

DAFTAR PUSTAKA

- Aulya, Y., Kundaryanti, R., dan Apriani, R. (2021). Hubungan Usia Merache Dan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di jakarta tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*. 2723–686.
- Dahlia, Suprida, dan Yuliana. (2021). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. *Journal Complementary of Health*.
- Daniel Martinus Sihombing, F., Gunawan, D., dan Permata Putri, M. (2022). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Derajat Dismenore Pada Siswi Mas Ushuluddin Kota Singkawang. 12, 97–104.
- Delfina, R., Saleha, N., dan Sardaniah. (2020). Abstrak Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Program Studi D Iii Keperawatan Fmipa Universitas Bengkulu. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*.
- Dhirah, U. H., dan Sutami, A. N. (2019). Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMAS Inshafuddin Banda Aceh. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine (Vol. 5, Issue 2)*.
- Djimbula, N., Kristiarini, J. J., dan Ananti, Y. (2022). Efektivitas Senam Dismenore dan Musik Klasik Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 288–296.
- Erika S., V., Indriati, I., Widya K., N., (2024). Pengaruh Aromaterapi Kayu Manis Terhadap Nyeri Dismenorea Primer Pada Remaja Putri Di Ponpes Tahfidzil Qur'an Desa Sidorejo Kecamatan Pagelaran Kabupaten Malang. In *Journal of Nursing Care dan Biomolecular (Vol. 9, Issue 2)*.
- Fitri, H. N., dan Ariesthi, K., (2020). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswi Di Program Studi Diii Kebidanan. In *Chmk Midwifery Scientific Journal (Vol. 3)*.
- Hadiani, D., dan Ferina, F. (2021). Senam Yoga Menurunkan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung* , 13 (1), 239-245.
- Hairunisyah, R., Anggraini, T., dan Kusuma A., (2023). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Menstruasi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 14(1), 112–119.
- Hartinah, D., Wigati, A., dan Vega Maharani, L. (2023). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan. Nyeri Menstruasi. In *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (Vol. 14, Issue 1)*.
- Hayati, S., & Agustin, S. (2020). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di Sma Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal*

Keperawatan BSI, VIII(1). <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>

- Hayu Pangesti, R., Indah Lestari, G., dan Riyanto, R. (2017). Pengurangan Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri dengan Kompres Hangat Reduction of Primary Dismenore Pain in Adolescent Girls with Warm Compress. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, 10(2), 97–102.
- Hidayanti, R., Rahmawati, A., dan Sutrisminah, E. (2022). Pengaruh Pemberian Dark Chocolate Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Maternitas Kebidanan*, 7(2).
- Hikma, Y. A., Yunus, Moch., dan Hapsari, A. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Science and Health*, 3(8), 630–641.
- Irianti, B., (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Remaja. XII(10).
- Kurnia Sugiharti, R., dan Sumarni, T. D. (2020). Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Nyeri Haid Primer Pada Remaja. *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 9.
- Mahua, H., Mudayatiningsih, S., dan Perwiraningtyas, P. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Di Smk Penerbangan Angkasa Singosari Malang. *Journal Nursing News*, 3(1).
- Maidartati, Hayati, S., dan Hasanah, A. P. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VI, 156–163.
- Mastaida Tambun, dan Martaulina Sinaga. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Puteri Klas XI SMK N. 8. SEHATMAS: *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 363–372.
- Muna, N. D., dan Hartati, E. (2024). Hubungan Tingkat Nyeri Sendi dengan Aktivitas Fisik pada Lansia Gangguan Sendi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 200–207.
- Mustapa, P., Pipin Yunus, dan Susanti M., (2023). Penerapan Perawatan Endotracheal Tube Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang ICU RSUD PROF. DR. Aloe Saboe Kota Gorontalo. Intan Husada : *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 11(02), 105–113.
- Natassia, K., dan Mahanani M., (2021). The Effect of Lavender Aromatherapy on Dysmenorrhea in Adolescents. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia (JPBI)*, 1, 2798–8856.
- Prasasti, D., dan Adyani, K. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat terhadap Intensitas Nyeri pada Dismenore : Literature Review. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*, Vol 11 No 03 (2021), 156–162.

- Prasetyowati, Yoga T., Septi W., dan Martini. (2022). Abdominal Stretching Relieves Dysmenorrhea in Home Industry Workers. *Formosa Journal of Sustainable Research*, 1(6), 975–984.
- Purba R., Saraswati P., Widnyana M., dan Adoputra L. (2021). Pemberian Pilates Exercise Menurunkan Derajat Dismenore Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 3 Denpasar. 9(1), 49–54.
- Resty H., Handayani, S., dan Alnur, R., (2022). Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(1), 97–101.
- Rinrin D., Popi S., dan Rafika R., (2023). Efektivitas kompres hangat pada dismenore remaja perempuan: Narative literatur review. *TEKNOSAINS : Jurnal Sains, Teknologi Dan Informatika*, 10(2), 266–273.
- Safriana, R. E., dan Sitaresmi, S., (2022). Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 1(2), 13-19.
- Samsul A., T., (2023). Intensitas Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Keperawat. In JIM FKep: Vol. VII.
- Savitri, I., Satiyem, dan Sumantri. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Dengan Botol Kaca Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Klaten Selatan. *Jurnal Kebidanan (JBd)*, 4(1), 13–24.
- Septiana, M., Khayati, N., & Machmudah, M. (2022). Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.9383>
- Shifa, A. R., dan Mahmud, N. U. (2021). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Penurunan Intensitas Dismenore pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah DDI Mangkoso Kabupaten Barru. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 707-715.
- Sulaeman, R., dan Yanti, R. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kompres Hangat Mengurangi Nyeri Dismenore. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 1(2), 25–30.
- Thania, W. F., Arumsari, I., & Aini, R. N. (2023). Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 37. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.37-45>
- Widowati, R., Kundaryanti, R., dan Ernawati, N. (2020). Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Dan Budaya*, 41(66), 7809–7823.

- Wulandari, H., Rakhmawati, N., dan Teguh K., (2024). Pengaruh Penerapan Abdominal Stretching Exercise Dan William'S Flexion Exercise Terhadap Nyeri Dismenore Remaja Putri SMAN 1 Cawas.
- Yulandasari, V., Suhamdani, H., dan Husen, L. M. S. (2022). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Siswi di MTs Miftahul Iman. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 10(2), 232–236.
- Zuraida, dan Aslim, M., (2020). Pengaruh Massage Effleurage Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di SMA N 1 Sutera Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah*, XIV No. 01.