

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU KADER POS PELAYANAN  
TERPADU BALITA DALAM DETEKSI DINI STUNTING  
DI DESA SEBATU KECAMATAN TEGALALANG  
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025**



**Oleh:**

**PUTU DIANA ANGELINA**  
**NIM. P07124221047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PERILAKU KADER POS PELAYANAN  
TERPADU BALITA DALAM DETEKSI DINI  
STUNTING DI DESA SEBATU KECAMATAN  
TEGALALANG KABUPATEN  
GIANYAR TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :**

**PUTU DIANA ANGELINA  
NIM. P07124221047**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU KADER POS PELAYANAN  
TERPADU BALITA DALAM DETEKSI DINI STUNTING DI  
DESA SEBATU KECAMATAN TEGALALANG KABUPATEN  
GIANJAR TAHUN 2025

Oleh :

PUTU DIANA ANGELINA

NIM. P07124221047

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb  
NIP. 198305082005012002

Pembimbing Pendamping:



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

GAMBARAN PERILAKU KADER POS PELAYANAN  
TERPADU BALITA DALAM DETEKSI DINI STUNTING  
DI DESA SEBATU KECAMATAN TEGALALANG  
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025

Oleh :

PUTU DIANA ANGELINA

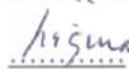
NIM. P07124221047

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 26 MEI 2025

TIM PENGUJI:

- |                                                 |              |                                                                                       |
|-------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. <u>Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes</u>    | (Ketua)      |  |
| 2. <u>Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb</u>    | (Sekretaris) |  |
| 3. <u>drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed</u> | (Anggota)    |  |

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



  
Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed  
NIP. 196904211989032001

GAMBARAN PERILAKU KADER POS PELAYANAN TERPADU BALITA  
DALAM DETEKSI DINI STUNTING DI DESA SEBATU KECAMATAN  
TEGALALANG KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025

ABSTRAK

Stunting dapat mengganggu perkembangan dan pertumbuhan otak, dimana meningkatkan kemungkinan ketika dewasa mengalami penyakit kronis. Kader mempunyai peran yang sangat krusial dalam mengatasi stunting pada balita di Indonesia. Kader bertugas mendeteksi dini stunting dengan mengukur antropometri bayi, skrining tumbuh kembang serta deteksi dini dengan pemberdayaan kader posyandu balita. Hasil wawancara diketahui mayoritas kader belum pernah mengikuti pelatihan stunting khusus dalam pelatihan pengukuran antropometri. Tujuan penelitian untuk mengetahui perilaku kader posyandu balita dalam deteksi dini stunting. Penelitian dilakukan pada bulan April 2025. Desain penelitian yaitu deskriptif kuantitatif pengetahuan dan sikap deteksi stunting serta keterampilan pengukuran antropometri. Jenis data primer yang didapatkan dengan instrumen berupa kuesioner pengetahuan dan sikap yang valid dan reliabel serta *checklist* keterampilan pengukur antropometri sesuai standar Kemenkes. Semua kuesioner dinyatakan valid dan reliabel. Responden sebanyak 45 kader posyandu. Metode pengambilan sampel dengan *total sampling*. Analisis data menggunakan univariat. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan kader dikategorikan berpengetahuan baik, sikap kader posyandu dikategorikan dengan sikap positif. Keterampilan pengukuran tinggi badan kader cukup terampil, Keterampilan pengukuran berat badan cukup terampil. Hasil hitung skor perilaku yaitu 75,26 yang termasuk dalam perilaku cukup. Pemerintah Desa Sebatu agar berupaya mengoptimalkan keterampilan kader dalam deteksi dini stunting pada balita melalui pelatihan dan pengembangan kader.

Kata Kunci: perilaku; kader Posyandu; stunting; keterampilan

*OVERVIEW OF THE BEHAVIOR OF INTEGRATED TODDLER SERVICE POS  
CADRES IN EARLY DETECTION OF STUNTING IN SEBATU VILLAGE,  
TEGALALANG DISTRICT, GIANJAR REGENCY IN 2025*

*ABSTRACT*

*Stunting can interfere with brain development and growth, which increases the likelihood of developing chronic diseases when adults. Cadres have a crucial role in overcoming stunting in toddlers in Indonesia. Cadres are competent in detecting early stunting by measuring infant anthropometry. growth and development screening, growth screening and early detection by empowering toddler posyandu cadres. The results of the interview showed that the majority of cadres had never participated in special stunting training in anthropometric measurement training. The purpose of the study was to determine the behavior of toddler posyandu cadres in early detection of stunting. The study was conducted in April 2025. The research design was descriptive quantitative knowledge and attitudes of stunting detection and anthropometric measurement skills. The type of primary data obtained with instruments in the form of valid and reliable knowledge and attitude questionnaires and anthropometric measurement skills checklists according to Ministry of Health standards. All questionnaires were declared valid and reliable. Respondents were 45 posyandu cadres. The sampling method was with total sampling. Data analysis using univariate. The results showed that the knowledge of cadres was categorized as well-informed, the attitudes of posyandu cadres were categorized as positive. The skills of measuring the height of cadres were quite skilled, and the skills of measuring weight were quite skilled. The result of the behavioral score calculation is 75.26 which is included in sufficient behavior. The Sebatu Village Government should strive to optimize the skills of cadres in early detection of stunting in toddlers through training and development of cadres..*

*Keywords: Behavior ; cadres posyandu; stunting; skills*

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PERILAKU KADER POS PELAYANAN TERPADU BALITA  
DALAM DETEKSI DINI STUNTING DI DESA SEBATU KECAMATAN  
TEGALALANG  
KABUPATEN GIANYAR TAHUN 2025

Oleh: Putu Diana Angelina (NIM. P07124221047)

Data stunting di Indonesia berdasarkan data SKI tahun 2023 yaitu mencapai mencapai 21,5%. Angka kejadian stunting di Provinsi Bali berdasarkan SKI tahun 2023 yaitu 7,2%. Prevalensi stunting di Kabupaten Gianyar pada tahun 2023 adalah 6,3%. Jumlah balita yang mengalami stunting di Kabupaten Gianyar pada tahun 2023 adalah 976. Data cakupan balita stunting di Kabupaten Gianyar sebesar 5,1%, menurut hasil dari Studi Status Gizi Indoneia (SSGI) Provinsi Bali tahun 2023. Upaya yang telah dilakukan oleh pemerintah salah satunya dengan pemberdayaan kader Posyandu yang dilakukan di wilayah kerja masing-masing kader Posyandu balita. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan didapatkan bahwa cakupan balita stunting di Desa Sebatu Kecamatan Tegalalang Kabupaten Gianyar tahun 2022 sebesar 5,1%. Dilakukan wawancara kepada kader Posyandu tentang pentingnya deteksi dini stunting, upaya pencegahan stunting, masih banyak kader yang mengatakan bahwa belum paham tentang pentingnya deteksi dini stunting dan masih banyak terjadi kesalahan dalam pengukuran antropometri balita dimana hasil pengukuran tinggi badan balita mengalami penurunan di pengukuran bulan depan akibat kesalahan atau karena kurang paham dan kurang terampilnya kader dalam pengukuran antromometri balita. Kegiatan pelatihan kader yang pernah dilakukan di Desa Sebatu adalah dari total 45 kader yang melakukan pelatihan hanya 16 orang atau 40% saja. Hasil wawancara dengan kader ditemukan bahwa sebagian besar kader belum pernah mengikuti pelatihan stunting.

Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku kader Posyandu balita dalam deteksi dini stunting di Desa Sebatu Kecamatan Tegalalang Kabupaten Gianyar. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Pelaksanaan penelitian ini dilakukan pada bulan Maret-April 2025 dengan teknik sampling yaitu *total sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 45 responden. Analisis data menggunakan univariat. Alat pengumpulan data berupa kuesioner untuk mengukur variabel pengetahuan dan sikap kader Posyandu balita tentang deteksi dini stunting yang disusun sendiri oleh peneliti. Variabel keterampilan diukur menggunakan lembar ceklist. Uji validitas dan reabilitas instrumen dilakukan pada 30 kader Posyandu di Desa Kedisan Kec. Tegalalang Kab Gianyar.

Berdasarkan hasil penelitian karakteristik responden diketahui sebagian besar responden berumur 20-30 tahun (40%), seluruh responden adalah perempuan. Sebanyak 46,7% responden berpendidikan menengah, sebanyak 66,7% sudah menjadi kader lebih dari 2 tahun dan 66,7% responden belum pernah mengikuti pelatihan deteksi dini stunting.

Diketahui nilai rata-rata pengetahuan kader Posyandu yaitu 82,60 atau dikategorikan dengan pengetahuan baik, nilai rata-rata sikap kader Posyandu yaitu 80,82 atau dikategorikan dengan sikap positif. Nilai rata-rata keterampilan pengukuran tinggi badan yaitu 67,84 atau termasuk dalam cukup terampil, sedangkan nilai rata-rata keterampilan pengukuran berat badan yaitu 74,09 atau cukup terampil. Skor perilaku kader Posyandu balita diukur dengan skema berikut yaitu :  $(20\% \times \text{mean skor pengetahuan}) + (20\% \times \text{mean skor sikap}) + (30\% \times \text{mean skor keterampilan tinggi badan}) + (30\% \times \text{mean skor keterampilan berat badan}) = (20\% \times 82,60) + (20\% \times 80,82) + (30\% \times 67,84) + (30\% \times 74,09) = 75,26$ . Didapatkan hasil hitung skor perilaku yaitu 75,26 yang termasuk dalam perilaku kategori cukup.

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi ataupun sumber rujukan untuk tenaga kesehatan khususnya bidan dalam upaya mengoptimalkan keterampilan kader Posyandu dalam deteksi dini stunting untuk meningkatkan wawasan kesehatan terkait kesehatan balita sebagai upaya mencegah angka kesakitan dan angka kematian pada anak balita.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul: **“Gambaran Perilaku Kader Pos Pelayanan Terpadu Balita Dalam Deteksi Dini Stunting Di Desa Sebatu Kecamatan Tegalalang Kabupaten Gianyar Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar serta menjadi pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi .
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ni Komang Erny Astiti, SKM.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
5. Orang tua serta keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
6. Teman-teman Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Angkatan VIII yang telah mendukung dan membantu dalam pembuatan skripsi ini, serta semua pihak yang telah berkontribusi hingga selesai namun namanya tidak dapat disebutkan

satu per satu.

Penulis menyadari bahwa usulan skripsi ini jauh dari kata sempurna, dan oleh sebab itu demi kesempurnaannya, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak.

Gianyar , 15 Mei 2025

Penulis

## **SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Diana Angelina

NIM : P07124221047

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik :2024/2025

Alamat : Lingkungan Candi Baru Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Kader Pos Pelayanan Terpadu Balita Dalam Deteksi Dini Stunting Di Desa Sebatu Kecamatan Tegalalang Kabupaten Gianyar Tahun 2025” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
3. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 26 Mei 2025  
Yang membuat pernyataan



Putu Diana Angelina  
(P07124221047)

## DAFTAR ISI

|                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------|-----|
| HALAMAN SAMPUL LUAR.....                                         | i   |
| HALAMAN SAMPUL DALAM.....                                        | ii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                         | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                          | iv  |
| ABSTRAK.....                                                     | v   |
| ABSTRACT .....                                                   | vi  |
| RINGKASAN PENELITIAN .....                                       | vii |
| KATA PENGANTAR.....                                              | ix  |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                             | xi  |
| DAFTAR ISI.....                                                  | xii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                               | xv  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                          | 1   |
| A. Latar Belakang.....                                           | 1   |
| B. Rumusan Masalah.....                                          | 5   |
| C. Tujuan Penelitian .....                                       | 5   |
| D. Manfaat Penelitian .....                                      | 6   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                    | 8   |
| A. Deteksi Dini Stunting.....                                    | 8   |
| B. Posyandu Balita .....                                         | 10  |
| C. Perilaku Kader Dalam Deteksi Dini Stunting.....               | 15  |
| D. Pengetahuan Kader Dalam Deteksi Stunting.....                 | 16  |
| E. Sikap Kader Dalam Deteksi Stunting .....                      | 19  |
| F. Keterampilan kader Posyandu dalam deteksi dini stunting ..... | 22  |
| BAB III KERANGKA KONSEP .....                                    | 18  |
| A. Kerangka Konsep.....                                          | 18  |
| B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....              | 27  |
| C. Pertanyaan penelitian.....                                    | 30  |
| BAB IV METODE PENELITIAN .....                                   | 31  |
| A. Jenis Penelitian.....                                         | 31  |
| B. Alur Penelitian .....                                         | 31  |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                              | 34  |

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| D. Populasi dan Sampel.....                | 34 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....  | 35 |
| F. Pengolahan dan Analisis Data.....       | 38 |
| G. Etika Penelitian.....                   | 41 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 43 |
| A. Hasil Penelitian.....                   | 43 |
| B. Pembahasan.....                         | 47 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....            | 56 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....             | 57 |
| A. Simpulan.....                           | 57 |
| B. Saran.....                              | 57 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                        | 59 |
| Lampiran                                   |    |

## DAFTAR TABEL

|         |                                                                                                                        |    |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1 | Definisi Operasional Variabel.....                                                                                     | 27 |
| Tabel 2 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Desa Sebatu<br>Kecamatan Tegallalang Kabupaten Gianyar Tahun 2025..... | 36 |
| Tabel 3 | Pengetahuan Kader Dalam Deteksi Dini Stunting.....                                                                     | 37 |
| Tabel 4 | Sikap Kader Dalam Deteksi Dini Stunting.....                                                                           | 37 |
| Tabel 5 | Keterampilan pengukuran tinggi badan Dalam<br>Deteksi Dini Stunting.....                                               | 38 |
| Tabel 6 | Keterampilan pengukuran berat badan Dalam Deteksi Dini Stunting.....                                                   | 38 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                            |    |
|--------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian ..... | 26 |
| Gambar 2. Alur Penelitian.....             | 30 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rencana Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5. Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Surat Pengunduran Diri Sebagai Responden
- Lampiran 7. Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Uji Validitas dan Reabilitas
- Lampiran 10. Master Tabel
- Lampiran 11. Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 13. Surat Etik
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 16. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian