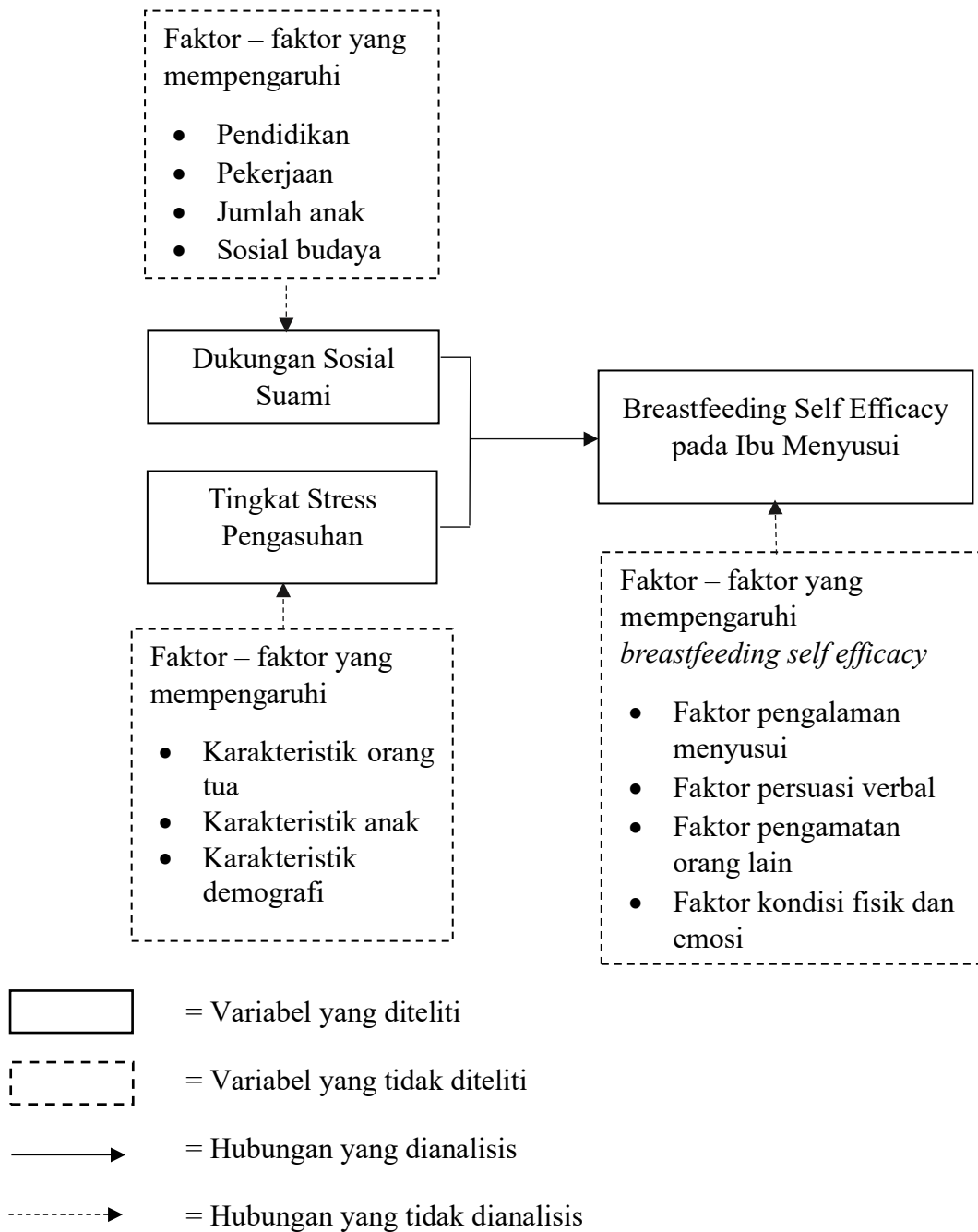


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Gambar 1. Kerangka Konsep

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merupakan segala hal yang ditentukan oleh peneliti untuk dikaji dengan tujuan memperoleh informasi mengenai aspek tersebut dan menarik kesimpulan berdasarkan hasil yang diperoleh (Sugiyono, 2022). Ada dua variabel dalam penelitian ini: variabel bebas (*independent variable*) dan variabel terikat (*dependen variable*).

a. Variabel bebas (*Independent Variable*)

Variabel bebas adalah variabel yang secara langsung mempengaruhi dan menyebabkan perubahan pada variabel lain. Variabel bebas adalah variabel yang mempengaruhi atau menjadi sebab perubahannya atau timbulnya variabel dependen (terikat) (Sugiyono, 2022). Variabel bebas pada penelitian ini yaitu, dukungan sosial suami dan tingkat stress pengasuhan pada ibu menyusui.

b. Variable terikat (*Dependent Variable*)

Variabel terikat merupakan variable yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel bebas. Variabel terikat pada penelitian ini yaitu, BSE pada ibu menyusui.

2. Definisi operasional

Definisi operasional tidak hanya menjelaskan arti atau konsep suatu variabel, tetapi juga memberikan petunjuk yang jelas tentang bagaimana variabel tersebut dapat diamati, diukur, atau dioperasionalkan dalam penelitian. Dengan demikian, peneliti lain dapat dengan mudah mereplikasi prosedur pengukuran yang sama (Edyana, 2021). Definisi operasional adalah suatu konsep yang memberikan

batasan yang jelas tentang variabel yang akan diteliti, serta memberikan petunjuk tentang bagaimana variabel tersebut akan diukur dan diamati.

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Ukur
1	Dukungan suami	Suatu upaya yang diberikan suami untuk mendukung ibu dalam menyusui. Terdiri dari 29 pertanyaan dengan rentang skor 1 – 5 untuk setiap item. Total skor diperoleh dengan menjumlahkan skor seluruh item. Dengan rentang skor 28 – 140. Semakin tinggi skor semakin tinggi tingkat dukungan sosial suami. Dengan Kategori : 1. Baik : $\geq 102,50$ 2. Kurang : $< 102,50$ (<i>median</i>)	Kuesioner dukungan suami	Ordinal
a.	Dukungan emosional	Dukungan emosional merupakan bentuk dukungan yang memberikan rasa nyaman dan ketenangan pada individu. Dengan jumlah pertanyaan sebanyak tujuh pertanyaan. Dengan rentang skor 7 – 35. Dengan kategori penilaian: 1. Baik : ≥ 25 2. Kurang : < 25 (<i>median</i>)	Kuesioner dukungan suami	Ordinal

b. Dukungan Fisik	Dukungan fisik, merupakan dukungan yang diberikan oleh suami dalam bentuk bantuan secara langsung. Terdapat tujuh pertanyaan. Dengan rentang skor 7 – 35. Dengan kategori penilaian ; 1. Baik : $\geq 27,50$ 2. Kurang : $< 27,50$ (<i>mean</i>)	Kuesioner dukungan suami	Ordinal
c. Dukungan Informasi	Dukungan informasi, dukungan yang diberikan oleh suami dengan memberikan informasi tentang pemberian ASI. Dengan jumlah pertanyaan sebanyak delapan pertanyaan. Dengan rentang skor 7-35. Dengan kategori penilaian ; 1. Baik : $\geq 24,06$ 2. Kurang : $< 24,06$ (<i>median</i>)	Kuesioner dukungan suami	Ordinal
d. Dukungan Penilaian	Dukungan penilaian, dukungan yang diberikan suami dalam bentuk penyampaian informasi mengenai peran yang seharusnya dilakukan oleh ibu dalam menyusui bayinya. Jumlah pertanyaan sebanyak tujuh pertanyaan. Dengan rentang skor 7 – 35. Dengan kategori penilaian ; 1. Baik : $\geq 23,36$ 2. Kurang : $< 23,36$ (<i>median</i>)	Kuesioner dukungan suami	Ordinal
2 Tingkat stress pengasuhan bayi	Tingkat stres pengasuhan merupakan kondisi psikologis yang ditandai oleh tekanan, kecemasan, dan ketegangan	Kuesioner <i>Parental Stress Scale</i> (PSS)	Ordinal

		yang berlebihan terkait peran sebagai orang tua yang dirasakan ibu. Berdasarkan penilaian dengan rentang skor 15 – 75. Dengan kategori penilaian ;		
		1. Tinggi : ≥ 23		
		2. Rendah : < 23 (<i>median</i>)		
3	<i>Breastfeeding self efficacy</i> pada ibu menyusui	Keyakinan dan persepsi ibu terhadap kemampuan yang dimiliki dalam menyusui untuk mencapai keberhasilan dalam pemberian ASI eksklusif kepada bayinya. Berdasarkan penilaian dengan rentang skor 14 – 70. Dengan kategori penilaian ;	Kuesioner BSES-SF	Ordinal
		1. Tinggi : $\geq 54,50$		
		2. Rendah : $< 54,50$ (<i>median</i>)		

C. Hipotesis

Hipotesis atau hipotesa adalah pernyataan sementara, kesimpulan sementara, atau dugaan logis tentang suatu populasi (Heryana, 2020). Hipotesis dalam penelitian ini yaitu “ada hubungan antara dukungan suami dan tingkat stress pengasuhan dengan BSE pada ibu menyusui”.