

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KK” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

NIPUTU ANGGIKUSUMAYANI

NIM. P07124122004

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIPLOMA III
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KK” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :
NIPUTU ANGGIKUSUMAYANI
NIM. P07124122004

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes
NIP. 197306261992032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somovahi, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KK” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh :
NIPUTU ANGGI KUSUMAYANI
NIM. P07124122004

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 04 JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

- | | |
|--|--------------|
| 1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH | (Ketua) |
| 2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed | (Sekretaris) |
| 3. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | (Anggota) |



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001



MIDWIFERYCARE ON MRS“KK” 25 YEARS OLD MULTIGRAVIDA FROM 34 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAY OF POSTPARTUM PERIOD

*The Case Study Was Carried Out In Health Center I,
West Denpasar District Health Office
Year 2025*

ABSTRACT

Implementation of standard midwifery care to optimize health of maternal and baby with continuous midwifery care (Continuity of Care). The purpose of this report is to determine the implementation of continuous midwifery care provided to Mrs."KK" aged 25 years old multigravida from 34 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum. Data collection methods were carried out by interview, examination, observation, and documentation. Pregnancy occurs physiologically. Mrs."KK" has done ANC examinations 10 times, 1 time in the first trimester, 3 times in the second trimester, and 6 times in the third trimester but not yet according to the 12T standard and complementary care given massage effleurage, brain booster, squatting technique, and perineal massage. The labor process took place physiologically on 40 weeks of gestation, the baby was born spontaneously, cried loudly, and moved actively. Delivery care was not in accordance with the 60 steps of APN and the principle of mother-loving care because eye ointment was not given to the baby and an episiotomy was performed. The mother was given complementary care of nipple and little finger twisting, breathing exercises, and back massage. The mother's postpartum period took place physiologically and received postpartum care according to KF1-KF4 standards with additional complementary care of oxytocin massage. The mother has used an IUD. The baby Mrs."KK" has received care according to KN1-KN3, PJB, and SHK standards, and was given complementary care of baby massage. The family is expected to always provide support to the mother.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementary*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KK” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025

ABSTRAK

Penerapan asuhan kebidanan sesuai standar untuk mengoptimalkan kesehatan ibu dan bayi dengan asuhan kebidanan berkesinambungan (*Continuity of Care*). Tujuan penulisan laporan ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan pada ibu “KK” umur 25 tahun multigravida dari usia kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Kehamilan berlangsung fisiologis. Ibu “KK” melakukan pemeriksaan ANC sebanyak 10 kali, yaitu 1 kali pada trimester I, 3 kali pada trimester II, dan 6 kali pada trimester III namun belum sesuai standar 12T dan diberikan asuhan komplementer *massase effleurage*, *brain booster*, teknik jongkok bangun, dan pijat perineum. Persalinan berlangsung fisiologis pada usia kehamilan 40 minggu, bayi lahir spontan, tangis kuat, gerak aktif. Asuhan persalinan belum sesuai 60 langkah APN dan prinsip asuhan sayang ibu karena tidak diberikan salep mata pada bayi dan dilakukan episiotomi. Asuhan komplementer yang diberikan, yaitu pilin-pilin puting susu dan jari kelingking, *breathing exercise*, dan *massase* punggung. Masa nifas berlangsung fisiologis dan mendapat asuhan nifas sesuai standar KF1-KF4 dengan asuhan komplementer pijat oksitosin dan sudah menggunakan KB IUD. Bayi ibu “KK” sudah mendapat asuhan sesuai standar KN1-KN3, PJB, dan SHK, serta asuhan komplementer pijat bayi. Keluarga diharapkan selalu memberikan dukungan kepada ibu.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KK” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 34 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat
Tahun 2025

Oleh: Ni Putu Anggi Kusumayani (P07124122004)

Kehamilan, persalinan, dan nifas merupakan keadaan fisiologis yang dialami oleh seorang perempuan. Sistem tubuh akan mengalami perubahan pada masa ini dan menyebabkan ketidaknyamanan. Asuhan sesuai standar secara berkesinambungan dan komprehensif mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, dan kepada bayi diberikan untuk mengoptimalkan kesehatan ibu dan bayi.

Tujuan penulisan laporan tugas akhir ini untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu "KK" umur 25 tahun multigravida dari usia kehamilan 34 minggu sampai 42 hari masa nifas dengan masalah ibu mengalami nyeri punggung, TFU ibu tidak sesuai dengan usia kehamilan pada usia 34 minggu, ibu baru melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester II, dan belum melengkapi P4K yaitu bagian calon pendonor darah dan alat kontrasepsi pasca bersalin.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan kasus ini adalah studi kasus yang dilaksanakan di wilayah kerja Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Asuhan kebidanan diberikan dari bulan Januari hingga April 2025 dengan wawancara yang merupakan bagian data primer dan data dari buku KIA berdasarkan pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang yang merupakan hasil data sekunder.

Hasil yang didapatkan selama memberikan asuhan kehamilan pada ibu “KK” berjalan secara fisiologis. Ibu “KK” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin dengan interval 10 kali kunjungan, yaitu pada trimester I sebanyak satu kali di SpOG, pada trimester II sebanyak satu kali di Puskesmas dan

dua kali di SpOG, pada trimester III sebanyak dua kali di Klinik, dua kali di SpOG, dan dua kali di Puskesmas. Namun ibu belum memenuhi asuhan sesuai standar 12T. Ibu tidak melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester I, sedangkan standar pemeriksaan laboratorium dilakukan dua kali yaitu satu kali pada trimester I dan satu kali pada trimester III. Namun ibu melakukan pemeriksaan laboratorium pada trimester II saat usia kehamilan 25 minggu dan trimester III pada usia kehamilan 36 minggu 1 hari dengan hasil normal. TFU ibu belum sesuai usia kehamilan, yaitu 31 cm saat usia kehamilan 34 minggu dan dilakukan evaluasi hingga menjelang persalinan. Ibu belum melengkapi P4K pada bagian calon pendonor darah dan alat kontrasepsi pasca bersalin yang akan digunakannya. Penulis telah memberikan KIE dan asuhan kebidanan berupa penjelasan materi yang ada pada buku KIA, serta berdiskusi bersama ibu dan suami mengenai calon pendonor darah dan KB pasca bersalin sehingga dapat diambil keputusan dengan baik.

Ibu mengalami keluhan mual muntah pada trimester I. Pada trimester II tidak ada keluhan, namun pada trimester III mengeluh nyeri punggung saat usia kehamilan 33 minggu. Asuhan kebidanan yang diberikan selama kehamilan dikolaborasi dengan menerapkan asuhan komplementer seperti *massase effleurage* untuk mengatasi nyeri punggung, diarahkan melakukan stimulasi *brain booster*, teknik jongkok bangun, dan pijat perineum. Ibu diberikan asuhan secara berkesinambungan dari trimester III hingga menjelang persalinan.

Proses persalinan pada ibu “KK” terjadi pada usia kehamilan 40 minggu secara fisiologis. Kala I sampai Kala IV berlangsung normal. Ibu belum mendapat asuhan persalinan normal sesuai 60 langkah APN dikarenakan bayi tidak dengan indikasi infeksi maka tidak diberikan salep mata berdasarkan prosedur rumah sakit dan belum optimal diterapkan asuhan sayang ibu dikarenakan dilakukan episiotomi selektif untuk mencegah robekan tidak beraturan. Ibu diberikan asuhan komplementer selama proses persalinan, seperti pilin-pilin puting susu ibu dan jari kelingking, *breathing exercise* dan *massase punggung*. Pemantauan kesejahteraan ibu dan janin selama proses persalinan terlampir dalam partograf.

Masa nifas ibu “KK” berlangsung secara fisiologis. Ibu mendapat asuhan nifas sesuai standar dari KF 1 hingga KF 4, serta dilengkapi dengan asuhan komplementer yang diberikan, yaitu senam kagel dan pijat oksitosin. Asuhan

kebidanan masa nifas pada ibu “KK” sesuai dengan standar pelayanan nifas, yaitu dilakukan kunjungan 4 kali pada 1 hari *postpartum*, 7 hari *postpartum*, 20 hari *postpartum*, dan 42 hari *postpartum*. Pemberian Vitamin A pada masa nifas telah diberikan dua kali, yaitu segera setelah bersalin dan vitamin A dosis kedua diberikan 24 jam setelah pemberian vitamin A pertama. Ibu “KK” memilih menggunakan alat kontrasepsi IUD.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “KK” sesuai dengan standar pelayanan KN 1 hingga KN 3. Pada tanggal 28 Februari 2025, bayi lahir spontan, tangis kuat, dan gerak aktif. Bayi jenis kelamin laki-laki dengan berat badan lahir 3.775 gram dan panjang badan 51 cm. Pemeriksaan refleks bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Bayi ibu “KK” telah mendapat pemeriksaan Penyakit Jantung Bawaan (PJB) dan SHK dengan hasil normal. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi Ibu “KK” dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi diberikan ASI Eksklusif secara *on demand* dan telah mendapatkan imunisasi HB0, BCG, dan Polio 1. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi dengan melakukan pijat bayi.

Berdasarkan hal tersebut, dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi sampai 42 hari pada ibu “KK” berlangsung secara fisiologis dan tanpa penyulit ataupun komplikasi. Diharapkan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat bermanfaat untuk menambah pengalaman penulis, meningkatkan mutu pelayanan pada fasilitas kesehatan, serta ibu “KK” dan keluarga mampu menerapkan ilmu dan asuhan yang telah diberikan penulis secara mandiri.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu. Laporan Tugas Akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KK” Umur 25 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 34 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”**. Studi kasus dilakukan di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD) Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat. Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan DIII Kebidanan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis mendapat dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb., M.Keb, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT., M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan.
5. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat yang telah memberikan kesempatan penulis untuk memberikan asuhan kepada responden.

6. Ibu “KK” beserta keluarga, selaku responden dalam penulisan laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan telah bersedia berpartisipasi.
7. Diri sendiri yang tumbuh dan bertahan untuk melewati proses dari sebuah perjalanan. Terima kasih untuk jiwa dan raga yang selalu kuat ditengah kesibukan hal lainnya. Terima kasih telah mengisi gelas kosong untuk tumbuh lebih baik, hari ini, esok, dan untuk kisah manis lainnya.
8. Keluarga tersayang yang menjadi pemicu semangat, sumber dari segala kekuatan, ide, dan inspirasi yang senantiasa memberikan doa dan cinta kasihnya.
9. Sahabat, teman-teman, dan semua insan yang selalu kebersamai, memberikan ruang, dukungan, dan semangat kepada penulis.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, sehingga masih perlu disempurnakan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila terdapat kesalahan kata atau kalimat dalam Laporan Tugas Akhir ini. Demikian yang penulis sampaikan. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi pembaca.

Denpasar, 25 April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Anggi Kusumayani
Nim : P07124122004
Program Studi : D-III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademi : 2025
Alamat : Jl. Raya Padang Luwih, Badung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “KK” Umur 25 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 34 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian sutau pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung,

Yang Membuat Pernyataan



Ni Putu Anggi Kusumayani
NIM. P07124122004

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATAPENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Kajian Teori	5
B. Kerangka Konsep	34
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	35
A. Informasi Klien/Keluarga	35
B. Diagnosis dan Rumusan Masalah	43
C. Jadwal Pengumpulan Data/Pemberian Asuhan pada Kasus	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil	50
B. Pembahasan.....	72
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	85
A. Simpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kadar Hemoglobin (HB) dan Hematokrit Ibu Hamil.....	7
Tabel 2 Kategori IMT.....	9
Tabel 3 Imunisasi TD.....	12
Tabel 4 Riwayat Pemeriksaan Antenatal Ibu “KK”	37
Tabel 5 Asuhan Kebidanan pada Ibu “KK”	44
Tabel 6 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Kehamilan Ibu “KK”	51
Tabel 7 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan Ibu “KK”	55
Tabel 8 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas Ibu “KK”	63
Tabel 9 Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Ibu “KK”	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir

Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 Surat Keterangan Sudah Mengasuh

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Hasil Turnitin