

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik Dinas
Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC)
Dan Komplementer Program Studi Profesi Bidan

**Oleh :
NI KETUT SUDIARI
NIM. P07124324037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik Dinas
Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem

OLEH :
NI KETUT SUDIARI
NIM. P07124324037

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb
NIP. 19800201 200812 2 001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik Dinas
Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem**

Oleh :

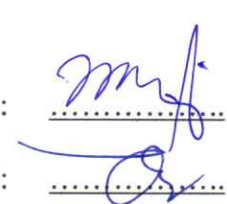
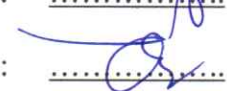
NI KETUT SUDIARI
NIM. P07124324037

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 19 MEI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|--|-----------|---|---|
| 1. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH</u> | (Ketua) | : |  |
| 2. <u>Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb</u> | (Anggota) | : |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989031001

*MIDWIFERY CARE FOR MOTHER “LR” AGE 25 YEARS OLD
MULTIGRAVIDA FROM 17 WEEKS OF PREGNANCY
TO 42 DAYS OF POSTPARTUM*

*Care Implemented in the Working Area of the Technical Implementation Unit of
the Sidemen Health Center Service, Karangasem Regency*

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (MMR) and the Infant Mortality Rate (IMR) are important indicators that show the health status of a country. The MMR in Indonesia in 2022 was around 183 per 100,000 live births and the Neonatal Mortality Rate (IMR) was 9.30 per 1000 live births. Midwives as the mainstay of the frontline service in the community can contribute to reducing MMR and IMR by providing comprehensive care (Continuity of Care) starting from. The purpose of this case study is to determine the results of care provided to mother “LR” from the second trimester of pregnancy to the postpartum period and newborns according to standards. The case determination method used was through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from September 2024 to April 2025. The development of mother "LR"'s pregnancy was physiological. Complementary care was implemented well according to the mother's needs. The mother gave birth vaginally without complications. The baby was born on February 21, 2025 at 10.00 WITA, cried immediately, moved actively, had reddish skin and a birth weight of 3000 grams. During the postpartum period, the process of uterine involution, discharge of lochia, lactation and psychology took place within normal limits. Midwifery care during pregnancy, childbirth, postpartum, and infants was in accordance with standards. Midwives must always provide midwifery care according to standards because it is very important to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and infants.

Keywords: care, pregnancy, childbirth, postpartum, infants

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 25 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik Dinas Puskesmas
Sidemen Kabupaten Karangasem

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) merupakan indikator penting yang menunjukkan derajat kesehatan suatu negara. AKI di Indonesia tahun 2022 berkisar 183 per 100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Neonatal (AKN) 9,30 per 1000 kelahiran hidup. Bidan sebagai tonggak pelayanan terdepan di masyarakat dapat berkontribusi untuk menurunkan AKI dan AKB dengan memberikan asuhan secara komprehensif (*Continuity of Care*) mulai. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu “LR” dari kehamilan trimester II sampai masa nifas dan bayi baru lahir sesuai standar. Metode penentuan kasus yang digunakan yaitu melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan September 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “LR” berjalan secara fisiologis. Asuhan komplementer diterapkan dengan baik sesuai kebutuhan ibu. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi. Bayi lahir tanggal 21 Pebruari 2025 pukul 10.00 wita segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3000 gram. Pada masa nifas proses involusi uterus, pengeluaran lokea, laktasi dan psikologis berlangsung dalam batas normal. Asuhan kebidanan pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi sudah sesuai dengan standar. Bidan harus selalu memberikan asuhan kebidanan sesuai standar karena sangat penting untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci: asuhan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “LR” UMUR 25 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 17 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknik Dinas
Puskesmas Sidemen Kabupaten Karangasem**

Oleh : Ni Ketut Sudiari (P07124324037)

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) merupakan indikator penting yang menunjukkan derajat kesehatan suatu negara. AKI di Indonesia pada tahun 2022 berkisar 183 per 100.000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Neonatal (AKN) 9,30 per 1000 kelahiran hidup. Bidan sebagai tonggak pelayanan terdepan di masyarakat dapat berkontribusi untuk menurunkan AKI dan AKB dengan memberikan asuhan secara komprehensif (*Continuity of Care*). Asuhan kebidanan *Continuity of Care* (COC) merupakan serangkaian asuhan kebidanan yang diberikan oleh bidan secara berkesinambungan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana serta masa antara dimana seorang perempuan merencanakan kehamilannya selanjutnya

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “LR” yang merupakan ibu hamil dalam keadaan fisiologis sehingga memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “LR” berumur 25 tahun multigravida yang beralamat di Banjar Dinas Talibeng, Desa Talibeng, Kecamatan Sidemen, yang merupakan wilayah kerja UPTD Puskesmas Sidemen. Penulisan laporan kasus ini bertujuan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “LR” umur 25 tahun multigravida dari umur kehamilan 17 minggu sampai 42 hari masa nifas sesuai standar dan berkesinambungan yang dilakukan secara mandiri, kolaborasi maupun rujukan secara profesional dan berkualitas dengan selalu memperhatikan aspek budaya lokal.

Asuhan kehamilan pada ibu “LR” dimulai dari umur kehamilan 17 minggu. Selama kehamilan trimester II ibu “LR” sudah rutin melakukan pemeriksaan setiap bulan di UPTD Puskesmas Sidemen. Ibu sudah mendapatkan pelayanan sesuai standar. Selama kehamilan ibu mengalami keluhan yang lazim seperti mengalami mual, muntah pada awal kehamilan dan mengalami nyeri punggung bawah. Penulis sudah memberikan KIE mengenai cara mengatasi keluhan tersebut. Bidan memberikan informasi dan mengajarkan ibu untuk melakukan prenatal yoga dan masase secara lembut pada bagian punggung bawah. Bidan juga menginformasikan cara lain untuk mengatasi nyeri punggung bagian bawah yaitu dengan menjaga postur tubuh tetap baik, hindari membungkuk berlebihan, hindari mengangkat beban terlalu berat atau berjalan terlalu lama, hindari menggunakan sepatu hak tinggi dan gunakan bantal sebagai pengganjal untuk meluruskan punggung saat duduk.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “LR” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama satu jam yang dihitung dari PKI fase aktif sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I persalinan, ibu belum mengetahui cara mengatasi rasa nyeri jadi bidan mengajarkan ibu untuk mengatur nafas dan mengajarkan suami untuk melakukan masase dengan lembut pada bagian punggung ibu. Kala II ibu “LR” berlangsung selama 30 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 10.00 wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin perempuan. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 10.10 wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “LR” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “LR” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan yaitu pijat oksitosin untuk membantu kelancaran produksi ASI. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Ibu sudah menggunakan alat kontrasepsi implant pada saat kontrol 42 hari pada tanggal 4 April 2025 di UPTD Puskesmas Sidemen.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “LR” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 6 jam setelah lahir dan imunisasi BCG maupun polio I pada hari ke-20 yaitu tanggal 13 maret 2025. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis.

Asuhan kebidanan *continuity of care* dan komplementer pada ibu “LR” beserta bayinya berjalan secara fisiologis dan sesuai standar. Petugas kesehatan terutama bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar serta meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Ibu “LR” diharapkan dapat mengaplikasikan asuhan kebidanan yang sudah diberikan pada ibu dan bayinya. Institusi pendidikan diharapkan dapat menyediakan lebih banyak literatur yang lengkap dan terbaru terkait pelayanan kebidanan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Asuhan Kebidanan yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “LR” Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Selama proses penyusunan laporan ini, penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan kegiatan yang dilaksanakan. Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar,
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar,
4. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Kes selaku pembimbing dalam penyusunan laporan akhir
5. Ni Made Ariani, S.ST, selaku Pembimbing lapangan selama pengambilan data di lapangan
6. Ibu “LR” dan keluarga, sudah bersedia sebagai responden laporan akhir
7. Keluarga dan teman-teman yang selalu memberikan doa serta dukungan untuk segera menyelesaikan laporan ini dan memberikan masukan-masukan positif untuk menjadi lebih baik,
8. Pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu

dalam penyusunan laporan akhir.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan akhir ini. Semoga laporan ini bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Ketut Sudiari
NIM : P07124324037
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Pangkung Dedari Desa Melaya Kecamatan
Melaya Kabupaten Jembrana

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "LR"Umur 25 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 17 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Sudiari

NIM. P07124324037

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS.....	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xviii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Asuhan Kebidanan	6
1. Asuhan kebidanan.....	6
2. Kehamilan.....	10
3. Persalinan	35

4. Nifas	45
5. Bayi	587
6. Konsep Dasar <i>Continuity Of Care (COC)</i>	755
B. Kerangka Pikir	78
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	799
A. Informasi Klien/Keluarga.....	79
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan.....	86
C. Jadwal Kegiatan.....	86
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	90
A. Hasil	90
B. Pembahasan	121
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	131
A. Simpulan.....	131
B. Saran.....	131
DAFTAR PUSTAKA	133
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal.....	21
Tabel 2	Rekomendasi Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan IMT.....	22
Tabel 3	Interval TT dan lama perlindungan vaksin.....	24
Tabel 4	Perubahan Uterus Selama Masa Nifas.....	49
Tabel 5	Riwayat Obstetri Ibu “LR”.....	80
Tabel 6	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu “LR”	81
Tabel 7	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang Diberikan Pada Ibu “LR” dari Usia Kehamilan 17 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.....	87
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “LR” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sidemen.....	91
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “LR” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan/Kelahiran secara Komprehensif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sidemen.....	102
Tabel 10	Catatan Perkembangan Ibu “LR” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada masa nifas Secara Komprehensif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sidemen.....	109

Tabel 11	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “LR” yang Menerima Asuhan Kebidanan dari Umur Lebih dari Dua Jam sampai Bayi Umur 42 Hari Secara Komprehensif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sidemen.....	115
----------	---	-----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Mengasuh Pasien
- Lampiran 3 Surat Ijin Mengasuh Pasien dari Puskesmas
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Laporan (*Informed Consent*)
- Lampiran 6 Partograf
- Lampiran 7 Kertas Saring SHK
- Lampiran 8 Dokumentasi Asuhan