

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF
CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 22
TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12
MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Kasus diamati di wilayah kerja Puskesmas Banjar I, Kecamatan Banjar,
Kabupaten Buleleng**



**OLEH:
PUTU PURIADI
NIM. P07124324149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Kasus diamati di wilayah kerja Puskesmas Banjar I, Kecamatan Banjar,
Kabupaten Buleleng**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas
Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**OLEH :
PUTU PURIADI
NIM. P07124324149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU "SW" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Kasus diamati di wilayah kerja Puskesmas Banjar I, Kecamatan Banjar,
Kabupaten Buleleng**

Di ajukan oleh

**OLEH :
PUTU PURIADI
NIM. P07124324149**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



**Dr Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
Nip. 197002181989022002**

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
Nip. 196904211989032001**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUIAN KEBIDANAN PADA IBU "SW" UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 4
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Kasus diamati di wilayah kerja Puskesmas Banjar I, Kecamatan Banjar,
Kabupaten Buleleng**

Di ajukan oleh

**OLEH :
PUTU PURIADI
NIM. P07124324149**

TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 22 MEI 2025

TIM PENGUJI

1. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed (Ketua)
2. Dr Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Anggota)

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ni Ketut Somoyani, SST.,M Biomed
Nip. 196904211989032001**

**MIDWIFERY CARE OF MRS. "SW" 22 YEARS OLD PRIMIGRAVIDA
FROM 12 WEEKS 4 DAYS OF PREGNANCY UNTIL 42 DAYS
POSTPARTUM PERIOD IN WORKING AREA
BANJAR I PUBLIC HEALTH CENTER**

ABSTRACT

Comprehensive, continuous midwifery care and complementary care are provided for early detection to prevent complications that can threaten the lives of the mother and baby and are expected to reduce maternal and infant mortality rates. Continuous care or Continuity of Care (COC) for mother "SW" is carried out since the second trimester of pregnancy, followed by assistance during labor, postpartum, newborns and family planning. The case study was conducted at the Banjar I Health Center using primary and secondary data collection techniques, care was provided from August 2024 to April 2025. The development of mother "SW"'s pregnancy was physiological. The mother gave birth vaginally without complications, the first stage lasted 4.5 hours from 5 cm dilation, the second stage 30 minutes, the third stage 10 minutes and monitoring of the fourth stage within normal limits. The baby was born crying immediately, active muscle tone, birth weight 2800 grams, and early initiation of breastfeeding was successful. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period were normal. Midwives as service providers can further improve the quality of midwifery services during pregnancy, childbirth, postpartum, and neonates so that they can support optimal maternal and infant health.

Keywords: Pregnancy, Childbirth, Newborn, Postpartum, Infant

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 22 TAHUN PRIMIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 12 MINGGU 4 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANJAR I

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif, berkesinambungan dan asuhan komplementer diberikan untuk mendeteksi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Asuhan berkelanjutan atau *Continuity of Care* (COC) pada ibu “SW” dilakukan sejak ibu hamil trimester II dilanjutkan pendampingan saat persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana. Studi kasus dilakukan di Puskesmas Banjar I dengan teknik pengumpulan data primer dan sekunder, asuhan diberikan dari bulan Agustus 2024 sampai April 2025. Perkembangan kehamilan ibu “SW” berjalan fisiologis. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi, kala I berlangsung 4,5 jam dari pembukaan 5 cm, kala II 30 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, tonus otot aktif, berat lahir 2800 gram, serta berhasil dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Bidan sebagai pemberi pelayanan dapat lebih meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan pada masa kehamilan, persalinan, nifas, dan neonatus sehingga dapat menunjang kesehatan ibu dan bayi secara optimal.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, Bayi

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “SW” UMUR 22 TAHUN
PRIMIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 12 MINGGU 4 HARI SAMPAI
42 HARI MASA NIFAS

Oleh : PUTU PURIADI (NIM : P07124324149)

Standar pendidikan bidan dari *International Confederation of Midwifery (ICM)*, menyatakan bahwa filosofi pendidikan bidan harus konsisten dengan filosofi asuhan kebidanan. Bidan dalam memberikan asuhan harus bermitra dengan perempuan, memberi kewenangan pada perempuan, asuhan secara individual, asuhan secara terus menerus dan berkelanjutan *Continuity Of Care (COC)*. Bidan dapat dikatakan sebagai profesi kunci dalam pelayanan pada perempuan selama daur kehidupan terhadap kesejahteraan kesehatan perempuan, maka profesionalisme bidan sangat penting. Tenaga bidan yang berkualitas, memiliki kemampuan komprehensif dan profesional hanya dapat dihasilkan melalui institusi penyelenggara pendidikan bidan yang bermutu (Raraningrum & Yunita, 2021).

Mahasiswa profesi bidan harus mampu dan diwajibkan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan *continue of care* dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas. Ibu hamil yang akan diberikan asuhan kebidanan *continuity of care* adalah ibu hamil berinisial “SW” usia 22 tahun G1P0A0 UK 12 minggu 4 hari, ibu belum mengetahui kebutuhan nutrisi ibu hamil, tanda bahaya kehamilan, kehamilan resiko tinggi, kontrasepsi, dan masalah lain yang mungkin timbul selama kehamilan.

Asuhan kebidanan pada ibu “SW” sesuai dengan standar asuhan kebidanan,

mendapatkan pemeriksaan 12 T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Kondisi kehamilan ibu “SW” dengan kategori kehamilan resiko rendah, selama kehamilannya ibu rutin memeriksakan diri sesuai standar ke Puskesmas Banjar I yaitu 2 kali selama kehamilan trimester I, 1 kali pada kehamilan trimester II dan 3 kali pada kehamilan trimester III. Kondisi ibu selama hamil tidak mengalami tanda bahaya dan komplikasi. Masalah yang dialami ibu “SW” yaitu ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan, kehamilan resiko tinggi, kontrasepsi, dan masalah lain yang mungkin timbul selama kehamilan. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu.

Asuhan kebidanan ibu bersalin tanggal 20 Februari 2025 di Puskesmas Banjar I, berlangsung fisiologis, kala I berlangsung selama 4,5 jam, kala II berlangsung 30 menit, bayi lahir spontan belakang kepala segera menangis, tonus otot aktif, berjenis kelamin laki laki dan berhasil dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Kala III berlangsung selama 10 menit, dan kala IV berlangsung dengan normal. Pada proses persalinan, ibu diberikan asuhan komplementer untuk mengurangi rasa nyeri dan induksi persalinan dengan tehnik rileksasi dan akupresure.

Pada masa nifas pelayanan dimulai dari KF 1, KF 2, KF 3, dan KF 4. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Selama masa nifas sudah diberikan KIE tentang tanda bahaya nifas, mobilisasi, kebutuhan nutrisi, pola istirahat, personal hygiene, ASI eksklusif, senam kegel dan pijat oksitosin. Pemantauan nifas dilakukan dengan kunjungan rumah untuk memantau lingkungan pasien, kondisi rumah, ventilasi rumah, ketersediaan air

bersih dan jamban sehat. Asuhan kebidanan komplementer yang diberikan yaitu pijat oksitocin, dan senam kegel, untuk pemilihan alat kontrasepsi ibu memilih memakai suntikan KB 3 bulan yang diberikan saat 42 hari masa nifas.

Kesimpulan dari laporan ini adalah asuhan kebidanan pada Ibu “SW” umur 22 tahun primigravida dari umur kehamilan 12 minggu 4 hari sampai dengan masa nifas 42 hari berlangsung secara fisiologis dan sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan sebagai salah satu sumber referensi dalam melakukan asuhan kebidanan normal pada ibu hamil, bersalin, nifas dan neonatus. Untuk ibu dan keluarga dapat manfaat dari asuhan komprehensif ini. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan sesuai *evidence based* untuk mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SW” Umur 22 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 12 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir yang disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dan Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep. Ners., M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan
4. Dr Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini

5. Seluruh dosen dan pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses penyusunan laporan akhir ini
6. dr. Ni Ketut Wenny Christiyanti selaku Kepala Puskesmas Banjar I yang telah memberikan ijin untuk mengambil subyek asuhan kebidanan di wilayah kerja Puskesmas Banjar I.
7. Bdn. Ni Nengah Yunariasih, S.Keb, selaku Bidan Koordinator Puskesmas Banjar I yang telah memberikan ijin untuk mengambil subyek asuhan kebidanan di Puskesmas Banjar I sekaligus sebagai pembimbing lapangan yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.
8. Ibu “SW” dan keluarga yang sudah mau menjadi responden dan meluangkan waktunya, sudah antusias dan kooperatif selama proses asuhan komprehensif ini.
9. Pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, April 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putu Puriadi
NIM : P07124324149
Program Studi : Profesi bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik: 2024/2025
Alamat : Bd Kelod, Desa Busungbiu, Kec. Busungbiu, Kab. Buleleng.

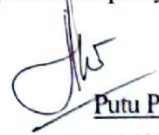
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan Pada Ibu "SW" Umur 22 Tahun Primigravida Dari Usia Kehamilan 12 Minggu 4 Hari Sampai 42 Hari Masa Nifas" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, April 2024
Yang membuat pernyataan




Putu Puriadi
NIM. P07124324149

x

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Asuhan Kebidanan.....	8

1. Konsep Kebidanan	8
2. Konsep kehamilan.....	10
3. Konsep Persalinan.....	39
4. Konsep Masa Nifas dan Menyusui.....	53
5. Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi	62
B. Kerangka fikir	69
BAB III METODE PENGAMBILAN KASUS.....	70
A. Informasi Klien/Keluarga.....	70
1. Data Subjektif	70
2. Data Obyektif.....	75
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	83
A. HASIL	83
1. Asuhan kebidanan pada ibu “SW” dan janin selama masa kehamilan	84
2. Asuhan kebidanan pada Ibu “SW” dan janin pada masa persalinan	94
3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SW” pada masa nifas.....	102
4. Asuhan kebidanan pada bayi Ibu”SW”	107
B. Pembahasan.....	113
BAB V PENUTUP.....	136
A. Simpulan	136
B. Saran.....	137

DAFTAR PUSTAKA	138
LAMPIRAN.....	145

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Pertambahan Berat Badan Kehamilan yang Direkomendasikan pada Ibu Hamil Berdasarkan IMT	14
Tabel 2	Kunjungan Pemeriksaan Antenatal	22
Tabel 3	Tinggi Fundus Uteri Menurut Usia Kehamilan	24
Tabel 4	Status Imunisasi TT dan Lama Perlindungan	26
Tabel 5	Perubahan uterus pada masa nifas	55
Tabel 6	Riwayat Pemeriksaan Kehamilan Ibu ‘SW’	72
Tabel 7	Jadwal Asuhan Kebidanan Pada Ibu “SW”	78
Tabel 8	Catatan Perkembangan Ibu “SW” Selama Masa Kehamilan	84
Tabel 9	Catatan Perkembangan Ibu “SW” Selama Masa Persalinan Beserta Bayi Baru lahir	94
Tabel 10	Catatan Perkembangan Ibu “SW” Selama Masa Nifas	102
Tabel 11	Catatan Perkembangan bayi Ibu “SW” Selama Masa Neonatus	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Titik akupresur yang berkaitan dengan persalinan adalah SP6 dan LI4	51
Gambar 2. Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil, Bersalin dan Bayi Baru Lahir, Nifas dan Neonatus.....	69

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Kegiatan	
Lampiran 2 Jadwal Kegiatan.....	
Lampiran 3 Surat Pernyataan Kerahasiaan Subyek	
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	
Lampiran 5 Surat Ijin Mengasuh COC	
Lampiran 6 Partograf	
Lampiran 7 Penerimaan Naskah Publikasi	