

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INDEKS* MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI 8 DENPASAR**



Oleh :

NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124221045

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *INDEKS* MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI 8 DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh :

**NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124221045**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

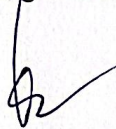
**HUBUNGAN *INDEKS* MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI 8 DENPASAR**

OLEH

NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124221045

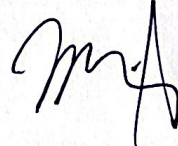
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping :



Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002



**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**HUBUNGAN *INDEKS* MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN
DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH
MENENGAH ATAS NEGERI 8 DENPASAR**

Oleh :

NYOMAN AYU NIA SANDA SARI
NIM.P07124221045

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 10 JUNI 2025

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|----------------|---|
| 1. <u>Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>Listina Ade Widya Ningtyas, S.ST., MPH</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**




Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN DISMENOREA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 8 DENPASAR

ABSTRAK

Dismenorea merupakan salah satu masalah kesehatan yang rentan dialami remaja putri. *Dismenorea* dipengaruhi oleh banyak faktor diantaranya bisa dilihat dari IMT. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk membuktikan hubungan antara *indeks* massa tubuh dengan kejadian *dismenorea* pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Maret sampai April. Jenis penelitian ini adalah analitik korelasi dengan pendekatan desain cross sectional menggunakan sampel sebanyak 71 responden remaja putri yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan teknik *sampling proportional simple random sampling*. Penelitian ini menggunakan instrumen berupa timbangan, alat pengukur tinggi badan dan lembar pengumpulan data. Terdapat IMT kurus sebanyak 25 responden (35,2%) dan terdapat 26 orang (36,6%) mengalami *dismenorea*. Hasil uji statistik *Rank Spearman Rho* dengan nilai ($p = 0,026$, $r = 0,260$) $\alpha = (0,05)$ dimana menunjukan adanya hubungan yang lemah antara IMT dan *dismenorea*. Semakin kecil IMT maka lebih sering terjadi *dismenorea* dan semakin besar IMT maka lebih rentan terjadi *dismenorea* dengan faktor lain aktivitas fisik, stres, riwayat keluarga. Edukasi tentang cara mencegah dan mengurangi *dismenorea* pada remaja perlu ditingkatkan dan edukasi mengenai hubungan IMT dengan kejadian *dismenorea*.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh, Kejadian *Dismenorea*

**RELATIONSHIP BETWEEN BODY MASS INDEX AND INCIDENTS
DYSMENORRHEA IN ADOLESCENT GIRLS
AT SMAN 8 DENPASAR**

ABSTRACT

Dysmenorrhea is one of the health problems that are prone to be experienced by adolescent girls. Dysmenorrhea is influenced by many factors, including BMI. Therefore, this study was conducted to prove the relationship between body mass index and the incidence of dysmenorrhea in adolescent girls at Senior High School 8 Denpasar. The study was conducted from March to April. This type of research is an analytical correlation with a cross-sectional design approach using a sample of 71 adolescent girls who met the inclusion and exclusion criteria using a proportional simple random sampling technique. This study used instruments in the form of scales, height measuring devices and data collection sheets. There were 25 respondents (35.2%) with thin BMI and 26 people (36.6%) experiencing dysmenorrhea. The results of the Rank Spearman Rho statistical test with a value of ($p = 0.026$, $r = 0.260$) = (0.05) which showed a weak relationship between BMI and dysmenorrhea. The smaller the BMI, the more frequent dysmenorrhea occurs and the larger the BMI, the more susceptible to dysmenorrhea occurs with other factors such as physical activity, stress, family history. Education on how to prevent and reduce dysmenorrhea in adolescents needs to be improved and education on the relationship between BMI and the incidence of dysmenorrhea.

Keywords: *Body Mass Index, Dysmenorrhea Incidence*

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN DISMENOREA REMAJA PUTRI DI SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 8 DENPASAR

Oleh : NYOMAN AYU NIA SANDA SARI (NIM P07124221045)

Masa remaja adalah fase penting dalam kehidupan yang menandai transisi dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Perubahan yang terjadi selama periode ini mencakup aspek biologis, psikologis, dan sosial. *Indeks Massa Tubuh (IMT)* merupakan salah satu ukuran untuk memprediksi persentase lemak didalam tubuh manusia yang dimana status gizi seseorang dapat diukur menggunakan *indeks* massa tubuh yang diklasifikasikan kedalam 4 tingkat yaitu *underweight*, normal, *overweight* dan obesitas. *Underweight* pada wanita menunjukkan rendahnya asupan kalori, berat badan, dan lemak tubuh yang mengganggu sekresi pulsatil gonadotropin pituitari untuk menghasilkan hormon reproduksi sehingga menyebabkan peningkatan kejadian *dismenorea*. Pada perempuan *overweight* (IMT 23-24,9 kg/m²) dan/atau obesitas (IMT $\geq$ 25 kg/m²), penambahan berat badan dan peningkatan jaringan adiposa, terutama di bagian tengah tubuh, dapat mengganggu keseimbangan hormon steroid seperti androgen, estrogen, dan *sex hormone-binding globulin* (SHBG).

Tujuan Penelitian untuk membuktikan hubungan antara *indeks* massa tubuh dengan kejadian *dismenorea* pada remaja putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar. Jenis penelitian ini merupakan analitik korelasi, menggunakan desain *cross sectional*, Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMA Negeri 8 Denpasar di Kota Denpasar. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan Maret sampai dengan April 2025. Populasi 192 siswi dengan sampel penelitian ini adalah siswi kelas XI di SMAN 8 Denpasar berjumlah 71 siswi dengan menggunakan teknik *sampling proportional simple random sampling* yang sudah memenuhi kriteria inklusi siswi putri kelas XI yang menstruasi pada bulan berikutnya dan siswi yang bersedia menjadi responden serta kriteria eksklusi siswi putri yang tidak datang ke sekolah (izin/sakit) dan siswi yang menstruasinya tidak teratur.

Hasil Terdapat IMT kurus sebanyak 25 responden (35,2%) dan terdapat 26 orang (36,6%) mengalami *dismenorea*, Berdasarkan hasil statistik *Rank Spearman rho* didapatkan nilai nilai ($p = 0,026$, $r = 0,260$) $\alpha = (0,05)$ maka H_1 diterima yang artinya ada hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan tingkat *dismenorea* pada remaja putri di SMAN 8 Denpasar, Proporsi responden yang mengalami *dismenorea* yang lebih tinggi pada kategori status gizi kurang dan berat badan lebih bila dibandingkan dengan kategori status gizi normal. Faktor lain seperti riwayat keluarga yang mengalami *dismenorea* Riwayat keluarga yang mengalami *dismenorea* dapat berisiko terhadap terjadinya *dismenorea* dikarenakan faktor genetik dari ibu yang pernah mengalami *dismenorea* sebelumnya sehingga dapat mempengaruhi anak perempuannya. Aktivitas fisik yang kurang seperti kurang olahraga karena sudah terlalu banyak kegiatan belajar di sekolah dapat membuat aliran darah pada otot uterus berkurang sehingga bisa terjadi nyeri saat menstruasi. Stres juga dapat berpengaruh ketika siswi terlalu mendapat tekanan belajar di sekolah dan tugas sekolah yang menyebabkan terjadinya kontraksi pembuluh darah uterus yang menyebabkan terjadinya *dismenorea*.

Diharapkan bisa memberikan memberikan bahan masukan untuk edukasi tentang cara mencegah dan mengurangi *dismenorea* pada remaja, karena edukasi yang di berikan dapat mengurangi dan menambah wawasan remaja sehingga bisa mengurangi angka kejadian *dismenorea* pada remaja, diharapkan dapat menambah pengetahuan siswi mengenai hubungan indeks masa tubuh dengan kejadian *dismenorea* dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan melakukan selanjutnya tentang faktor faktor yang mempengaruhi *dismenorea* dan dampak *dismenorea* sehingga dapat mengurangi dampak/beban yang ditimbulkan oleh *dismenorea*.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ”Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian *Dismenorea* pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi untuk melaksanakan skripsi.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
6. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT., MPH selaku pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi.
7. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

8. Teman-teman program studi Sarjana Terapan Kebidanan Angkatan VI yang banyak membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan skripsi.

Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini tidak sempurna. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Denpasar, Januari 2025

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nyoman Ayu Nia Sanda Sari
NIM : P07124221045
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Jalan Tunjung Tuter Gg Sahadewa No. 3 Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Nyoman Ayu Nia Sanda Sari
P07124221045

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Indeks Massa Tubuh	7
B. Dismenorea	10
C. Remaja	13
BAB III KERANGKA KONSEP.....	17
A. Kerangka Konsep.....	17
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	28
C. Hipotesis	20
BAB IV METODE PENELITIAN	21
A. Jenis Penelitian.....	21
B. Alur Penelitian	21
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23

D. Populasi dan Sampel	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25
F. Pengolahan dan Analisis Data	27
G. Etika Penelitian	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan	34
C. Kelemahan Penelitian	39
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	40
D. Simpulan	40
E. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	19
Tabel 2. Distribusi Frekuensi IMT.....	33
Tabel 3. Distribusi Kejadian <i>Dismenorea</i>	33
Tabel 4. Uji Korelasi Spearman IMT dengan Kejadian <i>Dismenorea</i>	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	17
Gambar 2. Alur Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian

Lampiran 4. Realisasi Anggaran Penelitian

Lampiran 5. Pengukuran Ukuran Sampel

Lampiran 6. Lembar Pengumpulan Data

Lampiran 7. Surat *Ethical Clearance*

Lampiran 8. Surat Keterangan Penelitian

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian

Lampiran 10. Master Tabel dan Hasil Analisis Data

Lampiran 11. Uji Turnitin