

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang anemia sebelum pemberian edukasi media video animasi pada siswi SMA Negeri 2 Mengwi tahun 2025 diperoleh dengan nilai median 75, nilai minimum 60, dan nilai maksimum 80.
2. Pengetahuan remaja putri tentang anemia setelah pemberian edukasi media video animasi pada siswi SMA Negeri 2 Mengwi tahun 2025 diperoleh dengan nilai median 80, nilai minimum 70, dan nilai maksimum 90.
3. Ada perbedaan yang signifikan dalam pengetahuan remaja perempuan mengenai anemia sebelum dan setelah menerima edukasi melalui media video animasi pada siswi SMA Negeri 2 Mengwi tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat diperoleh hasil yang berbeda apabila populasi dan sampel penelitian diperluas karena pada penelitian ini dilakukan pada responden yang terbatas. Dalam penelitian ini tidak homogenitas atau tidak *blended* sehingga keakuratan hasil yang diperoleh belum dapat dijamin. dan peneliti diharapkan menggunakan alat ukur lain sehingga mendapatkan jawaban responden yang objektif terkait pengetahuan remaja putri tentang anemia yang dimiliki responden.

2. Bagi institusi kesehatan

Diharapkan penggunaan metode edukasi media video animasi dapat digunakan sebagai alternatif inovatif yang sesuai dengan karakteristik generasi digital. Materi visual yang dikemas secara menarik mampu meningkatkan atensi dan pemahaman siswi untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia.

3. Bagi remaja

Remaja Putri sebagai kelompok sasaran utama diharapkan dapat mulai membangun kesadaran akan pentingnya kesehatan. Video animasi dapat menjadi media awal yang menyenangkan dan mudah diakses untuk memperoleh informasi, namun remaja juga disarankan untuk aktif mencari informasi tambahan terkait anemia selain dari video animasi, seperti membaca artikel kesehatan terpercaya, berkonsultasi dengan tenaga medis, atau mengikuti seminar kesehatan yang dapat digunakan dalam meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang anemia.