

LAMPIRAN

Lampiran 1

RENCANA ANGGARAN BIAYA PENELITIAN

No	Kegiatan Penelitian	Biaya (Rp)
1.	Tahap Persiapan	
	Penyusunan proposal dan penggandaan	Rp. 100.000,00
	Seminar proposal	Rp. 100.00,00
	Perbaikan proposal	Rp. 100.00,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan <i>etical clearance</i>	Rp. 100.00,00
	Kunyit 2 Kg	Rp. 100.00,00
	Parutan	Rp. 10.000,00
	Pisau	Rp. 15.000,00
	Baskom	Rp. 15.000,00
	Imbalan responden	Rp. 400.00,00
	Analisis data	Rp. 150.000,00
3.	Tahap Pengakhiran Data	
	Penyusunan skripsi dan penggandaan	Rp. 100.000,00
	Ujian skripsi	Rp. 100.000,00
	Perbaikan skripsi	Rp. 200.000,00
	Publikasi hasil penelitian	Rp. 100.000,00
JUMLAH		Rp. 1.590.000,00

Lampiran 2

FORMAT PENGUMPULAN DATA

Judul : Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum Dan Setelah Pemberian *Loloh* Kunyit Pada Remaja Putri

A. Identitas Responden

Tanggal Penelitian :

No. Kode Responden :

Nama Responden :

Umur :

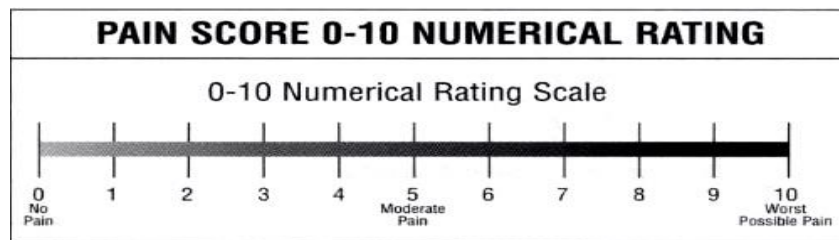
Usia *Menarche* :

Riwayat dismenorea :

B. Lembar Observasi Skala Nyeri

Intensitas Nyeri Menstruasi Sebelum Pemberian *Loloh* Kunyit

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini).



Keterangan :

0 = Tidak nyeri.

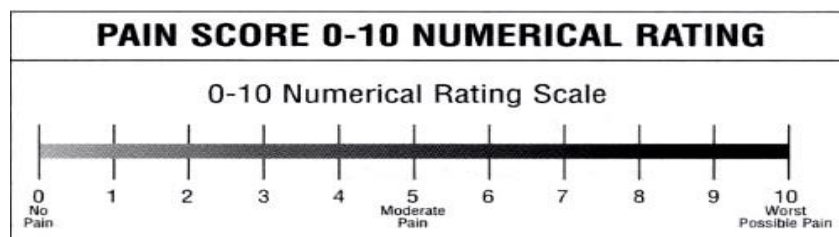
1 = Nyeri sangat ringan, hampir tidak terasa dan responden tidak memikirkan nyeri yang dirasakan.

2 = Rasa nyeri dirasakan dapat mengganggu, namun masih dapat kuat.

- 3 = Rasa nyeri dirasakan dapat mengganggu, namun masih dapat beradaptasi dengan nyeri yang dirasakan.
- 4 = Rasa nyeri dirasakan nyeri sedang, saat melakukan aktivitas rasa nyeri masih dapat diabaikan.
- 5 = Rasa nyeri cukup kuat, tidak dapat diabaikan lebih dari beberapa menit, tetapi masih dapat mengatur untuk melakukan aktivitas.
- 6 = Rasa nyeri yang dirasakan cukup kuat hingga mengganggu aktivitas normal dan konsentrasi.
- 7 = Rasa nyeri yang dirasakan parah hingga mendominasi indera tubuh sehingga mengganggu aktivitas normal.
- 8 = Rasa nyeri yang dirasakan hebat hingga mengakibatkan aktivitas fisik sangat terbatas dan saat berkomunikasi membutuhkan upaya yang lebih.
- 9 = Rasa nyeri yang dirasakan parah hingga tidak dapat berkomunikasi dan responden akan menangis atau merintih yang tak terkendali.
- 10 = Rasa nyeri tak tertahankan, sehingga harus berbaring di tempat tidur dan mungkin sampai mengigau.

Intensitas Nyeri Menstruasi Setelah Pemberian *Loloh Kunyit*

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang anda rasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini).



Keterangan :

0 = Tidak nyeri.

- 1 = Nyeri sangat ringan, hampir tidak terasa dan responden tidak memikirkan nyeri yang dirasakan.
- 2 = Rasa nyeri dirasakan dapat mengganggu, namun masih dapat kuat.
- 3 = Rasa nyeri dirasakan dapat mengganggu, namun masih dapat beradaptasi dengan nyeri yang dirasakan.
- 4 = Rasa nyeri dirasakan nyeri sedang, saat melakukan aktivitas rasa nyeri masih dapat diabaikan.
- 5 = Rasa nyeri cukup kuat, tidak dapat diabaikan lebih dari beberapa menit, tetapi masih dapat mengatur untuk melakukan aktivitas.
- 6 = Rasa nyeri yang dirasakan cukup kuat hingga mengganggu aktivitas normal dan konsentrasi.
- 7 = Rasa nyeri yang dirasakan parah hingga mendominasi indera tubuh sehingga mengganggu aktivitas normal.
- 8 = Rasa nyeri yang dirasakan hebat hingga mengakibatkan aktivitas fisik sangat terbatas dan saat berkomunikasi membutuhkan upaya yang lebih.
- 9 = Rasa nyeri yang dirasakan parah hingga tidak dapat berkomunikasi dan responden akan menangis atau merintih yang tak terkendali.
- 10 = Rasa nyeri tak tertahankan, sehingga harus berbaring di tempat tidur dan mungkin sampai mengigau.

SURAT KELAYAKAN ETIK



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 116 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum Dan Setelah Pemberian Lohol Kunyit Pada Remaja Putri

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Putu Risma Noviyanti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 14 Maret 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4

SURAT IZIN PENELITIAN

	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Denpasar Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya Denpasar Selatan, Bali 80224 (0361) 710447 https://www.poltekkes-denpasar.ac.id
Denpasar, 05 Mei 2025	
Nomor	: PP.06.02/XXIV.14/ 1355/2025
Lampiran	: -
Hal	: <i>Mohon izin melaksanakan penelitian</i>
Yth	: Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar di – Denpasar
Dalam rangka menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Tahun Akademik 2024/2025, mahasiswa diwajibkan melakukan suatu penelitian serta menyusun laporannya dalam bentuk Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut bersama ini kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk berkenan memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami yaitu:	
Nama	: Putu Risma Noviyanti
NIM	: P07124224110
Alamat	: Jalan Sidakarya Gg. Manuk Rawa No. 5
Judul Penelitian	: Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum dan Sesudah Diberikan <i>Loloh Kunyit</i> pada Remaja Putri.
Tempat Penelitian	: Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar
Waktu Penelitian	: Maret – Mei 2025
Jumlah Peneliti	: 1 (satu) orang
Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerja sama yang baik diucapkan terimakasih.	
A/n. Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar Ketua Jurusan Kebidanan,  <u>Ni Ketut Somovani, SST.M.Biomed.</u> NIP:196904211989032001	
Tembusan Kepada Yth. : 1. Direktur Poltekkes Denpasar (sebagai laporan) 2. Arsip ADAK	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.	

Lampiran 5

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN

PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS PENDIDIKAN, KEMUDAAN DAN OLARHAGA
SMP NEGERI 6 DENPASAR
Jl. Guntur Sesean, Denpasar Selatan, Kota Denpasar
Telepon (0361) 720374, www.smpn6denpasar.com, E-mail : smpnamdenpasar@gmail.com

SURAT KETERANGAN
NO:400.3/195/SMPN6DPS/V/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 6 Denpasar, menerangkan bahwa:

Nama Peneliti : Putu Risma Noviyanti
NIM : P07124224110
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Fakultas : Poltekes Denpasar
Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum dan Sesudah Diberikan *Loloh* Kunyit pada Remaja Putri

Yang bersangkutan telah melakukan penelitian di SMP Negeri 6 Denpasar.
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2025
Kepala SMP Negeri 6 Denpasar
Drs. I Nyoman Suci, M.Pd.
NIP. 19660217 199002 2 003



Lampiran 6

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Saudari, kami meminta kesediannya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilakan untuk bertanya apabila ada hal yang belum dipahami.

Judul	Perbedaan Intensitas Nyeri Menstruasi Primer Sebelum dan Setelah Pemberian <i>Loloh</i> Kunyit Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar
Peneliti Utama	Putu Risma Noviyanti
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	SMP Negeri 6 Denpasar
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri menstruasi primer sebelum dan setelah pemberian *loloh* kunyit pada remaja putri. Jumlah peserta pada penelitian ini adalah sebanyak 20 orang siswi kelas IX SMP Negeri 6 Denpasar sesuai dengan kriteria inklusi dan kriteria eksklusi yang sudah ditetapkan peneliti. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpan dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan bersifat sukarela, berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada batasan sanksi.

Jika setuju untuk menjadi responden pada penelitian ini, saudara diminta untuk menandatangani formulir persetujuan setelah penjelasan (*informed consent*) sebagai peserta penelitian setelah saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi saya selaku peneliti :

Putu Risma Noviyanti dengan No. Hp 08814823544

Tanda tangansaudari dibawah ini menunjukkan bahwa saudara telah membaca memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/subyek Penelitian

Denpasar, 2025
Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Putu Risma Noviyanti

UJI *WILCOXON*

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah Intervensi – Sebelum Intervensi	Negative Ranks	20 ^a	10,50	210,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		

- a. Sebelum Intervensi < Sebelum Intervensi
- b. Setelah Intervensi > Sebelum Intervensi
- c. Setelah Intervensi = Sebelum Intervensi

Test Statistics ^a	
	Setelah Intervensi – Sebelum Intervensi
Z	-3,970 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks

ANALISIS UNIVARIAT

Umur Responden					
		Frequency	Percent	Valid Perencet	Cumulative Percent
Valid	14	11	55,0	55,0	55,0
	15	9	45,0	45,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Usia Menarche					
		Frequency	Percent	Valid Perencet	Cumulative Percent
Valid	≤12 Tahun	12	60,0	60,0	60,0
	>12 Tahun	8	40,0	40,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

RIWAYAT DISMENORE					
		Frequency	Percent	Valid Perencet	Cumulative Percent
Valid	Tidak	8	40,0	40,0	40,0
	Iya	12	60,0	60,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Lampiran 8

Dokumentasi Kegiatan Penelitian



[illegible]