

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Sukawati I Tahun 2025



Oleh :
PUTU HAPPY PUTRYANA PERTAMA
NIM.P07124122021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan DIII Kebidanan Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Denpasar

Oleh :
PUTU HAPPY PUTRYANA PERTAMA
NIM.P07124122021

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2025

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS



Oleh :
PUTU HAPPY PUTRYANA PERTAMA
NIM.P07124122021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

Pembimbing Pendamping

Ni Made Dwi Mahavati, S.ST., M.Keb
NIP. 198404302008012003

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

PUTU HAPPY PUTRYANA PERTAMA
NIM.P07124122021

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|-----------|
| 1. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T., M.Kes | (Ketua) | (.....) |
| 2. Ni Gusti Kompiang Sriasih, S.ST., M.Kes(Sekretaris) | | (.....) |
| 3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb | (Anggota) | (.....) |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “ES” 21 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
SINCE TRIMESTER III OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Efforts that can be given to pregnant women until the postpartum period to reduce MMR and IMR are by providing comprehensive midwifery care (continuity of care). The purpose of this report is to determine the implementation of comprehensive midwifery care for Mrs. “ES” aged 21 years old primigravida from 32 weeks 2 days of pregnancy to 42 days of postpartum. Data collection methods were carried out by interview, observation, and documentation. During pregnancy, Mrs. “ES” had made 13 ANC visits with a frequency of 1 time in the first trimester, 4 times in the second trimester, and 8 times in the third trimester. The mother has received standard examinations, namely 12 T and received complementary care of brain booster, pregnancy gymnastics and yoga, aromatherapy, and perineal massage. The labor process took place physiologically at 39 weeks 6 days of pregnancy, the baby was born spontaneously, cried loudly, moved actively according to the 60 APN steps and received complementary care of massage, birthing ball, and aromatherapy. The mother's postpartum period took place physiologically, the mother received midwifery care according to the KF1-KF4 standards with additional complementary care of Kegel exercises and oxytocin massage, and the mother had used an IUD. Mother's baby "ES" had received care according to the KN1-KN3, PJB and SHK standards and complementary care of baby massage. The family is expected to always provide support to the mother.

Keywords: *Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Baby, Complementar*

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “ES” UMUR 21 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 32 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Upaya yang dapat diberikan kepada ibu hamil hingga masa nifas untuk menekan AKI dan AKB yaitu dengan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*). Tujuan dari laporan ini untuk mengetahui penerapan asuhan kebidanan yang komprehensif pada Ibu “ES” umur 21 tahun primigravida dari umur kehamilan 32 minggu 2 hari hingga 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Selama masa kehamilan, Ibu “ES” telah melakukan kunjungan ANC sebanyak 13 kali dengan frekuensi pada trimester 1 sebanyak 1 kali, trimester 2 sebanyak 4 kali, dan trimester 3 sebanyak 8 kali. Ibu telah mendapatkan pemeriksaan sesuai standar yaitu 12T dan mendapatkan asuhan komplementer *brain booster*, senam dan yoga hamil, aroma terapi, dan pijat perineum. Proses persalinan berlangsung secara fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 6 hari, bayi lahir spontan, tangis kuat, gerak aktif sesuai dengan 60 langkah APN dan mendapatkan asuhan komplementer masase, *birthting ball*, dan aroma terapi. Masa nifas ibu berlangsung secara fisiologis, ibu mendapatkan asuhan kebidanan sesuai dengan standar KF1-KF4 dengan tambahan asuhan komplementer senam kegel dan pijat oksitosin, serta ibu sudah menggunakan KB IUD. Bayi Ibu “ES” sudah mendapatkan asuhan sesuai standar KN1-KN3, PJB dan SHK serta asuhan komplementer pijat bayi. Keluarga diharapkan selalu memberikan dukungan kepada ibu.

Kata Kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi, Komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Umur 21 Tahun Primigravida
Dari Umur Kehamilan 32 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas

Oleh: Putu Happy Putryana Pertama (P07124122021)

Kesehatan ibu dan anak sebagai salah satu indikator yang menjadi tolak ukur pembangunan kesehatan suatu negara. Pentingnya menjaga kesehatan ibu dan anak dapat menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi. Peran bidan dalam menurunkan angka kematian ibu dan kematian bayi yaitu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif (*continuity of care*). Asuhan komprehensif adalah asuhan yang saling berkesinambungan mulai dari kehamilan, bersalin dan bayi baru lahir, nifas, neonatus, serta pelayanan KB.

Tujuan penulis dalam melakukan asuhan ini untuk memantau dan mengetahui penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “ES” umur 21 tahun primigravida dari usia kehamilan 32 minggu 2 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pada kehamilan, kunjungan antenatal yang dilakukan ibu sudah melebihi program kunjungan antenatal komprehensif yang berkualitas minimal enam kali yaitu satu kali pada trimester I, dua kali pada trimester II dan tiga kali pada trimester III. Saat melakukan pemeriksaan kehamilan di Puskesmas maupun di klinik sudah menerapkan 12 T sesuai dengan standar kebidanan. Hasil pemeriksaan selama masa kehamilan menunjukkan perkembangan kondisi ibu masa kehamilan tidak mengalami permasalahan, kesejahteraan janin baik ditandai dengan DJJ dan gerak janin dirasakan aktif. Asuhan kebidanan yang diberikan selama kehamilan dengan menerapkan asuhan komplementer seperti senam dan yoga hamil, *brain booster*, aroma terapi, dan pijat perineum. Dengan pemberian asuhan secara berkesinambungan dan penerapan asuhan komplementer maka perkembangan yang dialami oleh Ibu “ES” selama masa kehamilan, berlangsung secara fisiologis.

Asuhan kebidanan dan penerapan asuhan komplementer yang diberikan selama persalinan seperti masase, *birthing ball*, dan aroma terapi. Pada saat umur

kehamilan 39 minggu 6 hari, ibu memasuki masa persalinan yang berlangsung normal. Ibu bersalin di Praktik Mandiri Bidan dan ditolong oleh bidan sesuai dengan APN. Bayi lahir dengan spontan, ibu dan bayi tidak mengalami komplikasi. Perkembangan Kala I fase aktif sampai tanda gejala kala II berlangsung selama 6 jam 20 menit. Persalinan kala II berlangsung 50 menit, kala III selama 10 menit, dan sampai kala IV prosesnya berlangsung normal

Asuhan yang diberikan pada Ibu “ES” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar pelayanan nifas yaitu kunjungan nifas dilakukan 4 kali yaitu saat 8 jam *postpartum*, 7 hari *postpartum*, 28 hari *postpartum* dan 42 hari *postpartum*. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu senam kegel dan pijat oksitosin. Pemberian Vitamin A pada masa nifas telah dilakukan 2x200.000 IU, waktu pemberian yang tepat diberikan vitamin A pertama pada ibu pasca persalinan adalah segera setelah bersalin dan vitamin A dosis kedua diberikan 24 jam setelah pemberian vitamin A pertama dan pelayanan kontrasepsi dilakukan saat kunjungan 42 hari yaitu kontrasepsi IUD.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi Ibu “ES” telah sesuai dengan standar pelayanan neonatal esensial. Bayi lahir spontan, segera menangis, gerak aktif, dengan berat badan lahir 3000 gram. Sesuai hasil pemeriksaan panjang badan bayi 51 cm, lingkar kepala 34 cm, lingkar dada 33 cm, pemeriksaan refleks bayi positif, pemeriksaan fisik dalam keadaan normal. Hasil pemeriksaan Penyakit Jantung Bawaan (PJB) yaitu tangan kanan 96% dan kaki kanan 97%, sementara tidak ada ditemukan kelainan pada jantung bayi. Pemeriksaan Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) yang dilakukan dengan pengambilan sampel darah dari tumit bayi yang bertujuan untuk mendeteksi dini hipotiroid kongenital (kekurangan hormon tiroid sejak lahir), yang dapat menyebabkan kecacatan fisik dan intelektual jika tidak segera ditangani. Pertumbuhan dan perkembangan yang dialami bayi Ibu “ES” dalam batas normal sesuai hasil pemeriksaan. Bayi diberikan ASI *on demand* dan telah mendapatkan imunisasi HB0 dosis 0,5ml secara IM pada 1/3 anterolateral paha kanan bayi, BCG dosis 0,05ml secara IC pada lengan kiri, dan Polio 1 secara oral 2 tetes. Asuhan komplementer yang diberikan pada bayi dengan melakukan pijat bayi.

Berdasarkan hal tersebut dapat disimpulkan bahwa masa kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir, nifas, serta neonatus berjalan fisiologis. Laporan tugas akhir ini diharapkan kepada keluarga agar dapat selalu memberikan dukungan kepada ibu. Bagi Bidan agar dapat memberikan pelayanan kebidanan sesuai dengan standar dan wewenang, sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini tepat waktu. Laporan tugas akhir ini berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 32 minggu 2 hari Sampai 42 Hari Masa Nifas**. Laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah laporan tugas akhir jurusan kebidanan.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, STr.Keb., S.Kep.Ners., M.Kes sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Diploma Tiga Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Ni Gusti KOMPIANG SRIASIH, S.ST., M.Kes sebagai Pembimbing Pertama dalam penyusunan laporan ini
5. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb sebagai Pembimbing Kedua dalam penyusunan laporan ini
6. Bdn. Ni Putu Anna Dennie Suryani, S.Keb sebagai pembimbing di PMB selama memberikan asuhan kepada Ibu “ES”

7. Ibu 'ES' dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.
8. Keluarga, teman-teman, serta pacar saya yang telah memberikan doa, saran, serta dukungan dan membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.

Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, 25 April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putu Happy Putryana Pertama
Nim : P07124122021
Program Studi : D-III
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademi : 2025
Alamat : Jl. Cempaka, Br. Gelulung, Kec. Sukawati, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir dengan Judul Asuhan Kebidanan pada Ibu “ES” Umur 21 Tahun Primigravida dari Usia Kehamilan 32 Minggu 2 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian sutau pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gianyar, 15 Mei 2025



Putu Happy Putryana Pertama
NIM. P07124122021

DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN STUDI KASUS	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Asuhan Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Pikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Informasi Klien / Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah Atau Diagnosis Kebidanan	Error! Bookmark not defined.
C. Jadwal Kegiatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Simpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Kenaikan berat badan berdasarkan IMT	8
Tabel 2. Tinggi Fundus Uteri menurut Mc.Donald	9
Tabel 3. Tinggi Fundus Uteri menurut Leopold	10
Tabel 4. Perubahan Uterus Selama masa Nifas	26
Tabel 5. Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “ES” Umur 21 tahun	46
Tabel 6. Rencana Asuhan Kebidanan Pada Ibu “ES” Umur 21 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 32 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas .	52
Tabel 7. Catatan Perkembangan Ibu “ES” Beserta Janinnya Yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif di Praktik Mandiri Bidan.....	59
Tabel 8. Catatan Perkembangan Ibu “ES” beserta Bayi Baru Lahir Yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan secara Komprehensif di Praktik Mandiri Bidan	64
Tabel 9. Penerapan Asuhan Kebidanan Masa Nifas Pada Ibu “ES”	72
Tabel 10. Penerapan Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir Pada Ibu “ES” Sampai 42 Hari	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Asuhan

Lampiran 2. Surat Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat Keterangan Mengasuh Pasien

Lampiran 4. Surat Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 5. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 6. Partograf

Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Mengasuh Pasien

Lampiran 8. Hasil Turnitin