

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘MN’ USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Praktek Mandiri Bidan
Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb**



**Oleh :
MADE NOVY ASTRI WIJAYA
NIM. P07124324154**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR JURUSAN
KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘MN’ USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

**Oleh:
MADE NOVY ASTRI WIJAYA
NIM. P07124324154**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'MN' USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

MADE NOVY ASTRI WIJAYA

NIM. P07124324154

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb

NIP. 198211282006042002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed

NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'MN' USIA 34 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN
20 MINGGU 3 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

MADE NOVY ASTRI WIJAYA
NIM. P07124324154

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: JUMAT

TANGGAL: 9 MEI 2025

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

1. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb (Ketua)
2. Made Widhi Gunapria D, SST., M.Keb (Anggota)

(.....)
(.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER 'MN' AGE 34 YEARS MULTIGRAVIDA
FROM 20 WEEKS 3 DAYS TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD**

Case Study Conducted at PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb in 2025

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery services can be provided as a form of improving the quality of mothers and babies so as to prevent obstetric and neonatal complications. This report aims to determine the results of care provided to mother 'MN' from 20 weeks 3 days of pregnancy to 42 days of postpartum and newborns. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care was provided from October 2024 to March 2025. The development of mother 'MN's' pregnancy was physiological with the implementation of 10T according to standards and complementary care provided, namely prenatal yoga, effleurage massage and aromatherapy. The mother gave birth vaginally without complications at PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb. The first stage lasted for 4 hours, the second stage 20 minutes, the third stage 10 minutes and monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby was born crying immediately, actively moving, reddish skin and birth weight 3,200 grams and IMD had been carried out and was successful in the first hour. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period took place normally. The process of pregnancy until the postpartum period in mother 'MN' took place physiologically and the midwifery care provided was in accordance with standards. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and babies.

Keywords: baby, pregnancy, postpartum, childbirth, complementary

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘MN’ USIA 34 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU 3 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb Tahun 2025

ABSTRAK

Pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan dapat diberikan sebagai bentuk peningkatan kualitas ibu dan bayi sehingga mampu mencegah komplikasi obstetrik dan neonatal. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘MN’ dari umur kehamilan 20 minggu 3 hari sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan diberikan dari bulan Oktober 2024 hingga Maret 2025. Perkembangan kehamilan ibu ‘MN’ berjalan fisiologis dengan penerapan 10T sesuai standar serta asuhan komplementer yang diberikan, yaitu *prenatal yoga*, *effleurage massage* dan *aromaterapy*. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi di PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3.200 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Proses kehamilan sampai dengan masa nifas pada ibu ‘MN’ berjalan secara fisiologis dan asuhan kebidanan yang diberikan telah sesuai standar. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas, persalinan, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'MN' Usia 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 3 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb
Tahun 2025

Oleh: MADE NOVY ASTRI WIJAYA (P07124324154)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam melihat keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara serta merefleksikan status kesehatan ibu, kualitas pelayanan kesehatan, serta kondisi lingkungan sosial dan ekonomi. Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care* (COC).

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 20 minggu 3 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu 'MN' usia 34 tahun multigravida yang beralamat di Jl Pancoran Bulan, No.5F, Sading, Mengwi, Badung. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'MN' usia 34 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 10T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual, nyeri punggung bawah, dan sering kencing. Ibu 'MN' juga belum

mengetahui tentang cara mengatasi keluhan dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'MN' selama kehamilan seperti *prenatal yoga* dan *effleurage Massage*.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 38 minggu. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, dan berjenis kelamin laki-laki serta telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada 1 jam pertama. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'MN' selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan, penggunaan *birthing ball* dan *aroma therapy*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'MN' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'MN' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD pada 42 hari masa nifas di PMB Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'MN' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-20 serta mendapatkan asuhan komplementer musik relaksasi dan pijat bayi dengan aromaterapy lavender. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘MN’ Usia 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 3 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Luh Gede Rismawati, S.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di Praktek Bidan Mandiri selama memberikan asuhan kepada Ibu ‘MN’
6. Ibu ‘MN’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini tidaklah sempurna, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Made Novy Astri Wijaya
NIM : P07124324154
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2024/2025
Alamat : Br. Angkeb Canging, Gulingan, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'MN' usia 34 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu 3 hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Made Novy Astri Wijaya
NIM. P07124324154

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Asuhan Kebidanan <i>Continuity of Care</i> (COC)	7
2. Asuhan Kehamilan Trimester II dan Trimester III.....	8
3. Asuhan Persalinan	27
4. Asuhan Nifas dan Menyusui	34
5. Asuhan Bayi 0-42 Hari	41
B. Kerangka Pikir	45
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	46
A. Informasi Klien/Keluarga	46
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	54
C. Jadwal Kegiatan	55
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
A. Hasil	59

B. Pembahasan	93
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	116
A. Simpulan	116
B. Saran	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopold	13
Tabel 2 Pemberin Vaksin TT	14
Tabel 3 Kategori Kenaikan BB berdasarka IMT	21
Tabel 4 Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan.....	32
Tabel 5 Perubahan Fundus Uterus Selama Masa Nifas	38
Tabel 6 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu ‘MN’	51
Tabel 7 Rencana Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘MN’	58
Tabel 8 Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘MN’Beserta Janinnya Selama Masa Kehamilan	63
Tabel 9 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘MN’ Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir.....	72
Tabel 10 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘MN’ Selama Nifas dan Menyusui	82
Tabel 11 Penerapan Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu ‘MN’ Selama 4 Hari.....	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4 Partograf

Lampiran 5 Dokumentasi Kegiatan