

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘MS’ UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 2
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**



Oleh:

GUSTI AYU MADE YUNI WIDIANTARI

NIM. P07124324097

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘MS’ UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 2
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**GUSTI AYU MADE YUNI WIDIANTARI
NIM. P07124324097**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 2
HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

OLEH :

GUSTI AYU MADE YUNI WIDIANTARI
NIM. P07124324097

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 96904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU
2 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

GUSTI AYU MADE YUNI WIDIANTARI
NIM. P07124324097

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 20 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Ni Ketut Somoyani, S.ST.,M.Biomed | (Ketua) |  |
| 2. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,MPH | (Anggota) | |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE IN MOTHER “MS” AGED 29 YEARS
MULTIGRAVIDA FROM 20 WEEKS 2 DAYS GESTATION TO 42 DAYS
POSTPARTUM PERIOD**

ABSTRACT

Continuity of care in midwifery is a series of service activities or continuous and comprehensive care starting from pregnancy, childbirth, 42 days postpartum period, newborn services and family planning services that connect women's health needs in particular and the personal circumstances of each individual. This case study aims to determine the results of the application of midwifery care to Mrs. “MS” aged 29 years multigravida and her baby who received comprehensive midwifery care from 20 weeks 2 days gestation to 42 days postpartum period using primary and secondary data collection methods through interviews, examination, observation, and documentation. It took place from October 2024 to April 2025. The mother had a low-risk pregnancy with a Poedji Rohjati score of 2 and made 10 antenatal visits according to the integrated ANC, namely 12 T. Complaints such as leg cramps, insomnia and back pain were managed with standardized care along with complementary care. The mother underwent vaginal delivery without complications. Stage I lasted for 3 hours and 30 minutes from opening five to complete; stage II for 19 minutes; stage III for 6 minutes; and stage IV lasted for the normal time. The baby was born immediately crying, active muscle tone, reddish skin, female sex weighing 3000 grams. During the puerperium, uterine involution, lochea discharge, and lactation occurred normally. The baby's condition while being cared for was physiological. All care was carried out according to midwifery service standards and proceeded physiologically without complications. It is hoped that this COC approach can be a model in improving the quality of holistic and sustainable community midwifery services

Keywords: continuous care, pregnancy, labor, puerperium, neonate

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 2 HARI
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

ABSTRAK

Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “MS” umur 29 tahun multigravida beserta bayinya yang menerima asuhan kebidanan komprehensif dari umur kehamilan 20 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas dengan menggunakan metode pengumpulan data primer dan sekunder melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan dokumentasi. Berlangsung dari Oktober 2024 hingga April 2025. Ibu menjalani kehamilan risiko rendah dengan skor poedji rohjati 2 dan melakukan 10 kali kunjungan antenatal sesuai ANC terpadu yaitu 12 T. Keluhan seperti, kram kaki, susah tidur dan nyeri punggung ditangani dengan asuhan terstandar disertai dengan asuhan komplementer. Ibu menjalani persalinan pervaginam tanpa komplikasi. Kala I berlangsung selama 3 jam 30 menit dari pembukaan lima sampai lengkap; kala II selama 19 menit; kala III selama 6 menit; dan kala IV berlangsung selama waktu normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan, jenis kelamin perempuan dengan berat 3000 gram. Selama masa nifas, involusi uterus, pengeluaran lochea, dan laktasi terjadi secara normal. Kondisi bayi saat diasuh berjalan fisiologis. Semua asuhan dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dan berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Diharapkan pendekatan COC ini dapat menjadi model dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan komunitas yang holistik dan berkelanjutan.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “MS” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 20 MINGGU 2 HARI
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Kasus Dilakukan di RSIA Cahaya Bunda Tabanan

Oleh : Gusti Ayu Made Yuni Widianari (NIM. P07124324097)

Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi yang menurun adalah salah satu tanda terbaik untuk mencapai kesehatan masyarakat. Salah satu upaya untuk mengurangi Angka Kematian Ibu dan Bayi adalah dengan penyediaan layanan bidan berkelanjutan yang dikenal sebagai *Continuity of Care*. Asuhan secara berkelanjutan atau *Continuity of care* dalam kebidanan merupakan serangkaian kegiatan pelayanan atau asuhan berkelanjutan dan menyeluruh mulai dari kehamilan, persalinan, 42 hari masa nifas, pelayanan bayi baru lahir serta pelayanan keluarga berencana yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “MS” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “MS” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan Oktober 2024 sampai April 2025. Ibu “MS” mulai diasuh dari umur kehamilan 20 minggu 2 hari sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “MS” rutin memeriksakan kehamilannya di RSIA Cahaya Bunda. Suplemen dan vitamin yang didapatkan selalu rutin dikonsumsi oleh ibu sesuai dosis yang diberikan oleh dokter. Asuhan yang diberikan dari masa kehamilan trimester II yaitu 20 minggu 2 hari diberikan sesuai rencana sehingga perkembangan kehamilan trimester II ibu berlangsung fisiologis.

Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan, senam hamil, *brain booster*, dan pijat perineum dapat membantu ibu dalam persiapan menghadapi persalinan. Masa persalinan, Ibu “MS” melahirkan anak keduanya pada tanggal 1 Maret 2025 pukul 06.49 WITA di RSIA Cahaya Bunda. Kala I ibu berlangsung selama 3 jam 30 menit dari fase aktif dengan dilatasi serviks 5 cm. Kala II berlangsung selama 19 menit, kala III berlangsung selama 6 menit. Ibu “MS” melahirkan bayi perempuan segera menangis dengan kuat dan gerak aktif. Berat lahir bayi Ibu “MS” 3000 gram, panjang badannya 50 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 33 cm. Kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan *counter pressure*, relaksasi dengan penggunaan aromaterapi lavender menggunakan *diffuser* sebagai pengurangan nyeri dan relaksasi.

Asuhan kebidanan masa nifas, pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu “MS” selama masa nifas tidak ada masalah pada 6 jam ibu sudah bisa mobilisasi dan ASI yang keluar sesuai kebutuhan. Penulis juga memberikan konseling tanda bahaya masa nifas dan mobilisasi agar mempercepat proses penyembuhan. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dengan aromaterapi lavender untuk meningkatkan produksi ASI dan memberikan rasa nyaman pada ibu.

Asuhan kebidanan neonatus, kondisi bayi Ibu “MS” saat lahir langsung menangis kuat dan gerak aktif. Satu jam setelah bayi lahir penulis melakukan pemeriksaan bayi 1 jam dengan didampingi bidan dan bayi dalam kondisi normal. Bayi Ibu “MS” telah mendapatkan tetes mata, vitamin K 1 mg dan imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir. Pelayanan masa neonatus dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Neonatus Ibu “MS” tidak mengalami masalah selama masa neonatus dan berlangsung secara fisiologis.

Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi serta agar bayi dibawa ke fasilitas kesehatan untuk di imunisasi pada umur 2 bulan. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, menaikkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit, dan membuat tidur bayi lebih lelap. Dari asuhan tersebut didapatkan BB bayi ibu “MS” saat usia 40 hari yaitu meningkat sebanyak 905 gram.

Setelah penulis memberikan asuhan pada Ibu “MS” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “MS” sampai 42 hari, dapat ditarik kesimpulan bahwa semua asuhan dilakukan sesuai standar pelayanan kebidanan dan berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Sesuai dengan pernyataan tersebut diharapkan pendekatan COC ini dapat menjadi model dalam meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan komunitas yang holistik dan berkelanjutan sehingga dapat mendeteksi dini dan melakukan tindakan segera terhadap komplikasi yang mungkin terjadi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “MS” Umur 29 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 20 Minggu 2 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.Ners.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh Program pendidikan profesi bidan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidnaan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan laporan akhir ini.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan laporan akhir ini.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T.,MPH selaku pembimbing laporan kasus *continuity of care*.
5. Ida Ayu Putu Pitri Adnya Suari, A.Md.Keb beserta jajaran selaku pembimbing lapangan dan sebagai tempat pengambilan kasus *continuity of care*.
6. Ibu “MS” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi.

7. Keluarga yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
8. Teman-teman Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan dukungan kepada penulis untuk dapat menyelesaikan laporan akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini, yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan laporan ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gusti Ayu Made Yuni Widiantri
NIM : P07124324097
Program Studi : Profesi Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Br. Dinas Munggu Jeroan, Ds. Serampingan, Kec
Selemadeg, Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Asuhan Kebidanan pada Ibu “MS” Umur 29 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 20 Minggu 2 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas ” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025

Yang membuat pernyataan



Gusti Ayu Made Yuni Widiantri

NIM. P07124324097

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat teoritis	6
2. Manfaat praktisi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8

1. Konsep dasar kehamilan	8
2. Konsep dasar persalinan.....	23
3. Konsep dasar masa nifas	30
4. Konsep dasar bayi baru lahir, neonatus dan bayi.....	39
B. Kerangka Berpikir.....	53
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	54
A. Informasi Klien/Keluarga.....	54
1. Data subjektif	54
2. Data objektif	61
3. Rumusan masalah atau diagnosa kebidanan	63
4. Penatalaksanaan.....	63
B. Jadwal Kegiatan.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil.....	70
1. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “MS” dari usia kehamilan 20 minggu 2 hari sampai menjelang persalinan.....	71
2. Penerapan asuhan kebidanan pada Ibu “MS” selama masa persalinan kala I hingga kala IV	83
3. Penerapan Asuhan kebidanan pada ibu ‘MS’ selama masa nifas	93
4. Penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu ‘MS’	104
B. Pembahasan	113
1. Hasil penerapan asuhan persalinan pada Ibu “MS”	117
2. Hasil penerapan asuhan bayi baru lahir sampai 42 hari.....	124
BAB V PENUTUP.....	128
A. Simpulan.....	128

B. Saran	128
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Perubahan Uterus Masa Nifas	32
Tabel 2 Data Hasil Pemeriksaan Ibu “MS”	56
Tabel 3 Rencana Kegiatan Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MS” Umur 29 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 20 Minggu 2 hari sampai 42 Hari Masa Nifas	65
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “MS” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan secara Komprehensif	71
Tabel 5 Hasil Asuhan Kebidanan Pada Ibu “MS” Selama Masa Persalinan/Kelahiran.....	83
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “MS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif	93
Tabel 7 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “MS” yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Neonatus secara Komprehensif	103

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Subjek Pengambilan Kasus

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4. Surat Keterangan Mohon Ijin Mengasuh Pasien COC

Lampiran 5. Partograf.

Lampiran 6. Bukti Pernyataan Dilakukan Skrining Hipotiroid Kongenital

Lampiran 7. Data Sumpah Kerahasiaan Rekam Medis

Lampiran 8. Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 9. Hasil Uji Turnitin

Lampiran 10. Bimbingan SIAK

Lampiran 11. Surat Pernyataan Publikasi Repository