

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AS” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



**Oleh:
KADEK SRI AYUNINGSIH
NIM. P07124324100**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AS” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
KADEK SRI AYUNINGSIH
NIM. P07124324100**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

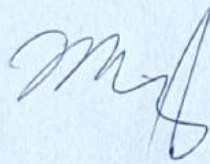
**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AS” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**OLEH:
KADEK SRI AYUNINGSIH
NIM. P07124324100**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AS” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

**KADEK SRI AYUNINGSIH
NIM. P07124324100**

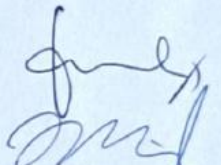
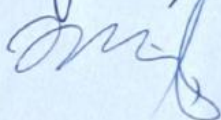
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL: 20 MEI 2025

TIM PENGUJI

- 1 Made Widhi Gunapria Darmapatni, (Ketua)
S.ST., M.Keb
- 2 Ni Luh Putu Sri Erawati, (Anggota)
S.Si.T., MPH

(
(

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR PRIMIGRAVIDA MOTHER “AS” AGED 22 YEARS
FROM 20 WEEKS OF GESTATION TO 42 DAYS POSTPARTUM**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care (Continuity of Care) can optimize the detection of high maternal and neonatal risk. Efforts to accelerate the reduction of maternal mortality rates are carried out by ensuring that every mother can access quality maternal health services, such as antenatal care, skilled birth attendance at health facilities, postnatal care for mothers and babies, and family planning services including postnatal contraceptive services. This case study aims to determine the outcomes of implementing Continuity of Care midwifery care for a 22-year-old primigravida mother 'AS' and her baby who received comprehensive and continuous midwifery care from 20 weeks of pregnancy to 42 days postpartum. The methods used were interviews, examinations, observations, and documentation. Care was provided from October 6, 2024, to April 3, 2025. The pregnancy progressed physiologically. Delivery occurred at full-term vaginally without complications, with the baby born spontaneously weighing 3250 grams and male. The postpartum period for the mother "AS" proceeded physiologically, and the complementary therapy provided was oxytocin massage. For the baby, neonatal services were provided three times within 0-28 days, and the complementary therapy given was baby massage. Midwives must provide maternity care according to standards for the welfare of mothers and fetuses during pregnancy, ensure safe and comfortable delivery, identify complications that may occur during pregnancy, childbirth, or postpartum, and provide optimal care for newborns.

Keywords: *pregnancy, childbirth, puerperium, newborn.*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “AS” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20
MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang komprehensif (*Continuity of Care*) dapat mengoptimalkan deteksi resiko tinggi maternal dan neonatal. Upaya percepatan penurunan AKI dilakukan dengan menjamin agar setiap ibu mampu mengakses pelayanan kesehatan ibu yang berkualitas, seperti pelayanan kesehatan ibu hamil, pertolongan persalinan oleh tenaga kesehatan terlatih di fasilitas pelayanan kesehatan, perawatan pasca persalinan bagi ibu dan bayi, dan pelayanan keluarga berencana termasuk KB pasca persalinan. Studi kasus ini bertujuan mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* pada ibu “AS” umur 22 tahun primigravida beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 20 minggu sampai 42 masa nifas. Metode yang digunakan wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari 6 Oktober 2024 sampai 3 April 2025. Kehamilan berlangsung secara fisiologis. Bersalin di usia kehamilan cukup bulan secara pervaginam tanpa komplikasi, bayi lahir spontan berat lahir 3250 gram dan jenis kelamin laki-laki. Masa nifas ibu “AS” berlangsung secara fisiologis dan terapi komplementer yang diberikan adalah pijat oksitosin. Pada bayi diberikan pelayanan neonatal sebanyak tiga kali dalam kurun waktu 0-28 hari dan terapi komplementer yang diberikan adalah pijat bayi. Bidan wajib memberikan asuhan kebidanan sesuai standar untuk kesejahteraan ibu dan janin selama kehamilan, memastikan persalinan yang aman dan nyaman, identifikasi komplikasi yang mungkin terjadi selama kehamilan, persalinan, atau nifas, dan memberikan perawatan bayi baru lahir secara optimal.

Kata kunci: kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AS” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur
Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas

Studi Kasus dilaksanakan di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kediri I

Oleh: Kadek Sri Ayuningsih (P07124324100)

Pelayanan kesehatan ibu hamil sesuai standar diatur dalam Permenkes No. 21 Tahun 2020, dimana pelayanan minimal yang diberikan sebanyak enam kali (Kemenkes RI, 2020). Asuhan pada kehamilan sesuai standar diharapkan dapat membantu ibu untuk dapat menjalani kehamilan baik secara fisiologis ataupun patologis. Pemberian asuhan sesuai standar diharapkan dapat membantu kelancaran masa persalinan, nifas, dan neonatus.

Penulis tertarik untuk mengangkat kehamilan ibu “AS” umur 22 tahun primigravida diasuh dari umur kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas, secara *Continuity Of Care* atau asuhan komprehensif yang berkesinambungan mengingat permasalahan yang dialami oleh ibu “AS” yang merupakan primigravida pada awal kehamilan seperti khawatir tentang kondisi kehamilannya, dan kurang pahamnya ibu “AS” akan perubahan fisiologis yang terjadi saat hamil. Tujuan penulisan ini adalah untuk mendeskripsikan hasil penerapan asuhan kebidanan *Continuity Of Care* pada ibu “AS” umur 22 tahun primigravida beserta bayi yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 20 minggu sampai 42 masa nifas dimana kondisi ibu dan bayi dalam batas normal atau fisiologis. Metode penentuan kasus yang digunakan adalah wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Selama kehamilan trimester kedua, ibu "AS" tidak menemui bahaya apa pun yang dapat menimbulkan masalah baik pada masa kehamilan, persalinan, maupun masa nifas. Pada trimester III, Ibu “AS” kurang memiliki pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan trimester III. Selain itu, dia saat ini mengalami ketidaknyamanan yang berhubungan dengan kehamilan yaitu nyeri pinggang dan

edema disertai pegal pada kaki. Penulis menganjurkan ibu untuk melakukan terapi komplementer yaitu dengan memberikan bimbingan kepada ibu dalam senam hamil serta rendam kaki dengan rebusan kencur disertai pijat ringan. Pada setiap pemeriksaan kehamilan, ibu mendapatkan pelayanan yang memenuhi syarat pelayanan minimal, antara lain memenuhi kriteria 12 T. Penulis telah memberikan komunikasi, informasi dan edukasi (KIE) tentang cara mengatasi permasalahan seperti ketidaknyamanan pinggang dan edema pada kaki, khususnya menjelang akhir kehamilan. Bidan memberikan bimbingan dan instruksi kepada ibu dalam melakukan senam hamil dan rendam kaki dengan rebusan kencur disertai pijatan ringan.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “AS” berjalan dengan normal. Kala I berlangsung selama kurang lebih 7 jam 30 menit yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Selama Kala I Persalinan, penulis sudah memfasilitasi ibu dalam memberikan posisi yang nyaman, membantu mengurangi nyeri persalinan dan membantu kemajuan persalinan dengan memberikan asuhan komplementer pijat pada daerah punggung untuk mengurangi nyeri saat kontraksi dan menghasilkan relaksasi. Kala II ibu “AS” berlangsung selama 37 menit tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 01.42 WITA menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Kala III ibu berlangsung selama 13 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 01.55 WITA kesan lengkap. Pemantauan kala IV pada ibu “AS” dilakukan setiap 15 menit pada 1 jam pertama dan 30 menit pada 1 jam kedua dengan hasil dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “AS” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar minimal empat kali. Pada masa nifas, ibu juga diberikan asuhan komplementer dengan melakukan pijat oksitosin untuk melancarkan produksi ASI. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi dari ibu “AS” mengikuti pelayanan neonatal yang diperlukan. Pelayanan neonatal telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2, KN 3 dan bayi umur 42 hari. Diantaranya pemberian IMD, salep mata, vitamin K pada satu jam pertama setelah melahirkan, HB-0 pada 24 jam pasca

melahirkan, serta melakukan pemeriksaan menggunakan MTBM, skrining SHK dan PJB. Asuhan komplementer yang diberikan adalah pijat bayi yang bertujuan untuk menstimulasi pertumbuhan dan perkembangan bayi. Bayi mengalami pertumbuhan dan perkembangan fisiologis. Bayi hanya diberi ASI. Semua perawatan yang diberikan kepada ibu dan bayi baru lahir telah dilakukan sesuai dengan standar atau pedoman kesehatan yang relevan. Setiap kunjungan juga mencakup informasi, edukasi, dan komunikasi (KIE) tentang penggunaan buku KIA hingga anak mencapai usia 5 tahun.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AS” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Pengambilan kasus dilakukan di UPTD Puskesmas Kediri I. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Selama penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Ketut Somoyani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH, selaku pembimbing utama.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb selaku penguji.
6. Ibu “AS” dan keluarga, selaku responden dalam laporan kasus ini yang telah bersedia berpartisipasi.

7. Kepala Puskesmas dan staf UPTD Puskesmas Kediri I yang telah bersedia membimbing saya selama melakukan praktik.
8. Suami, anak, orang tua, mertua, keluarga dan rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
9. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Penulis menyadari banyaknya kekurangan dalam penyusunan laporan kasus ini. Oleh karena itu, penulis menantikan masukan dan saran dari seluruh pembaca untuk meningkatkan kualitas dan kegunaan laporan tugas akhir ini bagi pembaca yang dituju.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kadek Sri Ayuningsih

NIM : P07124324100

Program Studi : Profesi Bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan Akhir dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “AS” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa laporan Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundangn-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2025
Yang Membuat Pernyataan



Kadek Sri Ayuningsih
NIM. P07124324100

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. <i>Continuity Of Care</i> (CoC)	7
C. Konsep Asuhan Kebidanan.....	9
1. Konsep dasar kehamilan	9
2. Konsep <i>antenatal care</i>	13
3. Konsep dasar persalinan.....	17
4. Konsep dasar nifas	24
5. Konsep dasar bayi baru lahir.....	30
6. Konsep dasar persalinan.....	34

D. Kerangka pikir	38
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	39
A. Informasi klien/keluarga	39
B. Rumusan masalah atau diagnosis kebidanan	46
C. Penatalaksanaan	46
D. Jadwal kebidanan	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
1. Penerapan asuhan kebidanan kehamilan sampai persalinan	52
2. Penerapan asuhan kebidanan masa persalinan.....	57
3. Penerapan asuhan kebidanan masa nifas dan neonatus	67
B. Pembahasan.....	73
1. Hasil penerapan asuhan kebidanan kehamilan sampai persalinan.....	73
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa persalinan.....	74
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui.....	78
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi.....	81
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	83
A. Simpulan	83
B. Saran	84
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Menentukan usia kehamilan berdasarkan TFU.....	12
Tabel 2	Parameter Penilaian dan Intervensi Selama Kala.....	21
Tabel 3	Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi....	25
Tabel 4	Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu “AS”.....	41
Tabel 5	Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu “AS” dari Usia Kehamilan 20 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas.	47
Tabel 6	Catatan Perkembangan Ibu “AS” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama masa kehamilan secara Komprehensif sampai Menjelang Persalinan di UPTD Puskesmas Kediri I, Klinik dan Kunjungan Rumah.....	52
Tabel 7	Catatan Perkembangan Persalinan dan bayi baru lahir Ibu “AS” di RSIA Cahaya Bunda.....	58
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “AS” beserta Bayi yang menerima Asuhan Kebidanan selama masa nifas secara Komprehensif.....	68