

DAFTAR PUSTAKA

- Akbari, F., Rezaei, M., dan Khatony, A. (2019). Effect of *peppermint* essence on the pain and anxiety caused by intravenous catheterization in cardiac patients: *Journal of Pain Research*, 12(1), 2933–2939. <https://doi.org/10.2147/JPR.S226312>
- Alfira, D., dan Aprillia, Z. (2020). Pemberian Aromaterapi *Peppermint* Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Nyeri di Ruang Selincih Lantai 2 RSUP Dr. Mohammad Hoesin Kota Palembang. *Seminar Nasional Keperawatan “Optimalisasi Praktik Keperawatan Dewasa: Pendekatan Paliatif Dalam Mengelola Diabetes Mellitus Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup” Tahun 2024*.
- Amayu, I. V. M. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7.
- Andini, K. P., dan Mustikarani, K. (2023). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Aromaterapi Daun Mint Dan Kompres Air Hangat Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Universitas Kusuma Husada, Surakarta*.
- Anggraini, M. A., Lasiaprillianty, I. W., dan Danianto, A. (2022). Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*, 49(4), 201–206. <https://doi.org/10.55175/cdk.v49i4.219>
- Aprilian, E., dan Elsanti, D. (2020). Perbedaan Efektivitas Terapi Musik Klasik Dan Aromaterapi *Peppermint* Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Ibu Post-Section Caesarea. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 326–332. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/5662>
- Astuti, L., dan Aini, L. (2020). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 171–178. <https://jurnal.stikes-aisyiyahpalembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/929>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Bali. (2021). *Jumlah Penduduk Perempuan Kabupaten Buleleng*. Badan Pusat Statistik Provinsi Bali, Denpasar
- Balakrishnan, A. (2015). *Therapeutic Uses of Peppermint -A Review*. <http://www.mcp.edu/herbal/>
- Castarlenas, E., Jensen, M. P., von Baeyer, C. L., dan Miró, J. (2017). Psychometric properties of the numerical rating scale to assess self-reported pain intensity in children and adolescents: A systematic review. *Clinical Journal of Pain*, 1(1), 1–10. https://journals.lww.com/clinicalpain/_layouts/15/oaks.journals/downloadpd

f.aspx?an=00002508-201704000-00013

- Dahlan, S. M. (2020). *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (Seri 2, Edisi 5). Epidemiologi Indonesia, Jakarta.
- Fadul, F. M. (2019). Efektivitas *Inhaler stick* Aromaterapi *Peppermint* dalam Mengurangi Frekuensi Nyeri Dismenore. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 10(2), 123–130. <https://doi.org/10.1234/jkr.v10i2.5678>
- Fitria, A., Rahmawati, S., dan Nurhayati, S. (2021). Efektivitas aromaterapi lavender dan *peppermint* terhadap skala nyeri menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Kesehatan Fakultas Keperawatan STIKES Stella Maris Makassar*, 1(1), 1–10. <https://ejournal.stikstellamarismks.ac.id/index.php/JKFN/article/download/139/92/131>
- Fitria, L., Febrianti, A., Arifin, A., Hasanah, A., dan Firdausiyeh, D. (2021). Efektivitas Aromaterapi Lavender dan *Peppermint* Terhadap Skala Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(3), 614–619. <https://doi.org/10.36911/pannmed.v16i3.1208>
- Fitriani, R. (2019). *Pengaruh aktivitas fisik terhadap dismenore pada remaja putri*. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 45–52. Tersedia di: <https://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/viewFile/3577/1689> *Jurnal Batanghari Jambi*
- Fredelika, L., Oktaviani, N. P. W., dan Suniyadewi, N. W. (2020). Perilaku Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di SMP PGRI 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal*, 7(1), 105–115. <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1.105>
- Gigih, O., dan Sari, K. (2022). Efektivitas Pemberian Ekstrak Daun Mint Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenore). *Journal of TSCNers*, 7(1), 1–10. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers>
- Gupitasari, S. A. I., Nur, I., dan Hermawati, H. (2020). Pedoman Penggunaan Essential Oil *Peppermint* Pada Hiperemesis Gravidarum Dengan Menggunakan Media Buku Saku. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 16–17.
- Gupta, A. K. (2016). *Quality Control of Herbal Drugs: An Approach to Evaluation of Botanicals*. CBS Publishers dan Distributors, New Delhi. https://www.ejmsb.org/archive/view_article?pid=jmsb-36-3-146
- Hardani, A., N. H., Andriani, H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., dan Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Pustaka Ilmu, Yogyakarta.

- Horman, N., Manoppo, J., dan Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangehe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Indah, F., dan Susilowati, T. (2022). Gambaran Dismenorea Saat Aktivitas Belajar di Ruang Kelas Pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen. *Journal Locus Penelitian dan Pengabdian*, 1(6), 459–465. <https://doi.org/10.36418/locus.v1i6.143>
- Juwitasari, N., dan Asdiwinata, P. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Saraswati 1 Denpasar. *Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wira Medika Bali*. <http://repository.stikeswiramedika.ac.id/id/eprint/81>
- Karlinda, B., Hasanah, O., dan Erwin. (2022). Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 5(2), 128–137. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.23310>
- Khoirullisa, I., Susilo, C. B., dan Ermawan, B. (2019). Pengaruh Aromaterapi Citrus Aurantium Dengan Slow Deep Breathing Pada Pre Operasi Sectio Caesarea Terhadap Kecemasan Dengan Spinal Anestesi di RS PKU Muhammadiyah Bantul. *Jurnal Kesehatan*, 6(6), 14–15.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M. D., dan Rattu, A. J. M. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-CliniC*, 9(2), 429. <https://doi.org/10.35790/eci.v9i2.34433>
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., dan Cashion, M. C. (2013). *Maternity and Women's Health Care* (10th ed.). Mosby Elsevier, St. Louis.
- Masan, V. B. (2023). Efektivitas aromaterapi *peppermint* terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Skripsi, Universitas Kristen Harapan*. <https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3393/1/NASKAH%20PUBLIKASI%20VERA%20BULU%20MASAN.pdf>
- Nagy, H., dan Khan, A. B. M. (2022). *Dysmenorrhea*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
- Ningsih, S. (2022). *Efektivitas pijat refleksi terhadap penurunan nyeri haid pada siswi MTS Songgo Buwono di Desa Bedingin Kecamatan Todanan Kabupaten Blora*. Skripsi, Universitas Islam Sultan Agung. Tersedia di: https://repository.unissula.ac.id/25288/1/32101800037_fullpdf.pdf Unissula Repository+1 Unissula Repository+1
- Niyati Fitri, H., dan Dwi A. K. (2020). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Belajar Mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 3(1), 1–10.

- Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., dan Fitriany, E. (2021). Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(3), 443–450. <https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398>
- Paspariny, C. (2017). Tingkat Stres Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 79–82. <https://doi.org/10.35952/jik.v6i2.97>
- Patel, R., Dubey, S., dan Prabhakar, S. (2017). Menthol: A Natural Analgesic Compound and its Applications in Neurological Disorders. *International Journal of Pharmaceutical Sciences and Research*, 8(2), 367–375.
- Polanco, J. B. (2022). *How to use an oil diffuser*. Wikihow.
- Pramardika, D. D., dan Fitriana. (2019). *Panduan Penanganan Dismenore*. Deepublish, Yogyakarta. https://aisyah.journalpress.id/index.php/jika/article/download/5122/pdf?utm_source=chatgpt.com
- Pratiwi, F., dan Subarnas, A. (2020). Review Artikel: Aromaterapi Sebagai Media Relaksasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(1), 1–10.
- Pratiwi, K., dan Rusinani, D. (2020). *Buku Ajar Psikologi Perkembangan Dalam Siklus Hidup Wanita*. Deepublish, Yogyakarta.
- Primadiati, R. (2017). *Aromaterapi Perawatan Alami untuk Sehat dan Cantik*. PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Proverawati, A., dan Misaroh, S. (2009). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan*. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Purwaningsih, D., Lestari, Y., dan Sari, R. P. (2023). Efektivitas aromaterapi dan kompres hangat dalam mengurangi nyeri dismenore primer. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 11(1), 12–19.
- Purwaningsih, T., Sulfa, A. H., dan Utomo, D. (2023). Efektivitas pemberian aromaterapi *peppermint* dan terapi murottal terhadap penurunan nyeri dismenore. *Bhamada: Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan (E-Journal)*, 14(1), 28–34. <https://doi.org/10.36308/jik.v14i1.439>
- Rahmadeni, I. (2014). Pengaruh Pemberian Aromaterapi *Peppermint* (Menta Piperita) secara Inhalasi terhadap Skala Dismenore Primer pada Siswa SMA Negeri 10 Sijunjung Tahun 2014. *Skripsi*, Universitas Andalas.
- Rani, D. K., dan Adi, P. S. (2021). *Yoga sebagai terapi non-farmakologi untuk dismenore*. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 6(2), 105–111.

- Ristia R. I., Kartika S. D., dan Kurnianto, E. (2024). Formulasi Balsem Stick Minyak Atsiri Menta Piperita, Copaifera Officinalis (Jacq.) L., dan Gaultheria Procumbens L. *Journal of Pharmacy Tiara Bunda*, 1(2), 12–19.
- Safaah, S., Purnawan, I., dan Sari, Y. (2019). Perbedaan Efektivitas Aromaterapi Lavender dan Aromaterapi *Peppermint* terhadap Nyeri pada Pasien Post-Section Caesarea di RSUD Ajibarang. *Journal of Bionursing*, 1(1), 1–10.
- Salsabila, N., Lestari, D. P., dan Rahmawati, F. (2023). Formulasi dan Uji Efektivitas Sediaan *Inhaler stick* dari Minyak Atsiri Kulit Jeruk Peras (*Citrus nobilis*) sebagai Dekongestan Hidung Tersumbat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 8825–8832. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/33037>
- Sari, H., dan Hayati, E. (2020). Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. *BEST Journal (Biology Education, Sains and Technology)*, 3(2), 226–230. <https://doi.org/10.30743/best.v3i2.3284>
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, S. N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamati, A., dan Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Global One.
- Smeltzer, S. C., dan Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medical Bedah* (Edisi 8, Vol. 2). EGC, Jakarta.
- Sudaryono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan Mix Method* (Edisi Kedua). Raja Grafindo Persada.
- Sugiyanto, dan Luli, N. A. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat dismenore pada siswi kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *University Research Colloquium 2020*, 7–15. Diperoleh dari <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/979>.
- Suiraoaka, I. P., Budiani, N. N., dan Sarihati, I. G. A. D. (2019). *Metodologi penelitian kuantitatif bidang kesehatan* (Edisi pertama). Pustaka Panasea.
- Sunaeni, S. (2022). Pengaruh pemberian aromaterapi *peppermint* terhadap kejadian emesis gravidarum. *Jurnal Kebidanan Sorong*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.36741/jks.v2i1.163>.
- Tjahya, A. (2019). *Penilaian nyeri*. Academia, 133–163. Diperoleh dari <http://www.academia.edu/download/49499859/pemeriksaan-dan-penilaian-nyeri.pdf>.
- Trisianti, G., dan Setyaningrum, Z. (2021). Peran asupan kalsium terhadap tingkat nyeri menstruasi remaja putri. *Jurnal Kesehatan*, 2(2), 23–30.
- Tsamara, G., Raharjo, W., dan Putri, E. A. (2020). Hubungan gaya hidup dengan kejadian dismenore primer pada mahasiswi program studi pendidikan dokter

Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.

Wardani, P. K., Fitriana, F., dan Casmi, S. C. (2021). Hubungan siklus menstruasi dan usia *menarche* dengan dismenore primer pada siswi kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(1), 1–10. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i1.414>.

Wati, L. R., Arifandi, M. D., dan Prastiwi, F. (2017). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat dysmenorrhea primer pada remaja. *Journal of Issues in Midwifery*, 1(2), 1–8. <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2017.001.02.1>.

Widyanthi, N. M., Resiyanthi, N. K. A., dan Prihatiningsih, D. (2021). Gambaran penanganan dismenorea secara non farmakologi pada remaja kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745–1756.

Wulandari, M. (2020). *Terapi musik untuk mengurangi intensitas nyeri menstruasi pada remaja*. *Jurnal Psikologi Kesehatan*, 3(1), 55–62.