

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan kebidanan telah diberikan secara komprehensif dari masa kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir hingga masa neonatus pada Ibu “ES” yang dimulai pada umur kehamilan 32 minggu 2 hari dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “ES” pada masa kehamilan UK 32 minggu 2 hari sampai menjelang persalinan sudah sesuai dengan standar pelayanan kehamilan dan masa kehamilan ibu berjalan secara fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan yaitu senam dan yoga hamil, *brain booster*, aroma terapi, dan pijat perineum.
2. Asuhan Kebidanan pada Ibu “ES” pada masa persalinan dan bayi baru lahir sudah sesuai dengan standar asuhan persalinan normal. Persalinan kala II, kala III, dan kala IV berjalan fisiologis yaitu kala I berlangsung 6 jam 20 menit kala II berlangsung 50 menit, kala III berlangsung 10 menit, dan kala IV tidak ada komplikasi. Asuhan yang diberikan merupakan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami dan sudah sesuai dengan standar pelayanan. Asuhan komplementer yang diberikan selama persalinan yaitu masase, aroma terapi, dan *birthing ball*.
3. Asuhan kebidanan masa nifas Ibu “ES” sudah sesuai dengan standar pelayanan masa nifas dan program pemerintah sehingga masa nifas ibu berlangsung secara fisiologis. Asuhan dimulai dari 2 jam *postpartum*, 8 jam *postpartum*, 7 hari

postpartum, 28 hari *postpartum*, dan 42 hari *postpartum*. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu senam kegel dan pijat oksitosin.

4. Asuhan kebidanan pada neonatus sampai bayi 42 hari sesuai dengan standar asuhan dan program pemerintah untuk memberikan ASI secara minimal 6 bulan eksklusif. Asuhan diberikan yaitu pada umur bayi 1 jam, 8 jam, 7 hari, 28 hari dan 42 hari. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa neonatus sampai 42 hari yaitu pijat bayi.

B. Saran

1. Bagi ibu dan keluarga

Ibu diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah pengalaman. Keluarga terutama suami diharapkan dapat membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberikan dukungan psikologis seperti lebih sering mengajak ibu refreshing untuk memperbaiki mood ibu. menjalankan peran dan fungsi keluarga untuk tetap mempertahankan kesehatan ibu dan anak seperti melakukan imunisasi, pemantauan tumbuh kembang anak dan penerapan ASI eksklusif.

2. Bagi petugas kesehatan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat mempertahankan bahkan meningkatkan kualitas pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan standar pelayanan kebidanan.

3. Bagi institusi pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru untuk menunjang penulisan laporan selanjutnya.