

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan antara IMT dengan Kejadian *Dismenorea* pada Remaja Putri di SMA Negeri 8 Denpasar, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat IMT kurus sebanyak 25 responden
2. Terdapat 26 orang mengalami *dismenorea*
3. Ada hubungan lemah tapi bermakna antara indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian *dismenorea* pada remaja putri di SMAN 8 Denpasar.

B. Saran

1. Diharapkan bisa memberikan memberikan bahan masukan untuk edukasi tentang cara mencegah dan mengurangi *dismenorea* pada remaja, karena edukasi yang di berikan dapat mengurangi dan menambah wawasan remaja sehingga bisa mengurangi angka kejadian *dismenorea* pada remaja.
2. Diharapkan dapat menambah pengetahuan siswi mengenai hubungan indeks masa tubuh dengan kejadian *dismenorea*.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan memperbaiki dalam teknik sampling agar lebih akurat.