

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Kediri I Tabanan pada bulan Maret sampai April 2025 mengenai Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Makanan Pendamping Air Susu Ibu Dengan Kejadian Stunting Pada Balita dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu menunjukkan bahwa responden mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan tinggi.
2. Status stunting menunjukkan hasil bahwa sebagian besar anak berada dalam kategori tidak stunting.
3. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan uji *Spearman Rho* terhadap jumlah responden sebanyak $n=107$ diperoleh nilai signifikansi $p\text{-value}$ $(0,03) < 0,05$ yang berarti semakin baik tingkat pengetahuan responden, maka semakin rendah status stunting yang terjadi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, beberapa saran yang dapat peneliti berikan diantaranya :

1. Bagi Puskesmas Kediri Tabanan

Puskesmas diharapkan memperkuat edukasi tentang makanan pendamping susu air ibu melalui kelas ibu balita dan posyandu, dengan materi yang menekankan waktu pemberian, komposisi gizi, dan cara pengolahan makanan pendamping susu air ibu untuk mencegah stunting.

2. Bagi Orang Tua

Diharapkan orang tua aktif mengikuti penyuluhan dan menerapkan praktik makanan pendamping air susu ibu yang benar, seperti memberi makanan pendamping susu air ibu mulai usia 6 bulan, dengan variasi makanan bergizi dan sesuai tekstur usia anak. Selain itu, menjaga kebersihan makanan dan lingkungan sangat penting untuk mencegah infeksi penyerta yang memperparah risiko stunting.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya mengeksplor pendekatan kualitatif juga dapat digunakan untuk menggali lebih dalam pemahaman ibu dan hambatan dalam pemberian makanan pendamping susu air ibu untuk mencegah stunting.