

DAFTAR PUSTAKA

- Amir, A., Hayu, R., dan Meysetri, F. (2023). Efektifitas Teknik Massage Effleurage Terhadap Low Back Pain Ibu Hamil Trimester III di Klinik Setia Padang Pariaman. *E-Jurnal Medika Udayana* (Vol. 12, Issue 6).
- Aprianti, S., Arpa, M., dan Nur, F. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education* (Vol. 12 Issue 4).
- Armini, N. W. (2019). *Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Armini, N. W., Marhaeni, G. A., dan Sriasih, N. G. K. (2020). *Manajemen Laktasi*. Yogyakarta: Nuha Media.
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., dan Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*. (Vol. 9 Issue 1).
- Ella, S., Eka, R., dan Dwi. (2022). Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *WOMB Midwifery Journal*. (Vol. 1 Issue 2).
- Hamid, D. N., Afnas, N. H., dan Lubis, K. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Fisiologis Dan Psikologis Ibu Bersalin. *Maternal Child Health Care*. (Vol. 5 Issue 2).
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta:Kementerian Kesehatan RI.
- Juliana, W dan Intan, S. (2022). Perbandingan Tingkat Nyeri Pada Persalinan Normal Pervaginam Pada Ibu Inpartu yang Diberikan Terapi Hypnobirthing dan Tanpa Terapi Hypnobirthing. *Jurnal Kebidanan : Jurnal Ilmu Kesehatan Budi Mulia*. (Vol. 12 Issue 2).
- Kasmara, D. P., dan Anita, F. Y. (2023). Relationship Between Postpartum Mothers' Knowledge About Psychological Adaptation During The Postpartum Period (Taking In, Taking Hold Dan Letting Go) And Postpartum Stress. *Jurnal Ibu Dan Anak*. (Vol. 10 Issue 2).
- Kasmawatinizar. (2023). Tanda Bahaya Dalam Kehamilan Dengan Keteraturan Antenatal Care. *Jurnal Kebidanan*. (Vol. 1 Issue 2)
- Kemenkes, RI. (2020a). *Brain Booster*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI. (2020b). *Pedoman Pelayanan Antenatal Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2020c). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2024). *Buku Kesehatan Ibu dan Anak 2024*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mulyati, Y., Novita, A., dan Trisna, N. (2021). Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot dan Relaksasi Nafas terhadap Penurunan Rasa Cemas pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Indonesia*. (Vol. 1 Issue 2).

- Permenkes, 2021. (2021). *PMK No. 21 Tahun 2021 tentang Antenatal Terpadu*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Prihatin, N. S., Rosyita, R., dan Jasmiati, J. (2024). Pengaruh Massage Effleurage dan Endorphin dengan Aromaterapi Peppermint Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Malahayati Health Student Journal*. (Vol. 4 Issue 6).
- Putro, N. (2019). Pentingnya Manfaat Pijat Bayi Pada Bayi Usia 0-12 Bulan. *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. (Vol. 3 Issue 1).
- Salma, B. D., Hadisaputro, S., dan Sudiyono. (2024). Freeze Drying Tomat Sebagai Upaya Peningkatan Status Anemia Pada Ibu Hamil (Studi Kadar Hemoglobin). *Health Information : Jurnal Penelitian*. (Vol. 16 Issue 2).
- Sarwono. (2020). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawiroharjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka.
- Septie, L. (2023). Pentingnya Pemeriksaan Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. (Vol. 6 Issue 1).
- Sophia, V. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Pelaksanaan Senam Nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini*. (Vol. 1 Issue 1).
- Sulistiyawati, E., Wijayanti, A. R., dan Fitriani, I. S. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester 3. *Health Sciences Journal*. (Vol. 6 Issue 2).
- Tangkas, K. S., dan Suarmini, K. A. (2020). Pengaruh Kompetensi Asuhan Kebidanan Komplementer Massage Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin. *Jurnal Kesehatan*. (Vol. 5 Issue 2).
- Undang-undang RI. (2019). *Undang-undang RI No. 4 Tahun 2019 Tentang Kebidanan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Wulandari, D. A., Mendrofa, F. A., dan Safitri, I. (2021). Kompres Hangat Dan Aromaterapi Lavender Dapat Mengurangi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. (Vol. 12 Issue 2).
- Yohana, S dan Martini, S. (2023). Correlation Between the Use of Bengkung Towards Uterine Involution in Postpartum Mothers. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*. (Vol. 3 Issue 1).
- Yunifitri, A. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan*. (Vol. 13 Issue 1).