

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Rata-rata kadar SGPT pada kelompok perokok konvensional adalah 34,81 U/L dengan nilai minimum kadar SGPT pada perokok konvensional adalah 22 U/L dan nilai maksimum kadar SGPT pada perokok konvensional adalah 47 U/L.
2. Rata-rata kadar SGPT pada kelompok perokok elektrik adalah 21,48 U/L dengan nilai minimum kadar SGPT pada perokok elektrik adalah 13 U/L dan nilai maksimum kadar SGPT pada perokok elektrik adalah 36 U/L.
3. Terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik antara kadar SGPT pada kelompok perokok konvensional dan kelompok perokok elektrik dengan signifikansi = 0.000.

B. Saran

1. Bagi pengguna rokok konvensional maupun elektrik diharapkan agar mengurangi atau berhenti merokok dan melakukan pemeriksaan kadar SGPT minimal satu kali dalam setahun, untuk memantau kondisi fungsi hati.
2. Penelitian selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa agar menambah karakteristik responden sesuai dengan faktor-faktor yang mempengaruhi kadar SGPT seperti jumlah kadar nikotin pada liquid yang digunakan oleh perokok elektrik dan diharapkan menambahkan parameter seperti SGOT, GGT, atau biomarker lain dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh terhadap fungsi hati.