

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FY” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan II**



**Oleh:
PUTU EKA DEASY RATNARI
NIM. P07124324158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FY” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program
Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**PUTU EKA DEASY RATNARI
NIM. P07124324158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "FY" UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS DAWAN II

Oleh:

PUTU EKA DEASY RATNARI
NIM. P07124324158

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Made Widhi Gunapria Darmapatni SST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "FY" UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

PUTU EKA DEASY RATNARI
NIM. P07124324158

TELAH DI UJI DIHADAPAN TIM PENGUJI:

PADA HARI: RABU

TANGGAL: 21 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- 1 Ni Made Dwi Mahayati, M.Keb. (Ketua) (.....)
- 2 Made Widhi Gunapria Darmapatni (Anggota) (.....)
SST.,M.Keb

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “EP” 28 YEARS OLD MULTIGRAVIDAS
IN 15 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS POSTPARTUM AT UPTD
PUSKESMAS DAWAN II**

ABSTRACT

Continuity of care (CoC) in midwifery is provided as a means of improving the quality of care for both mothers and infants, aiming to prevent obstetric and neonatal complications. Continuity of care was combined with complementary care for Mrs. “FY” starting from 15 weeks of gestation until 42 days postpartum, including neonatal care. Data were collected through interviews, physical examinations, observations, and documentation. During the initial assessment, a key issue identified was the patient’s limited knowledge regarding second-trimester pregnancy danger signs. Based on this finding, the researcher initiated the provision of midwifery care from August 2024 to February 2025 at UPTD Puskesmas Dawan II. Labor progressed as follows: the active phase of the first stage lasted 3 hours and 35 minutes, the second stage lasted 25 minutes, the third stage lasted 10 minutes, and the fourth stage was monitored within normal limits. The newborn cried immediately after birth, had active muscle tone, reddish skin, and a birth weight of 3555 grams. Early Initiation of Breastfeeding (EIBF) was successfully performed at the 30th minute. The processes of uterine involution, lochia discharge, and lactation during the postpartum period proceeded normally without complications. The entire course of pregnancy through the postpartum period for Mrs “FY” progressed physiologically, and the midwifery care provided including complementary care, was in accordance with established standards. Midwifery care must be delivered in compliance with these standards as a measure to monitor and detect any complications or difficulties during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and neonatal care.

Keywords: Continuity of care, pregnancy, childbirth, postpartum, neonates.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FY” UMUR 28 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 15 MINGGU
SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS
DI UPTD PUSKESMAS DAWAN II**

ABSTRAK

Asuhan berkesinambungan dalam kebidanan atau *Continuity of care (CoC)* diberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi untuk mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Asuhan berkesinambungan dikombinasikan dengan asuhan komplementer pada ibu “FY” dari umur kehamilan 15 minggu sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, dan observasi, serta dokumentasi. Saat pengkajian awal, ditemukan permasalahan kurangnya pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester II. Berdasarkan kondisi tersebut, peneliti tertarik untuk memberikan asuhan kebidanan pada bulan Agustus 2024-Februari 2025 di UPTD Puskesmas Dawan II. Persalinan berlangsung dari kala I fase aktif 3 jam 35 menit, kala II berlangsung selama 25 menit, kala III berlangsung selama 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Kondisi bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3555 gram. Sudah dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan berhasil pada menit ke-30. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal tanpa disertai komplikasi. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu “FY” berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan sesuai standar termasuk asuhan komplementer. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: asuhan berkesinambungan, kehamilan, persalinan, nifas, neonatus

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “FY” UMUR 28 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Kasus Dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Dawan II
Tahun 2025

Oleh : Putu Eka Deasy Ratnari (NIM. P07124324158)

Asuhan secara berkesinambungan atau *Continuity of care (CoC)* merupakan asuhan yang mencakup *Antenatal Care (ANC)*, *Intranatal Care (INC)*, asuhan bayi baru lahir, asuhan *postpartum*, asuhan neonatus, dan pelayanan Keluarga Berencana (KB) yang menghubungkan kebutuhan kesehatan perempuan khususnya dan keadaan pribadi setiap individu. Asuhan kebidanan atau *Continuity of care* ini memberikan manfaat besar dalam proses siklus kehidupan bagi ibu hamil, bayi dan tenaga kesehatan. *Continuity Of Care (COC)* membantu mengurangi interval medis yang tidak perlu, meningkatkan kepuasan ibu dan mempermudah komunikasi antara pasien dan petugas kesehatan.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan asuhan berkesinambungan atau *Continuity Of Care (COC)* pada Ibu “FY” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “FY” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari hasil dokumentasi, wawancara dan hasil asuhan yang penulis lakukan. Asuhan kebidanan dilakukan mulai bulan Agustus 2024 sampai Pebruari 2025. Ibu “FY” mulai diasuh dari umur kehamilan 15 minggu sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “FY” rutin memeriksakan kehamilannya di UPTD Puskesmas Dawan II dan Dokter “GD” SpOG. Asuhan kebidanan kehamilan yang diterima ibu sesuai dengan standar 12T yaitu pengukuran berat badan dan tinggi badan, menentukan tekanan darah, menentukan status gizi, pengukuran fundus uteri, menentukan letak janin, dan denyut jantung janin, pemberian tablet tambah darah, tes laboratorium, tata laksana kasus dan pengobatan, temu wicara, pemeriksaan USG dan skrining jiwa. Masalah yang dialami ibu yaitu belum mengetahui tanda bahaya trimester II. Dalam asuhan ini

petugas memberikan KIE terkait tanda bahaya kehamilan trimester II berdasarkan buku KIA yang telah dimiliki oleh ibu “FY”. Asuhan yang diberikan dari masa kehamilan trimester II sudah diberikan sesuai rencana sehingga perkembangan kehamilan trimester II ibu berlangsung fisiologis. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan, massage pinggang, prenatal yoga, *brain booster*, dan relaksasi untuk mengurangi kecemasan dan mempersiapkan mental ibu untuk menghadapi persalinan.

Masa persalinan, Ibu “FY” melahirkan anak keduanya pada tanggal 11 Pebruari 2025 pukul 03.10 WITA di UPTD Puskesmas Dawan II”. Kala I ibu berlangsung selama 3 jam 45 menit dari fase aktif dengan dilatasi serviks 5 cm. Kala II berlangsung selama 25 menit, kala III berlangsung selama 10 menit. Ibu “FY” melahirkan bayi perempuan segera menangis dengan kuat, gerak aktif, dan kulit kemerahan. Kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan massage efflurage , pijatan akupresur, penggunaan *birthing ball*, *diffuser* aromaterapi lemon serta musik relaksasi.

Asuhan kebidanan masa nifas, pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu “FY” selama masa nifas tidak ada masalah pada 6 jam ibu sudah bisa mobilisasi dan asi yang keluar sesuai kebutuhan. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI serta senam kegel serangkaian gerakan yang berfungsi untuk melatih kontraksi otot dan membantu proses involusi uterus. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB Implant setelah 42 hari masa nifas di UPTD Puskesmas Dawan II.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “FY” telah sesuai dengan pelayanan neonatal dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, dan KN3. Bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada 1 jam pertama kelahiran, imunisasi Hepatitis B 0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, Imunisasi BCG dan tetes polio I pada hari ke-18. Bayi ibu “FY” juga sudah mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberika ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI Eksklusif. Setelah penulis memberikan asuhan pada Ibu “FY” dari masa kehamilan, proses persalinan, masa nifas dan bayi

Ibu “FY” sampai 42 hari, dapat ditarik kesimpulan bahwa pelayanan yang diberikan hampir semua sesuai standar.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul "**Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'FY' Umur 28 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 15 Minggu Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas**" tepat pada waktunya. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer. Selama penyusunan laporan kasus ini penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni SST.,M.Keb sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
5. Bdn. Ni Km. Sri Purnami, S.Tr.Keb, sebagai pembimbing lapangan yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
6. Ibu 'FY' dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi
7. Orang tua dan mertua saya tercinta yang tiada henti memberikan doa serta dukungan dalam penyusunan laporan akhir ini
8. Suami saya I Wayan Didik Adiprayogi serta buah hati tercinta I Wayan Jingga Adiprawistara dan Ni Nengah Yura Sarisa tiada henti memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan laporan akhir ini.
9. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus.

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan sarandari para pembacademi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Klungkung, Pebruari 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Eka Deasy Ratnari
NIM : P07124324158
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Dusun Peken, Desa Tangkas, Kabupaten
Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “FY” Umur 28 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 15 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Pebruari 2025
Yang membuat pernyataan



Putu Eka Deasy Ratnari
NIM. P07124324158

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	18
B. Rumusan Masalah	22
C. Tujuan	23
D. Manfaat	24
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Asuhan Kebidanan	26
1. Asuhan Kebidanan	26
2. Tugas dan Wewenang Bidan	26
3. Standar Asuhan Kebidanan	27
4. Standar Pelayanan Kebidanan	28
5. Asuhan Kebidanan CoC	29
6. Konsep Kehamilan	30
7. Perubahan Sistem Endokrin	35
8. Perubahan Sistem Gastrointestinal	35
9. Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi	74
B. Kerangka Pikir	83

BAB III METODE PENENTUAN KASUS	
A. Informasi Klien/Keluarga	84
B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	92
C. Jadwal Kegiatan	93
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	100
B. Pembahasan	145
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	167
B. Saran	169
DAFTAR PUSTAKA	171
LAMPIRAN	191

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Kenaikan BB berdasarkan IMT	38
Tabel 2	Status Imunisasi Tetanus	40
Tabel 3	Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala I	46
Tabel 4	Tinggi Fundus Uteri Dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	
Tabel 5	Riwayat Obstetri	52
Tabel 6	Jadwal Asuhan Kebidanan Pada Ibu “FY”	67
Tabel 7	Catatan Perkembangan Ibu “FY” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Dawan II Tahun 2024-2025	74
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “FY” Beserta Bayi Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Persalinan / Kelahiran Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Dawan II Tahun 2024-2025	80
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “FY” yang Menerima Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Dawan II dan Rumah Ibu “FY”	98
Tabel 10	Catatan Perkembangan Bayi Ibu “FY” yang Menerima Asuhan Kebidanan Bayi Selama 42 Hari di UPTD Puskesmas Dawan II Pada Masa Neonatus secara Komprehensif	117

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Titik Akupresure	51
Gambar 2	Latihan Senam Kegel	57
Gambar 3	Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘FY’ Usia 28 Tahun Dari Usia Kehamilan Trimester II Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Surat Ijin Mengasuh
Lampiran 4	Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus
Lampiran 5	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 6	Form EPDS (Edinburgh Postnatal Depression Scale)