

SKRIPSI

**PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA
PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 5 DENPASAR**



Oleh:

I G A M DEVA NIMITTA SUKMA
NIM. P07124221019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA
PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 5 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :
I G A M DEVA NIMITTA SUKMA
NIM. P07124221019

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA
PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 5 DENPASAR**

**OLEH
I G A M DEVA NIMITTA SUKMA
NIM. P07124221019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb
NIP. 198108312002122001

Pembimbing Pendamping:



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed
NIP. 196512311986032008

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

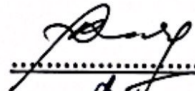
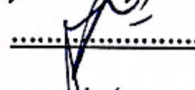
**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA
PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 5 DENPASAR**

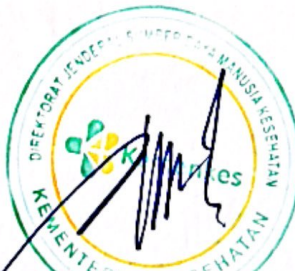
Oleh:
I G A M DEVA NIMITTA SUKMA
NIM. P07124221019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 11 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Ni Wayan Suarniti, SST., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
(1) POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**DIFFERENCES THE SCALE OF PRIMARY DYSMENORRHEA
BEFORE AND AFTER GIVING OF CITRONELLA OIL
TO ADOLESCENT GIRLS AT STATE SENIOR
HIGH SCHOOL 5 DENPASAR**

ABSTRACT

The incidence of dysmenorrhea in Bali Province indicates that a significant number of adolescent girls still experience this condition, with a prevalence reaching 74.42%. Adolescent girls suffer from primary dysmenorrhea with varying levels of severity, ranging from mild to severe. This condition can be managed through both pharmacological and non-pharmacological approaches, one of which is the use of lemongrass oil. This study aims to determine the difference in the scale of primary dysmenorrhea before and after the intervention of lemongrass oil application in adolescent girls. The study was conducted from April 25 to May 19, 2025, using a pre-experimental design with a one-group pre-test post-test approach. A total of 30 adolescent girls from SMA Negeri 5 Denpasar were selected using purposive sampling. Data were collected by measuring pain levels before and after the application of lemongrass oil. The intervention involved spraying lemongrass oil 7 times onto the palm, then applying it to the lower abdominal area for 15 seconds during the first 5 minutes of experiencing dysmenorrhea on the first day of menstruation. The results showed a decrease in the median dysmenorrhea scale from 3.00 to 2.50 after the intervention. The hypothesis test using the Wilcoxon method produced a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). The conclusion that can be drawn is that there is a significant difference in the scale of primary dysmenorrhea before and after the application of lemongrass oil. It is recommended that adolescent girls consider using lemongrass oil as one of the non-pharmacological approaches to managing primary dysmenorrhea.

Keywords: adolescent girls, primary dysmenorrhea, citronella oil

**PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN
SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA
PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI 5 DENPASAR**

ABSTRAK

Angka kejadian *dismenore* di Provinsi Bali menunjukkan bahwa masih banyak remaja putri yang mengalaminya, dengan prevalensi mencapai 74,42% . Remaja putri mengalami *dismenore* primer dengan tingkat keparahan mulai dari ringan hingga berat. Penanganan kondisi ini dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis maupun nonfarmakologis, salah satunya dengan penggunaan minyak serai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan skala *dismenore* primer sebelum dan sesudah intervensi pemberian minyak pada remaja putri. Penelitian dilaksanakan dari tanggal 25 April hingga 19 Mei 2025 menggunakan metode *pre-eksperimental design* dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Responden sebanyak 30 remaja putri dari SMA Negeri 5 Denpasar dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran tingkat nyeri sebelum dan sesudah pemberian minyak serai sebanyak 7 semprot ke telapak tangan, kemudian oleskan pada area perut bagian bawah selama 15 detik, pada saat 5 menit pertama saat mulai terasa *dismenore* hari pertama menstruasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan nilai *median* skala *dismenore* dari 3,00 menjadi 2,50 setelah intervensi. Uji hipotesis dengan metode Wilcoxon menghasilkan nilai p sebesar 0,001 ($<0,05$). Simpulan yang dapat diambil adalah adanya perbedaan signifikan skala *dismenore* primer sebelum dan sesudah pemberian minyak serai. Disarankan remaja putri dapat menjadikan minyak serai sebagai salah satu upaya penanganan nonfarmakologis dalam mengatasi *dismenore* primer.

Kata kunci: remaja putri, *dismenore* primer, minyak serai

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN SKALA *DISMENORE* PRIMER SEBELUM DAN SESUDAH PEMBERIAN MINYAK SERAI PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 5 DENPASAR

OLEH : I G A M Deva Nimitta Sukma (NIM: P07124221019)

Berdasarkan data tahun 2019 di Kota Denpasar, Bali, prevalensi *dismenore* primer pada remaja putri mencapai 74,42%, dengan tingkat nyeri yang bervariasi dari ringan hingga berat. Kondisi ini dapat mengganggu proses belajar, menyebabkan penurunan semangat, gangguan konsentrasi, hingga kesulitan dalam menyerap materi pembelajaran. Untuk mengatasi *dismenore*, dapat dilakukan melalui pengobatan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah pemberian minyak serai.

Selain dikenal sebagai bumbu dapur, kandungan senyawa atsiri dalam tanaman serai wangi juga bermanfaat untuk melancarkan peredaran darah, memberikan efek relaksasi, bersifat antiinflamasi, meredakan nyeri, serta memiliki aktivitas antibakteri, antivirus, dan antijamur (Marsiah dkk., 2024). Minyak atsiri serai wangi mengandung berbagai senyawa, di antaranya sitronelal sekitar 32-45%, sitronelol antara 11-15%, geraniol sekitar 10-12%, geraniol asetat berkisar 3-8%, serta sitronelal asetat sebanyak 2-4% (Murni dan Rustin, 2020). Antioksidan dalam serai berperan dalam mengurangi produksi prostaglandin, yaitu senyawa yang berperan dalam timbulnya rasa nyeri. Antioksidan dalam serai dapat membantu meredakan nyeri haid. Kandungan antioksidan dalam serai berasal dari senyawa sitronelal dan geraniol (Salisatullutfiah et al., 2020). Minyak serai wangi memiliki aktivitas antioksidan tergolong sangat kuat dengan nilai IC₅₀ mencapai 8,23 ppm (Najmah dkk., 2021). Beberapa senyawa dalam minyak atsiri serai memiliki juga sifat kimiawi dan efek farmakologi, seperti rasa pedas dan sensasi hangat yang mampu meningkatkan kinerja sistem saraf, melemaskan otot, dan mengurangi kram, sehingga membantu meredakan nyeri, termasuk *dismenore* (Datu dkk., 2025).

Rumusan masalah penelitian ini adalah “Apakah ada perbedaan skala *dismenore* primer sebelum dan sesudah pemberian minyak serai pada remaja putri?”. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi perbedaan skala *dismenore* primer sebelum dan sesudah intervensi menggunakan minyak serai pada remaja putri di SMA Negeri 5 Denpasar. Temuan dari studi ini diharapkan dapat memperluas wawasan mengenai penggunaan terapi nonfarmakologis, khususnya pemanfaatan minyak serai, dalam mengurangi skala nyeri menstruasi pada remaja putri. Selain itu, hasil penelitian ini dapat menjadi rujukan bagi peneliti selanjutnya dan mendorong remaja putri untuk menerapkan metode nonfarmakologis dalam menangani *dismenore* primer.

Penelitian ini telah memperoleh persetujuan etik dengan nomor DP.04.02/F.XXXII.25/421/2025 dan dilaksanakan mulai tanggal 25 April hingga 19 Mei 2025 di SMA Negeri 5 Denpasar. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pre-test post-test*. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 30 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Intervensi yang diberikan berupa minyak serai, dengan alat ukur berupa *Numeric Rating Scale* (NRS) untuk menilai skala *dismenore* primer, serta panduan pelaksanaan intervensi melalui SOP pemberian minyak serai. Pengukuran *dismenore* primer dilakukan pada hari pertama menstruasi sebagai *pretest* dan kembali diukur 30 menit setelah intervensi diberikan sebagai *posttest*.

Analisis univariat dalam penelitian ini dilakukan dengan menampilkan distribusi frekuensi karakteristik responden serta gambaran tingkat skala *dismenore* primer. Analisis dilanjutkan menggunakan uji non-parametrik Wilcoxon. Hasil analisis tersebut diperoleh nilai Z sebesar -4.326^b dengan p value 0,001 ($\alpha < 0,05$), yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan signifikan pada skala *dismenore* primer sebelum dan sesudah intervensi dengan pemberian minyak.

Hasil penelitian ini memberikan manfaat dalam meningkatkan keterampilan peneliti dalam mengidentifikasi dan menganalisis asuhan kepada remaja, khususnya terkait penanganan *dismenore* primer. Selain itu, temuan ini dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi peneliti berikutnya dalam mengembangkan studi lanjutan. Penelitian ini juga berkontribusi dalam memperluas pengetahuan remaja putri mengenai cara penanganan *dismenore* primer melalui pendekatan nonfarmakologis,

serta dapat digunakan sebagai salah satu literatur tambahan di perpustakaan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Skala *Dismenore* Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minyak Serai pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Denpasar”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi.
5. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak membimbing dalam penyusunan skripsi.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi skripsi.

7. Seluruh keluarga besar SMAN 5 Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dan bersedia menjadi objek penelitian dalam skripsi ini.
8. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan motivasi, dukungan, doa, dan semangat tiada henti.
9. Rekan-rekan yang telah memberikan bantuan serta semangat.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih tidak sempurna, untuk itu peneliti berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I G A M Deva Nimitta Sukma

NIM : P07124221019

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Waturenggong IIIB No. 5

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Skala *Dismenore* Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Minyak Serai pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I G A M Deva Nimitta Sukma

NIM. P07124221019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Remaja	9
B. <i>Dismenore</i> Primer.....	9
C. Minyak Serai	19
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	24
C. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian.....	27
B. Alur Penelitian.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel	29

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	32
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
G. Etika Penelitian	37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	43
C. Kelemahan Penelitian	49
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Remaja Putri di SMA Negeri 5 Denpasar.....	40
Tabel 3 Skala <i>Dismenore</i> Primer Sebelum Pemberian Minyak Serai.....	41
Tabel 4 Skala <i>Dismenore</i> Primer Sesudah Pemberian Minyak Serai	41
Tabel 5 Hasil Analisis Skala <i>Dismenore</i> Primer Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Denpasar.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Numerical Rating Scale (NRS)	17
Gambar 2 Bagan Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3 Bagan Rancangan Penelitian	27
Gambar 4 Bagan Alur Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 2: Jadwal Kegiatan Penelitian di SMAN 5 Denpasar
- Lampiran 3: Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 4: SOP Pemberian Minyak Serai
- Lampiran 5: Lembar Kuisisioner dan Observasi
- Lampiran 6: Lembar Observasi Pemberian Minyak Serai
- Lampiran 7: Master Tabel Penelitian
- Lampiran 8: Pengkodean Data (*Coding*)
- Lampiran 9: Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 10: Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 11: Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 12: Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 13 : Leaflet
- Lampiran 14 : Uji Plagiarisme