

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan Hasil dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Angka lempeng total peralatan makan yang telah dicuci menggunakan sabun cuci konvensional rumah sakit (RS), diperoleh hasil angka kuman berkisar antara 7 hingga 177 koloni/cm². Nilai rata-rata angka kuman pada kelompok ini adalah sebesar $74,93 \pm 60,52$ koloni/cm². Adanya ketidakkonsistenan dalam efektivitas pencucian menggunakan sabun cuci rumah sakit.
2. Hasil pemeriksaan sampel peralatan makan yang telah dicuci menggunakan sabun cuci berbahan dasar *eco enzyme* menunjukkan bahwa angka kuman pada kelompok ini berkisar antara 0 hingga 24 koloni/cm². Nilai rata-rata angka kuman adalah $5,93 \pm 7,70$ koloni/cm². Nilai rata-rata ini menunjukkan penurunan yang sangat signifikan baik dari sisi jumlah koloni maupun variasi antar sampel.
3. Berdasarkan hasil analisis terdapat perbedaan signifikan nilai angka kuman pada alat makan yang dicuci dengan sabun yang biasa dipergunakan dengan yang dicuci dengan sabun *eco enzyme* dengan nilai $\text{sig } (0,00) < \alpha(0,05)$.
4. Hasil perhitungan menunjukkan bahwa Sabun Cuci Eco Enzym memiliki efektivitas sebesar 92,08% dalam menurunkan angka kuman dibandingkan dengan alat makan yang menggunakan sabun cuci rumah sakit.

B. Saran

Berdasarkan Hasil dan pembahasan yang telah dilakukan dapat diberikan saran yaitu:

1. Rumah sakit disarankan untuk melakukan evaluasi berkala terhadap efektivitas sabun cuci yang digunakan, terutama dalam konteks sterilisasi alat makan dan alat medis, agar tetap memenuhi standar kesehatan lingkungan yang ditetapkan oleh Permenkes No. 7 Tahun 2019.
2. Karena sabun berbasis *eco enzyme* menunjukkan penurunan angka kuman yang signifikan (efektivitas 92,08%), rumah sakit dapat mempertimbangkan penggunaannya sebagai pelengkap atau alternatif, terutama untuk unit non-kritis seperti kantin, ruang makan staf, atau penggunaan internal non-steril.
3. Kepada Petugas pencuci alat makan perlu diberikan pelatihan rutin tentang teknik pencucian yang benar, termasuk bagaimana menggunakan sabun (konvensional maupun *eco enzyme*) secara optimal, serta pentingnya sanitasi dan higienitas.
4. Penelitian selanjutnya agar mengidentifikasi jenis mikroorganisme yang tumbuh dan meneliti kualitas *eco enzyme* yaitu kandungan bahan aktif dan kemampuan daya hambat bakteri belum dilakukan.