

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM PASCA PLASENTA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD)
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2025**



Oleh:

**YUNI WIJAYANTI
NIM. P07124221050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DALAM RAHIM PASCA PLASENTA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD)
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**YUNI WIJAYANTI
NIM. P07124221050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DALAM RAHIM PASCA PLASENTA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD)
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2025**

Oleh:

YUNI WIJAYANTI
NIM: P07124221050

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

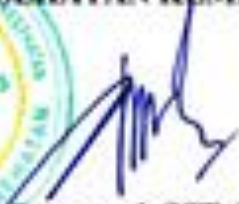

drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017

Pembimbing Pendamping:


Ni Luh Putu Sri Erawaty, S.Si.T., MPH
NIP. 197508252000122002

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somayani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN ALAT
KONTRASEPSI DALAM RAHIM PASCA PLASENTA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**Studi Dilakukan Di Unit Pelaksana Teknis Daerah (UPTD)
Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur
Tahun 2025**

Oleh:

YUNI WIJAYANTI

NIM: P07124221050

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 04 JUNI 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---------------------------------------|--------------|---|
| 1. Ni Made Dwi Mahayati, S.ST., M.Keb | (Ketua) |  |
| 2. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Komang Erny Astiti, SKM., M.Keb | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND PERCEPTION AND
THE DECISION-MAKING ON THE USE OF POST-PLACENTAL
INTRAUTERINE CONTRACEPTIVE DEVICES AMONG THIRD-
TRIMESTER PREGNANT WOMEN**

ABSTRACT

The Maternal Mortality Rate (MMR) and Infant Mortality Rate (IMR) in Indonesia remain relatively high. One of the efforts to address this issue is by increasing contraceptive use, particularly Long-Acting Reversible Contraceptives (LARCs), such as the Intrauterine Device (IUD). However, the coverage of post-placental IUD use remains low. This study aimed to analyze the relationship between the level of knowledge and perception with decision-making regarding post-placental IUD use among third-trimester pregnant women. The study employed a descriptive correlational design and was conducted in the working area of UPTD Puskesmas I East Denpasar during April–May 2025. A total of 38 respondents were selected through purposive sampling, and data were collected using questionnaires on knowledge and perception. The results showed that 44.7% of respondents had moderate knowledge, 31.6% had negative perceptions, and 52.6% planned to use other contraceptive methods. The Chi-Square test revealed a significant relationship between knowledge and decision-making ($p = 0.004$), as well as a highly significant relationship between perception and decision-making ($p = 0.000$). It can be concluded that there is a significant relationship between the level of knowledge and perception with the decision to use post-placental IUDs. It is recommended that healthcare providers intensify education and counseling for third-trimester pregnant women regarding the benefits, effectiveness, and safety of post-placental contraception.

Keywords: *knowledge, perception, decision-making, intrauterine device, post-placental*

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI DENGAN
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI
DALAM RAHIM PASCA PLASENTA
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia masih tergolong tinggi. Salah satu upaya penanggulangan adalah melalui peningkatan penggunaan kontrasepsi, khususnya Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) seperti Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). Namun, cakupan penggunaan AKDR pasca-plasenta masih rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat pengetahuan dan persepsi dengan pengambilan keputusan penggunaan AKDR pasca-plasenta pada ibu hamil trimester III. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional, dengan lokasi di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur selama April–Mei 2025. Sampel penelitian berjumlah 38 responden, dipilih menggunakan teknik purposive sampling, dan data dikumpulkan melalui kuesioner dengan instrumen pengetahuan dan persepsi. Hasil penelitian menunjukkan 44,7% responden memiliki pengetahuan cukup, 31,6% berpersepsi negatif, dan 52,6% berencana menggunakan metode lain. Uji Chi-Square menunjukkan hubungan signifikan antara pengetahuan dan pengambilan keputusan ($p = 0,004$) serta hubungan sangat signifikan antara persepsi dan pengambilan keputusan ($p = 0,000$). Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dan persepsi dengan keputusan penggunaan AKDR pasca-plasenta. Disarankan agar tenaga kesehatan mengintensifkan edukasi dan konseling kepada ibu hamil trimester III terkait manfaat, efektivitas, dan keamanan kontrasepsi pasca-plasenta.

Kata kunci: pengetahuan, persepsi, pengambilan keputusan, alat kontrasepsi dalam rahim, pasca-plasenta

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERSEPSI DENGAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN PENGGUNAAN ALAT KONTRASEPSI DALAM RAHIM PASCA PLASENTA PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

Oleh: Yuni Wijayanti (NIM: PO7124221950)

Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) di Indonesia masih tergolong tinggi dan menjadi salah satu indikator penting dalam menentukan derajat kesehatan masyarakat. Salah satu faktor penyumbang tingginya AKI adalah kehamilan yang terlalu sering, terlalu dekat jaraknya, atau tidak direncanakan. Upaya penurunan AKI dan AKB dapat dilakukan melalui program Keluarga Berencana (KB), khususnya dengan peningkatan penggunaan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) seperti Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR). AKDR pasca plasenta merupakan salah satu inovasi pelayanan kontrasepsi yang dilakukan dalam waktu 10 menit hingga 48 jam setelah persalinan, yang terbukti aman dan efektif dalam mencegah kehamilan dalam jangka panjang. Meski demikian, penggunaannya masih rendah di berbagai daerah, termasuk wilayah kerja UPTD Puskesmas I Denpasar Timur. Rendahnya penggunaan ini diduga berkaitan dengan kurangnya pengetahuan ibu hamil serta persepsi yang keliru mengenai AKDR pasca plasenta, seperti kekhawatiran terhadap efek samping, ketidaknyamanan, hingga mitos-mitos yang beredar di masyarakat.

Rumusan masalah penelitian ini sebagai berikut: “Apakah ada hubungan antara pengetahuan dan persepsi dengan pengambilan keputusan dalam penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim pasca-plasenta pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur tahun 2025? Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan persepsi dengan pengambilan keputusan dalam penggunaan alat kontrasepsi dalam rahim pasca-plasenta pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional dan metode potong lintang (*cross-sectional*). Penelitian dilakukan pada April-Mei 2025. Populasi adalah seluruh ibu hamil trimester III yang melakukan pemeriksaan di puskesmas pada Januari 2025, dengan sampel sebanyak 38 orang yang dipilih secara *purposive sampling*. Instrumen pengumpulan data berupa kuesioner yang mencakup variabel pengetahuan, persepsi, dan keputusan penggunaan AKDR. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Berdasarkan penelitian dari 38 responden, sebanyak 10 orang (26,4,3%) memiliki pengetahuan tinggi, 17 orang (44,7%) memiliki pengetahuan cukup, sedangkan 11 orang (28,9%) memiliki pengetahuan kurang. Sebanyak 26 orang (68,4%) memiliki persepsi positif terhadap AKDR pasca plasenta, sementara 12 orang (31,6%) memiliki persepsi negatif. Sebanyak 18 orang (47,4%) memutuskan untuk menggunakan AKDR pasca plasenta, sedangkan 20 orang (52,6%) tidak memilih metode tersebut. Hasil uji Chi-Square antara pengetahuan dengan pengambilan keputusan penggunaan AKDR pasca plasenta didapat nilai $p: 0,004$ ($p < 0,05$); antara persepsi dengan pengambilan keputusan penggunaan AKDR pasca plasenta dengan nilai $p: 0,000$ ($p < 0,05$).

Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu hamil mengenai AKDR pasca plasenta, maka semakin besar kemungkinan ibu tersebut akan memilih untuk menggunakannya. Pengetahuan memberikan dasar bagi seseorang untuk memahami manfaat serta risiko kontrasepsi secara rasional. Persepsi juga memainkan peran penting dalam proses pengambilan keputusan. Ibu yang memiliki persepsi positif terhadap AKDR pasca plasenta, seperti menganggapnya sebagai metode yang aman, efektif, dan nyaman, cenderung memilih metode tersebut. Sebaliknya, persepsi negatif yang terbentuk dari informasi yang salah, mitos, atau pengalaman orang lain dapat menjadi hambatan utama dalam adopsi metode kontrasepsi ini.

Simpulan penelitian terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dan persepsi dengan pengambilan keputusan penggunaan AKDR pasca plasenta pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur tahun 2025.

Saran yang dapat diberikan diantaranya yaitu, diperlukan peran aktif tenaga kesehatan, khususnya bidan dan penyuluh KB, untuk memberikan edukasi dan konseling yang tepat sasaran dan berkelanjutan kepada ibu hamil. Materi edukasi harus difokuskan pada manfaat, keamanan, serta mengatasi mitos dan kekhawatiran yang tidak berdasar. Pelayanan komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) yang terarah dan dilakukan sejak *antenatal care* trimester awal juga dapat meningkatkan kesiapan ibu dalam mengambil keputusan terkait kontrasepsi pasca persalinan.

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan dan Persepsi Dengan Pengambilan Keputusan Penggunaan Alat Kontrasepsi dalam Rahim Pasca Plasenta pada Ibu Hamil Trimester III", tepat pada waktunya. Studi dilakukan di UPTD Puskesmas I Denpasar Timur Tahun 2025. Skripsi ini disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bimbingan dan bantuan sejak awal hingga terselesaikannya. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan ilmu, masukan, dan arahnya yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini,

6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Kepala UPTD Puskesmas I Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
8. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, semangat, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah yang peneliti tempuh.
9. Teman-teman dan orang-orang terdekat yang telah memberikan inspirasi, motivasi, serta dukungan yang diberikan untuk menjadi lebih baik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu dan yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 05 Mei 2025

Penulis

Yuni Wijayanti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yuni Wijayanti

NIM : P07124221050

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik: 2021/2022

Alamat : JL. Darmawangsa No.23 Kel. SOBO Kec.Banyuwangi Kab.
Banyuwangi Prov. Jawa Timur 68418

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Dan Persepsi Dengan Pengambilan Keputusan Penggunaan Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Pasca Plasenta Pada Ibu Hamil Trimester III tahun 2024 – 2025" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk di pergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 05 Mei 2025
Yang membuat pernyataan



Yuni Wijayanti
NIM. P07124221050

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pengetahuan	9
B. Persepsi	13
C. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR) Pasca Placenta.....	18
D. Ibu hamil trimester III dan P4K	25
BAB III KERANGKA KONSEP	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	28
C. Hipotesis	30

BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Alur penelitian.....	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
G. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil	48
B. Pembahasan.....	56
C. Kelemahan Penelitian	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	65
A. Simpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Perbandingan Tingkat Ekspulsi Dengan Waktu Insersi AKDR	20
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
Tabel 3 Hasil Uji Validitas.....	39
Tabel 4 Hasil Uji Normalitas Data Shapiro-Wilk.....	44
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden	51
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	51
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Persepsi.....	52
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Keputusan Menggunakan KB Pasca Persalinan.....	53
Tabel 9 Hubungan Pengetahuan Dengan Keputusan Penggunaan KB	54
Tabel 10 Hubungan Persepsi dengan Keputusan Penggunaan KB	55

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 1 Jenis AKDR Copper T 380A.....	19
Gambar. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
Gambar. 3 Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2. Anggaran Biaya Penelitian
- Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas (SPSS)
- Lampiran 7. Master Tabel Data
- Lampiran 8. Tabel Distribusi Pengetahuan
- Lampiran 9. Tabel Distribusi Persepsi
- Lampiran 10. Tabel Distribusi Rencana Penggunaan KB
- Lampiran 11. Hasil Uji Statistik (SPSS)
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar
- Lampiran 13. Persetujuan Etik
- Lampiran 14. Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 15. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 16. Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17. Hasil Uji Plagiarisme (Turnitin)