

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbedaan kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) pada peminum dan bukan peminum arak bali, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) pada kelompok peminum arak bali diperoleh hasil dengan nilai kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) tertinggi yaitu sebesar 58,1 U/L dan kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) terendah yaitu sebesar 8,6 U/L dengan rata-rata kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) yaitu 29,329 U/L. Sedangkan hasil kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) pada kelompok bukan peminum arak bali diperoleh hasil dengan nilai dengan nilai kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) tertinggi yaitu sebesar 33.5U/L dan nilai kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) terendah yaitu sebesar 6.7 U/L dengan rata-rata kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) yaitu 19.2 U/L.
2. Hasil uji *independent-samples t-test*, diperoleh nilai signifikansi p yaitu 0,012 yang dimana nilai tersebut lebih kecil dari 0,05, yang menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) antara kelompok peminum arak bali dan bukan peminum arak bali.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat

Diharapkan masyarakat, khususnya di Desa Tamanbali, lebih meningkatkan kesadaran terhadap dampak konsumsi alkohol, terutama arak Bali, terhadap kesehatan hati. Pemeriksaan kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT) secara berkala dapat dilakukan sebagai upaya deteksi dini gangguan fungsi hati.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat memberikan penyuluhan rutin mengenai bahaya konsumsi alkohol jangka panjang, serta mengembangkan program promosi kesehatan yang lebih menyentuh masyarakat, terutama kelompok usia produktif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya dapat mengkaji lebih dalam dengan memperluas variabel penelitian, serta mempertimbangkan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi kadar *Serum Glutamic Pyruvic Transaminase* (SGPT).