

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran dari perilaku *personal hygiene* mengenai kesehatan reproduksi pada remaja putri tunagrahita di Sekolah Luar Biasa Negeri 1 Badung dengan 32 responden maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden menurut usia, mayoritas responden berada pada rentang umur 35-40. Mayoritas umur anak berada pada rentang umur 15-17 tahun. Mayoritas *menarche* berada pada rentang umur 13-16 tahun. Mayoritas kelas berada pada kelas III SMA. Mayoritas kategori tunagrahita berada pada tunagrahita ringan yaitu responden.
2. Perilaku remaja putri tunagrahita tentang *personal hygiene* mengenai kesehatan reproduksi, mayoritas memiliki sikap baik yaitu sebanyak.

B. Saran

1. Bagi Sekolah

Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan pendidikan keterampilan bina diri, khususnya terkait perawatan diri (*personal hygiene*) bagi remaja putri tunagrahita, serta menyelenggarakan kegiatan yang dapat mendorong dan mengembangkan kemampuan anak dalam menerapkan perilaku *personal hygiene* secara mandiri.

2. Bagi Orang Tua

Diharapkan para orang tua dapat lebih proaktif dalam mencari informasi dan memberikan pembelajaran kepada anak mengenai pentingnya perawatan diri

(*personal hygiene*), serta senantiasa memberikan dukungan dan dorongan motivasi agar anak terbiasa merawat diri secara mandiri dan teratur.

3. Bagi Siswi

Diharapkan para siswi dapat lebih meningkatkan perilaku menjaga kebersihan diri (*personal hygiene*) guna menunjang kesehatan serta mencegah timbulnya berbagai penyakit, terutama yang berkaitan dengan kebersihan pribadi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini terbatas pada pembahasan perilaku *personal hygiene* terkait kesehatan reproduksi pada remaja putri tunagrahita. Keterbatasan jumlah responden dalam penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi peneliti selanjutnya untuk melibatkan lebih banyak responden agar hasil penelitian lebih representatif. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk menggali lebih dalam mengenai faktor-faktor yang memengaruhi perilaku *personal hygiene* pada remaja putri tunagrahita dalam konteks kesehatan reproduksi.