

normal dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan adalah suntik kb 3 bulan setelah 42 hari melahirkan. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan kerabat. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu selama masa nifas sangat baik dan masa nifas ibu berlangsung dengan normal tanpa masalah.

4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu “AI” berjalan sesuai dengan tujuan dimana selama kunjungan yang dilakukan sebanyak tiga kali, kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar dan berdasarkan *evidence based practice*. Jadi hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi selama 42 hari postnatal sangat baik dan tidak ada masalah

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang masa kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu secara menyeluruh dalam setiap siklus seorang wanita, serta dapat mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* dan menerapkan

asuhan komplementer pada asuhan ke ibu atau bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal. Selain itu, bidan diharapkan melakukan pendokumentasian terhadap asuhan yang diberikan secara jelas dan sesuai dengan standar.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang tepat.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprianti, S. P., Arpa, M., Nur, F. W., Sulfi, S., & Maharani, M. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan/Continuity Of Care. *Journal on Education*, 5(4), 11990–11996. <https://doi.org/10.31004/joe.v5i4.2159>
- Ardianti, M. (2022). Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu hamil dengan jarak kehamilan terlalu dekat. *Journal*, 1–147.
- Cahyani, P. D. P., Sriasih, N. G. K., & Darmapatni, M. W. G. (2020). Intensitas Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III yang Melakukan Prenatal Yoga. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), 73–80. <https://doi.org/10.33761/jsm.v15i2.252>
- Darmapatni, M. W. G., Somoyani, N. K., Suindri, N. N., & Sriasih, N. G. K. (2023). Perbedaan Keluhan Sesak Nafas Pada Ibu Hamil Trimester II dan III Sebelum dengan Sesudah Melakukan Prenatal Yoga Formulasi Creating Space Di Puskesmas dan Praktik Mandiri Bidan Kota Denpasar. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 11(1), 50–57. <https://doi.org/10.33992/jik.v11i1.2458>
- Data Kesehatan Provinsi Bali, P. (2023). *Satu Data Indonesia Provinsi Bali*. <https://balisatudata.baliprov.go.id/laporan/profil-kesehatan?year=2023>
- Dessy, Hermanto, W. (2015). Perbedaan Pengaruh Paparan Musik Mozart, Beethoven, dan Chopin Selama Kebuntingan Terhadap Indeks Apoptosis Sel Neuron di Cerebellum Rattus Baru Lahir. *Universitas Airlangga Surabaya*, 30–40.
- Fitriani, Ramlan, & Ayu Dwi Putri Rusman. (2021). Efektivitas Kartu Cegah Stunting Terhadap Pengetahuan Kehamilan Calon Pengantin Di Kua Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 4(3), 332–341. <https://doi.org/10.31850/makes.v4i3.617>
- Halimahi, N., Widayati, & Tilana, G. (2022). Pijat Perineum untuk Mengurangi Resiko Terjadinya Robekan pada Jalan Lahir Ibu Hamil Tm III Desa Pasekan Ambarawa. *Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan*, 1(2), 874–879.
- Herawaty, H., Wayan Armini, N., & Gusti Ayu Kompyang Sriasih, N. (2022). Literature Review: Teknik Menurunkan Intensitas Nyeri pada Ibu Bersalin. *COMSERVA : Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 2(8), 1412–1419. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i8.498>
- Hiliati, & Hastuti, M. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester I Di PMB Nurwati Wilayah Kerja Puskesmas Air Tiris. *Evidance Midwifery Journal*, 2(April), 30–32. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/%0AAsuhan>
- Irmayanti, & Arlym, L. T. (2024). Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny. K Di Puskesmas Cikampek Karawang Jawa Barat Tahun 2023. *Jurnal kesehatan Masyarakat*, 8(1), 2507–2519.
- Julpa, A., & Sari, K. (2024). *Asuhan Kebidanan Continuity of Care (COC) Pada*

Ny . “ P ” di Wilayah Kerja Puskesmas Sidorejo Pagar Alam. 3(2), 1631–1642.

Karo Karo, H. Y., Perangin angin, S. Y., Sihombing, F., & Chainny Rhamawan. (2022). Senam Kegel Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Luka Perineum Pada Ibu Nifas di Klinik Bersalin Pera Simalingkar B Medan Tahun 2022. *Jurnal Visi Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 118–128. <https://doi.org/10.51622/pengabdian.v3i2.699>

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Revisi 2 Pedoman Pelayanan Antenatal, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir Di Era Adaptasi Kebiasaan Baru*. Kementerian Kesehatan RI.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Rencana Aksi Program Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Tahun 2020-2024*.

Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Profil Kesehatan Indonesia*.

Kesumaningsih, M. E. R., Qurniasih, N., Mursiati, S., & Ismiyanti. (2023). Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (Continuity Of Care) dalam Meningkatkan Kesejahteraan Ibu dan Bayi di TPBM Eka Rini. *Jurnal Maternitas Aisyah*, 1138–1146.

Lingga, R. T., Berutu, H., & Manik, H. E. Y. (2025). *PENINGKATAN PENGETAHUAN DALAM PENGENALAN TANDA-TANDA BAHAYA PADA IBU HAMIL*. 8(2), 1–9.

Lydia Lestari, D. (2023). Penyakit Jantung Bawaan pada Anak. *Scientific Journal*, 2(4), 134–142. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i4.100>

Marlina, E., Dawud, J., & Budiarti, A. (2021). Implementasi Kebijakan Kelas Ibu Hamil sebagai Bentuk Pemberdayaan Masyarakat dalam Upaya Penurunan Kematian Ibu di Kota Cimahi. *Jurnal Media Administrasi Terapan*, 2(1), 1–9. <https://doi.org/10.31113/jmat.v2i1.5>

Nur'ain Mooduto, Harismayanti Harismayanti, & Ani Retni. (2023). Kenaikan Berat Badan Ibu Selama Kehamilan Dengan Berat Badan Lahir Bayi Di Rsia Sitti Khadijah Kota Gorontalo. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1), 165–175. <https://doi.org/10.55606/jrik.v3i1.1285>

Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan*. <https://doi.org/10.1016/j.jnc.2020.125798><https://doi.org/10.1016/j.smr.2020.02.002><http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/810049><https://doi.wiley.com/10.1002/anie.197505391><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780857090409500205><http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0926641020300000>

Permata Sari, I., Afny Sucirahayu, C., Ainun Hafilda, S., Nabila Sari, S., Safithri, V., Febriana, J., Hasyim, H., Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, P., Kesehatan Masyarakat, F., & Sriwijaya, U. (2023). Faktor Penyebab Angka Kematian Ibu Dan Angka Kematian Bayi Serta Strategi Penurunan Kasus (Studi Kasus Di Negara Berkembang): Systematic Review. *Prepotif Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 2023.

- Santi Siregar, M. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Dan Nifas Di Praktek Bidan Nelly Marlina Harahap, S. Keb Di Kota Padangsidimpuan. *Universitas Aupa Royhan*. https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789/3082/1/DWI_PUTRI_HARAHAP.pdf
- Tanjung Rejeki, S., & Fitriani, Y. (2019). Pengaruh Yoga Prenatal Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Lia Azzahra Mom & Baby Spa Tegal. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 3(2), 92. <https://doi.org/10.26751/ijb.v3i2.756>
- Yanti, S. D., & Nurrohman, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Perawatan Saat Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Semin II Kabupaten Gunungkidul. *Jurnal Ilmiah keperawatan dan kesehatan Alkautsar (JIKKA)*, 2(1), 21–28. <https://jurnal.akperalkautsar.ac.id/index.php/JIKKA/article/view/66>
- Yulanda, R., Annisaa, S., & Rofika, A. (2023). Pengaruh Prenatal Yoga Dalam Mengatasi Nyeri Punggung. *Jurnal Penelitian Pendidikan Bidan*, 1(2), 94–97.
- Yusri Dwi Lestari, & Sulis Winarsih. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Kegawatdaruratan Kehamilan Dengan Kepatuhan Dalam Pemeriksaan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Glagah. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 279–286. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v1i3.591>