

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, dkk. 2020. Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi Usia 1-3 Bulan. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/JAM/issue/view/30>. diakses tanggal 28 Maret 2023
- Aprilia, Y dan Setyorini, T.M,. 2017. Modul *Prenatal Gentle Yoga*. Tim Prenatal Gentle Yoga. Yogyakarta
- Armini, dkk. 2017. Asuhan Kebidanan: Neonatus, Bayi, Balita, dan Anak Prasekolah. Yogyakarta : Andi.
- Astuti, T., dan Bangsawan, M. (2019). Aplikasi Relaksasi Nafas dalam terhadap Nyeri dan Lamanya Persalinan Kala I Ibu Bersalin di Rumah Bersalin Kota Bandar Lampung. Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik. Vol. 15 (1); 64-65
- Badan Perencanaan Pembangunan Nasional. 2016. Laporan Pencapaian Tujuan Pembangunan Milenium di Indonesia 2015. Jakarta. Bappenas.
- Benjamin, W dan Peins, L.L., 2013. Systematic Review : *Effect of Exercise on Diastasis of The Rectus Abdomini Muscle in The Antenatal and Postnatal Period*, Journal of Physiotherapy 722. www. ncbi.nlm.nih.gov
- Desriva, N. 2020. Efektivitas Pemberian *Virgin Coconut Oil* (VCO) Terhadap Pencegahan Striae Gravidarum Pada Kehamilan Di Rs PMC DOI:[10.35328/kebidanan.v9i1.545](https://doi.org/10.35328/kebidanan.v9i1.545)
- Diebs A.S, Shoab AY, Nabil H, Gabr A, Abdallah AA, Shaban MM, Attia AH. (2019). *Perineal massage and training reduce perineal trauma in pregnant women older than 35 years: a randomized controlled trial*. Int Urogynecol J. 2019 Apr 2. doi: 10.1007/s00192-019-03937-6.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. 2021. *Profil kesehatan Provinsi Bali 2021*. Denpasar: Depkes Provinsi Bali.
- Dinas Kesehatan Kota Denpasar. 2021. *Profil Kesehatan Kota Denpasar 2021*. Denpasar: Dinkes Kodya Denpasar
- Elda, dkk. 2017. Kebidanan: Teori dan Asuhan, Vol 1, Jakarta: EGC, 2017
- Ernawati, D.W. dan Hudiyawati. 2013. Hubungan Penggunaan Stagen Terhadap Diastatis Rectus Abdominis Di Rumah Bersalin Hasanah Gemolong Sragen. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Hidayanti, D. 2018. *Pengaruh Pijat Bayi terhadap pertumbuhan bayi baru lahir di Puskesmas Kota Bandung*.
<http://www.ejurnalalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/1352>. Diakses tanggal 29 Maret 2023
- IDAI. 2023. Buku Panduan Pekan Imunisasi Dunia. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ifalahma, D dan Sulistiyanti, A. (2016). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Kelurahan Kadipiro Banjarsari Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*. Vol. 6 (2); 15-16
- Hadiani, D.N., E.Mulyati, E.Ratnaningsih, F.Sofianti, H.Saputro, H.Sumastri, H.M, I.F.Handayani, P.Suryani, S.Dondi, Sudiyanti, Y.Ratnasari. 2014. *Buku Ajar Imunisasi*. Jakarta: Gavi
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta: JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kartikasari, R & Nuryanti, K. (2016). Pengaruh Endorphin Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil. *Rakernas Aipkema 2016 Temu Ilmiah Hasil Penelitian & Pengabdian Masyarakat*. Lamongan: STIKES Muhammadiyah Lamongan
- Kementerian Kesehatan R.I. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia tahun 2013*. Kementerian Kesehatan R.I.
- _____. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 78 Tahun 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2015. *Rencana Aksi Kegiatan Pusat Data dan Informasi Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- _____. 2016. *Buku Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- _____. 2017. *Buku Ajar Kesehatan Ibu Dan Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- _____. 2020. *Pedoman Bagi Ibu Hamil, Ibu Nifas dan Bayi Baru Lahir selama Sosial Distancing*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- _____. (2021). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, Dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, Dan Pelayanan Kesehatan Seksual*. Kemenkes RI, 119.

- _____. 2022. Rencana Aksi Program 2020-2024. Jakarta : Kemenkes RI
- Kovacs. F. M. 2012. *Prevalence and Factors Associated With Low Back Pain and Pelvic Girdle Pain During Pregnancy*. *Health Services Research: SPINE* Volume 37
- Khafidhoh, M. 2016. Hubungan Nyeri Pinggang Dengan Tingkat Kemampuan Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Ciputat. *Skripsi*. Jakarta: Fakultas Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta
- Kresnanda, I. P. 2016. Prevalensi dan Gambaran Keluhan Low Back Pain (LBP) Pada Wanita Tukang Suun Di Pasar Badung Januari 2014. *E-Jurnal Medika*. Vol. 5 No. 8 ISSN: 2303-1395. Bali: Universitas Udayana
- Kosim, M. S., Yunanto, A. Dewi, R. 2012. *Buku Ajar Neonatologi*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Kurniawati, dkk. 2017. Efektivitas Latihan Birth Ball terhadap Penurunan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primigravida. *JNKI*, Vol. 5, No. 1, Tahun 2017, 1-10.
- Kuswandi, L. 2011. *Keajaiban Hypno-Birthing*. Jakarta: Pustaka Bunda
- Permenkes Nomor 28 Tahun 2017 Tentang Izin dan Penyelenggaraan Praktik Bidan.
- Prawirohardjo, S. 2014. Ilmu Kebidanan. Bina Pustaka : Jakarta.
- Puspitasari L., Ernawati. 2020. Manfaat Body Mekanik dan Hamstring Exercise terhadap Pengurangan Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, <https://akbidhipekalongan.ac.id>, diakses tanggal 9 April 2023
- Rafikasari, D. 2017. *Angka Kematian Ibu di Indonesia Tertinggi Se-Asia Tenggara*. Jakarta: Rafikasari.
- Rahmanisa, S. 2016. Efektivitas Ekstraksi Alkaloid dan Sterol Daun Katuk (*Sauropus androgynus*) terhadap Produksi ASI. Lampung, <https://joke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/991/719>, diakses tanggal 2 April 2023
- Saifuddin, AB. 2020. *Ilmu Kebidanan Edisi Keempat*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sari, A., I. Mardiatul, dan R. Daulay. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan untuk Mahasiswa Kebidanan*. Bogor: In Media.

- Satyaningtyas, E. 2013. *Roti Tawar Laktogenik, Perangsang ASI, Berbasis Kearifan Local, Daun Katuk (Sauropus Androginosus)*. Vol. 1 No. 2, 2014: Jurnal Pangan dan Agroindustri
- Sindhuh, Pujiastuti. *Yoga Untuk Kehamilan: Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung: Qanita, 2014
- Sri, W., N. Ayu (Efektifitas Happy Prenatal Yoga Teknik Ujjayi Pranayama Dan Nadi Sodhasana) Dalam Menurunkan Ketidaknyamanan Fisik Pada Kehamilan Trimester III. Jurnal Kebidanan Indonesia, Vol 12 No 2. Juli 2021 (18 - 27)
- Surtiningsih, Susiloretni, & Wahyuni. (2016). *Efektifitas Pelvic Rocking Exercise Terhadap Lama Waktu Persalinan Pada Ibu Primipara di Puskesmas Wilayah Kabupaten Banjarnegara*. Jurnal Keperawatan Soedirman.
- Wahyuningsih, H.P. 2018. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Kementerian Kesehatan R.I.
- Walyani, S. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Widayanti, W. 2014. Efektivitas Metode “Speos” (Stimulasi Pijat Endorphen, Oksitosin dan Sugestif) terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas. UNDIP.
- WHO. 2015. *Health in 2015: from MDGs, Millennium Development Goals to SDGs, Sustainable Development Goals*. In: Organization WHO. Geneva: World Health Organization
- Yeh, G., Y., S, C, Holden., B, Manor., J, Zhou., C, Zera. And Roger, B. D,. 2019. *Prenatal Yoga For Back Pain, Balance, and Maternal Wellness: A Randomized, Controlled Pilot Study*. Global Advance in Health and Medice Volume 8: 1-11
- Yulifah, R., dan Surachmindari. 2014. *Konsep Kebidanan untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika
- Yuliani, D.R., U. Musdalifah, dan Suparmi. 2021. *Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kebidanan Ter-Update*. Jakarta : TIM
- Zumsteg, I. S., Weckerle, C. S. (2007). Bakera, a Herbal Steam Bath for Postnatal Care in Minahasa (Indonesia): *Documentation of the Plants Used and Assessment of the Method*. *Journal of Ethnopharmacology*, 111(3), 641-50