

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara pengetahuan dengan persepsi tentang *HIV* dan *AIDS* pada remaja di SMA Negeri 3 Kuta Selatan tahun 2025, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan remaja mengenai *HIV* dan *AIDS* di SMA Negeri 3 Kuta Selatan tahun 2025 sebagian besar berada dalam kategori cukup.
2. Persepsi remaja tentang *HIV* dan *AIDS* di SMA Negeri 3 Kuta Selatan tahun 2025 sebagian besar berada dalam kategori positif.
3. Ada hubungan antara pengetahuan dengan persepsi tentang *HIV* dan *AIDS* pada remaja di SMA Negeri 3 Kuta Selatan tahun 2025.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah

Institusi dapat terus meningkatkan edukasi kesehatan reproduksi, khususnya tentang *HIV* dan *AIDS*, melalui pendekatan yang interaktif dan partisipatif. Edukasi kesehatan reproduksi yang bersifat interaktif dan partisipatif dapat meningkatkan pengetahuan siswa tentang *HIV* dan *AIDS* secara efektif. Melibatkan siswa secara aktif, memanfaatkan media digital, serta menciptakan suasana belajar yang menyenangkan akan mendorong internalisasi pengetahuan secara lebih mendalam.

2. Bagi remaja/siswa

Remaja/siswa diharapkan untuk lebih proaktif dalam menggali informasi mengenai *HIV* dan *AIDS* dari sumber yang terpercaya seperti guru, petugas kesehatan, atau situs edukatif. Pendekatan edukasi *HIV* dan *AIDS* bagi remaja perlu dilakukan secara interaktif, berbasis pengalaman, dan memanfaatkan lingkungan sosial. Upaya proaktif dalam menggali informasi dari sumber terpercaya, membentuk kelompok diskusi, dan mengikuti kegiatan edukatif akan mendukung peningkatan pemahaman remaja tentang *HIV* dan *AIDS* secara lebih komprehensif.

3. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat berperan aktif dalam memberikan dukungan dan informasi kepada anak-anak dengan cara memberikan penyuluhan, agar dapat membentuk sikap dan persepsi yang positif terhadap isu kesehatan, khususnya *HIV* dan *AIDS*.