

DAFTAR PUSTAKA

- Ariesthi, K. D., Fitri, H. N., dan Paulus, A. Y. (2020). Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Kota Kupang. *CHMK Health Journal*, 4(2), 166–172
- Alfianingsih, L., dan Purwito, D. (2024). Status Gizi Pola Makan, Pola Menstruasi dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 550-563.
- Arifani, Syifa, Setiyaningrum, dan Zulia. (2020). “Faktor Perilaku Berisiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Usia Dewasa Di Provinsi Banten Tahun 2018”. *Jurnal Kesehatan* 14 (2) 2021, 160-168
- Amalia, P., dan Amrullah, Y. (2019). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 5(3), 287-291.
- Arisani, G. (2019). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT), Kadar Hemoglobin dan Paparan Asap Rokok dengan Kejadian Dismenorea. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 5(1).
- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., & Saputra Nasution, A. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 5(3), 296-309.
- Berliani, H., Maries, V. R., dan Putri, A. R. A. (2024). Literature Review: Indeks Massa Tubuh Sebagai Faktor Terganggunya Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Midwifery Health Journal*, 9(1), 69-84.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada* , 1(1), 116-133.
- Fadilah, K. F., Syarifah, L. K., dan Kusuma, I. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MTs dan MA Jamiat Kheir Jakarta. *Junior Medical Journal*, 2(6), 752-760.
- Ferina, F., dan Hadiani, D. N. (2021). Indeks Masa Tubuh, Menarche Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 339-346.
- Gurusinga, S. E. B., Carmelita, A. B., Jabal, A. R., dan Frethernety, A. (2021). Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja. *Jurnal Kedokteran*, 9(1).
- Hikmatun, K. D., Susan, Y., dan Nurhaeni, A. (2023). Pentingnya Status Gizi dalam Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 4(2), 208-215.

- Hapsari, A. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Remaja*. Wineka Medika.
- Hikmandayani, Herdiani, R, T., dan Antari, I. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Hikma, Y. A., Yunus, M., dan Hapsari, A. (2021). Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Science and Health*, 3(8), 630-641.
- Harahap, A. H., Octaviani, J., Kusdiyah, E., Tan, E. I. A., Fitri, A. D., dan Herlambang, H. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Derajatdismenore Pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health and Disease*, 2(1), 18-24.
- Ilham, M. A., Islamy, N., dan Nasution, S. H. (2023). Gangguan siklus menstruasi pada remaja: literature review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 185-192.
- Julita, U., Junaedy, J., dan Masdiana, E. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Dayah Budi Panton Labu Kabupaten Aceh Utara. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 2(2), 74-81
- Jusni, J., Akhfar, K., Arfiani, A., dan Khaera, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 4(1), 39-45.
- Kojo, N. H., Kaunang, T. M., dan Rattu, A. J. (2021). Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *e-CliniC*, 9(2), 429-436.
- Kementerian Kesehatan RI 2019, *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2019*, Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Loa, W. W., Nabuasa, E., dan Sir, A. B. (2022). Hubungan antara Berat Badan, Diet, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi. *Media Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 34-43.
- Magistrani, R. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala (JIKeMB)*, 3(1), 80-85.
- Nathalia, V. (2019). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Stit Diniyyah Puteri Kota Padang Panjang. *Menara Ilmu: Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 13(5).
- Nurul Izza, S. (2023). Gambaran Gaya Hidup dan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri *an Overview of Lifestyle and Dysmenorrhea Prevalence Among Female Adolescents*. *Jurnal Kebidanan*, VII(4), 51-56.

- Oktoika, P., Indrawati, I., dan Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) Dengan Skala Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners*, 4(2), 122-129.
- Putri, D. K., dan Lulianthy, E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Remaja dengan Dismenorea. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*, 8(2), 1-5.
- Rusydi, R. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(1), 80-85
- Ruqaiyah, R. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1-7.
- Sagabulang, G. U. K., Telussa, A. S., Wungouw, H. P. L., dan Dedy, M. A. E. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. docx. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 17-23.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., dan Trisnamiati, A. (2020). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Bumi Aksara. Jakarta
- Solehati, T., Trisyani, M., dan Kosasih, C. E. (2018). Gambaran pengetahuan, sikap, dan keluhan tentang menstruasi diantara remaja puteri. *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 4(2), 86-91.
- Sequeira, J. P., Suryantara, B., dan Sari, F. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 6(1), 675-683.
- Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., dan Harto, K. (2022). Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya Terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).
- Sari, D. N., Azijah, I., dan Herlina, L. (2023). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMK PGRI 16 Jakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 13(1), 71-78.
- Suliawati. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja *Relationship Between Body Mass Index with Dysmenorrhea Primer in Adolescents*. *Jurnal Ilmiah Education*, 3(1), 80-85.
- Sari, T. M., Suprida, Amalia, R. & Yunola, S. (2023). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Jurnal Medika*, 8(5), 219-231.

- Thaief, K. A. (2024). Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Wanita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Media Husada*, 13(2), 135-141.
- Wiratni, I. G. A., Thanaya, S. A. P., dan Tianing, I. W. (2024). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 6(2).
- Wirenviona, S. S. T., dan Riris, A. (2020). *Edukasi kesehatan reproduksi remaja*. Airlangga University Press.
- Wahyuni, R. S., dan Oktaviani, W. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Dismenore pada Remaja Putri SMP PGRI Pekanbaru. *Jurnal Endurance*, 3(3), 618-623.
- Wulandari, A., Rodiani, R., dan Sari, R. D. P. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Kunyit (*Curcuma longa* linn) dalam Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Majority*, 7(2).
- Yufdel, Y., Zulfikar, N., dan Ginting, S. (2022). Exercise Dysmenorrhea Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 248-253.
- Zuriati, Z. (2022). Faktor yang Berhubungan dengan Siklus Menstruasi pada Siswa SMA. *An Idea Nursing Journal*, 1(01).