

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan mengenai asuhan kebidanan pada ibu “FY” umur 28 tahun multigravida dari umur kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifasu beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Asuhan kebidanan pada Ibu “FY” dan janin selama masa kehamilan sudah berjalan secara fisiologis. Asuhan kehamilan pada ibu “FY” diberikan sejak umur kehamilan 15 minggu dan tidak pernah mengalami komplikasi. Asuhan yang diberikan pada ibu “FY” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan kehamilan serta asuhan komplementer pada kehamilan.
2. Asuhan kebidanan pada Ibu “FY” selama masa persalinan telah berjalan fisiologis pada usia kehamilan 39 minggu 2 hari, sesuai dengan standar Asuhan Persalinan Normal (APN). Persalinan berlangsung Kala I ibu berlangsung selama 3 jam 45 menit dari fase aktif dengan dilatasi serviks 5 cm. Kala II berlangsung selama 25 menit, kala III berlangsung selama 10 menit. Ibu “FY” melahirkan bayi laki-laki segera menangis dengan kuat, gerak aktif, dan kulit kemerahan. Berat lahir bayi Ibu “FY” 3555 gram, panjang badannya 50 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 32 cm. Kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam. Pemantauan pada kala IV tidak terdapat masalah. Asuhan yang diberikan pada ibu “FY” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan persalinan dan bayi baru lahir serta asuhan komplementer pada persalinan.

3. Asuhan kebidanan selama masa nifas ibu “FY” berjalan dengan normal. Hasil asuhan pada masa nifas, meliputi proses involusi uterus berjalan normal, pengeluaran lochea normal, dan tidak terdapat masalah pada proses laktasi. Metode kontrasepsi yang digunakan ibu “FY” adalah KB Implant 42 hari setelah melahirkan. Kondisi psikologi ibu selama masa nifas berjalan dengan baik karena ibu mendapat dukungan dari suami dan keluarga. Asuhan yang diberikan pada ibu “FY” telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan masa nifas dan asuhan komplementer masa nifas.
4. Asuhan kebidanan pada bayi ibu “FY” berjalan dengan baik sesuai dengan anjuran kunjungan neonatal (KN1 hingga KN3). Kondisi bayi terpantau baik dan imunisasi yang didapatkan oleh bayi tepat waktu. Asuhan yang diberikan telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan pada neonatus dan berdasarkan *evidence based practice*. Pertumbuhan dan pbgan bayi berlangsung fisiologis.

B. SARAN

Berdasarkan hasil, pembahasan dan simpulan dalam laporan ini, penulis menyampaikan beberapa saran yaitu sebagai berikut:

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat melanjutkan penerapan asuhan yang telah diberikan oleh petugas kesehatan secara mandiri di rumah. Ibu diharapkan mampu mengenali kondisi tubuhnya serta bayi dan mengenali tanda gejala awal munculnya komplikasi. Keluarga hendaknya senantiasa membantu memenuhi kebutuhan ibu, memberi dukungan psikologi serta mengenali sedini mungkin komplikasi atau penyulit yang mungkin terjadi. Ibu dan keluarga diharapkan mampu memberikan

kepercayaan kepada petugas kesehatan sehingga ibu dan keluarga lebih terbuka untuk menyampaikan keluhan maupun masalah yang dirasakan.

2. Tempat pelayanan

Tempat pelayanan kesehatan diharapkan senantiasa memperbaharui pengetahuan terkait kebijakan-kebijakan, *evidence based* serta *best practice* dalam asuhan kebidanan sehingga setiap asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan kebidanan.

3. Penulis selanjutnya

Penulis selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan memperbanyak membaca sumber-sumber referensi terbaru dan meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan melalui pengalaman langsung maupun melalui berbagai pelatihan-pelatihan keseha