

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN

MENJADI RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden Peneliti

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Nama : Ni Kadek Dwi Suryaningsih

Nim : P07124220011

Bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai **“Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Inhaler Stick Aromaterapi Peppermint Pada Remaja Putri”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada perbedaan pemberian *inhaler stick* aromaterapi *peppermint* terhadap intensitas nyeri haid pada remaja putri di Sekaa Teruna Teruni Dharma Bhakti dengan jumlah peserta sebanyak 28 orang. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang menyebabkan pengunduran diri, maka saudara/saudari diperbolehkan tidak mengikuti penelitian ini. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Demikianlah permohonan ini saya sampaikan, atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar,.....2025

Peneliti

Ni Kadek Dwi Suryaningsih

NIM. P07124221006

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Responden

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/ Ibu/Saudara/Adik, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian <i>Inhaler Stick</i> Aromaterapi <i>Peppermint</i> Pada Remaja Putri
Peneliti Utama	Ni Kadek Dwi Suryaningsih
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Sekaa Teruna Teruni Dharma Bhakti, Banjar Sari Kaja, Dinas Karma, Desa Pancasari , Buleleng, Bali
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan intensitas nyeri dismenore sebelum dan sesudah pemberian *inhaler stick* aromaterapi *peppermint* pada remaja putri. Jumlah peserta sebanyak 28 orang dengan kriteria inklusi remaja putri yang bersedia menjadi responden yang merupakan anggota Sekaa Teruna teruni Dharma Bhakti dengan kriteria umur 14 tahun – 24 tahun yang mengalami siklus menstruasi teratur selama 3 bulan berturut-turut (21-35 hari), mengalami dismenore primer atau mengalami tanda dan gejala dismenore primer saat menstruasi selama 3 bulan berturut-turut, tidak mendapatkan terapi farmakologi atau intervensi lain dan bersedia mengikuti intervensi yang diberikan sesuai dengan ketentuan. Kriteria eksklusi remaja putri Sekaa Teruna Teruni Dharma Bhakti yang mengikuti penelitian, tetapi tidak sampai selesai mengikuti intervensi yang diberikan, memiliki riwayat alergi terhadap aromaterapi *peppermint* dan sejenisnya, serta tidak menyukai aroma *peppermint* dan memiliki penyakit organ reproduksi.

Peserta akan diberikan formulir identitas untuk diisi, kemudian akan dilakukan pemberian lembar observasi untuk mengukur nyeri dismenore primer sebelum dan sesudah pemberian *inhaler stick* aromaterapi *peppermint* saat menstruasi, pengukuran sebelum intervensi dilakukan pada hari pertama menstruasi kemudian dilanjutkan pengukuran setelah intervensi yang dilakukan pada hari ketiga menstruasi. Intervensi berupa pemberian *inhaler stick* aromaterapi *peppermint* dilakukan selama 2 hari pertama siklus menstruasi dengan durasi 10 menit/hari dilakukan dengan cara menghirup *inhaler stick* aromaterapi *peppermint* dengan jarak ± 2 cm dari hidung responden. Saat penghirupan responden melakukan video siaran langsung atau *video call* dengan peneliti menggunakan media aplikasi *WhatsApp* untuk memastikan kesesuaian prosedur dan kepatuhan responden saat intervensi.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan **imbalan berupa 1 selendang adat** sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan menanggung **biaya perawatan yang diberikan selama menjadi peserta penelitian ini**. Peneliti **menjamin kerahasiaan semua data** peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Keikutsertaan dalam penelitian ini secara langsung dapat memberikan manfaat kepada peserta dan dapat memberikan gambaran informasi yang lebih banyak tentang perbedaan intensitas nyeri dismenore primer sebelum dan sesudah pemberian *inhaler stick* aromaterapi *peppermint*.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali' setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti : **Ni Kadek Dwi Suryaningsih / No.Hp 0881037161871**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/Wali**.

Peserta/ Subyek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila calon peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila

- ☐ Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

* coret yang tidak perlu

Lampiran 3 : Master Tabel Data Penelitian

No.Kode	Usia	Usia Menarche	Pendidikan	Pre Test	Post Test
01	1	2	2	5	2
02	1	2	2	5	3
03	1	2	2	5	3
04	2	2	4	5	2
05	2	2	2	6	3
06	1	2	2	6	3
07	1	1	2	3	0
08	1	2	1	5	0
09	2	2	2	3	0
10	2	2	3	6	3
11	2	1	3	4	0
12	2	3	3	5	3
13	2	2	4	8	4
14	2	2	4	3	0
15	2	2	3	4	0
16	2	2	2	4	1
17	2	2	3	5	2
18	1	2	1	4	2
19	2	3	3	4	0
20	2	3	4	6	3
21	1	2	2	3	0
22	2	2	3	7	4
23	1	2	2	4	1
24	2	2	3	5	1
25	2	2	2	3	0
26	2	2	3	6	4
27	2	2	3	4	2
28	2	2	4	8	5

Lampiran 4 : Pengkodean Data (Coding)

1. Pada kelompok usia : kode 1 = usia 14 – 17 tahun, kode 2 = usia 18 – 24 tahun.
2. Pada kelompok *usia menarche* : Kode 1 = usia menarche < 12 tahun, Kode 2 = 12-14 tahun, Kode 3 = >14 tahun.
3. Pada kelompok Pendidikan terakhir : Kode 1 = SD, Kode 2 = SMP, Kode 3 = SMA, Kode 4 = Diploma/Sarjana.

Lampiran 5. Jadwal Kegiatan Penelitian di Sekaa Teruna Teruni Dharma Bhakti, Banjar Sari Kaja, Dinas Karma, Desa Pancasari

[illegible]

Lampiran 6. Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan Penelitian	Biaya (Rp)	Anggaran
	Anggaran Penelitian		Rp2.500.000
1	Tahap Persiapan		
	Print usulan skripsi	Rp. 156.000	
	Penggandaan usulan skripsi	Rp. 78.000	
	Print berkas usulan skripsi	Rp. 20.000	
	Print perbaikan usulan skripsi	Rp. 52.000	
2	Tahap Pelaksanaan		
	Pengurusan Ethical Clearance	Rp. 100.000	
	<i>Pure 100% Essential Oil</i> Aromaterapi <i>Peppermint 15 ml</i>	Rp. 400.000	
	<i>Stick inhaler</i> kosong 30 buah	Rp. 150.000	
	Cetak label stiker <i>stick inhaler</i>	Rp. 15.000	
	Kuota internet responden 7GB/orang	Rp. 280.000	
	Cinderamata responden (Selendang)	Rp. 420.000	
	Biaya transportasi	Rp. 150.000	
3	Tahap Pengakhiran Data		
	Print skripsi	Rp. 150.000	
	Print berkas skripsi	Rp. 150.000	
	Print perbaikan skripsi	Rp. 100.000	
	Cetak skripsi	Rp. 200.000	
	JUMLAH	Rp. 2.421.000	Rp. 79.000

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN *INHALER STICK*
AROMATERAPI *PEPPERMINT***

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN <i>INHALER STICK</i> AROMATERAPI <i>PEPPERMINT</i>
Pengertian	Aromaterapi peppermint digunakan untuk meredakan kram otot, gangguan pencernaan, dan mual muntah, serta membantu melepaskan gas dari saluran pencernaan.(Sunaeni, 2022). Peppermint memiliki karakteristik yang khas, yaitu termasuk kedalam keluarga tumbuhan Labiatae, mengandung mentol dan menton yang dapat membantu dalam menghambat kontraksi otot rahim yang dihasilkan oleh serotonin dan zat lainnya (Guspitasari, 2020).
Tujuan	Mengurangi nyeri <i>dismenore</i> primer pada remaja putri
Referensi	Purwaningsih, T., Sulfa, A. H., & Utomo, D. (2023). <i>Efektivitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Dan Terapi Murottal Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore</i>. Bhamada: Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (E-Journal), 14(1), 28–34. https://doi.org/10.36308/jik.v14i1.439 Safaah, S., Purnawan, I., Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi Peppermint terhadap Nyeri pada Pasien Post-Sectio Caesarea di RSUD Ajibarang. In <i>Journal of Bionursing</i> (Vol. 1, Issue 1).
Indikasi dan Kontra Indikasi	a. Indikasi Klien yang mengalami keluhan nyeri haid. b. Kontraindikasi c. Klien yang memiliki riwayat alergi terhadap

	aromaterapi <i>peppermint</i> .
Langkah	Alat dan Bahan <i>Inhaler Stick Aromaterapi</i>
	Persiapan Responden diberikan penjelasan tentang prosedur yang akan dilakukan. Jika responden telah paham dan bersedia, maka responden wajib mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden.
	Prosedur 1) Tahap Pra Intervensi a) Mengisi lembar kuisisioner dan observasi intensitas nyeri <i>dismenore</i> sebelum melakukan intervensi. 2) Tahap Kerja a) Mencuci tangan b) Posisikan diri senyaman mungkin dengan posisi tegak. c) Klien menghirup <i>inhaler stick</i> aromaterapi <i>peppermint</i> dengan kandungan <i>methol</i> 50 % dan <i>methone</i> 10% sebanyak 0,5 ml dengan jarak 2 cm dari hidung diberikan sebanyak 1 kali dalam sehari dengan durasi 10 menit dilakukan pada 2 hari pertama siklus menstruasi. d) Klien melakukan video siaran langsung atau <i>video call</i> dengan peneliti menggunakan media komunikasi aplikasi <i>whatsapp</i> saat penghirupan <i>inhaler stick</i> aromaterapi <i>peppermint</i> . 3) Tahap Terminasi

	a) Evaluasi Hasil. Klien mengisi kembali lembar observasi intensitas nyeri dismenore setelah batas waktu intervensi yaitu pada hari ke-3 menstruasi untuk mengetahui efektivitas inhaler stick aromaterapi peppermint pada lembar observasi yang diberikan.
--	--

Lampiran 8. Lembar Kuisioner dan Observasi

LEMBAR KUISIONER DAN OBSERVASI

**PERBEDAAN INTENSITAS NYERI *DISMENORE PRIMER* SEBELUM
DAN SESUDAH PEMBERIAN *INHALER STICK* AROMATERAPI
PEPPERMINT PADA REMAJA PUTRI STT.DHARMA BHAKTI**

No. Kode Responden :

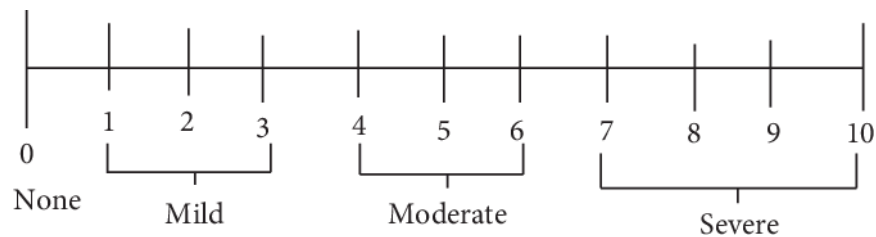
A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Pendidikan terakhir :
5. No. Hp/Whatsapp :
6. Usia *Menarche* :

B. Lembar Observasi Skala Nyeri

a. Sebelum diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang andarasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)



Keterangan kriteria nyeri

Keterangan kriteria nyeri

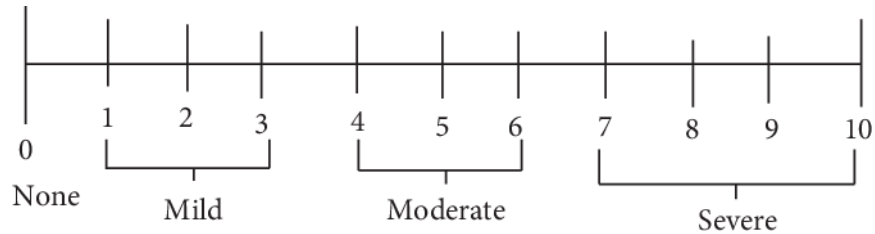
1. Skala 0 = tidak nyeri
2. Skala 1-3 = nyeri ringan. Skala 1 nyeri sangat ringan, hampir tidak terasa, tidak mengganggu aktivitas, skala 2 nyeri ringan, terasa tapi tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Dan skala 3 nyeri agak terasa, namun masih bisa melakukan aktivitas dengan baik tanpa perubahan perilaku.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang. Skala 4 nyeri mulai mengganggu, mendesis atau

mengernyit saat bergerak, tapi masih mampu beraktivitas, skala 5 nyeri cukup terasa, harus berhenti sesaat saat beraktivitas, tapi masih bisa mengikuti perintah. Skala 6 nyeri terasa kuat, mungkin perlu alih posisi atau istirahat lebih lama untuk meredakan nyeri.

4. Skala 7-10 = nyeri berat,. Skala 7 nyeri berat, sulit untuk bergerak bebas, ekspresi wajah menunjukkan kesakitan, sulit mengikuti instruksi panjang, skala 8 nyeri sangat berat, hanya bisa menunjukkan lokasi nyeri, aktivitas terganggu berat, butuh bantuan, skala 9 nyeri hampir tak tertahankan, respon verbal minimal, sulit bergerak, menangis atau mengerang, dan skala 10 nyeri ekstrem, tidak dapat berkomunikasi atau beraktivitas, membutuhkan pertolongan segera.

b. Setelah diberikan perlakuan

Berdasarkan skala nyeri dibawah ini, pada angka berapakah tingkat nyeri yang andasakan? (lingkari titik mana skala nyeri yang saudara rasakan saat ini)



Keterangan kriteria nyeri

1. Skala 0 = tidak nyeri.
2. Skala 1-3 = nyeri ringan. Skala 1 nyeri sangat ringan, hampir tidak terasa, tidak mengganggu aktivitas, skala 2 nyeri ringan, terasa tapi tidak mengganggu aktivitas sehari-hari. Dan skala 3 nyeri agak terasa, namun masih bisa melakukan aktivitas dengan baik tanpa perubahan perilaku.
3. Skala 4-6 = nyeri sedang. Skala 4 nyeri mulai mengganggu, mendesis atau mengernyit saat bergerak, tapi masih mampu beraktivitas, skala 5 nyeri cukup terasa, harus berhenti sesaat saat beraktivitas, tapi masih bisa mengikuti perintah. Skala 6 nyeri terasa kuat, mungkin perlu alih posisi atau istirahat lebih lama untuk meredakan nyeri.
4. Skala 7-10 = nyeri berat,. Skala 7 nyeri berat, sulit untuk bergerak bebas, ekspresi wajah menunjukkan kesakitan, sulit mengikuti instruksi panjang, skala 8 nyeri sangat berat, hanya bisa menunjukkan lokasi nyeri, aktivitas terganggu berat, butuh bantuan, skala 9 nyeri hampir tak tertahankan, respon verbal minimal, sulit bergerak, menangis atau mengerang, dan skala 10 nyeri ekstrem, tidak dapat berkomunikasi atau beraktivitas, membutuhkan pertolongan segera.

Lampiran 9. Surat Kelaikan Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Persetujuan Etik/ ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 043 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian Inhaler Stick Aromaterapi Peppermint Pada Remaja Putri

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Kadek Dwi Suryaningsih

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 05 Maret 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
KECAMATAN SUKASADA
PERBEKEL DESA PANCASARI



Jalan Raya Singaraja - Bedugul - Denpasar Telp. (0362) 29216
Sukasada 81161

Email : infodesapancasari@gmail.com – Website : <https://Pancasari-buleleng.desa.id>

SURAT REKOMENDASI

NOMOR : 330 / 174 / III / PCS / 2025

Menindaklanjuti surat dari Kementrian Kesehatan Poltekkes Denpasar Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/043/2025, Prihal : Permohonan izin Penelitian dengan Tema : Perbedaan Intensitas Dismenore Primer sebelum dan sesudah Pemberian Inhaler Stick ARomaterapi Peppermint pada Remaja Putri.

maka dengan ini kami selaku Perbekel Desa Pancasari memberikan ijin kepada :

Nama : Ni Kadek Dwi Suryaningsih

Untuk melaksanakan kegiatan di Sekaa Teruna Teruni Dharma Bhakti, Banjar Sari Kaja, Dinas Karma, Desa Pancasari, Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng sesuai dengan surat permohonan dimaksud.

Demikian surat rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan dimana mestinya.



Lampiran 11 : Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian



Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Wayan Komiarsa
NIPS : -
Jabatan : Perbekel Desa Pancasari
Unit Kerja : Kantor Desa Pancasari, Desa Pancasari,
Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng.

Menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : Ni Kadek Dwi Suryaningsih
NPM : P07124221006
Judul Penelitian : Perbedaan intensitas Dismenore Primer sebelum dan
Sesudah Pemberian Inhaler Stick Aromaterapi Peppermint
Pada Remaja Putri
Lokasi Penelitian : Sekaa Teruna Teruni Dharma Bhakti, Banjar Sari Kaja
Dinas Karma, Desa Pancasari.

Dengan surat ini menerangkan memang benar Mahasiswa/i tersebut di atas telah melakukan penelitian atau pengambilan data dari bulan Maret - April 2025 di Desa Pancasari, Kecamatan Sukasada, Kabupaten Buleleng dan sudah tidak ada kewajiban Administrasi di Desa Pancasari.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pancasari, 20 November 2024
Perbekel Pancasari

I Wayan Komiarsa

Lampiran 12. Poster “Kurangi Dismenore Primer dengan Inhaler Stick Aromaterapi Peppermint

Kemenkes Poltekkes Denpasar GERMAS

KURANGI DISMENORE PRIMER DENGAN INHALER STICK AROMATERAPI PEPPERMINT



APA ITU DISMENORE PRIMER ?



Dismenore primer adalah nyeri menstruasi yang disebabkan oleh peningkatan kadar hormon yang disebut prostaglandin, yang memicu kontraksi otot rahim secara berlebihan, menyempitkan suplai darah ke lapisan dinding rahim, dan menimbulkan rasa nyeri di bagian bawah perut saat menstruasi.

GEJALA : KRAM PERUT BAGIAN BAWAH, MUAL, SAKIT KEPALA, LEMAS

KENAPA AROMATERAPI PEPPERMINT ?

- Mengandung menthol pereda nyeri alami
- memberikan efek menyegarkan & relaksasi otot
- tidak memiliki efek samping & menenangkan



CARA MENGGUNAKAN INHALER STICK

- 1 Posisikan badan tegak
- 2 Dekatkan inhaler ± 2 cm dari hidung
- 3 Hirup inhaler selama 10 menit

KELEBIHAN : PRAKTIS, DAPAT DIGUNAKAN SECARA MANDIRI, TERJANGKAU

Lampiran 13 : Hasil Pengolahan Data

Statistics

		Umur	Usia Menarche	Pendidikan Terakhir
N	Valid	28	28	28
	Missing	0	0	0
Mean		1.6786	2.0357	2.6429
Std. Deviation		.47559	.42879	.86984
Minimum		1.00	1.00	1.00
Maximum		2.00	3.00	4.00

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14-17	9	32.1	32.1	32.1
	18-24	19	67.9	67.9	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<12	2	7.1	7.1	7.1
	12-14	23	82.1	82.1	89.3
	>14	3	10.7	10.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	7.1	7.1	7.1
	SMP	11	39.3	39.3	46.4
	SMA	10	35.7	35.7	82.1
	DIPLOMA/SARJANA	5	17.9	17.9	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Statistics

		Pretest	Posttest
N	Valid	28	28
	Missing	0	0
Mean		4.8571	1.8214
Median		5.0000	2.0000
Mode		5.00	.00
Std. Deviation		1.40671	1.56474
Minimum		3.00	.00
Maximum		8.00	5.00

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	3.00	5	17.9	17.9	17.9
	4.00	7	25.0	25.0	42.9
	5.00	8	28.6	28.6	71.4
	6.00	5	17.9	17.9	89.3
	7.00	1	3.6	3.6	92.9
	8.00	2	7.1	7.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	.00	9	32.1	32.1	32.1
	1.00	3	10.7	10.7	42.9
	2.00	5	17.9	17.9	60.7
	3.00	7	25.0	25.0	85.7
	4.00	3	10.7	10.7	96.4
	5.00	1	3.6	3.6	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pretest	28	3.00	8.00	4.8571	1.40671
Posttest	28	.00	5.00	1.8214	1.56474
Valid N (listwise)	28				

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pretest	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%
Posttest	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pretest	Mean	4.8571	.26584
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	4.3117
	Mean	Upper Bound	5.4026
	5% Trimmed Mean	4.7857	
	Median	5.0000	
	Variance	1.979	
	Std. Deviation	1.40671	
	Minimum	3.00	
	Maximum	8.00	
	Range	5.00	
	Interquartile Range	2.00	
	Skewness	.616	.441
	Kurtosis	.038	.858
Posttest	Mean	1.8214	.29571
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	1.2147
	Mean	Upper Bound	2.4282
	5% Trimmed Mean	1.7619	
	Median	2.0000	
	Variance	2.448	
	Std. Deviation	1.56474	
	Minimum	.00	
	Maximum	5.00	
	Range	5.00	
	Interquartile Range	3.00	
	Skewness	.193	.441
	Kurtosis	-1.176	.858

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest	.174	28	.030	.912	28	.022
Posttest	.199	28	.006	.884	28	.005

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest - Pretest	Negative Ranks	28 ^a	14.50	406.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	28		

a. Posttest < Pretest

b. Posttest > Pretest

c. Posttest = Pretest

Test Statistics^a

Posttest - Pretest	
Z	-4.737 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan

Keterangan : Produksi *inhaler stick* aromaterapi *peppermint*



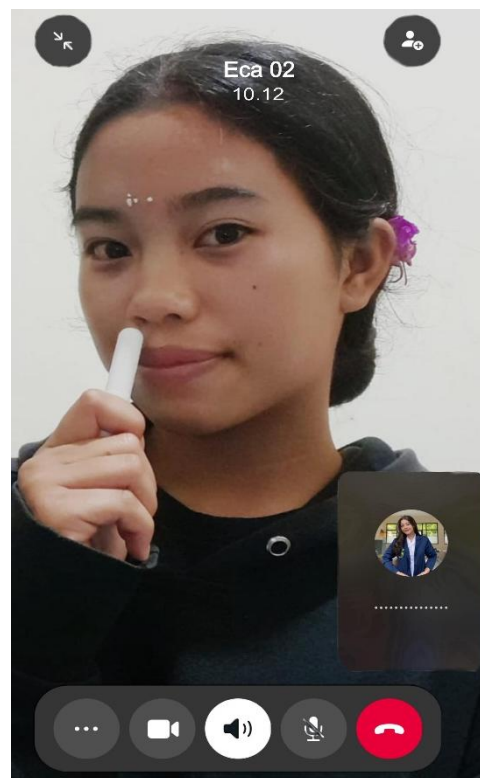
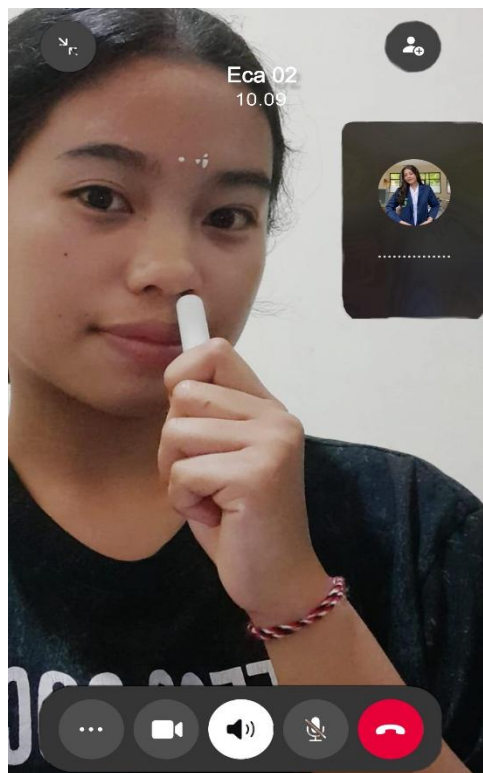
Keterangan : Demonstrasi langkah-langkah intervensi dan cara pengisian lembar kuisioner dan lembar observasi



Keterangan : Pemberian cinderamata berupa selendang adat kepada responden



Keterangan : Responden menghirup *inhaler stick* aromaterapi *peppermint* selama 10 menit dengan pantauan peneliti secara daring









Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07124221006

Nama Mahasiswa Ni Kadek Suryaningsih

Info Akademik Fakultas : Jurusan Kebidanan - Program Studi Program Studi Sarjana Terapan
Kebidanan + Profesi Kebidanan
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan review kembali hasil revisi dosen penguji seminar proposal	perbaiki sesuai arahan	10 Apr 2025	✓	
2	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan BAB IV	perbaiki sesuai arahan	15 Apr 2025	✓	
3	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan BAB IV		17 Apr 2025	✓	
4	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan BAB V dan V	perbaiki sesuai arahan	21 Apr 2025	✓	
5	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan BAB V		24 Apr 2025	✓	
6	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan BAB VI dan Lampiran	perbaiki sesuai arahan	26 Apr 2025	✓	
7	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan BAB VI dan Lampiran		27 Apr 2025	✓	
8	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Akhir	perbaiki sesuai arahan	28 Apr 2025	✓	
9	197411252003122002 - Dr. NI WAYAN ARIYANI, SST.,M.Keb	Bimbingan Akhir		28 Apr 2025	✓	

Skripsi Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum Dan Sesudah Pemberian Inhaler Stick Aromaterapi Pepermint Pada Remaja Putri.docx

ORIGINALITY REPORT

27%	54%	38%	16%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	6%
	Student Paper	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	5%
	Internet Source	
3	bionursing.fikes.unsoed.ac.id	4%
	Internet Source	
4	eprints.poltekkesjogja.ac.id	2%
	Internet Source	
5	repository.stikstellamarismks.ac.id	2%
	Internet Source	
6	repository.itekes-bali.ac.id	2%
	Internet Source	
7	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	2%
	Internet Source	
8	123dok.com	1%
	Internet Source	
9	eprints.umm.ac.id	1%
	Internet Source	

10	docplayer.info Internet Source	1%
11	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	1%
12	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source	1%
13	muktiayusarip.blogspot.com Internet Source	1%
14	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
15	www.ejournal.bhamada.ac.id Internet Source	1%
16	www.scribd.com Internet Source	1%
17	poltekkesbdg.info Internet Source	1%
18	jurnal.stikeskesosi.ac.id Internet Source	<1%
19	repository.ub.ac.id Internet Source	<1%
20	pt.scribd.com Internet Source	<1%
21	Submitted to Lampasas High School Student Paper	<1%

22	fliphtml5.com Internet Source	<1 %
23	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
24	repository.iainbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
25	nanditarestu.blogspot.com Internet Source	<1 %
26	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source	<1 %
27	download.garuda.kemdikbud.go.id Internet Source	<1 %
28	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.untag-sby.ac.id Internet Source	<1 %
30	sichuanlab.com Internet Source	<1 %
31	jurnal.untan.ac.id Internet Source	<1 %
32	documents.mx Internet Source	<1 %
33	repository.um-surabaya.ac.id Internet Source	<1 %

34	Rumondang Panjaitan, Rahayu Khairiah. "Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Desa Cikeas Udik Kecamatan Cikeas Bogor", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
35	repository.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
36	Submitted to Palmerston North Girls' High School Student Paper	<1 %
37	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	<1 %
38	eprints.uns.ac.id Internet Source	<1 %
39	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
40	joim.ub.ac.id Internet Source	<1 %
41	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	<1 %
42	repository.uinfasbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
43	www.ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %

44	repository.unigal.ac.id Internet Source	<1 %
45	Submitted to Universitas Pendidikan Ganesha Student Paper	<1 %
46	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
47	repository.unpas.ac.id Internet Source	<1 %
48	eprints.ukh.ac.id Internet Source	<1 %
49	eprints.ums.ac.id Internet Source	<1 %
50	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
51	Agus Zella, Relita Lizah, Dwi Inti Mawarsih, Susilawati, Nuryuliani, Ade Tyas Mayasari. "PEMBERIAN REBUSAN JAHE UNTUK MENGURANGI NYERI MENSTRUASI (DISMENORE)", Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH), 2024 Publication	<1 %
52	adoc.pub Internet Source	<1 %
53	repository.unar.ac.id Internet Source	<1 %

54	brother-quiet.xyz Internet Source	<1 %
55	docobook.com Internet Source	<1 %
56	proceeding.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
57	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
58	repository.unsri.ac.id Internet Source	<1 %
59	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
60	www.ejournal.poltekkesaceh.ac.id Internet Source	<1 %
61	Intan Ayu Dewi Astuti, Mursudarinah Mursudarinah, Eska Dwi Prajayanti. "PENERAPAN PEMBERIAN JAMU KUNYIT ASAM UNTUK PENURUNAN DISMINORE PADA REMAJA PUTRI", Nursing Sciences Journal, 2020 Publication	<1 %
62	callforpaper.unw.ac.id Internet Source	<1 %
63	erindarmayanti.wordpress.com Internet Source	<1 %

64	id.scribd.com Internet Source	<1 %
65	journal.thamrin.ac.id Internet Source	<1 %
66	jurnal.harianregional.com Internet Source	<1 %
67	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1 %
68	repository.binausadabali.ac.id Internet Source	<1 %
69	repository.unmuhpnk.ac.id Internet Source	<1 %
70	www.slideshare.net Internet Source	<1 %
71	Cholifah Cholifah, Alfinda Ayu Hadikasari. "HUBUNGAN ANEMIA, STATUS GIZI, OLAHRAGA DAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN DISMENORE PADA REMAJA PUTRI", Jurnal Kebidanan Midwiferia, 2015 Publication	<1 %
72	Zuraida Zuraida, Dania Pumi Keta. "PENGARUH KOMBINASI YOGA DAN AROMA TERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT NYERI DISMENORE PADA REMAJA PUTRI DI	<1 %

73

Fatikhah Frida Yustika, Ida Mardalena, Titik Endarwati. "Perbedaan Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam dengan Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Tusukan Jarum Anestesi Spinal", Caring : Jurnal Keperawatan, 2024

Publication

<1 %

74

Lili Kartika Sari Harahap, Yuniwati Cut, Reva Afdila. "Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan skala nyeri haid pada remaja", Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan, 2022

Publication

<1 %

75

Raina Lola Fauzia, Dyah Ayu Wulandari, Sawitry Sawitry. "PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT TERHADAP MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PUSKESMAS BANGETAYU", Jurnal Bidan Pintar, 2023

Publication

<1 %

Exclude quotes On

Exclude bibliography On

Exclude matches Off

ACC. Admin Turnitin

Abdur Rahman,SKM.,S.IPI.,MA

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Dwi Suryaningsih
NIM : P07124221006
Program Studi : Sarjana Terapan
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jl. Anjani No.12, Dusun Karma, Banjar Sari Kaja, Pancasari, Sukasada,
Buleleng, Bali
Nomor HP/Email : 0881037161871/dwisuryaningsih2701@gmail.com

Dengan ini menyerahkan berkas SKRIPSI dengan Judul:

Perbedaan Intensitas Dismenore Primer Sebelum dan Sesudah Pemberian *Inhaler Stick* Aromaterapi *Peppermint* Pada Remaja Putri

1. Dan Menyetujui nya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan media kan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 16 September 2025

Membuat Pernyataan

Ni Kadek Dwi Suryaningsih
NIM. P07124221006





DIGITAL LIBRARY

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Perpustakaan Politeknik Kesehatan Denpasar menyatakan bahwa mahasiswa dibawah ini:

NAMA : 1. NI KADEK DWI SURYANINGSIH

NRP : 1. P07124221006

Telah melakukan Upload File Proposal dan telah di-verifikasi oleh:

DOSEN : 1. NI WAYAN ARMINI S.ST, M.Keb

2. Dr. NI WAYAN ARIYANI SST,M.Keb

NPK : 1. 198101302002122001

2. 197411252003122002

Denpasar, 16 September 2025





DIGITAL LIBRARY

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Perpustakaan Politeknik Kesehatan Denpasar menyatakan bahwa mahasiswa dibawah ini:

NAMA : 1. NI KADEK DWI SURYANINGSIH

NRP : 1. P07124221006

Telah melakukan Upload File Tugas Akhir dan telah di-verifikasi oleh:

DOSEN : 1. NI WAYAN ARMINI S.ST, M.Keb

2. Dr. NI WAYAN ARIYANI SST, M.Keb

NPK : 1. 198101302002122001

2. 197411252003122002

Denpasar, 16 September 2025

