziz, A., Amelia, S.C., Aulia, R., Denna, P.A., Inggit, P.W., Ismi, H., Jumrianto, J., Lita, S., Imronsyah, M. dan Rini, K., 2024. Pemanfaatan Tanaman Serai Wangi sebagai Produk Minyak Atsiri dalam Upaya Peningkatan Ekonomi Masyarakat. *Bakti Budaya: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(1), pp.1-10.
- Murni, M. and Rustin, L., 2020, September. Karakteristik kandungan minyak atsiri tanaman sereh wangi (*Cymbopogon nardus* L.). In *Prosiding Seminar Nasional Biologi* (Vol. 6, No. 1, pp. 227-231).
- Najmah, N., Hasim, H. and Faridah, D.N., 2021. Antioxidant activity, inhibition α -glucosidase of *Cymbopogon nardus* (L.) rendle and identification of active

compounds. *Current Biochemistry*, 8(1), pp.24-36.

- Nuraini, S., Sa'diah, Y.S. dan Fitriany, E., 2021. Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman: Relationship between Menarche Age, Nutritional Status, Stress, and Hemoglobin Levels on the Incidence of Primary Dysmenorrhea in Students of Faculty of Medicine, University of Mulawarman. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(3), pp.443-450.
- Oktavia, N. S., dan Ranti, M. (2018). Efektivitas minyak serai terhadap pengurangan dismenore. *Jurnal Elektronik Kesehatan*, 8(4), pp.1-6.
- Padole, V.N., Sarade, S., Rathod, S., More, S. and Mendhi, S., 2022. Multivalent role of essential oil in cosmetics: A review. *Int. J. Pharm. Sci. Rev. Res*, 73, pp.97-105.
- Pratiwi, K. dan Rusinani, D. (2020). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Dalam Siklus Hidup Wanita*. Yogyakarta: Deepublish.
- Putri, N.E., Wilson, dan Putri, E.A., 2020. The relation of emotional regulation with intensity of menstrual pain (dysmenorrhea) in students of smpn 8 pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 3(2), pp.51-61.
- Rahayuningsih, T & Hartoyo, M 2022, 'Penggunaan minyak serai dalam virgin coconut oil sebagai alternatif penanganan dismenore primer pada remaja', *Jurnal Riset Kesehatan*, vol. 11, no. 1, pp. 32-40.
- Realita, F., Susilowati, E. dan Komalasari, R., 2022. Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan Dismenore. *Scientific Proceedings of Islamic and Complementary Medicine*, 1(1), pp.63-70.
- Saalino, V., Sampe, L. dan Rante, R., 2023. Pengaruh Nyeri haid (Dismenorhea) terhadap aktivitas belajar pada remaja putri di SMAN 4 Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 8(1), pp.26-39.
- Salisatullutfiah, S., Priastana, I.K.A. dan Dwijayanto, I.M.R., 2020. Pemanfaatan Tanaman Serai dan Jahe sebagai Anti Nyeri. *Indonesian Journal of Health Research*, 3(1), pp.27-31.
- Saragih, H., Ginting, A.A.Y. dan Manek, E., 2024. Gambaran Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dismenore pada Remaja Putri di Asrama Putri Santa Theresia Lisieux Sibolga. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 5(2), pp.292- 302.
- Sari, H. dan Hayati, E., 2020. Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), pp.226-230.
- Savitri, A., 2016. *Tanaman Ajaib! Basi Penyakit dengan TOGA (Tanaman Obat Keluarga)*. Bibit Publisher.
- Sinaga, E., Nonon, S., Sa'adah, S.N., Ummu Salamah, U., Murti, Y.A., Agusniar Trisnamiati, T. dan Santa, L., (2017) *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Global One.

- Sudaryono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method*. Kedua. Depok: Rajagrafindo Persada.
- Sugiyanto, S. dan Luli, N.A., 2020. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Prosiding University Research Colloquium* (pp. 7-15).
- Suirakoa, I.P., Budiani, N.N. dan Sarihati, I.G.A.D. (2019) *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. 1st edn. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Tjahya, A. (2019) 'Penilaian Nyeri', *Academia*, pp. 133–163. Available at: http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan_penilaian_nyeri.pdf.
- Trisianti, G. dan Setyaningrum, Z., 2021. Peran Asupan Kalsium Terhadap Tingkat Nyeri Haid Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp.23-30.
- Tsamara, G., Raharjo, W. dan Putri, E.A., 2020. Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), pp.130-140.
- Wajdi, F., Seplyana, D., Juliastuti, J., Rumahlewang, E., Fatchiatuzahro, F., Halisa, N.N., Rusmalinda, S., Kristiana, R., Niam, M.F., Purwanti, E.W. dan Melinasari, S., 2024. *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Wijayati, N., Pratiwi, D., Wirasti, H. dan Mursiti, S., 2023. Minyak Serai Wangi Dan Produk Derivatnya. *Bookchapter Alam Universitas Negeri Semarang*, (3)
- Winarni, S, Handayani, RS & Nuraeni, S 2020, 'Penggunaan minyak serai sebagai alternatif penanganan dismenore primer pada wanita usia produktif', *Jurnal Keperawatan Soedirman*, vol. 15, no. 3, pp. 218-225.