

**PEMANFAATAN VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DENGAN
PENGELOLAAN SAMPAH PLASTIK**

**Studi dilakukan di SD Negeri 1 Duda Kecamatan Selat Kabupaten
Karangasem**



Oleh :

**NI KOMANG CICIK NATALIA
NIM. P07133221012**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

**PEMANFAATAN VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DENGAN
PENGELOLAAN SAMPAH PLASTIK**

**Studi dilakukan di SD Negeri 1 Duda Kecamatan Selat Kabupaten
Karangasem**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

Oleh :

**NI KOMANG CICIK NATALIA
NIM. P07133221012**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PEMANFAATAN VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN PENGELOLAAN SAMPAH PLASTIK DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA

Studi dilakukan di SD Negeri 1 Duda Kecamatan Selat Kabupaten
Karangasem

Oleh :

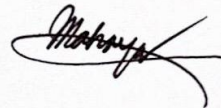
NI KOMANG CICIK NATALIA
NIM. P07133221012

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


I WAYAN JANA, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

Pembimbing Pendamping :



Drs. I MADE BULDA MAHAYANA, S.KM, M.Si
NIP. 196512311988031013

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I WAYAN JANA, S.KM, M.Si
NIP. 196412271986031002

SKRIPSI DENGAN JUDUL
PEMANFAATAN VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DENGAN
PENGELOLAAN SAMPAH PLASTIK

Studi dilakukan di SD Negeri 1 Duda Kecamatan Selat Kabupaten
Karangasem

Oleh :

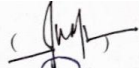
NIKOMANG CICIKNATALIA
NIM. P07133221012

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

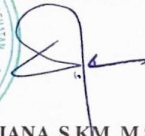
PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 02 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. Dr. Drs I Wayan Sudiadnyana, SKM., M.PH | (Ketua) | () |
| 2. I Wayan Jana, S.KM,M.Si | (Anggota) | () |
| 3. Ni Ketut Rusminingsih, SKM.,M.Si | (Anggota) | () |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I WAYAN JANA, S.KM, M.Si.
NIP. 196412271986031002

UTILIZATION OF EDUCATIONAL VIDEOS TO IMPROVE STUDENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES WITH PLASTIC WASTE MANAGEMENT

**The study was conducted at Duda 1 Public Elementary School, Selat District,
Karangasem Regency.**

ABSTRACT

Rubbish plastic If No managed serious , pollution rubbish type This it would be very dangerous for environment . SD Negeri 1 Duda that students tend more Lots know method sorting rubbish , Good rubbish organic and also rubbish inorganic However Not yet know method management rubbish plastic become goods Which can recycled repeat back . Research objectives This know difference before and after get promotion health through educational video playback in increase knowledge and attitude students of Duda 1 Elementary School about management plastic waste . Types of research This design Pretest Posttest with amount A sample of 32 people located at SD Negeri 1 Duda in January to June 2025, respondents given questionnaire level knowledge and attitude . values pretest students in the category level knowledge not enough as many as 31 students (96.6%) while after posttest majority student to obtain category Enough as many as 14 students (43.8%). pretest attitude majority student to obtain category attitude not enough all student namely 32 students (100%) while after posttest majority student to obtain category Enough as many as 15 students (46.9%). Results paired t- test analysis obtained sig (2-tailed) (0.000) < alpha (0.05) then There is difference level knowledge and attitude student before and after treatment promotion . Implementation education health using video at SD Negeri 1 Duda is able to increase knowledge and attitude students at Duda 1 Public Elementary School.

Keywords : Attitude , Knowledge , Management Rubbish

PEMANFAATAN VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA DENGAN PENGELOLAAN SAMPAH PLASTIK

Studi dilakukan di SD Negeri 1 Duda Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem

ABSTRAK

Sampah plastik jika tidak dikelola serius, pencemaran sampah akan sangat berbahaya bagi lingkungan. SD Negeri 1 Duda bahwa siswa-siswi cenderung lebih banyak mengetahui cara pemilahan sampah, baik sampah organik maupun sampah anorganik namun belum mengetahui cara pengelolaan sampah plastik menjadi barang yang dapat didaur ulang kembali. Tujuan penelitian ini mengetahui perbedaan sebelum dan sesudah mendapatkan promosi kesehatan melalui pemutaran video edukasi dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa SD Negeri 1 Duda tentang pengelolaan sampah plastik. Jenis penelitian ini rancangan Pretest Posttest dengan jumlah sampel 32 orang berlokasi di SD Negeri 1 Duda pada bulan Januari sampai Juni 2025, responden diberikan kuesioner tingkat pengetahuan dan sikap. nilai pretest siswa yang kategori tingkat pengetahuan kurang sebanyak 31 siswa 96,6% sedangkan setelah posttest mayoritas siswa memperoleh kategori cukup sebanyak 14 siswa 43,8%. pretest sikap mayoritas siswa memperoleh kategori sikap kurang semua siswa yaitu 32 siswa (100%) sedangkan setelah posttest mayoritas siswa memperoleh kategori cukup sebanyak 15 siswa (46,9%). Hasil *analisis paired t-test diperoleh sig (2-tailed) (0,000) < alpha (0,05)* maka ada perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap siswa sebelum dan sesudah perlakuan promosi. Pelaksanaan edukasi kesehatan menggunakan video di SD Negeri 1 Duda mampu meningkatkan pengetahuan dan sikap siswa di SD Negeri 1 Duda.

Kata Kunci: sikap, pengetahuan, sampah plastik

RINGKASAN PENELITIAN

PEMANFAATAN VIDEO EDUKASI UNTUK MENINGKATKAN PENGELOLAAN SAMPAH PLASTIK DENGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA

Studi dilakukan di SD Negeri 1 Duda Kecamatan Selat Kabupaten Karangasem

Oleh : Ni Komang Cicik Natalia (P07133221012)

Penggunaan plastik dalam kehidupan sehari-hari terus meningkat, khususnya dalam bentuk barang sekali pakai seperti kantong belanja. Hal ini berdampak pada makin menumpuknya sampah plastik yang jika tidak dikelola dengan baik, dapat mencemari lingkungan secara serius (Utami & Fitria Ningrum, 2020). Temuan awal di SD Negeri 1 Duda menunjukkan bahwa pemahaman siswa mengenai pemilahan sampah masih terbatas, terutama dalam membedakan sampah organik dan anorganik serta memanfaatkan kembali sampah plastik.

Untuk menjawab persoalan tersebut, penelitian ini mengevaluasi efektivitas video edukatif dalam menyampaikan pesan kesehatan lingkungan kepada siswa SD. Pendekatan yang digunakan adalah pre-eksperimental dengan desain *one group pretest-posttest*. Subjek penelitian terdiri dari 33 siswa kelas IV SD Negeri 1 Duda, Kecamatan Selat, Karangasem. Instrumen yang digunakan mencakup soal pengetahuan dan angket sikap. Analisis data dilakukan dengan *paired sample t-test* untuk melihat perbedaan hasil sebelum dan sesudah perlakuan.

Hasil pretest menunjukkan bahwa mayoritas siswa (96,6%) memiliki pengetahuan yang tergolong rendah, dan seluruh siswa (100%) berada pada kategori sikap kurang. Setelah intervensi berupa video edukasi, terjadi peningkatan: 43,8% siswa mencapai tingkat pengetahuan cukup dan 46,9% menunjukkan sikap yang juga tergolong cukup. Faktor-faktor seperti tingkat pendidikan, lingkungan, serta pengaruh sosial-budaya diyakini berperan dalam perubahan ini.

Berdasarkan hasil uji *paired t-test*, nilai signifikansi sebesar 0,000 menunjukkan adanya perbedaan yang sangat signifikan sebelum dan sesudah

intervensi video. Ini memperkuat temuan bahwa tayangan video edukatif mampu mendorong peningkatan pemahaman dan membentuk sikap yang lebih baik terkait pengelolaan sampah plastik. Sesuai dengan pendapat Notoatmodjo (2018), pengetahuan yang baik akan menghasilkan sikap yang positif terhadap suatu isu, termasuk isu lingkungan.

Dengan demikian, penerapan media video sebagai sarana edukasi terbukti mampu menguatkan kesadaran siswa kelas IV dan V SD Negeri 1 Duda dalam pengelolaan sampah. Mengingat minimnya perhatian terhadap pendidikan kesehatan lingkungan dalam beberapa tahun terakhir, pendekatan visual seperti ini dapat menjadi strategi efektif untuk menanamkan nilai-nilai kebersihan dan tanggung jawab lingkungan sejak dini.

Daftar Kepustakaan : 24 Pustaka (Tahun 2018-2024)

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Komang Cicik Natalia

NIM : P07133221012

Prodi/Program : Sanitasi Lingkungan Program Sarjana Terapan

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Jl. Kerta Dalem No 11, Sidakarya, Denpasar Selatan

1. Skripsi dengan judul Pemanfaatan Video Edukasi Untuk Meningkatkan Pengelolaan Sampah Plastik Dengan Pengetahuan Dan Sikap Siswa SD Negeri 1 Duda **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Mei 2025

Yang Membuat Pernyataan




Komang Cicik Natalia
NIM: P07133221012

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat-Nya, penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Pemanfaatan Video Edukasi untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap Siswa Dengan Pengelolaan Sampah Plastik "** tepat waktu.

Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan dari Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Lingkungan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak dukungan, dorongan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. I Putu Sunarta, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SD Negeri 1 Duda.
3. Bapak I Wayan Jana, S.KM., M.Si. selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah menjadi pembimbing utama dan selalu memberikan bimbingan serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dewa Ayu Agustini Posmaningasti, S.KM., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sanitasi Program Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
5. Bapak Drs. I Made Bulda Mahayana, S.KM., M.Si. selaku pembimbing pendamping yang membantu dalam tata cara penulisan skripsi
6. Para dosen dan staf Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini.

7. Yang teristimewa, Bapak, Ibu, kakak, kekasih, dan Sahabat saya yang selalu memberikan dukungan, motivasi, doa restu, dan semangat cinta kasih yang tiada hentinya kalian berikan kepada penulis, khususnya dalam perjalanan penyusunan skripsi.
8. Teman – teman seperjuangan dari Program Studi Sanitasi Lingkungan, Program Sarjana Terapan Angkatan 2021, Jurusan Kesehatan Lingkungan, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, atas segala bantuan, dorongan, serta saran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi isi maupun penyusunan kalimat. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat konstruktif untuk penyempurnaan skripsi ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Denpasar , Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat teoritis	4
2. Manfaat praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Sampah	6
1. Pengertian sampah.....	6
2. Jenis - jenis sampah.....	6
3. Tahap pengelolaan sampah.....	8
B. Konsep Dasar Perilaku.....	9
1. Pengertian perilaku	9

2. Domain perilaku.....	9
C. Konsep Dasar Pengetahuan	10
1. Pengertian pengetahuan	10
D. Sikap	12
1. Pengertian sikap	12
2. Komponen pokok sikap.....	12
3. Tingkatan sikap	12
4. Kaitan pengetahuan dengan sikap	13
5. Pengertian Tindakan.....	13
E. Promosi Kesehatan.....	12
1. Penegertian promosi kesehatan.....	14
2. Pengertian promosi kesehatan di sekolah	14
BAB III KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka Konsep.....	16
1. Variabel penelitian	17
2. Hubungan Antar Variabel	18
3. Definisi operasional	18
B. Hipotesis Penelitian	20
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Alur Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian	22
1. Tempat penelitian	22
2. Waktu penelitian.....	23
D. Unit Analisis dan Responden Penelitian	23
1. Unit Analisis	23
E. Populasi dan Sampel Penelitian	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel.....	23
3. Teknik pengambilan sampel	24
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
1. Jenis data.....	24
2. Teknik pengumpulan data	24

3. Alat dan instrument pengumpulan data	26
G. Pengolahan dan Analisa Data.....	26
1. Pengolahan data	26
2. Analisis data.....	27
H. Etika Penelitian.....	29
1. <i>Respect for persons</i>	29
2. <i>Benificence</i>	29
3. <i>Justice</i>	29
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A. Hasil.....	30
B. Pembahasan	37
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Definisi Operasional	19
2. Data Sampel	23
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	30
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	31
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas	31
6. Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah edukasi kesehatan.....	32
7. Sikap Sebelum dan Sesudah edukasi kesehatan.....	33
8. Uji Normalitas.....	34
9. Hubungan Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan .	35
10. Hubungan Sikap Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Konsep.....	16
2. Hubungan Antar Variabel.....	18
3. Gambar Jenis Penelitian.....	21
4. Alur Penelitian.....	22

DAFTAR SINGKATAN

B3	: Bahan Berbahaya dan Beracun
DLHK	: Dinas Lingkungan Hidup Dan Kebersihan
PPTPS	: Pelayanan Perizinan Terpadu Satu Pintu
SD	: Sekolah Dasar
SS	: Sangat Setuju
STS	: Sangat Tidak Setuju
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir
TPS	: Tempat Pembuangan Sementara
%	: Persentase
α	: Alpha
<	: Kurang Dari
>	: Lebih Dari

DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Surat Persetujuan Penelitian
- 2 Etik Penelitian
- 3 Hasil Data Penelitian
- 4 Rekapitulasi Hasil
- 5 Lembar Observasi
- 6 Dokumentasi Penelitian
- 7 Lembar Bimbingan SIAKAD
- 8 Hasil Turnitin
- 9 Lembar Saran