

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP HYGIENE
GENETALIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 12 DENPASAR TAHUN 2025**



Oleh :

NI MADE AYU DIAH NINGSIH

NIM. P07124221035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP HYGIENE
GENETALIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 12 DENPASAR TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh :

NI MADE AYU DIAH NINGSIH

NIM. P07124221035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP HYGIENE
GENETALIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 12 DENPASAR TAHUN 2025**

Oleh :

NI MADE AYU DIAH NINGSIH

NIM.P07124221035

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



I Nyoman Wirata,SKM,M.Kes
NIP. 197305221993031001

Pembimbing Pendamping :



Dr. Ni Wayan Ariyani,S.ST.,M.Keb
NIP. 197411252003122002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP HYGIENE
GENETALIA PADA REMAJA PUTRI
DI SMPN 12 DENPASAR TAHUN 2025**

Oleh :

NI MADE AYU DIAH NINGSIH

NIM.P07124221035

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 26 MEI 2025

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Nyoman Budiani,S.SiT.,M.Biomed
2. I Nyoman Wirata,SKM,M.Kes
3. Ni Ketut Somoyani,SST.,M.Biomed

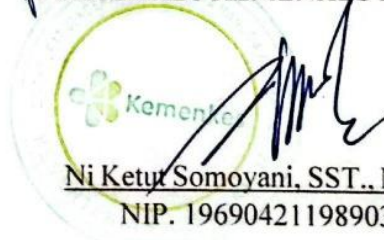
(Ketua)

(Sekretaris)

(Anggota)



MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Ayu Diah Ningsih
NIM : P07124221035
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2024-2025
Alamat : Jalan Buana Raya Gang Buana Listrik II Blok A No.2
Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan dan Sikap *Hygiene Genetalia* Pada Remaja Putri di SMPN 12 Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat bersedia hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Ni Made Ayu Diah Ningsih

P07124221035

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP HYGIENE GENETALIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 12 DENPASAR TAHUN 2025

ABSTRAK

Hygiene genitalia merupakan pemeliharaan kebersihan yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari pada area genitalia. Seorang remaja sangat penting untuk menjaga kebersihan organ genitalia terutama pada remaja putri. Apabila remaja putri tidak memperhatikan kebersihan organ genitalia maka akan menyebabkan banyak penyakit yang timbul. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap *hygiene genitalia* pada remaja putri di SMPN 12 Denpasar. Jenis penelitian deskriptif. Pelaksanaan bulan April 2025 dengan teknik *proportionate cluster random sampling*. Sampel berjumlah 69 remaja putri. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner pengetahuan dan sikap tentang *hygiene genitalia*. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian responden memiliki pengetahuan baik sebanyak (66,7%) , pengetahuan cukup (20,3%) dan (13,0%) berpengetahuan kurang. Sebagian besar responden memiliki sikap positif sebanyak (65,2%) dan (34,8%) dengan sikap negatif. Simpulan pada penelitian ini adalah pengetahuan yang dimiliki oleh remaja putri di SMPN 12 Denpasar sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik tentang *hygiene genitalia* dan sikap yang dimiliki oleh remaja putri di SMPN 12 Denpasar sebagian besar memiliki sikap baik tentang *hygiene genitalia*. Disarankan untuk peneliti selanjutnya bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kesehatan reproduksi serta melakukan analisis hubungan antara pengetahuan dan sikap *hygiene genitalia*.

Kata Kunci : Pengetahuan; sikap; *hygiene*; genitalia

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF GENETIC
HYGIENE IN FEMALE ADOLESCENTS
AT SMPN 12 DENPASAR IN 2025**

ABSTRACT

Genital hygiene is the maintenance of cleanliness carried out in everyday life in the genital area. It is very important for a teenager to maintain the cleanliness of the genital organs, especially for teenage girls. If teenage girls do not pay attention to and ignore the cleanliness of the genital organs, it will cause many diseases. The purpose of this study was to determine the description of knowledge and attitudes about genital hygiene in female adolescents at SMPN 12 Denpasar. Descriptive research type. Implementation in April 2025 with proportionate cluster random sampling technique. The sample consisted of 69 female students. Data collection by distributing questionnaires on knowledge and attitudes about genital hygiene. Data analysis using descriptive analysis with a cross sectional approach. The results of the study show that some respondents have good knowledge as much as (66,7%), moderate knowledge (20,3%), and (13,0%) have low knowledge. Most respondents have attitudes categorized as good (65,2%) and (34,8%) in the moderate category. The conclusion of this study is that the knowledge possessed by female students at SMPN 12 Denpasar is mostly good regarding hygiene genetalia, and the attitudes possessed by female at SMPN 12 Denpasar are mostly good regarding hygiene genetalia. It is recommended that future researchers refine this study by conducting more in depth research on reproductive health and analyzing the relationship between knowledge and attitudes towards hygiene genetalia

Keywords: Knowledge; attitude; hygiene; genitalia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP HYGIENE GENETALIA PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 12 DENPASAR TAHUN 2025

Oleh : NI MADE AYU DIAH NINGSIH (NIM P07124221035)

Hygiene genitalia merupakan pemeliharaan kebersihan yang dilakukan dalam kehidupan sehari-hari pada area genitalia (Fitriani et al., 2023). Seorang remaja sangat penting untuk menjaga kebersihan organ genitalia terutama pada remaja putri. Apabila remaja putri tidak memperhatikan serta mengabaikan kebersihan organ genitalia maka akan menyebabkan banyak penyakit yang akan timbul seperti infeksi saluran kemih, infeksi saluran reproduksi, keputihan patologis, penyakit radang panggul, dan kanker serviks. (Maulida, 2022). Faktor pencetus terjadinya infeksi keputihan akibat kurangnya pengetahuan dan sikap terhadap cara menjaga kebersihan genitalia seperti mencebok mulai dari arah belakang ke depan, menggunakan celana dalam yang ketat, bergantian handuk dengan orang lain, jarang mengganti pembalut saat menstruasi, dan membiarkan area genitalia lembab sehingga merangsang tumbuhnya jamur (Auliani et al., 2021).

Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan pengetahuan dan sikap hygiene genitalia pada remaja putri di SMPN 12 Denpasar. Metode yang digunakan dalam penelitian ini jenis penelitian deskriptif. Pelaksanaan bulan April 2025 dengan teknik *proportionate cluster random sampling*. Sampel penelitian ini adalah siswi kelas VIII di SMPN 12 Denpasar berjumlah 69 siswi dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dengan membagikan kuesioner pengetahuan dan sikap tentang *hygiene genitalia* sebanyak 20 butir soal. Analisis data menggunakan analisis deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 69 responden bahwa sebagian responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 46 responden (66,7%), 14 responden berpengetahuan cukup (20,3%) dan 9 responden berpengetahuan

kurang (13,0%). Sebagian besar siswi SMPN 12 Denpasar responden memiliki sikap *hygiene genetalia* positif sebanyak 45 responden (65,2%) dan sebanyak 24 responden (34,8%) memiliki sikap *hygiene genetalia* negatif.

Berdasarkan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden berpengetahuan baik sebanyak 66,7% disebabkan karena responden merupakan remaja putri yang memiliki pemahaman tentang pentingnya menjaga kebersihan organ reproduksi sebagai bagian dari upaya mempertahankan kesehatan reproduksi. Selain itu peran keluarga, teman sebaya, lingkungan sekolah dan media massa turut mendukung peningkatan pengetahuan remaja putri. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa dari 69 responden yang diteliti, didapatkan bahwa sikap *hygiene genetalia* positif sebanyak 65,2%. Hal ini bisa dilihat dari jawaban responden pada kuesioner penelitian, bahwa sebagian besar responden sudah menjaga kebersihan organ reproduksi dengan cara yang baik dan benar.

Simpulan pada penelitian ini adalah gambaran pengetahuan dan sikap *hygiene genetalia* pada remaja putri SMPN 12 Denpasar menunjukkan adanya nilai pengetahuan yang baik dan sikap positif. Disarankan bagi tempat penelitian diharapkan untuk organisasi seperti PMR dapat berperan dalam melaksanakan kegiatan terkait kesehatan reproduksi sehingga remaja lebih banyak mendapatkan informasi dan pengetahuan mengenai *hygiene genetalia*, begitu pula untuk peneliti selanjutnya diharapkan bisa menyempurnakan penelitian ini dengan melakukan penelitian lebih mendalam mengenai kesehatan reproduksi, serta melakukan analisis hubungan antara pengetahuan dan sikap *hygiene genetalia*.

KATA PENGATAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Dan Sikap *Hygiene Genetalia* Pada Remaja Putri di SMPN 12 Denpasar Tahun 2025”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Selama penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat yaitu :

1. Dr. Sri Rahayu, Str.Keb., S.Kep. Ners., M.Keb sebagai Direktur Poltekkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb sebagai ketua prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
4. I Nyoman Wirata, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dalam penyusunan usulan skripsi.
5. Dr. Ni Wayan Ariyani,S.ST.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
6. Seluruh staf pegawai di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membantu dalam pengurusan administrasi

7. Kepala sekolah SMPN 12 Denpasar yang sudah mengizinkan melakukan penelitian
8. Orang tua, keluarga serta teman yang telah memberikan dukungan dan bantuan sehingga bisa terselesainya usulan skripsi ini.

Denpasar, 8 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iii
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGATAR	ix
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Remaja.....	6
B. Anatomi Fisologis Genetalia Wanita	7
C. <i>Hygiene Genetalia</i>	12
D. Pengetahuan	14
E. Sikap	17
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian	24

C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
D. Populasi dan Sampel	25
E. Teknik Pengambilan Sampel	28
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan dan Analisis Data	31
H. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
B. Pembahasan.....	40
C. Kelemahan Penelitian	46
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Simpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional	22
Tabel 2 Perhitungan Ukuran Smpel	27
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Menurut Karakteristik.....	37
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang <i>Hygiene Genetalia</i>	38
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang <i>Hygiene Genetalia</i> Sesuai Indikator Instrumen.....	39
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Tentang <i>Hygiene Genetalia</i>	39
Tabel 8 Sikap Berdasarkan Pengetahuan <i>Hygiene Genetalia</i>	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 ReliasAnggaran Penelitian
- Lampiran 3 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Penjelasan Sebagai Peserta Penelitian
- Lampiran 5 Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 6 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 Surat Etika Clearance
- Lampiran 9 Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Analisa Data
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian