

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai asuhan kebidanan pada Ibu “LD” umur 30 tahun multigravida dari umur kehamilan 26 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “LD” selama kehamilan sudah sesuai standar dan berlangsung fisiologis. Pemantauan kesehatan ibu hamil tumbuh, kembang janin dilakukan berkesinambungan dan intensif sehingga dilakukan penatalaksanaan berupa edukasi kesehatan dan cara mengatasi keluhan secara terfokus dan minim intervensi.
2. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “LD” beserta bayi baru lahir selama masa persalinan berlangsung secara fisiologis saat umur kehamilan 38 minggu. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan Asuhan Persalinan Normal (APN) dan ibu telah diberikan asuhan sayang ibu dengan melibatkan peran suami sebagai pendamping.
3. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “LD” selama 42 hari masa nifas tidak ada komplikasi. Pada proses involusi, perubahan lochea dan laktasi sudah sesuai dengan teori. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4.
4. Hasil penerapan asuhan kebidanan pada bayi ibu “LD” usia 0 sampai 42 hari yaitu bayi lahir segera menangis, gerakan aktif, jenis kelamin laki-laki, dengan berat badan lahir 2700 gram. Pertumbuhan dan perkembangan bayi ibu “LD” berlangsung

secara fisiologis. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar pelayanan dan kunjungan yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3 dan skrining SHK.

B. Saran

1. Kepada Ibu dan Keluarga

Diharapkan ibu dan keluarga dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan pengalaman ibu terkait tentang kehamilan, persalinan, nifas, dan asuhan pada bayi. Keluarga dapat ikut serta dalam memberikan asuhan dan dukungan kepada ibu dalam memulai prosesnya, serta keluarga juga dapat mengetahui dan mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu dan bayi.

2. Kepada Petugas Kesehatan

Diharapkan dapat memberikan asuhan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based* yang dapat meningkatkan upaya deteksi dini sehingga pelayanan yang diberikan dapat optimal.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil studi kasus ini dapat menambah wawasan dan kepustakaan yang terbaru, sehingga laporan selanjutnya dapat lebih baik.

4. Kepada Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan pengkajian data lebih dalam dan lebih akurat, sehingga asuhan yang diberikan sesuai dengan standar untuk mendeteksi secara dini komplikasi sehingga dapat dilakukan penatalaksanaan sesuai dengan prosedur.